

スポーツ庁委託調査

『障害者スポーツ推進プロジェクト
(障害児・者のスポーツライフに関する調査研究)』

報告書

令和5年3月

株式会社 リベルタス・コンサルティング

本報告書は、スポーツ庁の障害者スポーツ推進プロジェクト委託事業として、株式会社リベルタス・コンサルティングが実施した令和4年度「障害児・者のスポーツライフに関する調査研究」の成果を取りまとめたものです。

従って、本報告書の複製、転載、引用等にはスポーツ庁の承認手続きが必要です。

目次

1	調査概要	3
1.	調査目的	3
2.	調査内容	3
3.	調査期間	3
4.	有識者会議の設置	4
2	障害児・者のスポーツライフに関する調査	10
1.	調査概要	10
1-1	調査目的	10
1-2	調査方法及び回収結果	10
(1)	調査方法	10
(2)	調査内容	10
(3)	調査対象及び回収結果	10
(4)	調査期間	11
2.	調査結果及び分析	12
2-1	障害児・者の属性	12
(1)	年齢・性別等	12
(2)	障害の種類	14
(3)	障害福祉サービスの利用状況等	17
2-2	運動・スポーツの実施状況	25
(1)	過去1年間の運動・スポーツの実施の有無	25
(2)	過去1年間に運動・スポーツを行った日数	30
(3)	過去1年間に行った運動・スポーツ	39
(4)	運動・スポーツの実施回数・実施時間	43
(5)	運動・スポーツを行う施設	46
(6)	今後行いたいと思う運動・スポーツ	51
2-3	運動・スポーツを行うきっかけ・目的等	53
(1)	運動・スポーツを行うきっかけ	53
(2)	運動・スポーツを実施する主な目的	56

(3)	運動・スポーツをやってよかったこと	58
(4)	運動・スポーツがもたらすと考えられるもの	60
2-4	運動・スポーツへの取組状況、実施の障壁等	62
(1)	現在の運動・スポーツへの取組	62
(2)	運動・スポーツを実施する機会	67
(3)	運動・スポーツを実施する際の障壁と実施状況の関係	67
(4)	運動・スポーツの実施の障壁	68
(5)	運動・スポーツを実施しない理由	71
(6)	運動・スポーツをするために必要な支援・環境・経験	72
2-5	学校・学校体育について	73
(1)	学校種別・学校体育の状況	73
(2)	学校体育に参加しない理由	76
(3)	学校体育を楽しんでいたか	79
(4)	現在学校に通っている人の学校種別・学校体育の状況	81
(5)	部活動の状況	84
2-6	就労状況及び就労先での運動・スポーツ環境について	85
2-7	スポーツクラブや同好会・サークルへの加入状況、観戦の有無、その他	87
(1)	スポーツクラブや同好会・サークルへの加入状況	87
(2)	過去1年間のスポーツ観戦の有無	95
(3)	スポーツ観戦にあたって問題となること	98
(4)	観戦しなかった理由	99
(5)	新型コロナウイルス感染症拡大の影響による運動・スポーツの機会の増減 101	
(6)	eスポーツの経験	102
(7)	その他	103

図表目次

2 障害児・者のスポーツライフに関する調査

図表 2-1	同居する家族における障害児・者	11
図表 2-2	年齢	12
図表 2-3	性別	13
図表 2-4	居住地	13
図表 2-5	障害の種類	14
図表 2-6	単一障害・重複障害の比率	15
図表 2-7	障害が発生した年齢	15
図表 2-8	障害が発生した年齢（7～19歳・20歳以上別）	16
図表 2-9	障害者手帳の保有状況	17
図表 2-10	障害者手帳の保有状況（7～19歳・20歳以上別）	18
図表 2-11	障害者手帳を持っていない理由	18
図表 2-12	障害福祉サービスの利用状況	19
図表 2-13	障害福祉サービスの利用状況（障害者手帳の所持の有無別）	20
図表 2-14	障害福祉サービスの利用状況（障害者手帳種類別）	20
図表 2-15	障害福祉サービスの利用状況（手帳所持者のみ・障害種別）	21
図表 2-16	障害福祉サービスの利用状況（手帳所持者のみ／7～19歳・20歳以上別）	21
図表 2-17	移動支援サービスの利用状況	22
図表 2-18	移動支援サービスの利用状況（障害者手帳の所持の有無別）	22
図表 2-19	移動支援サービスの利用状況（障害者手帳種別）	23
図表 2-20	移動支援サービスの利用状況（手帳所持者のみ・障害種別）	24
図表 2-21	移動支援サービスの利用状況（手帳所持者のみ／7～19歳・20歳以上別）	24
図表 2-22	過去1年間の運動・スポーツの実施の有無	25
図表 2-23	過去1年間の運動・スポーツの実施の有無（性別）	26
図表 2-24	過去1年間の運動・スポーツの実施の有無（障害種別）	26
図表 2-25	過去1年間の運動・スポーツの実施の有無（障害種別・性別）	27
図表 2-26	過去1年間の運動・スポーツの実施の有無（障害程度別）	28

図表 2-27	過去 1 年間の運動・スポーツの実施の有無(障害程度別・性別).....	28
図表 2-28	移動の支援に関する福祉サービス利用（スポーツ実施の有無・障害者手帳 有）	29
図表 2-29	過去 1 年間の運動・スポーツを行った日数（7～19 歳・20 歳以上別）	30
図表 2-30	過去 1 年間の運動・スポーツを行った日数（7～19 歳・20 歳以上別／性 別）	31
図表 2-31	過去 1 年間の運動・スポーツを行った日数（障害程度別）	31
図表 2-32	過去 1 年間の運動・スポーツを行った日数（移動支援サービス利用別）	32
図表 2-33	過去 1 年間の運動・スポーツを行った日数（発生年齢別）	33
図表 2-34	過去 1 年間の運動・スポーツを行った日数(発生年齢別・性別).....	34
図表 2-35	過去 1 年間の運動・スポーツを行った日数(障害種別／7～19 歳・20 歳以 上別／経年比較)(1/2)	35
図表 2-36	過去 1 年間の運動・スポーツを行った日数(障害種別／7～19 歳・20 歳以上 別／性別) (1/2)	37
図表 2-37	過去 1 年間に行った運動・スポーツ（障害種別 TOP15）	40
図表 2-38	過去 1 年間に行った運動・スポーツ（7-19 歳 TOP15）	41
図表 2-39	過去 1 年間に行った運動・スポーツ（20 歳以上 TOP15）	42
図表 2-40	過去 1 年間に行った運動・スポーツの平均実施時間（TOP15）	43
図表 2-41	行った運動・スポーツの年平均実施回数（TOP30）	44
図表 2-42	行った運動・スポーツの年平均実施回数（障害種別 TOP15）	45
図表 2-43	運動・スポーツを行っている施設	46
図表 2-44	運動・スポーツを行っている施設（7-19 歳・経年比較）	47
図表 2-45	運動・スポーツを行っている施設（20 歳以上・経年比較）	48
図表 2-46	運動・スポーツを行っている施設（障害種別）	48
図表 2-47	スポーツ施設への移手段（障害種別・実施施設別）	49
図表 2-48	スポーツ施設での実施日数	50
図表 2-49	今後行いたいと思う運動・スポーツ（障害種別 TOP15）	52
図表 2-50	運動・スポーツを始めたきっかけ	53
図表 2-51	運動・スポーツを始めたきっかけ（障害者手帳の所持の有無別）	54

図表 2-52	運動・スポーツを始めたきっかけ（障害種別）	55
図表 2-53	運動・スポーツを始めたきっかけ（7～19歳・20歳以上別）	55
図表 2-54	運動・スポーツを実施する主な目的（スポーツ実施者のみ）	56
図表 2-55	運動・スポーツを実施する主な目的（性別・スポーツ実施者のみ）	56
図表 2-56	運動・スポーツを実施する主な目的（7～19歳・20歳以上別／スポーツ実施者のみ）	57
図表 2-57	運動・スポーツをやってよかったこと	58
図表 2-58	運動・スポーツをやってよかったこと（障害者手帳の所持の有無別） ..	59
図表 2-59	運動・スポーツがもたらすと考えられるもの	60
図表 2-60	運動・スポーツがもたらすと考えられるもの（障害者手帳の所持の有無別）	61
図表 2-61	現在の運動・スポーツへの取組（経年比較）	63
図表 2-62	現在の運動・スポーツへの取組（年齢別）	64
図表 2-63	現在の運動・スポーツへの取組（スポーツ実施有無別）	64
図表 2-64	現在の運動・スポーツへの取組（障害種別・スポーツ実施有無別）	65
図表 2-65	現在の運動・スポーツへの取組（性別・スポーツ実施有無別）	66
図表 2-66	運動・スポーツを行っている機会	67
図表 2-67	運動・スポーツを実施する際の障壁と実施状況の関係	67
図表 2-68	運動・スポーツの実施の障壁	68
図表 2-69	運動・スポーツの実施の障壁（スポーツ実施有無別）	69
図表 2-70	運動・スポーツの実施の障壁（7～19歳・20歳以上別）	70
図表 2-71	運動・スポーツを実施しない理由（経年比較）	71
図表 2-72	運動・スポーツを実施しない理由（7～19歳・20歳以上別）	72
図表 2-73	運動・スポーツを実施することにあたって必要とする支援・環境・経験	72
図表 2-74	現在在籍している学校	73
図表 2-75	障害発生時に在籍していた学校種別（小学校段階）	74
図表 2-76	障害発生時に在籍していた学校種別（中学校段階）	74
図表 2-77	障害発生時に在籍していた学校種別（高等学校段階）	74
図表 2-78	学校体育の参加状況（小学校段階）	75

図表 2-79	学校体育の参加状況（中学校段階）	75
図表 2-80	学校体育の参加状況（高等学校段階）	75
図表 2-81	体育に参加できなかった理由（在籍中・小学校段階）	76
図表 2-82	体育に参加できなかった理由（在籍中・中学校段階）	77
図表 2-83	体育に参加できなかった理由（在籍中・高等学校段階）	78
図表 2-84	学校の体育の授業を楽しんでいるか（楽しんでいたか）（小学校段階）	79
図表 2-85	学校の体育の授業を楽しんでいるか（楽しんでいたか）（中学校段階）	80
図表 2-86	学校の体育の授業を楽しんでいるか（楽しんでいたか）（高等学校段階）	80
図表 2-87	障害発生後に在籍している（していた）学校・学級等の種別（小学校段階）	81
図表 2-88	障害発生後に在籍している（していた）学校・学級等の種別（中学校段階）	81
図表 2-89	障害発生後に在籍している（していた）学校・学級等の種別（高等学校段階）	82
図表 2-90	現在通っている学校の体育授業の参加状況（障害発生後）（小学校） ...	82
図表 2-91	現在通っている学校の体育授業の参加状況（障害発生後）（中学校） ...	83
図表 2-92	現在通っている学校の体育授業の参加状況（障害発生後）（高等学校）	83
図表 2-93	学校の部活動所属状況	84
図表 2-94	就労の有無	85
図表 2-95	現在の就労状況	85
図表 2-96	現在の状況	86
図表 2-97	就労先での運動・スポーツ環境の状況.....	86
図表 2-98	スポーツクラブや同好会・サークルへの加入状況	87
図表 2-99	スポーツクラブや同好会・サークルへの加入状況（障害種別）	88
図表 2-100	スポーツクラブや同好会・サークルへの加入状況（7～19歳・20歳以上 別）	88
図表 2-101	加入中のスポーツクラブや同好会・サークルの形態.....	89
図表 2-102	加入中のスポーツクラブや同好会・サークルの形態（障害種別）	90
図表 2-103	加入中のスポーツクラブや同好会・サークルの形態（7～19歳・20歳以 上）	90

上別)	91
図表 2-104 加入中のスポーツクラブや同好会・サークルの、障害者参加状況	92
図表 2-105 加入中のスポーツクラブや同好会・サークルの、障害者参加状況（7～19歳・20歳以上別）	92
図表 2-106 スポーツクラブや同好会、サークルに加入していない理由	93
図表 2-107 スポーツクラブや同好会、サークルに加入していない理由（7～19歳・20歳以上別）	94
図表 2-108 過去1年間のスポーツ観戦状況 直接観戦（障害種別）	95
図表 2-109 過去1年間のスポーツ観戦状況 テレビ観戦（障害種別）	96
図表 2-110 過去1年間のスポーツ観戦状況 インターネット観戦（障害種別）	97
図表 2-111 スポーツ観戦にあたって、問題となること	98
図表 2-112 観戦しなかった理由	99
図表 2-113 観戦しなかった理由（障害種別）	100
図表 2-114 新型コロナウイルス感染症の拡大後から現在までの、運動・スポーツの実施の機会変化	101
図表 2-115 新型コロナウイルス感染症の拡大後から現在までの、運動・スポーツの実施の機会変化(7～19歳・20歳以上別)	102
図表 2-116 eスポーツの経験	102
図表 2-117 eスポーツの経験（7～19歳・20歳以上別）	103
図表 2-118 東京パラリンピック後の障害者スポーツを取り巻く状況	103
図表 2-119 障害者スポーツを取り巻く状況について良くなったと感じる点	104

1 調査概要

1 調査概要

1. 調査目的

スポーツを通じた共生社会の実現に向けて、障害の有無にかかわらずスポーツに親しめるようにするためには、スポーツの実施に係る障害者特有の障壁の解消と、スポーツ施策の実施体制上の課題の解消を図ることが不可欠である。また、スポーツ基本法第9条に定められている「スポーツ基本計画」の第3期計画においても、新たな視点として、性別、年齢、障害の有無、経済的実情、地域実情にかかわらず、全ての人がスポーツにアクセスできるような社会の実現・機運の醸成を目指すことが掲げられている。

これらのことから、本事業は、障害者が生涯にわたってスポーツを実施するための基盤を整備する観点から、身近な場所でスポーツを実施できる環境の整備等を図ることを目的として実施する。

これらのことから、本事業は、障害者が生涯にわたってスポーツに親しみ、スポーツに取り組むことができる基盤を整備するために、障害者のスポーツの実施状況及び課題を把握し、今後の環境整備や、障害者スポーツの理解啓発の施策に反映するための根拠を明らかにすることを目的とする。

2. 調査内容

(1) 障害児・者のスポーツライフに関する調査

全国の障害者及び障害者を家族に持つ方々を対象として、障害に関する基本情報、運動・スポーツの実施状況（実施種目、頻度、目的等）、スポーツ実施における障壁、今後行いたいと思う運動・スポーツ、スポーツクラブや同好会・サークルへの加入状況、過去1年間のスポーツ観戦の実態、スポーツ観戦における障壁等を調査した。

3. 調査期間

令和4年12月5日（月）～令和4年12月12日（月）

4. 有識者会議の設置

(1) 有識者委員名簿

朝日 滋也	全国特別支援学校長会事務局次長
太田 澄人	長野県障がい者福祉センター・サンアップル スポーツ課 係長 日本パラスポーツ協会 技術委員会 副委員長
小淵 和也	笹川スポーツ財団 スポーツ政策研究所 政策ディレクター
藤田 紀昭	日本福祉大学 スポーツ科学部 教授
三上 真二	公益財団法人日本パラスポーツ協会 スポーツ推進部長
雪下 岳彦	順天堂大学 医学部・スポーツ健康科学部 非常勤講師

※敬称略、五十音順

(2) 有識者会議概要

第一回 日時	令和4年10月17日(水) 14時~16時
開催場所	オンライン (Zoom)
議題	(1) 調査趣旨・内容について (2) 「障害児・者のスポーツライフに関する調査研究」アンケート調査項目について (3) その他

第二回 日時	①令和5年2月16日(木) 14時~16時 ②令和5年2月17日(金) 10時~12時
開催場所	オンライン (Zoom)
議題	(1) 報告書(案)について (2) その他

第三回 日時	令和5年3月3日(金) 15時~17時
開催場所	オンライン (Zoom)
議題	(1) 報告書(案)について (2) その他

2 障害児・者のスポーツライフに関する調査

主な調査結果

週 1 日以上の運動・スポーツの実施は、7～19 歳が 35.4%、20 歳以上が 30.9%で東京オリパラ後は増加傾向が続く

障害児・者が週 1 日以上、何らかの運動・スポーツを実施していたのは 7～19 歳が約 3 割強、20 歳以上が約 3 割だった。週 1 日以上の実施率は 7～19 歳、20 歳以上ともに令和 3 年度より減少しているが、令和 2 年度以前と比較すると増加しており、東京 2020 オリンピック・パラリンピックの影響が継続しているとみられる。(図表 2-35)。

過去 1 年間に実施した運動・スポーツの上位種目は、「ウォーキング」「散歩(ぶらぶら歩き)」

過去 1 年間に運動・スポーツを実施した人が行った種目は、全体で「ウォーキング」「散歩(ぶらぶら歩き)」の割合が高い(図表 2-37)。7～19 歳では次いで「なわとび」、20 歳以上では「階段昇降」の割合が高くなっている(図表 2-38、図表 2-39)。

運動・スポーツを始めたきっかけは、「家族に奨められた」「医師に奨められた」

障害発生後に運動・スポーツを始めたきっかけは、「特に理由はない・なんとなく」が 4 割強を占め、次いで「家族に奨められた」「医師に奨められた」の順に割合が高い。障害種別にみると、肢体不自由(車椅子必要)は「理学療法士に奨められた」の割合が他よりも高く、内部障害は「医師に奨められた」の割合が他より高い。(図表 2-50、図表 2-52)。

運動・スポーツを行う主な目的は、「健康の維持・増進のため」

運動・スポーツを行う主な目的は、「健康の維持・増進のため」が半数強を占めた。男女別でも、「健康の維持・増進のため」は男性・女性ともに半数強を占める。次いで、男性・女性ともに「気分転換・ストレス解消のため」の割合が高い。(図表 2-54)。

「特に運動・スポーツに関心がない」割合は東京オリパラ後、減少傾向

現在の運動・スポーツへの取組については、「特に運動・スポーツに関心がない」割合が、令和 3 年度の 42.1%から 45.5%へとやや増加しているが、東京オリンピック・パラリンピック以前の 2 平成 25 年～令和 2 年度の 48.7%～51.1%と比較すると関心のない割合は減少傾向が続いている。(図表 2-61)。

運動・スポーツを実施する上での障壁は、「体力がない」「金銭的な余裕がない」

運動・スポーツを実施する際の障壁については、スポーツの実施者・非実施者ともに「特にない」割合が高いが、それ以外では「体力がない」が 2 割強、「金銭的な余裕がない」が 1 割強である。スポーツ非実施者は「やりたいと思う運動・スポーツがない」割合が 15.2%であり、実施者の 8.8% よりも高い(図表 2-68、図表 2-69)。

2 障害児・者のスポーツライフに関する調査

1. 調査概要

1-1 調査目的

本調査は、全国の障害児・者の運動・スポーツ活動の実施状況やニーズを把握し、今後の障害児・者へのスポーツ環境の提供に関する基礎情報を得ることを目的とする。

1-2 調査方法及び回収結果

(1) 調査方法

無記名式のインターネット方式

(2) 調査内容

主な調査項目は、以下のとおりである。

- ・障害児・者の基本情報（障害の種類、障害者手帳の保有状況など）
- ・運動・スポーツの実施状況（実施種目、頻度、施設、目的など）
- ・運動・スポーツの実施における障害
- ・今後行いたいと思う運動・スポーツ
- ・スポーツクラブや同好会・サークルへの加入状況
- ・過去1年間のスポーツ観戦状況

(3) 調査対象及び回収結果

インターネット調査会社が保有するリサーチモニターのうち、以下に該当する者を調査対象とした。

- ・障害児・者本人あるいは同居する家族で障害児・者がいる
- ・障害児がいる場合、7歳以上である

該当する回答者は5,230人であった。兄弟、姉妹、第4子以降の子で障害児・者が複数いる場合は、それぞれ年齢が一番上の者についてのみ、回答を依頼した。その結果、回答者本人及び同居する家族内の障害児・者を含めた障害児・者の総数は7,093人であった。

図表 2-1 同居する家族における障害児・者

(N=7,093)

ご家族で障害のある方	人	%
回答者本人	2,555	36.0%
配偶者	1,450	20.4%
父親	524	7.4%
母親	818	11.5%
兄弟	226	3.2%
姉妹	136	1.9%
お子様(第1子)	833	11.7%
お子様(第2子)	445	6.3%
お子様(第3子)	83	1.2%
お子様(第4子以降)	23	0.3%

(4) 調査期間

令和4年12月5日(月)～令和4年12月12日(月)

2. 調査結果及び分析

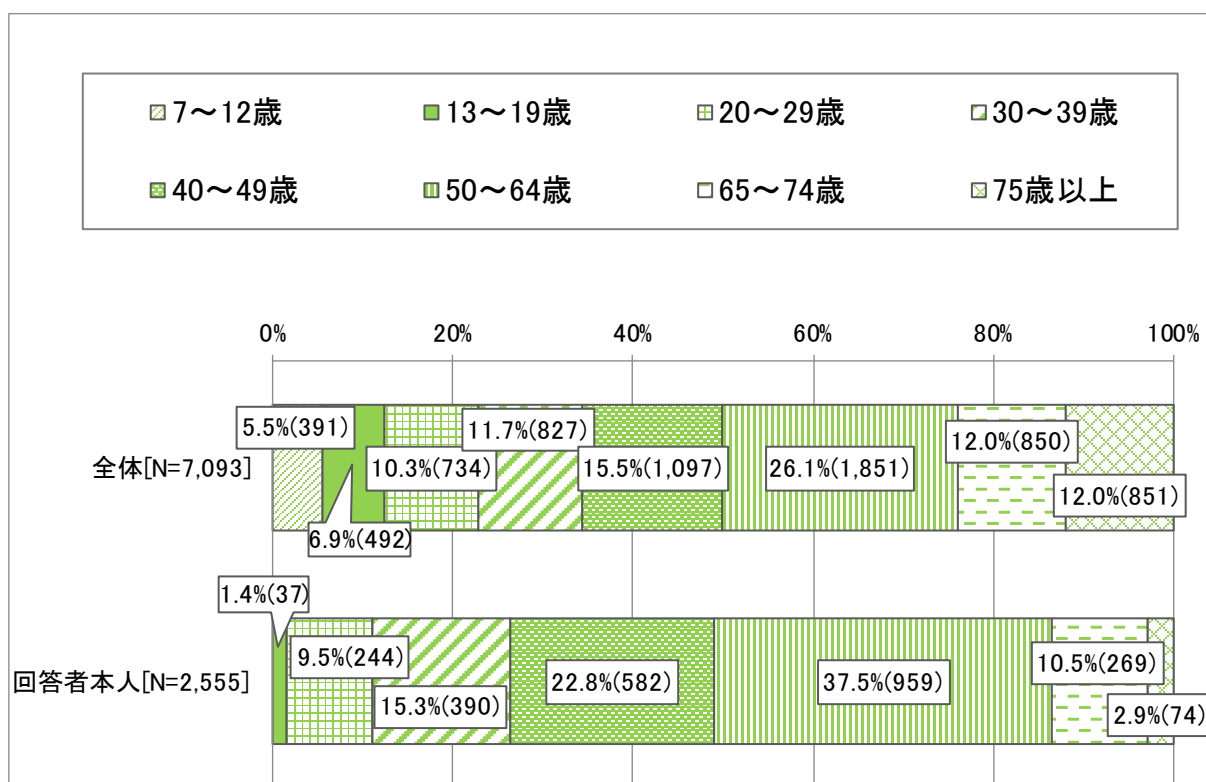
2-1 障害児・者の属性

(1) 年齢・性別等

(ア) 年齢

今回の回答者のうち、「50～64歳（26.1%）」が最も割合が高く、「40～49歳（15.5%）」が次点となっている。障害のある本人が回答者本人に限定し集計したところ、「50～64歳（37.5%）」が最多、次点も「40～49歳（22.8%）」であり、回答者全体同様の回答割合となっている。

図表 2-2 年齢

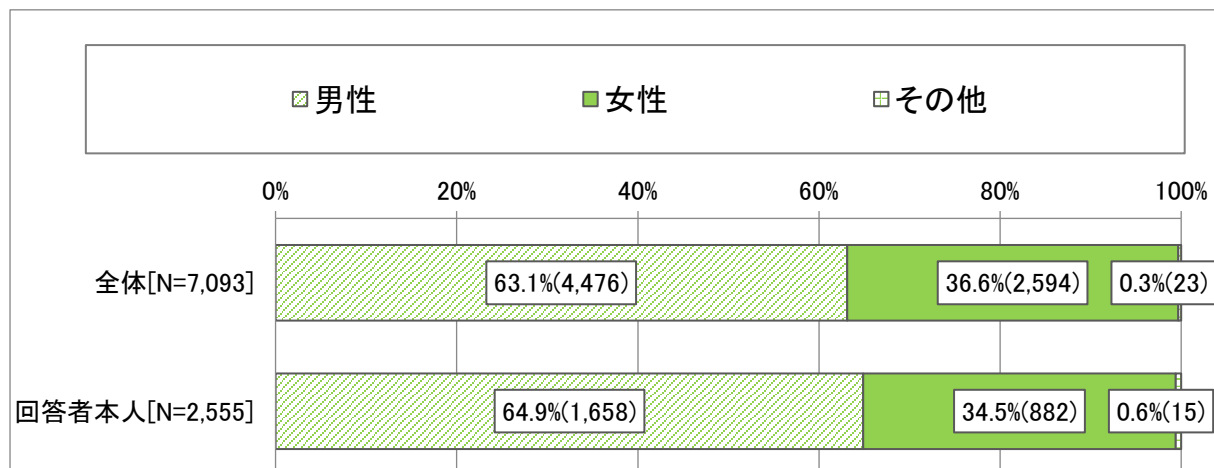


※注記：図表の数値は、小数点以下第2位を四捨五入しているため、合計は必ずしも100%とならない場合がある。（以下同じ）

(イ) 性別

性別は、「男性」が 63.1%、「女性」が 36.6%、「その他」が 0.3%である。

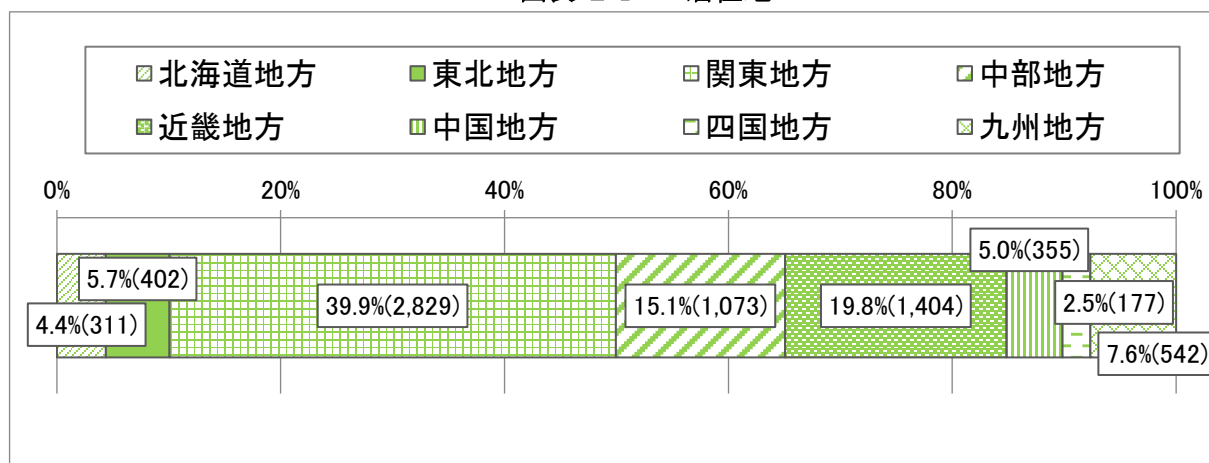
図表 2-3 性別



(ウ) 居住地

居住地は、「関東地方 (39.9%)」が最多となっており、次点で「近畿地方 (19.8%)」である。

図表 2-4 居住地



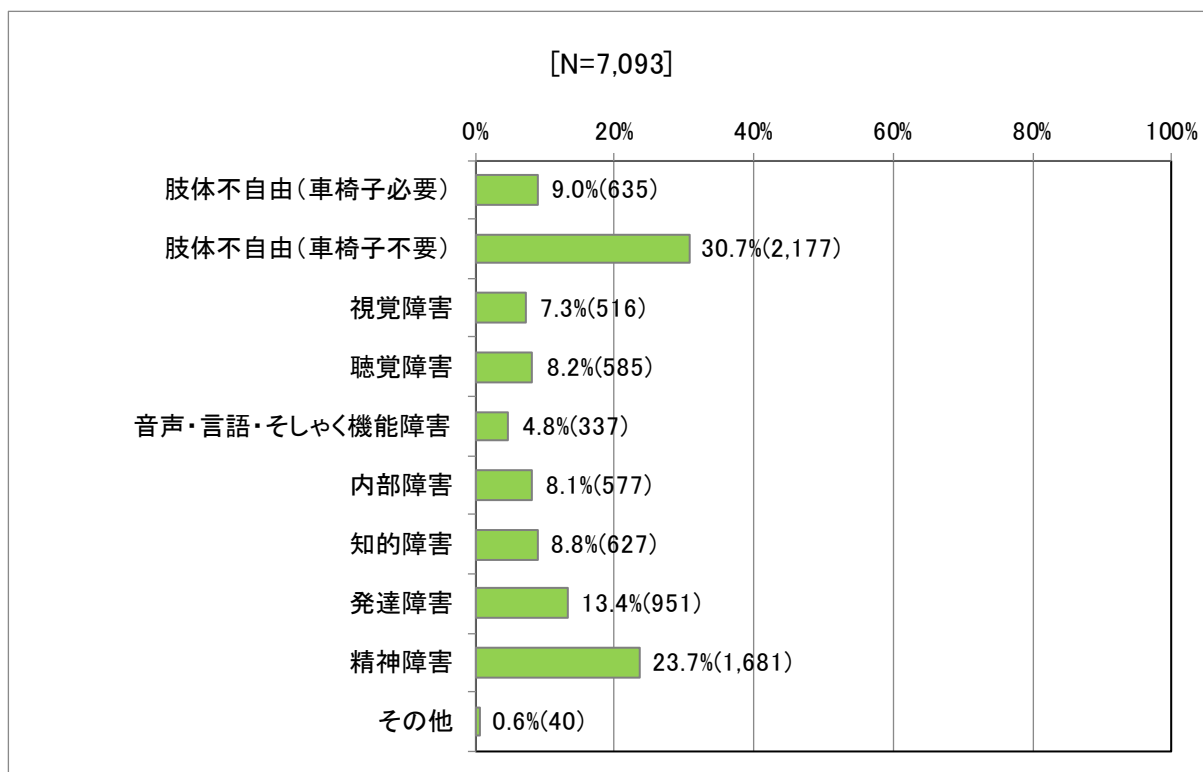
(2) 障害の種類

(ア) 障害の種類

障害の種類は、「肢体不自由」の割合が最も高く、日常生活で車椅子を必要とする人(9.0%)と必要としない人(30.7%)を合わせると、全体の約4割を占めている。以下、「精神障害」(23.7%)、「発達障害」(13.4%)、「知的障害」(8.8%)と続く(図表2-5)。

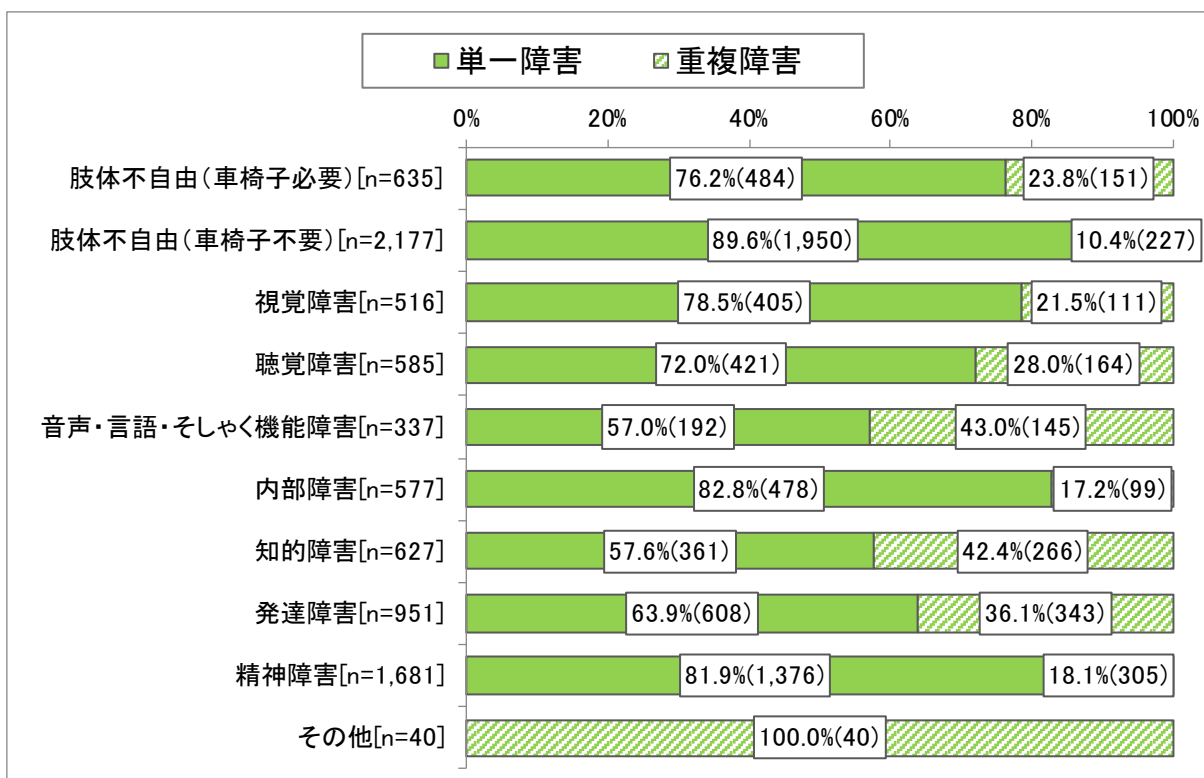
重複障害の割合を障害種別に見ると、「その他」を除き「音声・言語・そしゃく機能障害」(43.0%)が最も多く、「知的障害」(42.4%)、「発達障害」(36.1%)と続く。

図表 2-5 障害の種類



※車椅子必要／不要とは、日常生活で車椅子を必要とする／必要としないこと。(以下同じ)

図表 2-6 単一障害・重複障害の比率

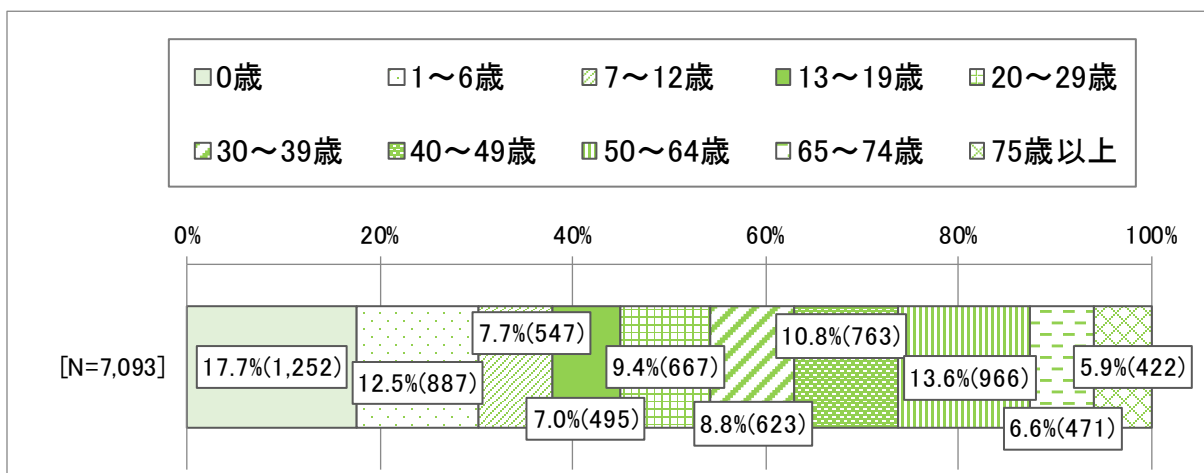


(イ) 障害が発生した年齢

障害が発生した年齢について聞いたところ、「0歳 (17.7%)」、「1～6歳 (12.5%)」と、出生前・出生時、小学校就学前に障害発生した割合が全体の約3割を占める。

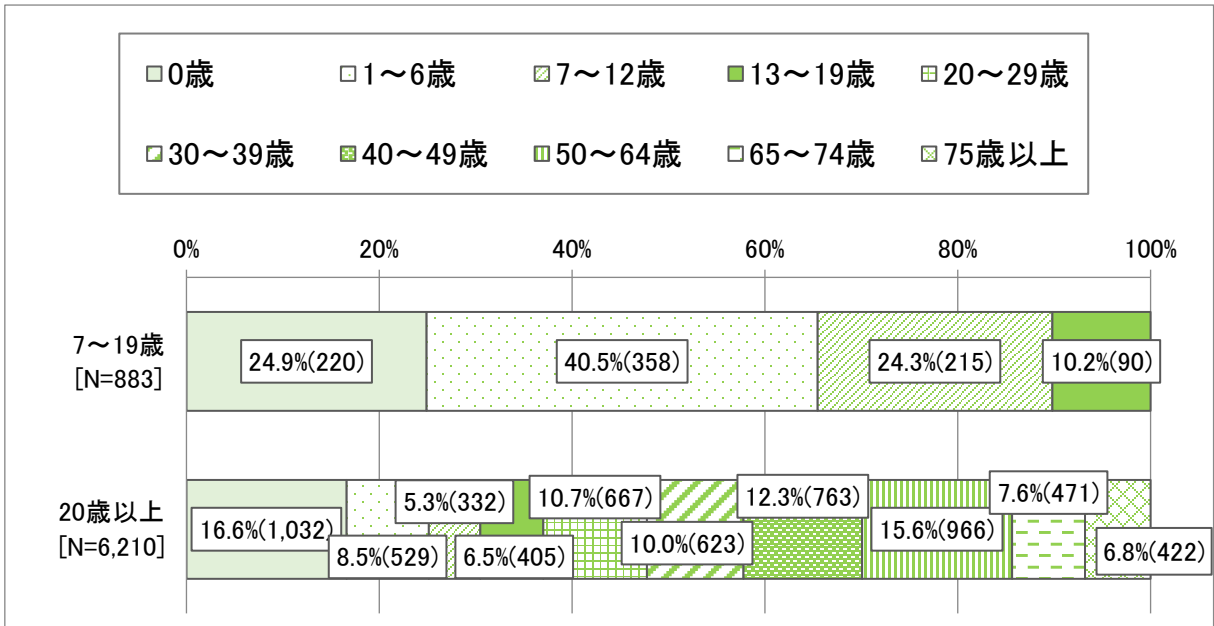
就学後に障害発生した回答者の中では、「50～64歳 (13.6%)」が最多となっている (図表 2-7)。

図表 2-7 障害が発生した年齢



※複数の障害がある場合は、最初に障害が発生した年齢を回答。(以下同じ)

図表 2-8 障害が発生した年齢（7～19歳・20歳以上別）



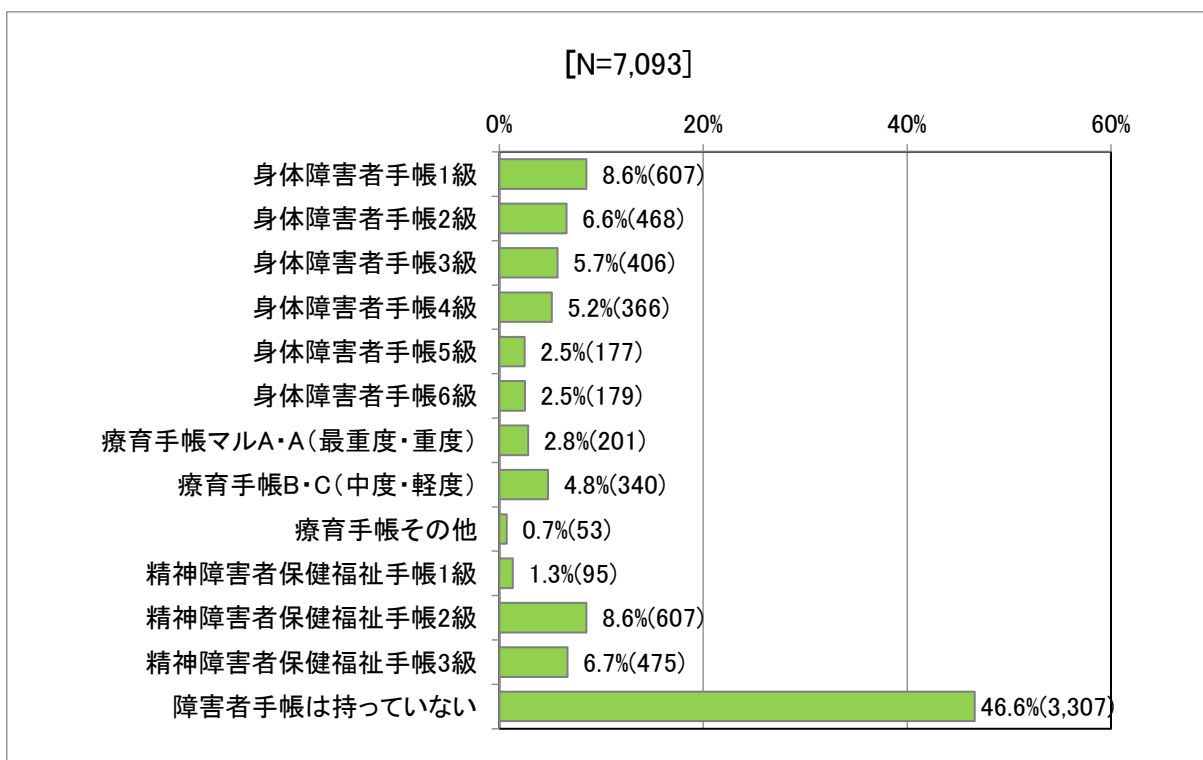
(3) 障害福祉サービスの利用状況等

(ア) 障害者手帳の保有状況

障害者手帳の保有状況について、「障害者手帳は持っていない(46.6%)」であった。障害者手帳を持っている人の中では、「身体障害者手帳 1 級(8.6%)」「精神障害者保健福祉手帳 2 級(8.6%)」が最多となっている。(図表 2-9)。

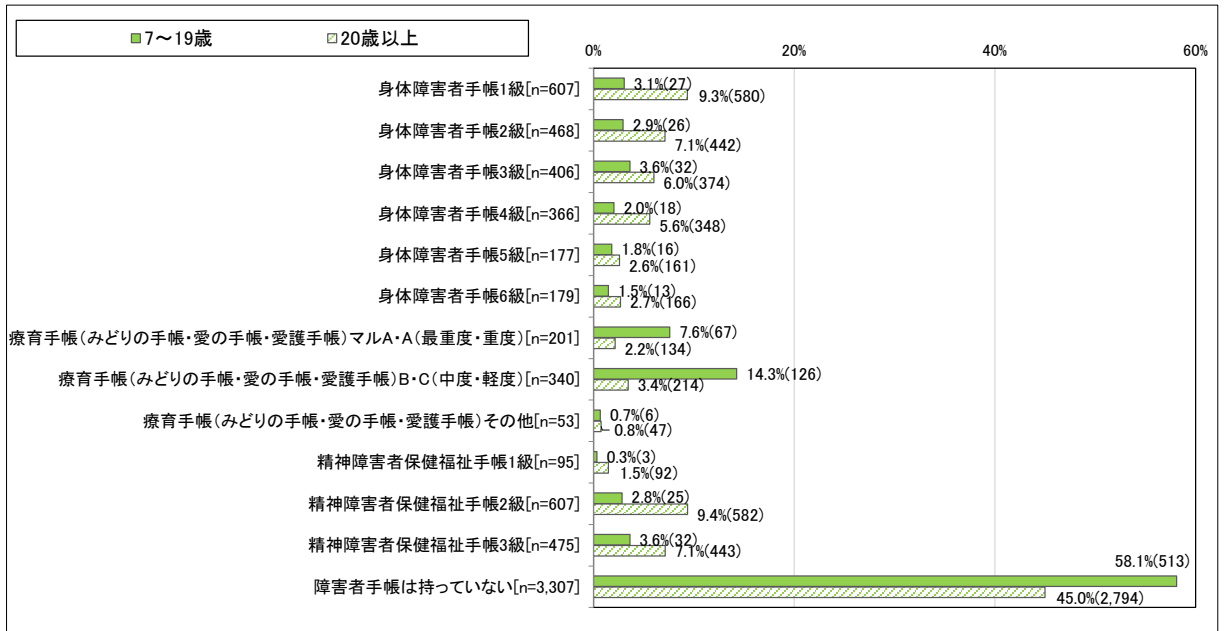
障害者手帳の保有状況を 7～19 歳/20 歳以上別にみると、「障害者手帳を持っていない」割合が若年層では 58.1%と 6 割近くとなっている。(図表 2-10)。

図表 2-9 障害者手帳の保有状況



※療育手帳とは、みどりの手帳・愛の手帳・愛護手帳のこと。(以下同じ)

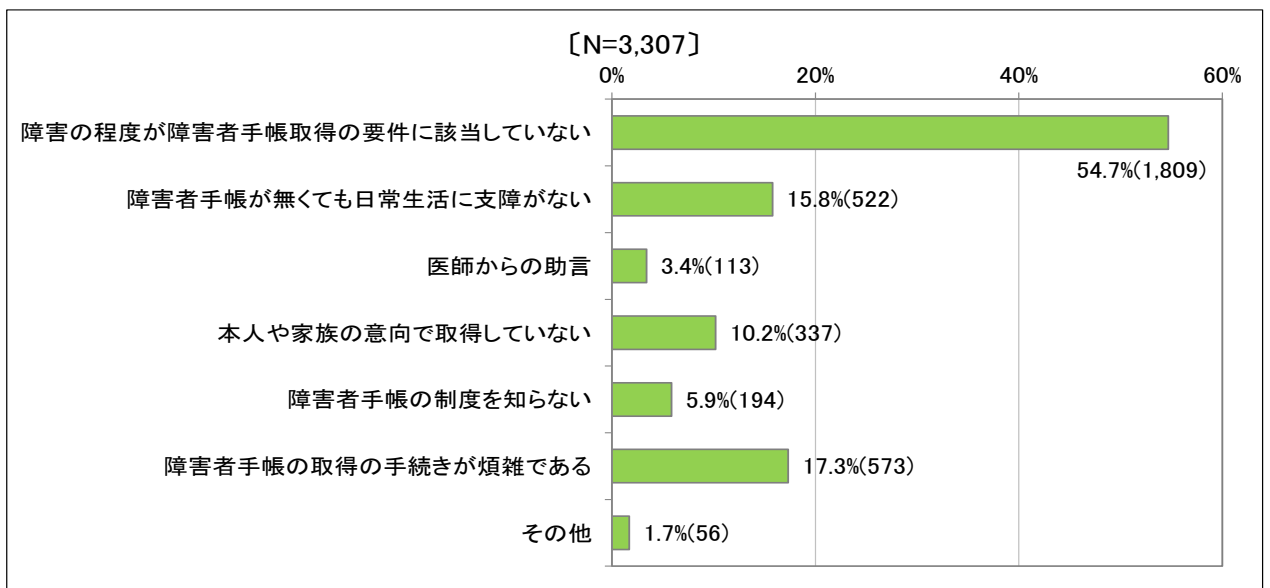
図表 2-10 障害者手帳の保有状況（7～19歳・20歳以上別）



(イ) 障害者手帳を持っていない理由

障害者手帳の保有状況についての設問において「障害者手帳は持っていない」と回答した人に手帳を持っていない理由を聞くと、「障害の程度が障害者手帳取得の要件に該当していない」の割合が半数強で最も高い(図表 2-11)。

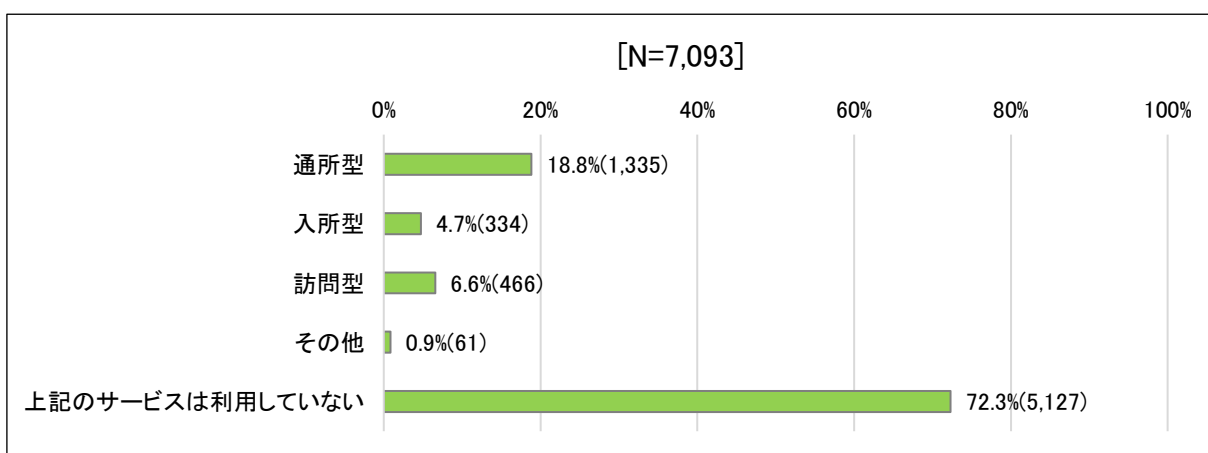
図表 2-11 障害者手帳を持っていない理由



(ウ) 障害福祉サービスの利用状況

障害福祉サービスの利用状況を見ると、「サービスは利用していない」が7割超であった。何らかのサービスを利用している割合は約3割となっており、「通所型(18.8%)」が最多となっている(図表 2-12)。障害者手帳の有無別では、手帳所持者は何らかのサービスを利用している割合が全体の4割以上であった。(図表 2-13)。障害者手帳の種類別にみると、「療育手帳」の最重度・重度は通所型のサービスを利用している割合が73.6%と高い(図表 2-14)。障害種別にみると、知的障害は通所型サービスを利用している割合が高い(53.1%)(図表 2-15)。

図表 2-12 障害福祉サービスの利用状況



図表 2-13 障害福祉サービスの利用状況（障害者手帳の所持の有無別）

	全体	通所型	入所型	訪問型	その他	上記のサービスは利用していない
全体	7,093	1,335 (18.8%)	334 (4.7%)	466 (6.6%)	61 (0.9%)	5,127 (72.3%)
手帳あり	3,786	1,056 (27.9%)	271 (7.2%)	372 (9.8%)	54 (1.4%)	2,230 (58.9%)
手帳なし	3,307	279 (8.4%)	63 (1.9%)	94 (2.8%)	7 (0.2%)	2,897 (87.6%)

図表 2-14 障害福祉サービスの利用状況（障害者手帳種類別）

	全体	通所型	入所型	訪問型	その他	上記のサービスは利用していない
全体	7,093	1,335 (18.8%)	334 (4.7%)	466 (6.6%)	61 (0.9%)	5,127 (72.3%)
身体障害者手帳1級	607	160 (26.4%)	58 (9.6%)	98 (16.1%)	5 (0.8%)	337 (55.5%)
身体障害者手帳2級	468	157 (33.5%)	48 (10.3%)	76 (16.2%)	6 (1.3%)	237 (50.6%)
身体障害者手帳3級	406	130 (32.0%)	37 (9.1%)	54 (13.3%)	3 (0.7%)	224 (55.2%)
身体障害者手帳4級	366	65 (17.8%)	36 (9.8%)	33 (9.0%)	2 (0.5%)	248 (67.8%)
身体障害者手帳5級	177	41 (23.2%)	30 (16.9%)	19 (10.7%)	0 (0.0%)	100 (56.5%)
身体障害者手帳6級	179	44 (24.6%)	26 (14.5%)	14 (7.8%)	1 (0.6%)	109 (60.9%)
療育手帳(みどりの手帳・愛の手帳・愛護手帳)マルA・A(最重度・重度)	201	148 (73.6%)	28 (13.9%)	17 (8.5%)	9 (4.5%)	20 (10.0%)
療育手帳(みどりの手帳・愛の手帳・愛護手帳)B・C(中度・軽度)	340	138 (40.6%)	20 (5.9%)	25 (7.4%)	14 (4.1%)	161 (47.4%)
療育手帳(みどりの手帳・愛の手帳・愛護手帳)その他	53	21 (39.6%)	8 (15.1%)	11 (20.8%)	1 (1.9%)	22 (41.5%)
精神障害者保健福祉手帳1級	95	28 (29.5%)	11 (11.6%)	14 (14.7%)	1 (1.1%)	54 (56.8%)
精神障害者保健福祉手帳2級	607	135 (22.2%)	23 (3.8%)	52 (8.6%)	10 (1.6%)	417 (68.7%)
精神障害者保健福祉手帳3級	475	94 (19.8%)	9 (1.9%)	27 (5.7%)	7 (1.5%)	350 (73.7%)
障害者手帳は持っていない	3,307	279 (8.4%)	63 (1.9%)	94 (2.8%)	7 (0.2%)	2,897 (87.6%)

図表 2-15 障害福祉サービスの利用状況（手帳所持者のみ・障害種別）

	全体	通所型	入所型	訪問型	その他	上記のサービスは利用していない
全体	3,786	1,399 (37.0%)	363 (9.6%)	534 (14.1%)	80 (2.1%)	2,567 (67.8%)
肢体不自由(車椅子必要)	416	183 (44.0%)	75 (18.0%)	117 (28.1%)	6 (1.4%)	103 (24.8%)
肢体不自由(車椅子不要)	815	171 (21.0%)	48 (5.9%)	86 (10.6%)	7 (0.9%)	548 (67.2%)
視覚障害	229	73 (31.9%)	30 (13.1%)	27 (11.8%)	1 (0.4%)	118 (51.5%)
聴覚障害	300	76 (25.3%)	33 (11.0%)	38 (12.7%)	2 (0.7%)	175 (58.3%)
音声・言語・そしゃく機能障害	181	66 (36.5%)	36 (19.9%)	45 (24.9%)	2 (1.1%)	67 (37.0%)
内部障害	417	64 (15.3%)	15 (3.6%)	36 (8.6%)	4 (1.0%)	316 (75.8%)
知的障害	546	290 (53.1%)	55 (10.1%)	37 (6.8%)	21 (3.8%)	175 (32.1%)
発達障害	544	222 (40.8%)	31 (5.7%)	44 (8.1%)	14 (2.6%)	273 (50.2%)
精神障害	1,135	248 (21.9%)	38 (3.3%)	99 (8.7%)	21 (1.9%)	775 (68.3%)
その他	28	6 (21.4%)	2 (7.1%)	5 (17.9%)	2 (7.1%)	17 (60.7%)

図表 2-16 障害福祉サービスの利用状況（手帳所持者のみ／7～19歳・20歳以上別）

	全体	通所型	入所型	訪問型	その他	上記のサービスは利用していない
全体	3,786	1,056 (27.9%)	271 (7.2%)	372 (9.8%)	54 (1.4%)	2,230 (58.9%)
7～19歳	370	188 (50.8%)	40 (10.8%)	30 (8.1%)	7 (1.9%)	129 (34.9%)
20歳以上	3,416	868 (25.4%)	231 (6.8%)	342 (10.0%)	47 (1.4%)	2,101 (61.5%)

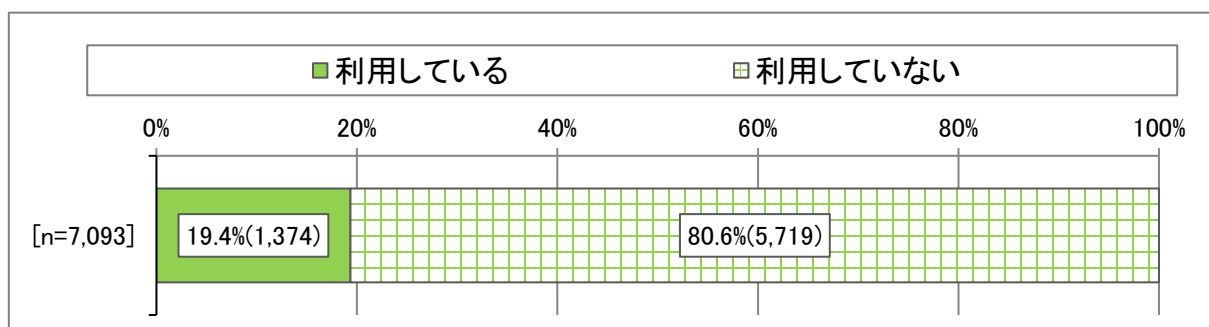
(エ) 移動支援に関する福祉サービスの利用状況

移動支援に関する福祉サービスの利用状況を見ると、「利用している」割合は約 2 割となっている(図表 2-17)。障害者手帳の有無別にみると、「手帳あり」で利用している割合は約 3 割である(図表 2-18)。

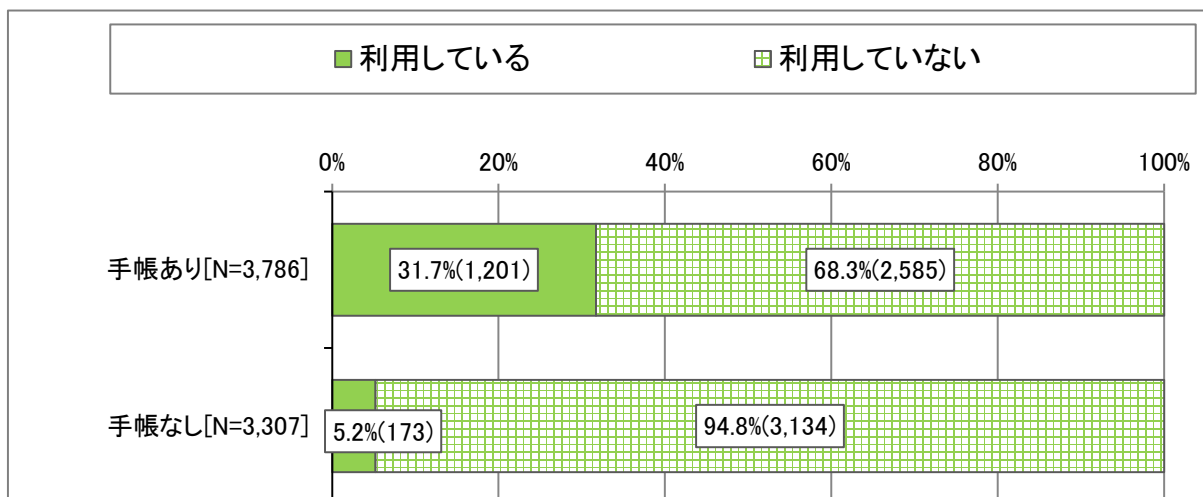
障害者手帳を持っている方について、障害者手帳の種類別に利用状況を見ると、「療育手帳（みどりの手帳・愛の手帳・愛護手帳）マル A・A（最重度・重度）」の手帳保持者の約半数が移動支援サービスを利用している（図表 2-19）。

障害種別では、「肢体不自由（車椅子必要）（56.7%）」、「視覚障害（48.9%）」で利用している割合が高い（図表 2-20）。

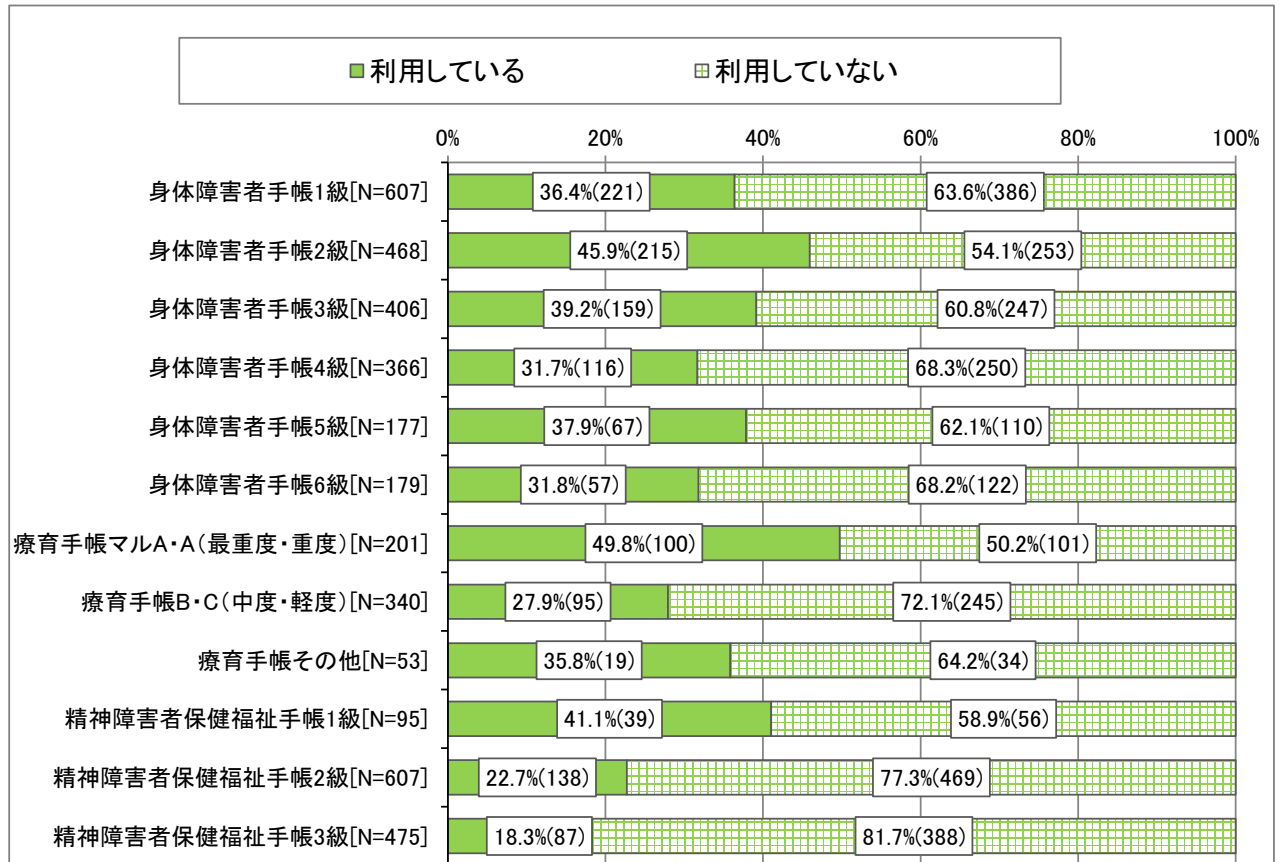
図表 2-17 移動支援サービスの利用状況



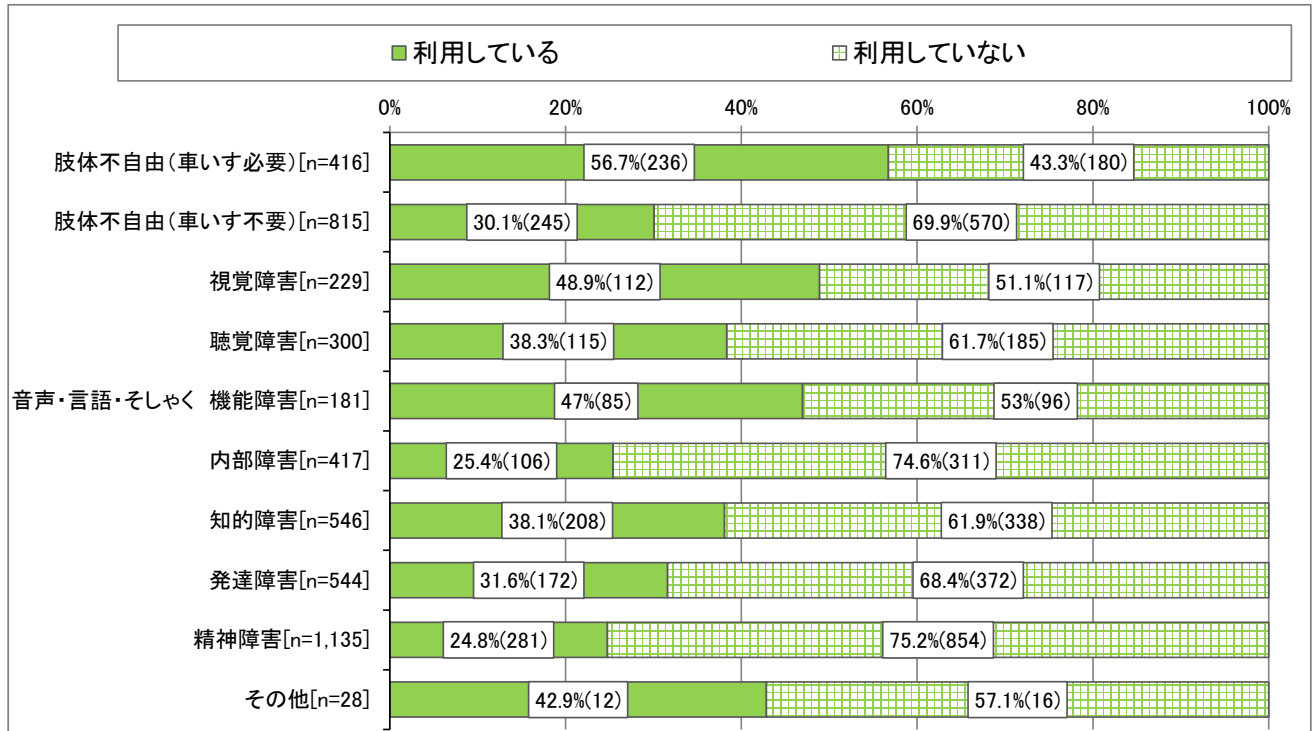
図表 2-18 移動支援サービスの利用状況（障害者手帳の所持の有無別）



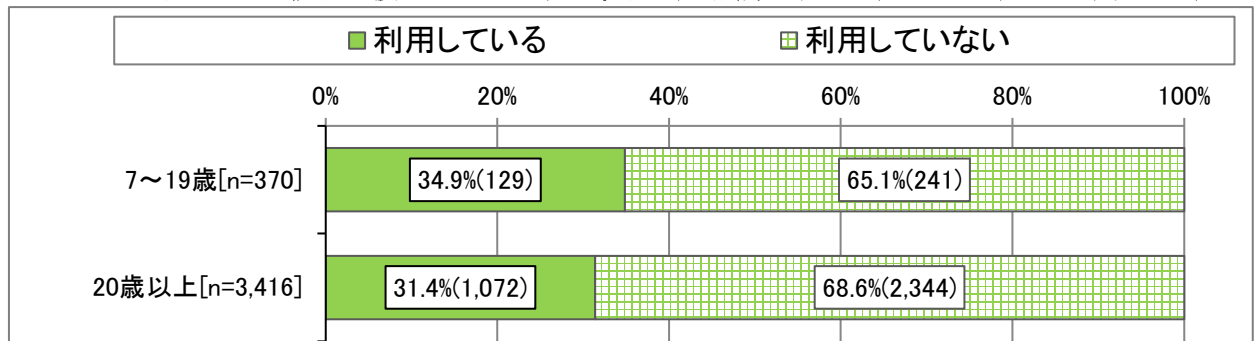
図表 2-19 移動支援サービスの利用状況（障害者手帳種別）



図表 2-20 移動支援サービスの利用状況（手帳所持者のみ・障害種別）



図表 2-21 移動支援サービスの利用状況（手帳所持者のみ/7～19歳・20歳以上別）



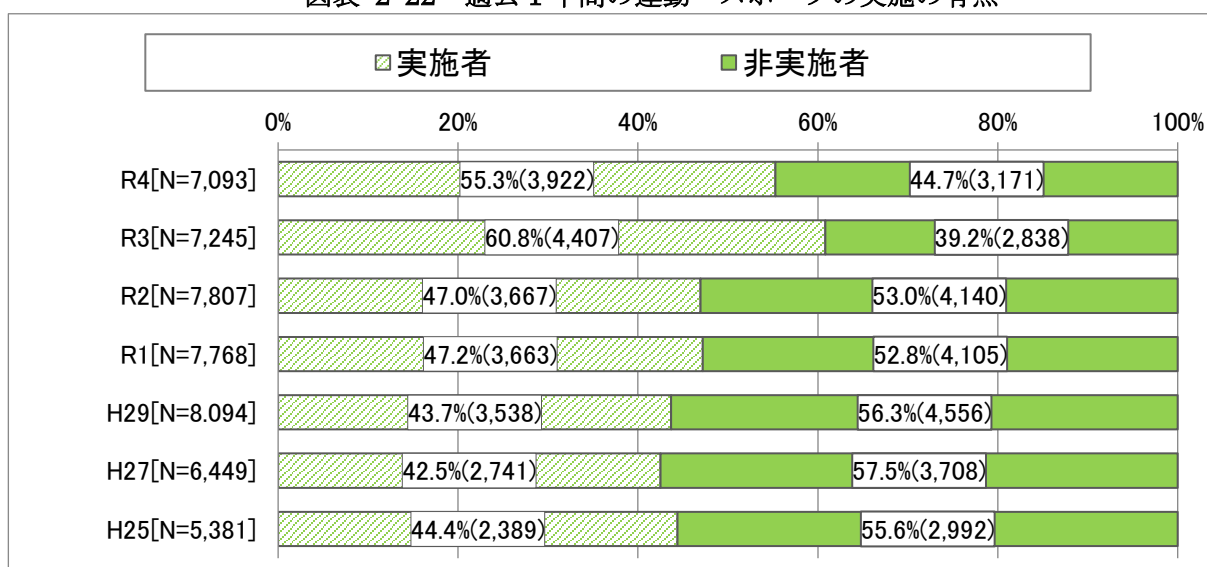
2-2 運動・スポーツの実施状況

(1) 過去1年間の運動・スポーツの実施の有無

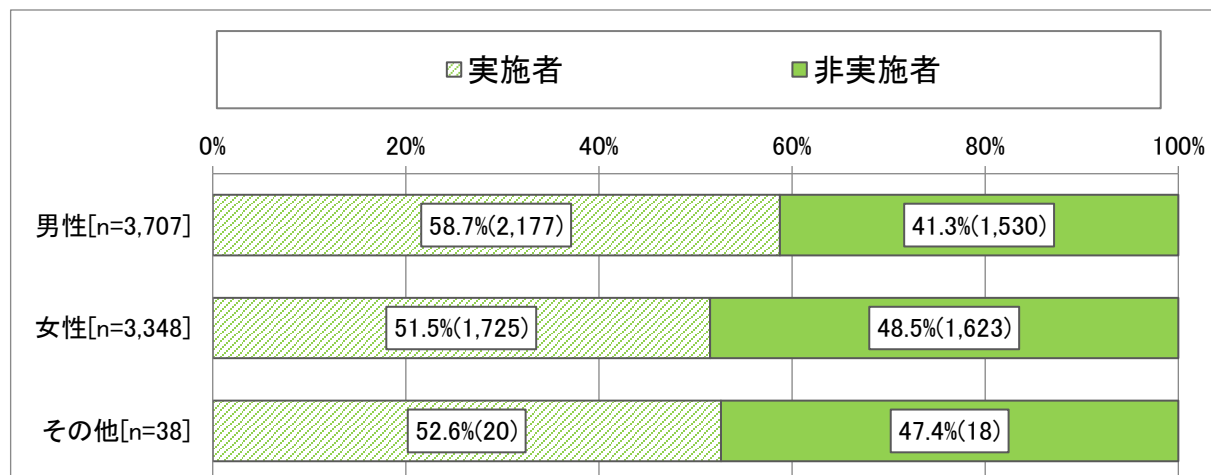
過去1年間の運動・スポーツの実施状況では、何らかの運動・スポーツを実施したと回答した割合は55.3%であった。前年度調査と比較すると約5ポイント減少している(図表 2-22)。性別で見ると男性のほうが女性よりも実施率が約6ポイント高くなっている(図表 2-23)。

障害種別に見ると、「肢体不自由(車椅子必要)(45.2%)」、「肢体不自由(車椅子不要)(50.1%)」の実施率が他と比べ低く、約3~18ポイントの差が生じている(図表 2-24)。

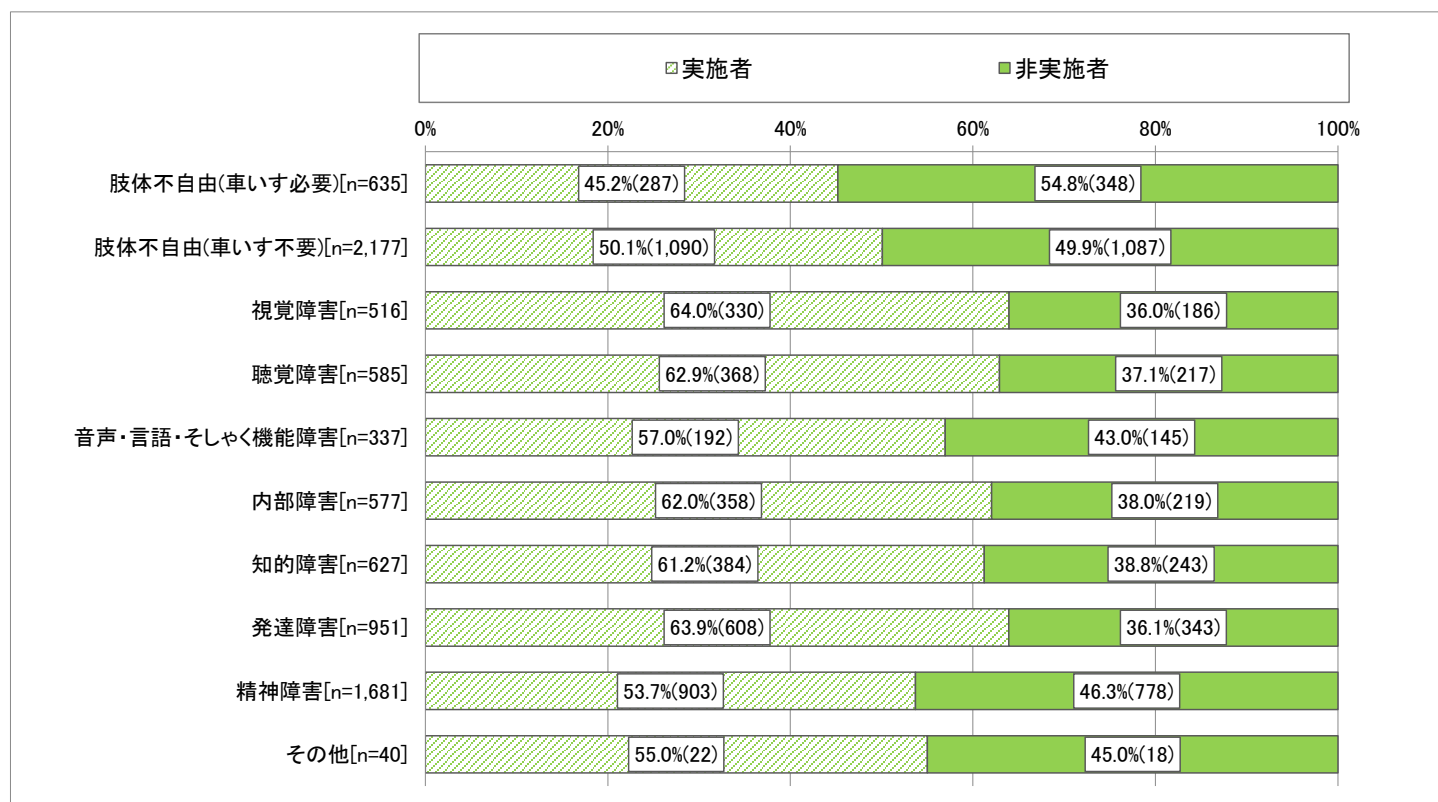
図表 2-22 過去1年間の運動・スポーツの実施の有無



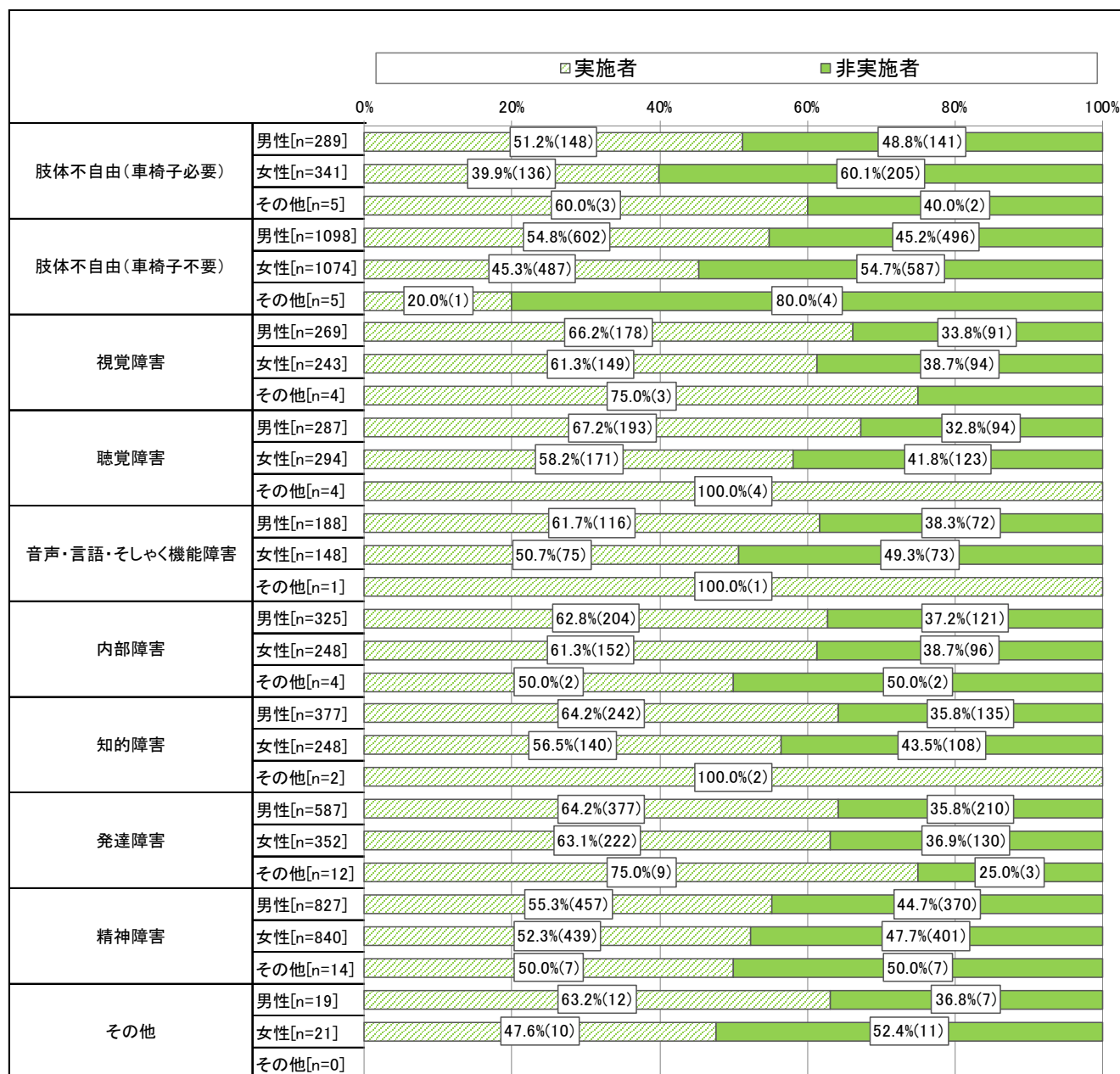
図表 2-23 過去1年間の運動・スポーツの実施の有無（性別）



図表 2-24 過去1年間の運動・スポーツの実施の有無（障害種別）



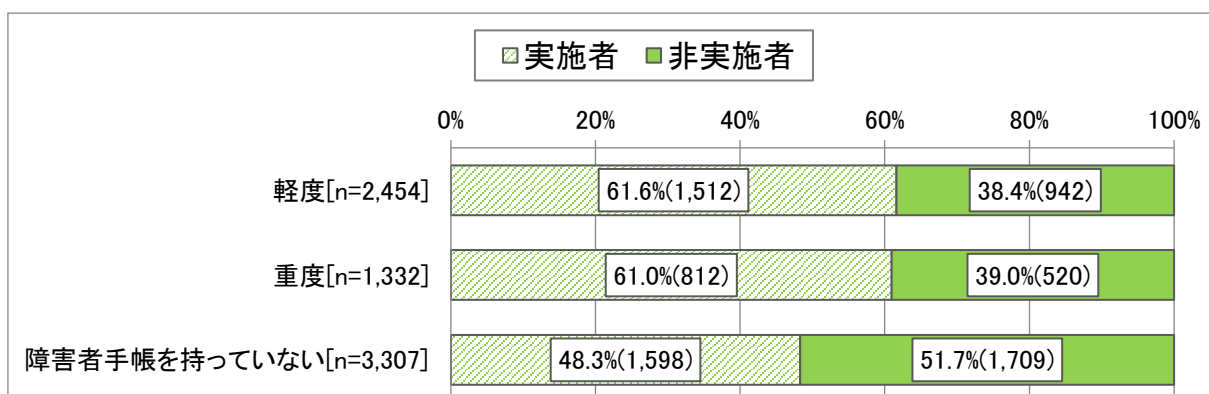
図表 2-25 過去1年間の運動・スポーツの実施の有無（障害種別・性別）



障害の程度別に見ると、軽度・重度ともに実施者の割合が6割以上となっている。障害者手帳を所持していない実施者の割合は、他よりも約10ポイント以上低い(図表 2-26)。

性別では、軽度・重度ともに男性のほうが実施している割合が高い(図表 2-27)。

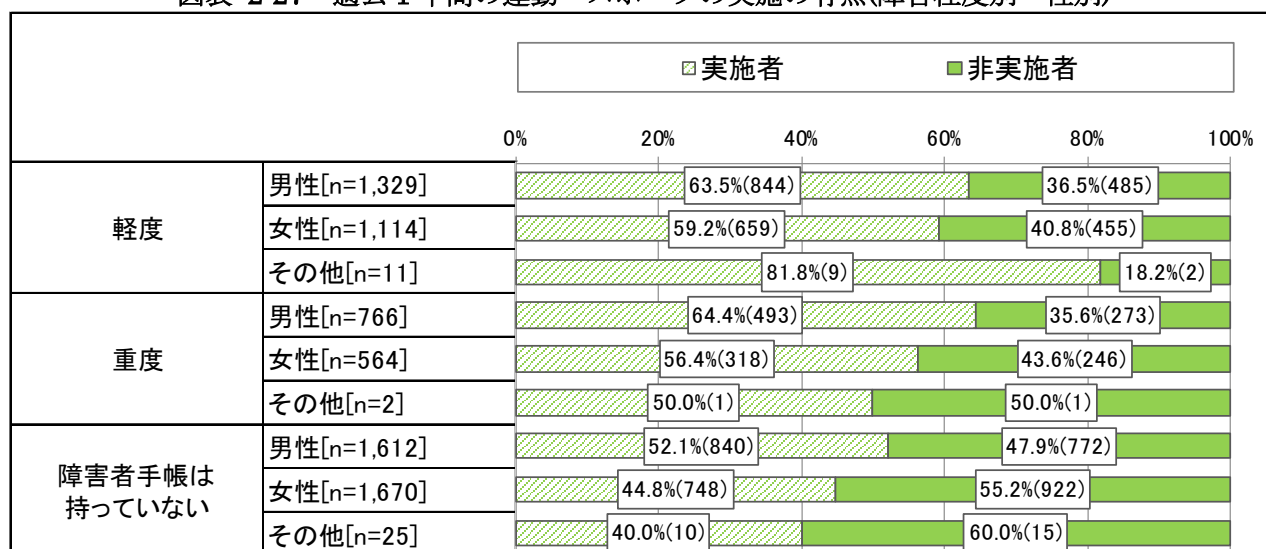
図表 2-26 過去1年間の運動・スポーツの実施の有無(障害程度別)



※軽度/軽度の分類は以下のとおり。(以下同じ)

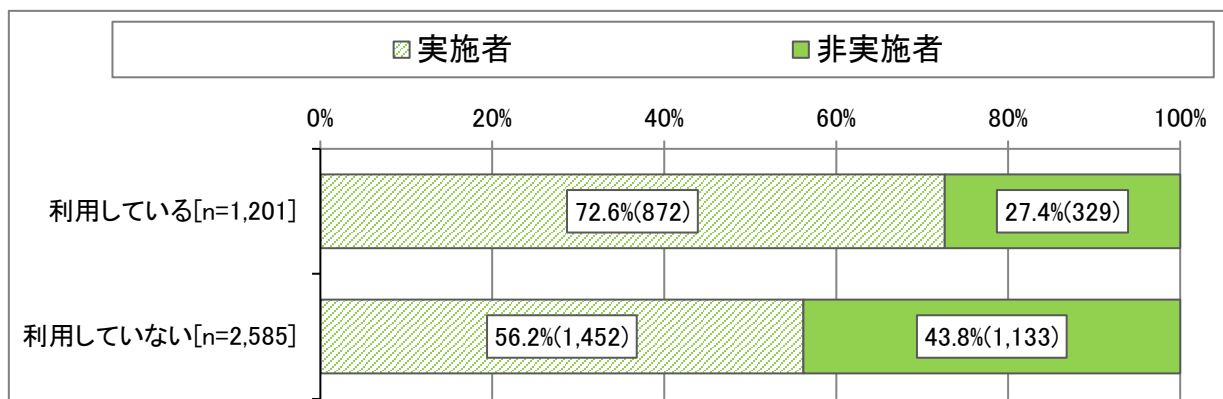
- ・ 重度：身体障害者手帳1級、2級、療育手帳マルA・A、精神障害者福祉手帳1級の保持者
- ・ 軽度：上記以外の障害者手帳保持者

図表 2-27 過去1年間の運動・スポーツの実施の有無(障害程度別・性別)



移動支援サービスの利用の有無別に運動・スポーツの実施状況をみると、サービスの利用者のほうが運動・スポーツを実施している割合が高く、利用していない者の実施割合と比して約16ポイントの差があった（図表 2-28）。

図表 2-28 移動の支援に関する福祉サービス利用（スポーツ実施の有無・障害者手帳有）



(2) 過去1年間に運動・スポーツを行った日数

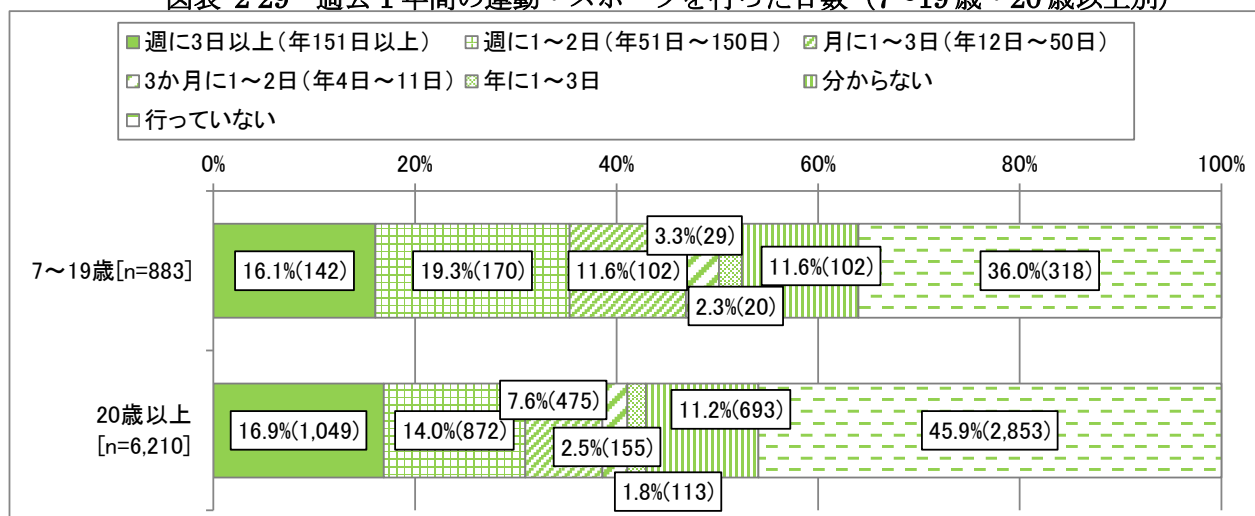
過去1年間に運動・スポーツを行った日数について、7～19歳と20歳以上に分けて集計した。7～19歳では週1日以上の実施者が合計35.3%であった。対して、「行っていない」が36.0%とほぼ同割合であった。20歳以上では、週1日以上の実施者が合計30.9%、「行っていない」が45.9%となっており、行っていない人のほうが15ポイント高かった(図表2-29)。

また、男女別では週1日以上行った者が7～19歳の男性では4割、女性では約3割を占める。20歳以上では男性は33.5%であったが、20歳以上女性は28.2%と3割を割り込んでいる(図表2-30)。

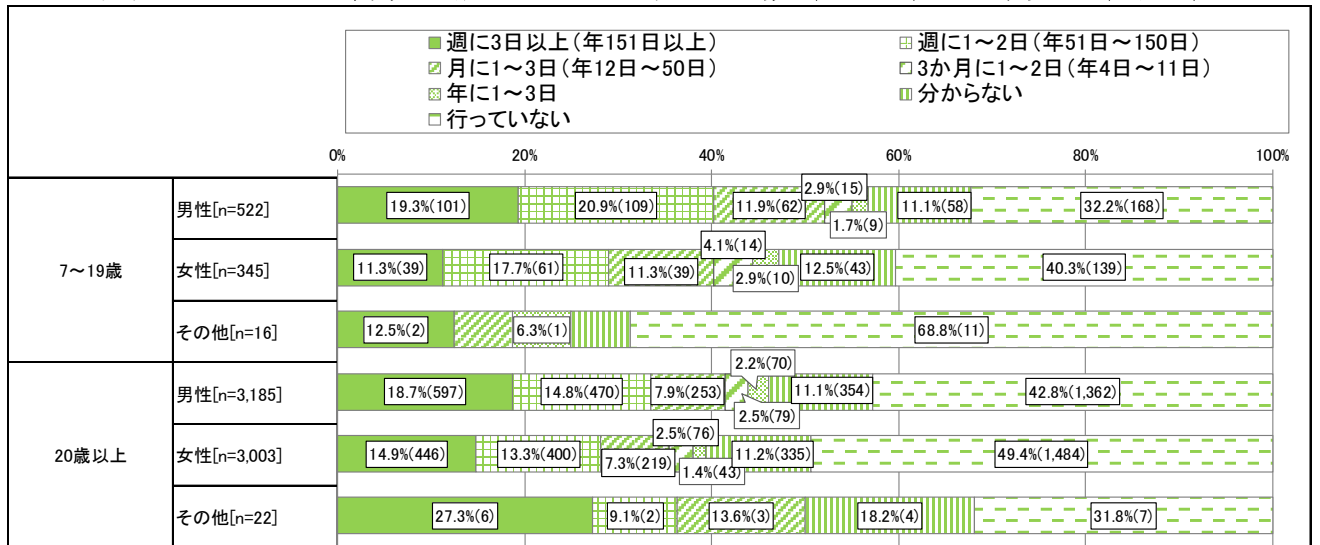
障害程度別にみると、「障害者手帳を持っていない」人は週1日以上実施している割合が合計23.7%と障害者手帳の保持者よりも10ポイント以上低い(軽度38.8%、重度37.3%)(図表2-31)。

移動支援の利用の有無別では、移動支援を利用している人のほうが利用していない人よりも週1日以上の実施率が10ポイント以上高くなっている(利用している45.6%、利用していない34.9%)(図表2-32)。

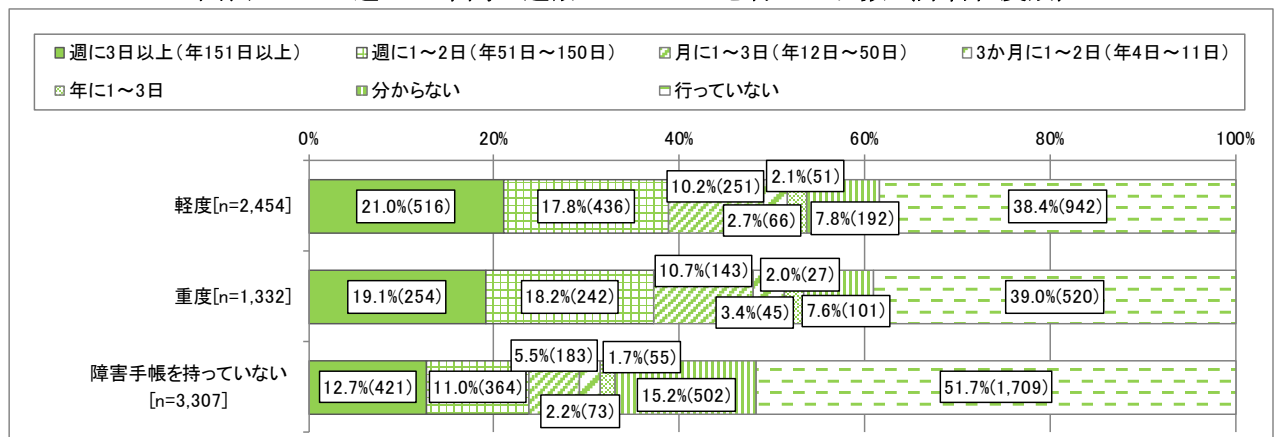
図表 2-29 過去1年間の運動・スポーツを行った日数 (7～19歳・20歳以上別)



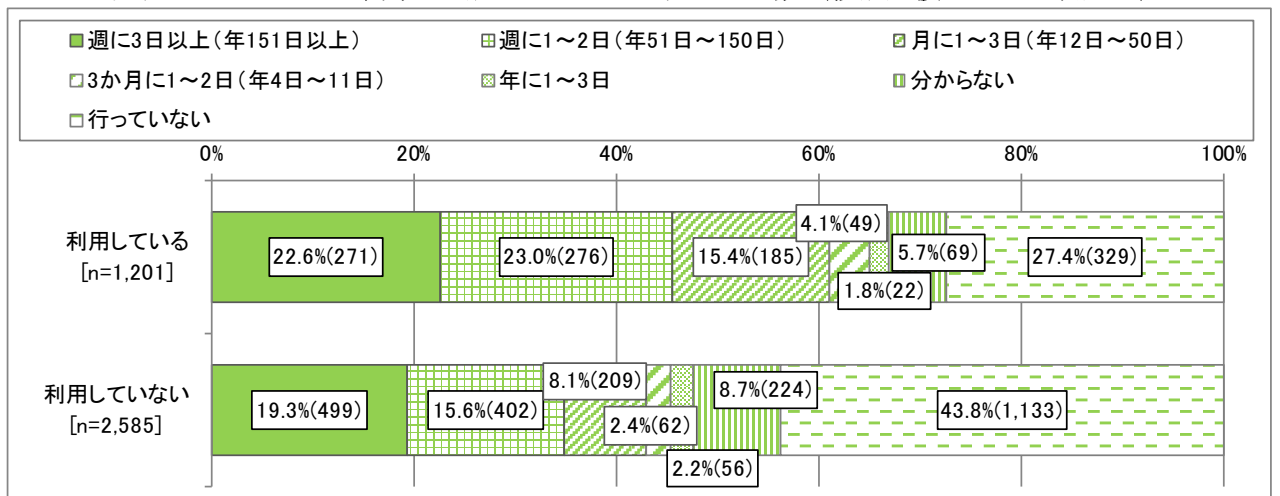
図表 2-30 過去1年間の運動・スポーツを行った日数（7～19歳・20歳以上別／性別）



図表 2-31 過去1年間の運動・スポーツを行った日数（障害程度別）



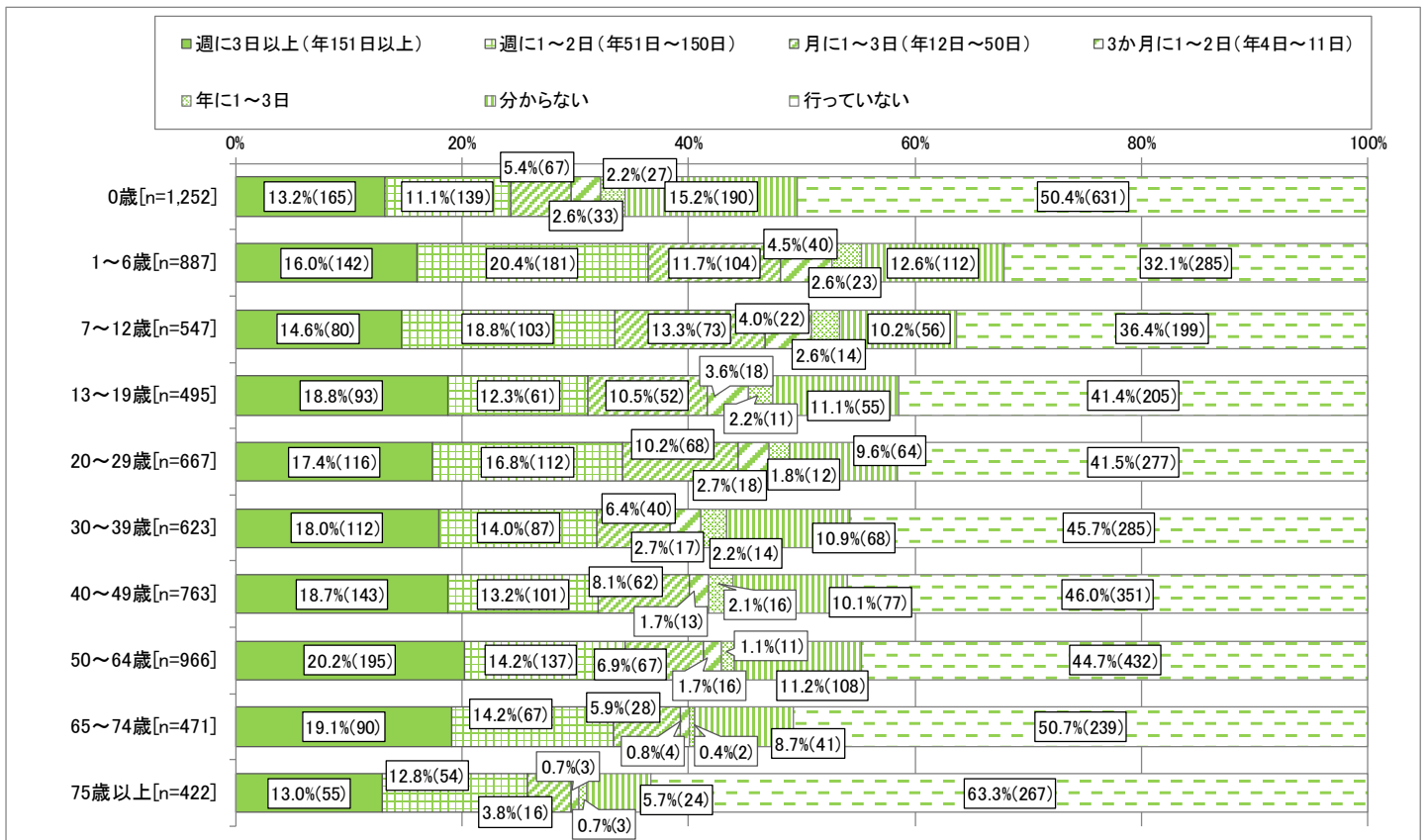
図表 2-32 過去1年間の運動・スポーツを行った日数（移動支援サービス利用別）



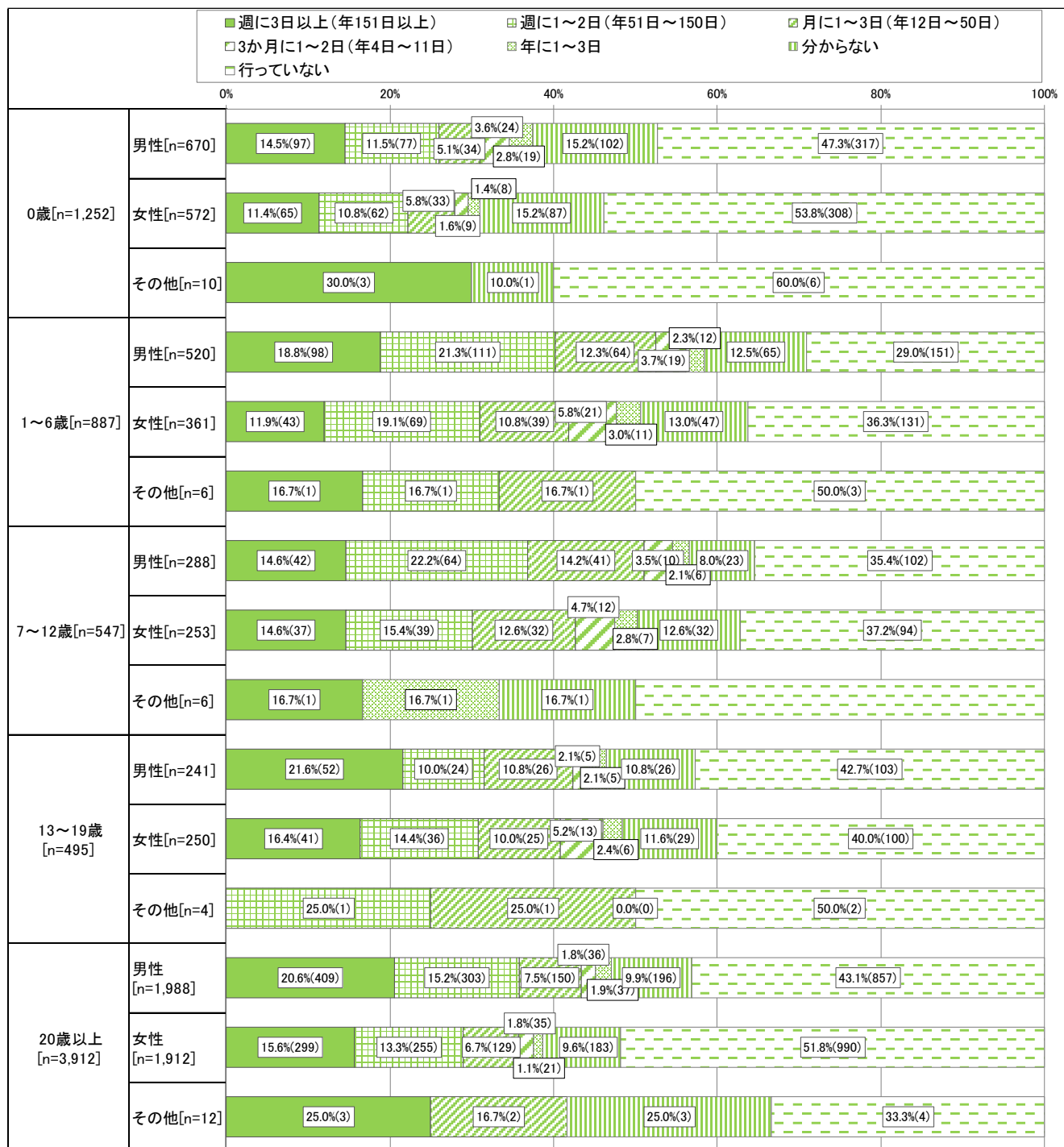
発生年齢別にみると、週1日以上の実施者は「1～6歳(36.4%)」が最も高く、「50～64歳(34.4%)」「20～29歳(34.2%)」と続く(図表2-33)。

性別および年齢別では、週1日以上の実施率が0歳を除いて男女ともに約3割前後であった。その中でも1～6歳の男性の実施割合が40.2%と最も高かった(図表2-34)。

図表 2-33 過去1年間の運動・スポーツを行った日数(発生年齢別)



図表 2-34 過去1年間の運動・スポーツを行った日数(発生年齢別・性別)



図表 2-35 過去1年間の運動・スポーツを行った日数(障害種別/7~19歳・20歳以上別/経年比較)(1/2)

(%)

		調査年度	週に3日以上 (年151日 以上)	週に1~2日 (年51日~ 150日)	週に1日以上 (週に3日 以上+週に 1~2日)	月に1~3日 (年12日~ 50日)	3か月に1~ 2日(年4日 ~11日)	年に1~3日	分からない	行っていない
全体	7-19歳[N=883]	R4	16.1	19.3	35.4	11.6	3.3	2.3	11.6	36.0
	7-19歳[N=1,077]	R3	18.9	22.8	41.8	11.5	5.6	2.5	11.7	26.9
	7-19歳[N=1,100]	R2	12.0	15.9	27.9	8.0	2.5	2.7	9.5	49.4
	7-19歳[N=1,236]	R1	14.5	15.9	30.4	10.4	3.9	3.2	7.4	44.8
	7-19歳[N=1,394]	H29	13.2	16.4	29.6	11.3	5.0	3.6	6.7	43.8
	7-19歳[N=950]	H27	14.0	17.5	31.5	10.8	4.7	4.3	6.7	41.9
	7-19歳[N=710]	H25	10.0	20.7	30.7	14.1	4.1	6.3	6.2	38.6
	20歳以上[N=6,210]	R4	16.9	14.0	30.9	7.6	2.5	1.8	11.2	45.9
	20歳以上[N=6,168]	R3	16.5	14.6	31.0	9.9	3.2	2.7	11.8	41.3
	20歳以上[N=6,707]	R2	12.3	12.6	24.9	7.5	3.1	3.1	7.8	53.6
	20歳以上[N=6,532]	R1	12.5	12.8	25.3	8.8	2.9	3.0	5.7	54.4
	20歳以上[N=6,700]	H29	9.8	11.0	20.8	8.4	2.9	3.8	5.1	58.9
	20歳以上[N=5,499]	H27	9.3	9.9	19.2	8.0	3.0	4.0	5.7	60.2
	20歳以上[N=4,671]	H25	8.5	9.7	18.2	8.9	4.1	5.0	5.5	58.2
	7-19歳[N=37]	R4	13.5	8.1	21.6	16.2	5.4	0.0	18.9	37.8
	7-19歳[N=72]	R3	15.3	12.5	27.8	13.9	9.7	1.4	13.9	33.3
7-19歳[N=67]	R2	11.9	17.9	29.8	6.0	3.0	3.0	9.0	49.3	
7-19歳[N=69]	R1	13.0	13.0	26.0	15.9	5.8	4.3	0.0	47.8	
7-19歳[N=72]	H29	6.9	12.5	19.4	11.1	5.6	5.6	0.0	58.3	
7-19歳[N=49]	H27	4.1	6.1	10.2	10.2	4.1	0.0	4.1	71.4	
7-19歳[N=58]	H25	3.4	8.6	12.0	19.0	1.7	5.2	6.9	55.2	
20歳以上[N=598]	R4	9.4	11.0	20.4	7.5	3.5	2.0	10.7	55.9	
20歳以上[N=667]	R3	10.8	13.3	24.1	11.7	4.9	2.1	9.3	47.8	
20歳以上[N=6,12]	R2	10.3	12.6	22.9	6.0	2.6	3.1	4.4	60.9	
20歳以上[N=6,10]	R1	9.0	8.9	17.9	8.0	2.5	1.6	2.5	67.5	
20歳以上[N=6,47]	H29	5.9	6.5	12.4	6.5	3.2	2.2	2.9	72.8	
20歳以上[N=6,06]	H27	5.4	4.8	10.2	6.8	1.3	1.7	3.3	76.7	
20歳以上[N=5,72]	H25	6.1	5.9	12.0	4.9	3.7	3.8	3.3	72.2	
7-19歳[N=227]	R4	10.1	14.1	24.2	7.9	3.5	1.8	14.1	48.5	
7-19歳[N=184]	R3	13.0	12.0	25.0	7.1	7.6	2.7	16.8	40.8	
7-19歳[N=203]	R2	4.4	9.4	13.8	6.9	2.0	2.0	7.9	67.5	
7-19歳[N=186]	R1	8.6	8.1	16.7	3.8	1.6	2.2	4.3	71.5	
7-19歳[N=190]	H29	4.7	11.6	16.3	10.0	2.6	1.6	5.8	63.7	
7-19歳[N=108]	H27	11.1	9.3	20.4	5.6	0.9	0.9	4.6	67.6	
7-19歳[N=78]	H25	3.8	15.4	19.2	7.7	1.3	0.0	7.7	64.1	
20歳以上[N=1,950]	R4	15.9	11.5	27.4	6.6	1.9	1.1	12.9	50.1	
20歳以上[N=1,759]	R3	16.1	12.2	28.4	7.8	2.2	2.5	13.3	45.9	
20歳以上[N=1,934]	R2	11.6	10.1	21.7	6.2	2.1	2.8	9.1	58.1	
20歳以上[N=1,821]	R1	11.7	11.6	23.3	6.4	1.9	2.4	6.2	59.7	
20歳以上[N=1,721]	H29	9.5	9.7	19.2	6.6	2.5	2.8	4.2	64.7	
20歳以上[N=1,528]	H27	7.7	8.8	16.5	6.2	3.2	3.7	4.5	66.0	
20歳以上[N=1,185]	H25	7.0	9.4	16.4	7.3	3.1	4.3	5.4	63.5	
7-19歳[N=42]	R4	19.0	19.0	38.0	14.3	4.8	0.0	7.1	35.7	
7-19歳[N=49]	R3	26.5	22.4	49.0	10.2	4.1	4.1	8.2	24.5	
7-19歳[N=54]	R2	16.7	22.2	38.9	7.4	3.7	3.7	7.4	38.9	
7-19歳[N=56]	R1	16.1	17.9	34.0	7.1	1.8	8.9	8.9	39.3	
7-19歳[N=68]	H29	2.9	20.6	23.5	10.3	7.4	4.4	2.9	51.5	
7-19歳[N=35]	H27	17.1	25.7	42.9	2.9	2.9	5.7	2.9	42.9	
7-19歳[N=38]	H25	7.9	13.2	21.1	15.8	2.6	5.3	15.8	39.5	
20歳以上[N=474]	R4	18.4	16.2	34.6	10.5	5.5	1.9	11.4	36.1	
20歳以上[N=477]	R3	13.6	20.1	33.8	13.8	4.2	2.5	11.5	34.2	
20歳以上[N=527]	R2	12.9	19.0	31.9	10.1	5.1	3.8	6.1	43.1	
20歳以上[N=540]	R1	13.5	15.4	28.9	9.8	4.4	3.1	6.5	47.2	
20歳以上[N=620]	H29	11.5	14.2	25.7	7.3	3.2	3.4	6.0	54.5	
20歳以上[N=509]	H27	8.3	11.0	19.3	10.0	2.2	4.3	7.3	57.0	
20歳以上[N=436]	H25	8.5	10.3	18.8	7.6	5.3	5.7	4.1	58.5	
7-19歳[N=32]	R4	3.1	40.6	43.7	15.6	12.5	3.1	6.3	18.8	
7-19歳[N=52]	R3	23.1	17.3	40.4	19.2	7.7	3.8	9.6	19.2	
7-19歳[N=60]	R2	13.3	18.3	31.6	10.0	3.3	0.0	6.7	48.3	
7-19歳[N=63]	R1	20.6	17.5	38.1	9.5	6.3	1.6	9.5	34.9	
7-19歳[N=90]	H29	20.0	10.0	30.0	15.6	6.7	5.6	8.9	33.3	
7-19歳[N=59]	H27	20.3	16.9	37.3	13.6	6.8	3.4	6.8	32.2	
7-19歳[N=60]	H25	15.0	18.3	33.3	21.7	5.0	3.3	5.0	31.7	
20歳以上[N=553]	R4	23.3	16.5	39.8	7.8	2.7	2.7	8.9	38.2	
20歳以上[N=593]	R3	17.0	19.6	36.6	12.8	3.4	2.9	8.8	35.6	
20歳以上[N=672]	R2	14.3	16.7	31.0	10.7	4.0	2.5	7.6	44.2	
20歳以上[N=666]	R1	15.0	17.1	32.1	11.4	4.1	2.4	5.3	44.7	
20歳以上[N=672]	H29	11.0	12.2	23.2	11.3	2.2	4.0	5.4	53.9	
20歳以上[N=566]	H27	11.0	11.1	22.1	8.1	4.4	2.8	7.2	55.3	
20歳以上[N=445]	H25	9.0	13.5	22.5	11.0	6.5	5.6	6.3	48.1	

過去1年間の運動・スポーツを行った日数(障害種別/7~19歳・20歳以上別/経年比較)(2/2)

(%)

		調査年度	週に3日以上 (年151日 以上)	週に1~2日 (年51日~ 150日)	週に1日以上 (週に3日 以上+週に 1~2日)	月に1~3日 (年12日~ 50日)	3か月に1~ 2日(年4日 ~11日)	年に1~3日	分らない	行っていない
音声・言語・そしゃく 機能障害	7-19歳[N=31]	R4	19.4	35.5	54.9	16.1	0.0	3.2	3.2	22.6
	7-19歳[N=38]	R3	18.4	34.2	52.6	7.9	2.6	0.0	10.5	26.3
	7-19歳[N=39]	R2	10.3	15.4	25.7	7.7	5.1	2.6	7.7	51.3
	7-19歳[N=60]	R1	18.3	20.0	38.3	8.3	11.7	1.7	5.0	35.0
	20歳以上[N=306]	R4	19.0	16.3	35.3	7.2	1.3	2.0	9.2	45.1
	20歳以上[N=289]	R3	16.3	15.6	31.8	12.5	6.6	3.8	9.3	36.0
	20歳以上[N=391]	R2	9.5	17.1	26.6	10.5	4.3	4.1	7.9	46.5
20歳以上[N=407]	R1	8.1	15.5	23.6	14.5	4.9	5.4	6.1	45.5	
内部障害	7-19歳[N=18]	R4	16.7	27.8	44.5	11.1	5.6	11.1	5.6	22.2
	7-19歳[N=42]	R3	21.4	23.8	45.2	14.3	11.9	2.4	2.4	23.8
	7-19歳[N=53]	R2	20.8	20.8	41.6	5.7	7.5	5.7	20.8	18.9
	7-19歳[N=57]	R1	15.8	19.3	35.1	15.8	1.8	0.0	0.0	47.4
	20歳以上[N=559]	R4	22.5	20.0	42.5	7.0	1.4	1.3	9.3	38.5
	20歳以上[N=585]	R3	22.9	16.8	39.7	11.1	1.9	2.6	10.8	34.0
	20歳以上[N=686]	R2	16.6	15.5	32.1	6.1	2.9	4.2	8.5	46.2
20歳以上[N=691]	R1	16.1	13.9	30.0	9.4	4.2	2.5	5.8	48.2	
知的障害	7-19歳[N=185]	R4	18.9	23.2	42.1	13.5	3.8	2.2	8.1	30.3
	7-19歳[N=239]	R3	21.8	29.3	51.0	10.5	2.5	2.5	12.6	20.9
	7-19歳[N=207]	R2	10.6	18.4	29.0	8.7	2.9	1.9	9.7	47.8
	7-19歳[N=276]	R1	15.6	23.6	39.2	15.2	1.8	2.9	8.7	32.2
	7-19歳[N=360]	H29	12.8	19.2	32.0	13.3	7.2	3.9	9.4	34.2
	7-19歳[N=292]	H27	11.3	20.2	31.5	14.0	6.5	3.1	7.9	37.0
	7-19歳[N=224]	H25	9.4	25.4	34.8	14.3	5.4	6.3	4.9	34.4
	20歳以上[N=442]	R4	12.4	19.2	31.6	10.4	2.9	3.8	8.8	42.3
	20歳以上[N=488]	R3	13.7	12.9	26.6	11.1	3.7	3.5	13.5	41.6
	20歳以上[N=522]	R2	10.5	12.6	23.1	10.2	2.3	2.5	6.3	55.6
	20歳以上[N=549]	R1	10.6	13.3	23.9	11.7	2.9	4.2	5.3	52.1
	20歳以上[N=653]	H29	7.7	10.4	18.1	10.1	3.4	6.6	7.2	54.7
	20歳以上[N=440]	H27	6.6	12.3	18.9	8.6	3.6	5.7	6.4	56.8
20歳以上[N=470]	H25	5.7	8.7	14.4	12.8	2.1	8.1	7.0	55.5	
発達障害	7-19歳[N=358]	R4	21.2	25.1	46.3	12.3	1.4	1.7	11.7	26.5
	7-19歳[N=495]	R3	19.8	26.9	46.7	12.3	4.8	2.4	11.5	22.2
	7-19歳[N=429]	R2	15.2	21.0	36.1	9.1	1.4	3.0	8.2	42.2
	7-19歳[N=547]	R1	19.6	17.7	37.3	9.7	4.0	2.2	7.9	38.9
	7-19歳[N=598]	H29	18.4	19.9	38.3	12.7	5.2	3.5	6.7	33.6
	7-19歳[N=445]	H27	15.3	19.8	35.1	11.2	4.5	5.8	7.9	35.5
	7-19歳[N=335]	H25	11.3	25.7	37.0	13.7	5.1	9.3	3.9	31.0
	20歳以上[N=593]	R4	15.3	18.5	33.8	7.4	2.2	2.4	12.3	41.8
	20歳以上[N=620]	R3	15.3	17.4	32.7	9.5	3.2	2.9	10.6	41.0
	20歳以上[N=626]	R2	12.6	10.9	23.5	9.4	3.0	3.2	9.3	51.6
	20歳以上[N=570]	R1	13.3	10.0	23.3	9.5	2.3	3.0	7.0	54.9
	20歳以上[N=542]	H29	10.0	10.3	20.3	11.4	3.3	5.5	5.0	54.4
	20歳以上[N=357]	H27	11.2	11.8	23.0	7.8	3.1	5.9	5.3	54.9
	20歳以上[N=288]	H25	9.0	10.1	19.1	10.4	4.5	5.6	7.6	52.8
精神障害	7-19歳[N=102]	R4	18.6	10.8	29.4	2.9	2.9	4.9	15.7	44.1
	7-19歳[N=121]	R3	24.0	13.2	37.2	9.1	8.3	3.3	13.2	28.9
	7-19歳[N=146]	R2	11.0	4.1	15.1	8.2	0.7	1.4	13.0	61.6
	7-19歳[N=149]	R1	13.4	10.7	24.1	8.1	4.0	5.4	12.1	46.3
	7-19歳[N=192]	H29	8.9	11.5	20.4	7.3	1.6	3.6	8.3	58.9
	7-19歳[N=77]	H27	13.0	14.3	27.3	5.2	3.9	3.9	5.2	54.5
	7-19歳[N=76]	H25	7.9	9.2	17.1	7.9	7.9	5.3	7.9	53.9
	20歳以上[N=1,579]	R4	19.3	12.4	31.7	7.5	2.2	2.5	9.8	46.4
	20歳以上[N=1,560]	R3	17.9	14.0	32.0	7.6	2.4	3.3	11.1	43.7
	20歳以上[N=1,658]	R2	12.5	9.7	22.2	6.5	3.0	2.6	7.7	58.1
	20歳以上[N=1,603]	R1	13.7	12.2	25.9	7.7	1.8	3.2	5.8	55.5
	20歳以上[N=1,734]	H29	11.4	11.6	23.0	8.0	2.1	4.4	5.2	57.2
	20歳以上[N=1,375]	H27	12.1	11.5	23.6	7.9	2.8	4.1	6.3	55.2
	20歳以上[N=1,237]	H25	9.8	9.3	19.1	9.6	3.8	4.4	6.2	56.8
その他	7-19歳[N=3]	R4	0.0	0.0	0.0	66.7	0.0	0.0	33.3	0.0
	7-19歳[N=4]	R3	25.0	50.0	75.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0
	7-19歳[N=1]	R2	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	7-19歳[N=4]	R1	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0	25.0	25.0	0.0
	20歳以上[N=37]	R4	27.0	16.2	43.2	2.7	2.7	0.0	2.7	48.6
	20歳以上[N=30]	R3	16.7	10.0	26.7	3.3	3.3	3.3	13.3	50.0
	20歳以上[N=35]	R2	8.6	17.1	25.7	11.4	2.9	2.9	5.7	51.4
20歳以上[N=38]	R1	21.1	7.9	29.0	13.2	0.0	2.6	13.2	42.1	

障害種別でみると、発達障害では、男性・女性ともに週に1回以上スポーツを実施していると回答した割合が3割を超えた。年齢別では7～19歳の男性が最も割合が高く、半数近くの割合となっている。

肢体不自由（車いす必要）では、7～19歳・20歳以上別、性別でも週1日以上実施していると回答したのが約2割程度にとどまっている（図表2-36）。

図表2-36 過去1年間の運動・スポーツを行った日数(障害種別／7～19歳・20歳以上別／性別) (1/2)

		性別	(年151日以上)	(年51日～150日)	(月12日～3日0日)	(3か月に1～2日 年4日～11日)	年に1～3日	分からない	行っていない
肢体不自由(車いすを必要)	7～19歳	男性[n=18]	16.7%	5.6%	22.2%	0.0%	0.0%	22.2%	33.3%
		女性[n=18]	11.1%	11.1%	11.1%	11.1%	0.0%	11.1%	44.4%
		その他[n=1]	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%
	20歳以上	男性[n=271]	8.9%	12.9%	11.4%	3.0%	1.1%	12.9%	49.8%
		女性[n=323]	9.6%	9.6%	4.3%	4.0%	2.8%	8.7%	61.0%
		その他[n=4]	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	50.0%	
肢体不自由(車いす不要)	7～19歳	男性[n=113]	13.3%	14.2%	8.0%	1.8%	1.8%	17.7%	43.4%
		女性[n=110]	7.3%	14.5%	8.2%	5.5%	1.8%	10.9%	51.8%
		その他[n=4]	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%
	20歳以上	男性[n=985]	17.7%	12.2%	6.6%	1.7%	1.7%	14.7%	45.4%
		女性[n=964]	14.2%	10.8%	6.5%	2.2%	0.4%	10.9%	55.0%
		その他[n=1]	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	
視覚障害	7～19歳	男性[n=23]	8.7%	17.4%	17.4%	0.0%	0.0%	13.0%	43.5%
		女性[n=16]	25.0%	25.0%	12.5%	12.5%	0.0%	0.0%	25.0%
		その他[n=3]	66.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%
	20歳以上	男性[n=246]	18.3%	18.7%	11.8%	6.9%	1.6%	9.8%	32.9%
		女性[n=227]	20.6%	15.6%	6.0%	2.1%	2.8%	9.9%	42.9%
		その他[n=1]	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
聴覚障害	7～19歳	男性[n=20]	8.7%	17.4%	17.4%	0.0%	0.0%	13.0%	43.5%
		女性[n=12]	0.0%	41.7%	16.7%	16.7%	0.0%	8.3%	16.7%
		その他[n=0]	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20歳以上	男性[n=267]	25.5%	17.6%	9.7%	3.4%	2.6%	7.5%	33.7%
		女性[n=282]	20.6%	15.6%	6.0%	2.1%	2.8%	9.9%	42.9%
		その他[n=4]	75.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	

過去1年間の運動・スポーツを行った日数(障害種別/7~19歳・20歳以上別/性別) (2/2)

(%)

		性別	(年151日以上)	(年51日~150日)	(年12日~50日)	(年4日~11日)	年に1~3日	分からない	行っていない
			週に3日以上	週に1~2日	月に1~3日	3か月に1~2日			
音声・言語・そしゃく機能障害	7~19歳	男性[n=15]	5.0%	40.0%	15.0%	10.0%	5.0%	5.0%	20.0%
		女性[n=16]	12.5%	31.3%	18.8%	0.0%	6.3%	6.3%	25.0%
		その他[n=0]	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20歳以上	男性[n=173]	21.4%	15.6%	8.1%	1.2%	3.5%	10.4%	39.9%
		女性[n=132]	15.2%	17.4%	6.1%	1.5%	0.0%	7.6%	52.3%
		その他[n=1]	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
内部障害	7~19歳	男性[n=10]	10.0%	30.0%	10.0%	10.0%	10.0%	0.0%	30.0%
		女性[n=7]	28.6%	28.6%	14.3%	0.0%	14.3%	14.3%	0.0%
		その他[n=1]	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
	20歳以上	男性[n=315]	22.5%	21.0%	7.6%	2.2%	1.6%	7.6%	37.5%
		女性[n=241]	22.0%	19.1%	6.2%	0.4%	0.8%	11.6%	39.8%
		その他[n=3]	66.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%
知的障害	7~19歳	男性[n=128]	23.4%	24.2%	12.5%	4.7%	1.6%	7.8%	25.8%
		女性[n=57]	8.8%	21.1%	15.8%	1.8%	3.5%	8.8%	40.4%
		その他[n=0]	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20歳以上	男性[n=249]	14.9%	18.9%	10.0%	3.6%	2.8%	8.8%	41.0%
		女性[n=191]	8.9%	19.9%	10.5%	2.1%	5.2%	8.9%	44.5%
		その他[n=2]	50.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
発達障害	7~19歳	男性[n=253]	24.5%	25.3%	12.3%	2.0%	1.2%	9.9%	24.9%
		女性[n=102]	13.7%	25.5%	11.8%	0.0%	2.9%	16.7%	29.4%
		その他[n=3]	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	66.7%
	20歳以上	男性[n=334]	15.9%	18.6%	6.6%	2.4%	2.4%	10.2%	44.0%
		女性[n=250]	13.6%	18.4%	8.4%	2.0%	2.4%	15.2%	40.0%
		その他[n=9]	44.4%	22.2%	11.1%	0.0%	0.0%	11.1%	11.1%
精神障害	7~19歳	男性[n=47]	27.7%	12.8%	2.1%	2.1%	2.1%	6.4%	46.8%
		女性[n=51]	11.8%	9.8%	3.9%	3.9%	5.9%	25.5%	39.2%
		その他[n=4]	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	75.0%
	20歳以上	男性[n=780]	22.7%	12.2%	6.8%	1.7%	2.9%	9.1%	44.6%
		女性[n=789]	16.0%	12.7%	8.0%	2.7%	2.0%	10.4%	48.3%
		その他[n=10]	10.0%	10.0%	20.0%	0.0%	0.0%	20.0%	40.0%
その他	7~19歳	男性[n=2]	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%
		女性[n=1]	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		その他[n=0]	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20歳以上	男性[n=17]	35.3%	23.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	41.2%
		女性[n=20]	20.0%	10.0%	5.0%	5.0%	0.0%	5.0%	55.0%
		その他[n=0]	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

(3) 過去1年間に行った運動・スポーツ

過去1年間に運動・スポーツを「行った」と回答した人が、どのような運動・スポーツを行ったかについて、上位種目をまとめた。「ウォーキング」の割合が最も高く、「散歩（ぶらぶら歩き）」も実施率が高かった。(図表 2-37)。

図表 2-37 過去1年間に行った運動・スポーツ (障害種別 TOP15)

順位	全体	(肢体不自由)		(単一肢体不自由)		視覚障害	聴覚障害	その他(音声・聴覚・言語・障害)	内部障害	知的障害	発達障害	精神障害	その他									
		N=9,922	N=287	N=1090	N=330									N=368	N=192	N=358	N=384	N=808	N=903	N=22		
1位	ウォーキング	52.6%	ウォーキング	31.7%	ウォーキング	51.8%	ウォーキング	53.9%	ウォーキング	55.2%	ウォーキング	56.3%	ウォーキング	80.9%	ウォーキング	49.5%	ウォーキング	46.1%	ウォーキング	59.5%	ウォーキング	63.6%
2位	散歩(ふらふら歩き)	34.0%	散歩(ふらふら歩き)	18.1%	散歩(ふらふら歩き)	33.2%	散歩(ふらふら歩き)	33.3%	散歩(ふらふら歩き)	38.0%	散歩(ふらふら歩き)	27.1%	散歩(ふらふら歩き)	44.1%	散歩(ふらふら歩き)	44.8%	散歩(ふらふら歩き)	37.2%	散歩(ふらふら歩き)	39.5%	散歩(ふらふら歩き)	45.6%
3位	階段昇降	16.1%	身体活動を伴うリハビリテーション	14.3%	階段昇降	15.8%	階段昇降	16.4%	階段昇降	18.5%	階段昇降	19.8%	階段昇降	18.7%	階段昇降	18.0%	階段昇降	19.7%	階段昇降	19.2%	階段昇降	18.2%
4位	体操(軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど)	10.0%	階段昇降	8.0%	体操(軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど)	7.8%	ジョギング/ランニング	9.4%	体操(軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど)	11.1%	体操(軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど)	9.9%	体操(軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど)	14.0%	体操(軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど)	14.8%	ジョギング/ランニング	15.0%	ジョギング/ランニング	15.0%	体操(軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど)	9.5%
5位	ジョギング/ランニング	8.4%	体操(軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど)	8.0%	ジョギング/ランニング	6.1%	なわとび	9.1%	ジョギング/ランニング	9.2%	身体活動を伴うリハビリテーション	8.9%	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	6.4%	ジョギング/ランニング	13.5%	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	9.6%	体操(軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど)	13.8%	階段昇降	13.6%
6位	なわとび	6.9%	その他の障害者スポーツ(アーチェリー/フライングディスク/ボウリング/バドミントン/乗馬/カヌー/自転車競技/射撃/柔道/セーリング/テコンドー/トライアスロン/馬術/バドミントン/ボート/アイスホッケー/車いすカーリング/バイアスロン/パワーリフティング/スキー/ボード/チェアスキー/バيسキー/シットスキー等)	7.0%	筋カトレニング(マシントレーニング)	5.1%	体操(軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど)	8.5%	なわとび	5.4%	ジョギング/ランニング	8.3%	筋カトレニング(マシントレーニング)	6.1%	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	9.6%	なわとび	13.8%	筋カトレニング(ダンベル/自重のトレーニング)	7.4%	ヨーガ/ピラティス	9.1%
7位	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	5.8%	なわとび	7.0%	筋カトレニング(ダンベル/自重のトレーニング)	5.0%	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	5.5%	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	7.3%	筋カトレニング(ダンベル/自重のトレーニング)	7.3%	なわとび	4.7%	なわとび	4.7%	体操(軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど)	6.3%	なわとび	5.0%	身体活動を伴うリハビリテーション	
8位	筋カトレニング(ダンベル/自重のトレーニング)	4.9%	【障害者スポーツ】水泳	4.9%	なわとび	4.7%	つな引き	4.8%	筋カトレニング(マシントレーニング)	4.3%	筋カトレニング(ダンベル/自重のトレーニング)	5.7%	ジョギング/ランニング	4.7%	つな引き	4.7%	自転車(BMX含む)/サイクリング	6.3%	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	4.7%	その他	
9位	筋カトレニング(マシントレーニング)	4.0%	つな引き	4.5%	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	4.2%	筋カトレニング(ダンベル/自重のトレーニング)	3.3%	筋カトレニング(ダンベル/自重のトレーニング)	5.2%	ヨーガ/ピラティス	5.2%	ヨーガ/ピラティス	4.7%	サッカー	6.1%	筋カトレニング(ダンベル/自重のトレーニング)	6.1%	ヨーガ/ピラティス	4.2%	ジョギング/ランニング	
10位	つな引き	3.1%	エアロビックダンス	4.5%	身体活動を伴うリハビリテーション	4.1%	筋カトレニング(マシントレーニング)	3.3%	釣り	4.1%	つな引き	4.7%	水中歩行	4.5%	ポッチャ	5.4%	自転車(BMX含む)/サイクリング	5.4%	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	4.2%	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	
11位	自転車(BMX含む)/サイクリング		ジョギング/ランニング	3.5%	その他の障害者スポーツ(アーチェリー/フライングディスク/ボウリング/バドミントン/乗馬/カヌー/自転車競技/射撃/柔道/セーリング/テコンドー/トライアスロン/馬術/バドミントン/ボート/アイスホッケー/車いすカーリング/バイアスロン/パワーリフティング/スキー/ボード/チェアスキー/バيسキー/シットスキー等)	3.5%	ダンス(社交ダンス/フォークダンス/フラダンスなど)	2.7%	登山/トレッキング/トレイルランニング/ロッククライミング	3.5%	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	3.6%	釣り	3.9%	ダンス(社交ダンス/フォークダンス/フラダンスなど)	4.4%	ドッジボール	4.6%	筋カトレニング(マシントレーニング)	4.0%	水中歩行	
12位	その他の障害者スポーツ(アーチェリー/フライングディスク/ボウリング/バドミントン/乗馬/カヌー/自転車競技/射撃/柔道/セーリング/テコンドー/トライアスロン/馬術/バドミントン/ボート/アイスホッケー/車いすカーリング/バイアスロン/パワーリフティング/スキー/ボード/チェアスキー/バيسキー/シットスキー等)	3.0%	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	3.5%	水中歩行	3.2%	エアロビックダンス	2.4%	ダンス(社交ダンス/フォークダンス/フラダンスなど)	3.3%	身体活動を伴うリハビリテーション	3.1%	その他の障害者スポーツ(アーチェリー/フライングディスク/ボウリング/バドミントン/乗馬/カヌー/自転車競技/射撃/柔道/セーリング/テコンドー/トライアスロン/馬術/バドミントン/ボート/アイスホッケー/車いすカーリング/バイアスロン/パワーリフティング/スキー/ボード/チェアスキー/バيسキー/シットスキー等)	3.9%	トランポリン	4.6%	トランポリン	4.6%	水中歩行	2.5%	キャッチボール	
13位	身体活動を伴うリハビリテーション		筋カトレニング(マシントレーニング)	3.1%	つな引き	3.1%	ヨーガ/ピラティス		キャンプ/オートキャンプ		自転車(BMX含む)/サイクリング		ゴルフ(練習場)	3.6%	バスケットボール	3.6%	バスケットボール	4.3%	登山/トレッキング/トレイルランニング/ロッククライミング	2.3%	ボウリング	
14位	ヨーガ/ピラティス	2.8%	身体活動を伴うゲーム/太鼓/楽器演奏等	3.1%	自転車(BMX含む)/サイクリング	2.8%	釣り		ゴルフ(コース)		筋カトレニング(マシントレーニング)	2.6%	ゴルフ(コース)	3.4%	キャッチボール	3.4%	ダンス(社交ダンス/フォークダンス/フラダンスなど)	4.3%	つな引き	2.0%	ソフトテニス(軟式テニス)	
15位	水中歩行	2.6%	ポッチャ	2.8%	【障害者スポーツ】水泳	2.3%	水中歩行	2.1%	ヨーガ/ピラティス		キャンプ/オートキャンプ	2.6%	なわとび	3.4%	身体活動を伴うゲーム/太鼓/楽器演奏等	3.4%	陸上競技	4.1%	キャッチボール	1.9%	バスケットボール	

図表 2-38 過去1年間に行った運動・スポーツ (7-19歳 TOP15)

全体	N=665		N=23		N=117		N=27		N=28		N=24		N=14		N=129		N=263		N=67		N=9		
	1位	2位	ウォーキング	散歩(ぶらぶら歩き)	ウォーキング	散歩(ぶらぶら歩き)	ウォーキング	散歩(ぶらぶら歩き)	散歩(ぶらぶら歩き)	なわとび	ウォーキング	散歩(ぶらぶら歩き)	ウォーキング	散歩(ぶらぶら歩き)	ウォーキング	散歩(ぶらぶら歩き)	ウォーキング	散歩(ぶらぶら歩き)	ウォーキング	散歩(ぶらぶら歩き)	ウォーキング	散歩(ぶらぶら歩き)	ウォーキング
3位	なわとび	19.8%	体操(軽い体操/ラジ体操/運動遊びなど)	13.0%	体操(軽い体操/ラジ体操/運動遊びなど)	13.7%	なわとび	13.7%	なわとび	25.0%	ウォーキング	散歩(ぶらぶら歩き)	25.0%	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	24.8%	なわとび	24.4%	階段昇降	27.4%	体操(軽い体操/ラジ体操/運動遊びなど)	15.8%	体操(軽い体操/ラジ体操/運動遊びなど)	
4位	体操(軽い体操/ラジ体操/運動遊びなど)	18.9%	ポッチャ	8.7%	階段昇降	12.0%	階段昇降	12.0%	サッカー	18.5%	サッカー	つな引き	15.4%	なわとび	14.3%	ジョギング/ランニング	20.9%	体操(軽い体操/ラジ体操/運動遊びなど)	23.6%	体操(軽い体操/ラジ体操/運動遊びなど)	14.0%	トランポリン	
5位	階段昇降	13.5%	その他の障害者スポーツ(アーチェリー/フライングディスク/ボウリング/バドミントン/乗馬/カヌー/自転車競技/射撃/柔道/セーリング/テコンドー/トライアスロン/馬術/バドミントン/ボート/アイスホッケー/車いすカーリング/バイアスロン/パワーリフティング/スノーボード/チェアスキー/バイスキー/シットスキー等)	8.7%	なわとび	10.3%	体操(軽い体操/ラジ体操/運動遊びなど)	10.3%	体操(軽い体操/ラジ体操/運動遊びなど)	18.5%	体操(軽い体操/ラジ体操/運動遊びなど)	16.7%	体操(軽い体操/ラジ体操/運動遊びなど)	14.3%	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	18.6%	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	22.4%	ジョギング/ランニング	22.4%	ジョギング/ランニング	14.0%	空手/少林寺拳法
6位	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	13.5%	なわとび	8.7%	つな引き	6.0%	ジョギング/ランニング	6.0%	ジョギング/ランニング	14.8%	ジョギング/ランニング	ジョギング/ランニング	12.5%	ダンス(社交ダンス/フォークダンス/フラダンスなど)	17.8%	階段昇降	19.0%	なわとび	19.0%	なわとび	10.5%	柔道	
7位	ジョギング/ランニング	12.6%	階段昇降	8.7%	ジョギング/ランニング	5.1%	つな引き	5.1%	ジョギング/ランニング	11.1%	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	なわとび	7.7%	空手/少林寺拳法	16.3%	ジョギング/ランニング	16.3%	サッカー	16.3%	サッカー	10.5%	柔道	
8位	サッカー	9.0%	ジョギング/ランニング	8.7%	サッカー	4.3%	テニス(硬式テニス)	4.3%	その他の障害者スポーツ(アーチェリー/フライングディスク/ボウリング/バドミントン/乗馬/カヌー/自転車競技/射撃/柔道/セーリング/テコンドー/トライアスロン/馬術/バドミントン/ボート/アイスホッケー/車いすカーリング/バイアスロン/パワーリフティング/スノーボード/チェアスキー/バイスキー/シットスキー等)	7.4%	トランポリン	トランポリン	8.3%	グラウンド・ゴルフ/パークゴルフ/マレットゴルフ等	10.1%	サッカー	11.8%	陸上競技	11.8%	陸上競技	7.0%	陸上競技	
9位	ドッジボール	6.5%	マラソン、駅伝などのロードレース	4.3%	ダンス(社交ダンス/フォークダンス/フラダンスなど)	3.4%	ダンス(社交ダンス/フォークダンス/フラダンスなど)	3.4%	ダンス(社交ダンス/フォークダンス/フラダンスなど)	7.7%	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	ゲートボール	7.1%	キャッチボール	9.3%	ドッジボール	10.6%	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	10.6%	ドッジボール	7.0%	ドッジボール	
10位	ダンス(社交ダンス/フォークダンス/フラダンスなど)	6.4%	陸上競技	4.3%	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	マラソン、駅伝などのロードレース	マラソン、駅伝などのロードレース	マラソン、駅伝などのロードレース	エレアエクササイズ	7.7%	水中歩行	ポウリング	7.1%	ポッチャ	9.5%	トランポリン	9.5%	キャッチボール	9.5%	キャッチボール	7.0%	キャッチボール	
11位	つな引き	5.7%	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	4.3%	水中歩行	アークアークサイズ	アークアークサイズ	アークアークサイズ	エアロビクダンス	7.7%	ソフトテニス(軟式テニス)	サッカー	7.1%	ダンス(社交ダンス/フォークダンス/フラダンスなど)	7.8%	バスケットボール	7.2%	バスケットボール	7.2%	バスケットボール	7.0%	バスケットボール	
12位	トランポリン	5.1%	水中歩行	4.3%	卓球(ラージボール含む)	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	階段昇降	7.7%	卓球(ラージボール含む)	テニス(硬式テニス)	7.1%	トランポリン	7.0%	ダンス(社交ダンス/フォークダンス/フラダンスなど)	7.2%	バスケットボール	7.2%	バスケットボール	7.0%	バスケットボール	
13位	卓球(ラージボール含む)	4.6%	ソフトボール	4.3%	バドミントン	ポウリング	ポウリング	ポウリング	キャッチボール	7.7%	エアロビクダンス	つな引き	7.1%	水中歩行	7.0%	キャッチボール	7.2%	バスケットボール	7.2%	バスケットボール	7.0%	バスケットボール	
14位	キャッチボール	4.4%	【障害者スポーツ】水泳	4.3%	【障害者スポーツ】水泳	フットサル	フットサル	フットサル	ソフトボール	7.7%	ソフトボール	テコンドー/合気道	7.1%	つな引き	6.2%	卓球(ラージボール含む)	7.2%	バスケットボール	7.2%	バスケットボール	7.0%	バスケットボール	
15位	バスケットボール	4.4%	ダンス(社交ダンス/フォークダンス/フラダンスなど)	4.3%	その他の障害者スポーツ(アーチェリー/フライングディスク/ボウリング/バドミントン/乗馬/カヌー/自転車競技/射撃/柔道/セーリング/テコンドー/トライアスロン/馬術/バドミントン/ボート/アイスホッケー/車いすカーリング/バイアスロン/パワーリフティング/スノーボード/チェアスキー/バイスキー/シットスキー等)	2.6%	卓球(ラージボール含む)	2.6%	フットサル	3.7%	フットサル	ダンス(社交ダンス/フォークダンス/フラダンスなど)	4.2%	ドッジボール	5.4%	バドミントン	6.5%	バスケットボール	6.5%	バスケットボール	5.3%	バスケットボール	

図表 2-39 過去1年間に行った運動・スポーツ (20歳以上 TOP15)

順位	全体	N=2,287		N=2,284		N=2,278		N=2,282		N=2,282		N=2,282		N=2,282		N=2,282					
		割合	項目	割合	項目	割合	項目	割合	項目	割合	項目	割合	項目	割合	項目	割合	項目				
1位	ウォーキング	8.6%	ウォーキング	20.7%	ウォーキング	8.2%	ウォーキング	8.4%	ウォーキング	8.2%	ウォーキング	8.2%	ウォーキング	8.1%	ウォーキング	8.7%	ウォーキング	8.4%			
2位	散歩(ふらふら歩き)	8.2%	散歩(ふらふら歩き)	18.2%	散歩(ふらふら歩き)	8.1%	散歩(ふらふら歩き)	8.0%	散歩(ふらふら歩き)	7.9%	散歩(ふらふら歩き)	4.8%	散歩(ふらふら歩き)	4.0%	散歩(ふらふら歩き)	40.1%	散歩(ふらふら歩き)	8.0%			
3位	階段昇降	16.6%	身体活動を伴うリハビリテーション	15.2%	階段昇降	16.2%	階段昇降	16.2%	階段昇降	18.5%	階段昇降	19.5%	階段昇降	17.6%	階段昇降	20.3%	階段昇降	21.1%			
4位	体操(軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど)	8.5%	階段昇降	8.3%	体操(軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど)	7.1%	ジョギング/ランニング	8.9%	体操(軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど)	10.8%	身体活動を伴うリハビリテーション	10.1%	体操(軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど)	14.0%	ジョギング/ランニング	13.9%	ジョギング/ランニング	15.8%			
5位	ジョギング/ランニング	7.7%	体操(軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど)	7.6%	ジョギング/ランニング	6.3%	なわとび	7.6%	ジョギング/ランニング	9.1%	体操(軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど)	8.9%	筋力トレーニング(マシントレーニング)	9.0%	筋力トレーニング(ダンベル/自重のトレーニング)	7.5%	体操(軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど)	9.1%			
6位	筋力トレーニング(ダンベル/自重のトレーニング)	5.5%	その他の障害者スポーツ(アーチェリー/フライングディスク/ボウリング/パドミントン/乗馬/カヌー/自転車競技/射撃/柔道/セーリング/テコンドー/トライアスロン/馬術/パドミントン/ボート/アイスホッケー/車いすカーリング/バリアスロン/パワーリフティング/スノーボード/チェアスノーキー/バيسキー/シットスキー等)	6.8%	筋力トレーニング(ダンベル/自重のトレーニング)	5.5%	体操(軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど)	7.6%	筋力トレーニング(ダンベル/自重のトレーニング)	4.7%	ジョギング/ランニング	7.7%	筋力トレーニング(ダンベル/自重のトレーニング)	6.4%	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	5.5%	筋力トレーニング(ダンベル/自重のトレーニング)	7.9%	ヨーガ/ピラティス		
7位	なわとび	4.7%	なわとび		筋力トレーニング(ダンベル/自重のトレーニング)		【歩く・走る・泳ぐ】水泳	5.6%	なわとび		なわとび		【歩く・走る・泳ぐ】水泳	6.1%	なわとび		体操(軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど)	6.4%	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	10.5%	
8位	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	4.5%	つな引き	5.3%	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	4.4%	筋力トレーニング(ダンベル/自重のトレーニング)	5.3%	筋力トレーニング(ダンベル/自重のトレーニング)	4.4%	筋力トレーニング(ダンベル/自重のトレーニング)	0.5%	ジョギング/ランニング	4.9%	その他の障害者スポーツ(アーチェリー/フライングディスク/ボウリング/パドミントン/乗馬/カヌー/自転車競技/射撃/柔道/セーリング/テコンドー/トライアスロン/馬術/パドミントン/ボート/アイスホッケー/車いすカーリング/バリアスロン/パワーリフティング/スノーボード/チェアスノーキー/バيسキー/シットスキー等)	3.9%	自転車(BMX含む)/サイクリング	6.1%	ヨーガ/ピラティス	4.5%	その他
9位	筋力トレーニング(マシントレーニング)	4.4%	【障害者スポーツ】水泳		身体活動を伴うリハビリテーション	4.3%	つな引き	4.3%	釣り		ヨーガ/ピラティス	6.0%	ヨーガ/ピラティス	つな引き	ヨーガ/ピラティス	4.3%	なわとび	4.4%	ジョギング/ランニング		
10位	その他の障害者スポーツ(アーチェリー/フライングディスク/ボウリング/パドミントン/乗馬/カヌー/自転車競技/射撃/柔道/セーリング/テコンドー/トライアスロン/馬術/パドミントン/ボート/アイスホッケー/車いすカーリング/バリアスロン/パワーリフティング/スノーボード/チェアスノーキー/バيسキー/シットスキー等)	3.1%	エアロビクスダンス	4.9%	なわとび	4.0%	筋力トレーニング(マシントレーニング)	3.6%	【歩く・走る・泳ぐ】水泳		【歩く・走る・泳ぐ】水泳		水中歩行		ボウリング		なわとび	3.5%	筋力トレーニング(マシントレーニング)	4.3%	【歩く・走る・泳ぐ】水泳
11位	身体活動を伴うリハビリテーション		ジョギング/ランニング		その他の障害者スポーツ(アーチェリー/フライングディスク/ボウリング/パドミントン/乗馬/カヌー/自転車競技/射撃/柔道/セーリング/テコンドー/トライアスロン/馬術/パドミントン/ボート/アイスホッケー/車いすカーリング/バリアスロン/パワーリフティング/スノーボード/チェアスノーキー/バيسキー/シットスキー等)	3.6%	ヨーガ/ピラティス		登山/トレッキング/トレイルランニング/ロッククライミング	3.6%	釣り		釣り		トランポリン	3.1%	マラソン/駅伝などのロードレース		自転車(BMX含む)/サイクリング	4.1%	水中歩行
12位	ヨーガ/ピラティス	3.0%	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	3.4%	水中歩行	3.3%	釣り		キャンプ/オートキャンプ	3.5%	自転車(BMX含む)/サイクリング		身体活動を伴うリハビリテーション		自転車(BMX含む)/サイクリング		水中歩行	2.6%	キャッチボール	5.3%	
13位	自転車(BMX含む)/サイクリング	2.9%	筋力トレーニング(マシントレーニング)		自転車(BMX含む)/サイクリング	3.0%	水中歩行		ゴルフ(コース)		つな引き		ゴルフ(練習場)	3.8%	身体活動を伴うリハビリテーション		陸上競技		登山/トレッキング/トレイルランニング/ロッククライミング	2.5%	ボウリング
14位	つな引き	2.7%	身体活動を伴うゲーム/楽器/楽器演奏等		つな引き	2.8%	その他の障害者スポーツ(アーチェリー/フライングディスク/ボウリング/パドミントン/乗馬/カヌー/自転車競技/射撃/柔道/セーリング/テコンドー/トライアスロン/馬術/パドミントン/ボート/アイスホッケー/車いすカーリング/バリアスロン/パワーリフティング/スノーボード/チェアスノーキー/バيسキー/シットスキー等)	2.3%	ヨーガ/ピラティス		その他	3.0%	ゴルフ(コース)	3.5%	ダンス(社交ダンス/フラダンス/エアダンスなど)	2.7%	エアロビクスダンス	2.9%	マラソン/駅伝などのロードレース	1.9%	ソフトテニス(軟式テニス)
15位	水中歩行	2.4%	マラソン/駅伝などのロードレース	2.3%	釣り	2.4%	エアロビクスダンス		水中歩行		筋力トレーニング(マシントレーニング)	2.4%	自転車(BMX含む)/サイクリング	3.2%	身体活動を伴うゲーム/楽器/楽器演奏等		筋力トレーニング(マシントレーニング)		ゴルフ(コース)		バスケットボール

(4) 運動・スポーツの実施回数・実施時間

(ア) 実施時間

過去1年間に行った運動・スポーツ種目のうち、それぞれの平均実施時間を聞いた。実施割合の高い種目について、それぞれの平均実施時間は下記の通り。

図表 2-40 過去1年間に行った運動・スポーツの平均実施時間 (TOP15)

	種目名	15分未満	15分以上30分未満	30分以上60分未満	60分以上90分未満	90分以上120分未満	120分以上
1位	ウォーキング[n=2064]	12.9%	38.0%	33.1%	9.8%	3.0%	3.2%
2位	散歩(ぶらぶら歩き)[n=1334]	13.8%	37.6%	33.1%	8.3%	3.2%	3.9%
3位	階段昇降[n=633]	69.7%	18.3%	7.1%	3.3%	0.6%	0.9%
4位	体操(軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど)[n=393]	50.1%	25.4%	16.3%	4.8%	1.3%	2.0%
5位	ジョギング/ランニング[n=329]	14.3%	35.0%	36.8%	9.7%	2.7%	1.5%
6位	なわとび[n=270]	39.3%	35.6%	11.9%	10.0%	2.2%	1.1%
7位	【歩く・走る・泳ぐ】水泳[n=228]	5.3%	11.4%	52.2%	19.7%	7.5%	3.9%
8位	筋力トレーニング(ダンベル/自重のトレーニング)[n=194]	33.0%	37.1%	19.1%	7.7%	1.5%	1.5%
9位	筋力トレーニング(マシントレーニング)[n=158]	11.4%	33.5%	36.7%	3.8%	8.9%	5.7%
10位	つな引き[n=123]	45.5%	26.8%	13.0%	10.6%	3.3%	0.8%
11位	自転車(BMX含む)/サイクリング[n=118]	6.8%	22.9%	30.5%	17.8%	5.1%	16.9%
12位	その他の障害者スポーツ(アーチェリー/フライングディスク/ボウリング/バドミントン/乗馬/カヌー/自転車競技/射撃/柔道/セーリング/テコンドー/トリアスロン/馬術/バドミントン/ボート/アイスホッケー/車いすカーリング/バイアスロン/パワーリフティング/スノーボード/チェアスキー/バイスキー/シットスキー等)[n=117]	46.2%	12.8%	16.2%	7.7%	10.3%	6.8%
13位	身体活動を伴うリハビリテーション[n=116]	18.1%	32.8%	37.9%	6.9%	1.7%	2.6%
14位	ヨガ/ピラティス[n=108]	15.7%	20.4%	39.8%	13.9%	6.5%	3.7%
15位	水中歩行[n=101]	13.9%	30.7%	44.6%	6.9%	3.0%	1.0%

(イ) 実施回数

過去1年間に行った運動・スポーツ種目のうち上位30種目の年平均実施回数をみると、階段昇降、体操、筋力トレーニング、散歩の順に実施回数が多い(図表 2-41)。

図表 2-41 行った運動・スポーツの年平均実施回数 (TOP30)

種目名	年平均 実施回数 (回)
階段昇降[n=607]	204.2
体操(軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど)[n=368]	156.5
筋力トレーニング(ダンベル/自重のトレーニング) [n=186]	153.2
散歩(ぶらぶら歩き)[n=1,309]	136.1
ウォーキング[n=2,040]	135.8
筋力トレーニング(マシントレーニング)[n=145]	111.3
身体活動を伴うリハビリテーション[n=111]	103.0
ヨーガ/ピラティス[n=99]	101.8
ジョギング/ランニング[n=309]	96.8
空手/少林寺拳法[n=19]	91.6
ソフトテニス(軟式テニス)[n=21]	81.3
自転車(BMX含む)/サイクリング[n=107]	79.8
バスケットボール[n=35]	79.2
卓球(ラージボール含む)[n=49]	77.7
アクアエクササイズ[n=17]	74.8
サッカー[n=51]	74.0
卓球/サウンドテーブルテニス[n=10]	73.3
柔道[n=12]	68.8
バレーボール/ビーチバレー[n=10]	63.6
ドッジボール[n=29]	61.8
水中歩行[n=86]	59.3
身体活動を伴うゲーム/太鼓/楽器演奏等[n=37]	58.4
フットサル[n=15]	55.9
【歩く・走る・泳ぐ】水泳[n=205]	52.5
マラソン・駅伝などのロードレース[n=57]	51.6
テニス(硬式テニス)[n=37]	46.8
なわとび[n=236]	45.0
エアロビックダンス[n=81]	44.9
野球[n=40]	44.7
陸上競技[n=37]	44.6

図表 2-42 行った運動・スポーツの年平均実施回数（障害種別 TOP15）

(回)

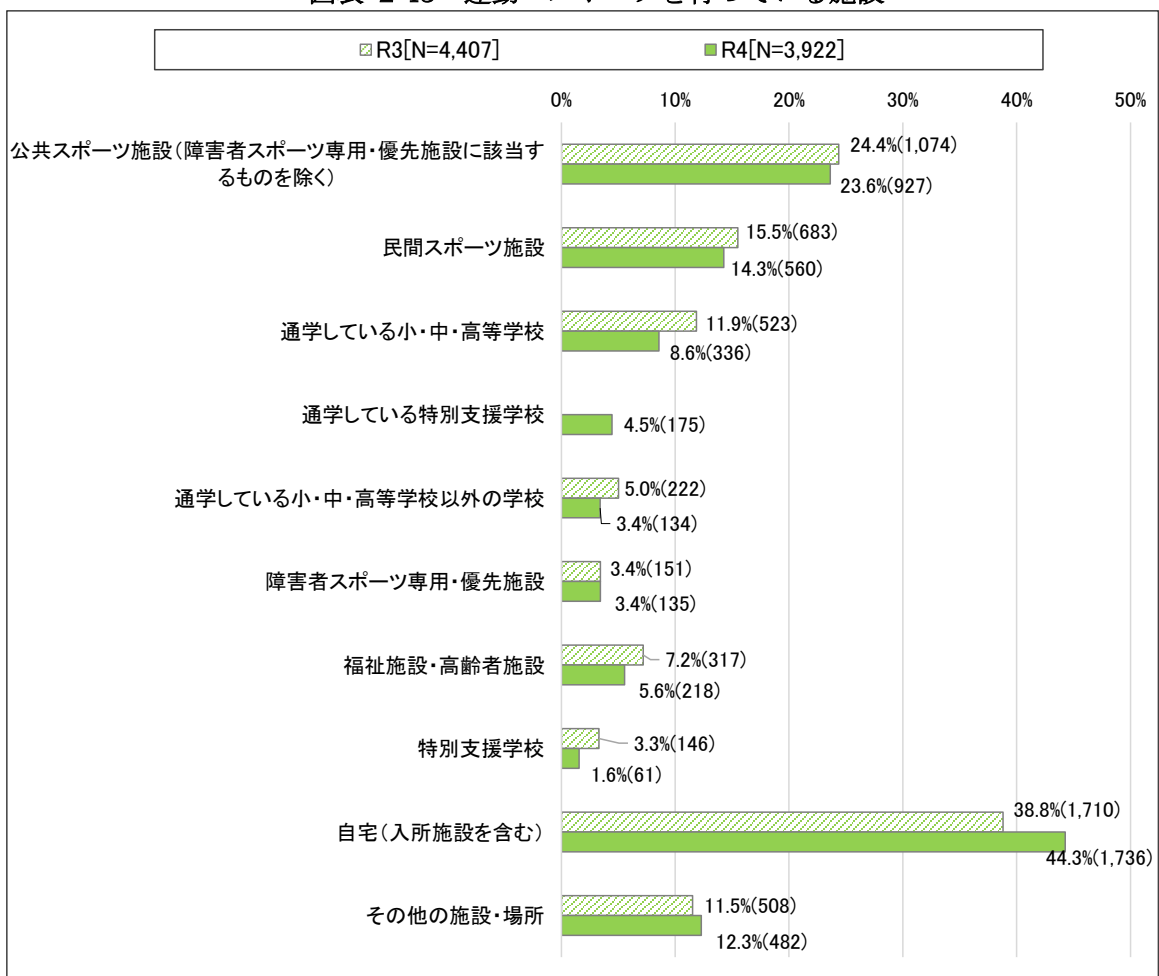
順位	実施回数	実施内容	（車いす・身体不自由）		（車いす・身体不自由）		視覚障害	聴覚障害	その他（音声・言語・聴覚・運動障害）	内部障害	知的障害	発達障害	精神障害	その他								
			N=3,022	N=287	N=1,090	N=330									N=368	N=162	N=358	N=364	N=808	N=909	N=22	
1位	ウォーキング	135.8	ウォーキング	77.3	ウォーキング	137.5	ウォーキング	129.9	ウォーキング	152.7	ウォーキング	156.1	ウォーキング	129.8	ウォーキング	132.9	ウォーキング	141.7	ウォーキング	132.6		
2位	散歩（ふらふら歩き）	136.1	散歩（ふらふら歩き）	118.9	散歩（ふらふら歩き）	143.8	散歩（ふらふら歩き）	127.8	散歩（ふらふら歩き）	144.2	散歩（ふらふら歩き）	143.2	散歩（ふらふら歩き）	135.2	散歩（ふらふら歩き）	130.0	散歩（ふらふら歩き）	141.2	散歩（ふらふら歩き）	115.6		
3位	階段昇降	204.2	身体活動を伴うハビリアーション	93.2	階段昇降	198.2	階段昇降	189.4	階段昇降	206.2	階段昇降	215.9	階段昇降	206.1	階段昇降	216.3	階段昇降	220.7	階段昇降	139.0		
4位	体操（軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど）	156.5	階段昇降	137.9	体操（軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど）	150.6	ジョギング/ランニング	96.5	体操（軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど）	152.9	体操（軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど）	146.2	体操（軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど）	166.0	体操（軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど）	150.7	ジョギング/ランニング	104.9	ジョギング/ランニング	94.2	筋力トレーニング（ダンベル/自重のトレーニング）	194.0
5位	ジョギング/ランニング	96.8	体操（軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど）	133.5	ジョギング/ランニング	83.1	なわとび	49.7	ジョギング/ランニング	109.8	身体活動を伴うハビリアーション	100.1	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	65.8	ジョギング/ランニング	133.2	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	39.9	体操（軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど）	191.1	階段昇降	225.3
6位	なわとび	45.0	その他の障害者スポーツ（アーチェリー/フライングディスク/ボウリング/バドミントン/乗馬/カヌー/自転車競技/射撃/柔道/セーリング/テコンドー/トライアスロン/馬術/バドミントン/ポーツ/アイスホッケー/車いすカーリング/バイアスロン/パワーリフティング/スノーボード/チェアスキー/バيسキー/シットスキー等）	9.7	筋力トレーニング（マシントレーニング）	97.5	体操（軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど）	130.4	なわとび	37.5	ジョギング/ランニング	129.2	筋力トレーニング（マシントレーニング）	123.4	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	38.3	なわとび	45.9	筋力トレーニング（ダンベル/自重のトレーニング）	167.9	ヨーガ/ピラティス	127.0
7位	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	52.5	なわとび	69.6	筋力トレーニング（ダンベル/自重のトレーニング）	165.0	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	57.8	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	24.6	なわとび	18.4	筋力トレーニング（ダンベル/自重のトレーニング）	104.7	なわとび	35.7	体操（軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど）	137.2	なわとび	64.5	身体活動を伴うハビリアーション	234.0
8位	筋力トレーニング（ダンベル/自重のトレーニング）	153.2	【障害者スポーツ】水泳	20.4	なわとび	45.1	つな引き	15.3	筋力トレーニング（マシントレーニング）	121.6	筋力トレーニング（ダンベル/自重のトレーニング）	148.4	ジョギング/ランニング	103.8	つな引き	17.2	自転車（BMX含む）/サイクリング	75.9	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	45.5	その他	208.0
9位	筋力トレーニング（マシントレーニング）	111.3	つな引き	13.5	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	79.4	筋力トレーニング（ダンベル/自重のトレーニング）	132.0	筋力トレーニング（ダンベル/自重のトレーニング）	165.1	ヨーガ/ピラティス	59.4	ヨーガ/ピラティス	103.0	サッカー	45.4	筋力トレーニング（ダンベル/自重のトレーニング）	120.3	ヨーガ/ピラティス	107.5	ジョギング/ランニング	104.0
10位	つな引き	18.7	エアロビックダンス	10.7	身体活動を伴うハビリアーション	122.7	筋力トレーニング（マシントレーニング）	122.3	釣り	14.0	つな引き	6.1	水中歩行	77.7	ポッチャ	13.1	サッカー	68.9	自転車（BMX含む）/サイクリング	97.9	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	104.0
11位	自転車（BMX含む）/サイクリング	79.8	ジョギング/ランニング	113.4	その他の障害者スポーツ（アーチェリー/フライングディスク/ボウリング/バドミントン/乗馬/カヌー/自転車競技/射撃/柔道/セーリング/テコンドー/トライアスロン/馬術/バドミントン/ポーツ/アイスホッケー/車いすカーリング/バイアスロン/パワーリフティング/スノーボード/チェアスキー/バيسキー/シットスキー等）	5.5	ダンス（社交ダンス/フォークダンス/フラダンスなど）	20.9	登山/トレッキング/トレイルランニング/ロッククライミング	9.5	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	21.3	釣り	13.1	ダンス（社交ダンス/フォークダンス/フラダンスなど）	30.9	ドッジボール	66.0	筋力トレーニング（マシントレーニング）	124.1	水中歩行	15.0
12位	その他の障害者スポーツ（アーチェリー/フライングディスク/ボウリング/バドミントン/乗馬/カヌー/自転車競技/射撃/柔道/セーリング/テコンドー/トライアスロン/馬術/バドミントン/ポーツ/アイスホッケー/車いすカーリング/バイアスロン/パワーリフティング/スノーボード/チェアスキー/バيسキー/シットスキー等）	12.5	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	35.6	水中歩行	81.6	エアロビックダンス	57.4	ダンス（社交ダンス/フォークダンス/フラダンスなど）	27.6	その他の障害者スポーツ（アーチェリー/フライングディスク/ボウリング/バドミントン/乗馬/カヌー/自転車競技/射撃/柔道/セーリング/テコンドー/トライアスロン/馬術/バドミントン/ポーツ/アイスホッケー/車いすカーリング/バイアスロン/パワーリフティング/スノーボード/チェアスキー/バيسキー/シットスキー等）	11.5	身体活動を伴うハビリアーション	86.0	トランポリン	45.8	トランポリン	47.5	水中歩行	52.2	キャッチボール	
13位	身体活動を伴うハビリアーション	103.0	筋力トレーニング（マシントレーニング）	103.7	つな引き	22.4	ヨーガ/ピラティス	91.4	キャンパ/オートキャンプ	4.6	自転車（BMX含む）/サイクリング	89.0	ゴルフ（練習場）	20.7	水中歩行	18.7	バスケットボール	76.3	登山/トレッキング/トレイルランニング/ロッククライミング	12.2	ボウリング	52.0
14位	ヨーガ/ピラティス	101.8	身体活動を伴うゲーム/太鼓/楽器演奏等	42.1	自転車（BMX含む）/サイクリング	67.1	釣り	12.6	ゴルフ（コース）	11.1	筋力トレーニング（マシントレーニング）	78.5	ゴルフ（コース）	12.8	キャッチボール	54.5	ダンス（社交ダンス/フォークダンス/フラダンスなど）	40.4	つな引き	20.5	ソフトテニス（軟式テニス）	144.0
15位	水中歩行	59.3	ポッチャ	4.5	【障害者スポーツ】水泳	50.0	水中歩行	73.3	ヨーガ/ピラティス	96.9	キャンパ/オートキャンプ	6.0	なわとび	36.5	身体活動を伴うゲーム/太鼓/楽器演奏等	41.6	陸上競技	42.8	キャッチボール	37.7	バスケットボール	4.0

(5) 運動・スポーツを行う施設

運動・スポーツを行っているものの中で、全体の約4割が「自宅(入所施設を含む)(44.3%)」と回答しており、前年度調査時より約6ポイント増加した。

それに代わり、ほかの施設を利用している回答割合が減少し、中でも「通学している小・中・高等学校(8.6%)」が、前年度よりも約3ポイント減少している(図表 2-43)。

図表 2-43 運動・スポーツを行っている施設

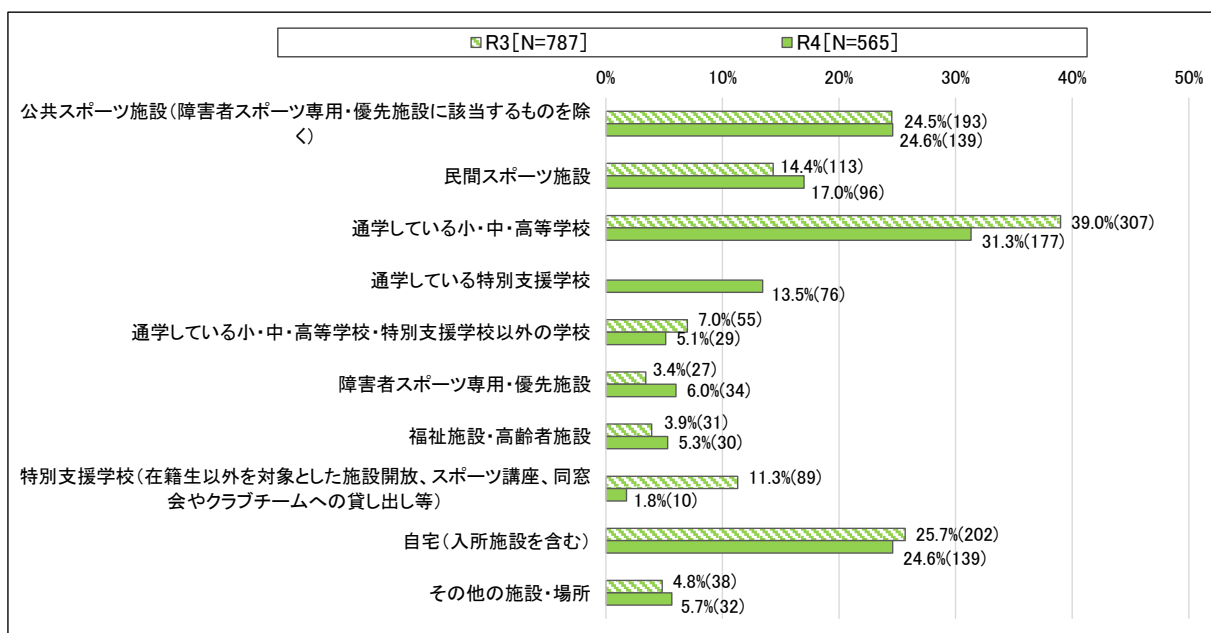


運動・スポーツを行っている施設については、今年度の7～19歳では「通学している小・中・高等学校」が31.3%、次いで「自宅（入所施設を含む）」と「公共スポーツ施設」が24.6%となっている。

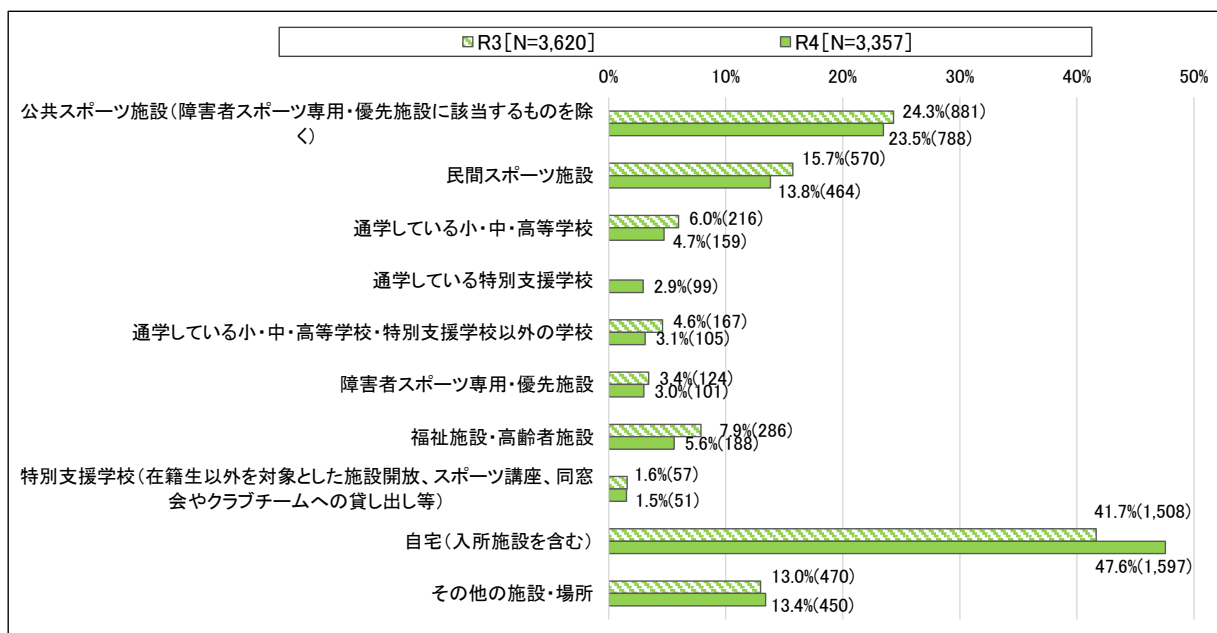
20歳以上では「自宅（入所施設）」が47.6%と最多となっており、「公共スポーツ施設（23.5%）」「民間スポーツ施設（13.8%）」と続く。前年度と比較すると、7～19歳では、「通学している小・中・高等学校」で約8ポイント回答割合が減少している。20歳以上のほうでは、「自宅（入所施設を含む）」で前年度より約6ポイント上がり、その代わりにほかの施設の回答割合が「特別支援学校」、「その他の施設・場所」を除き減少している（図表2-44、図表2-45）。

障害種別でみると、「知的障害」では、「通学している特別支援学校」の割合が11.7%と他よりも高くなっている（図表2-46）。

図表 2-44 運動・スポーツを行っている施設（7-19歳・経年比較）



図表 2-45 運動・スポーツを行っている施設（20歳以上・経年比較）



図表 2-46 運動・スポーツを行っている施設（障害種別）

	全体	公共スポーツ施設（障害者スポーツ専用・優先施設に該当するものを除く）	民間スポーツ施設	通学している小・中・高等学校	通学している特別支援学校	通学している小・中・高等学校・特別支援学校以外の学校	障害者スポーツ専用・優先施設	福祉施設・高齢者施設	特別支援学校（在籍生以外を対象とした施設開放、スポーツ講座、同窓会やクラブチームへの貸し出し等）	自宅（入所施設を含む）	その他の施設・場所
全体	3922 (1.21)	927 (23.6%)	560 (14.3%)	336 (8.6%)	175 (4.5%)	134 (3.4%)	135 (3.4%)	218 (5.6%)	61 (1.6%)	1736 (44.3%)	482 (12.3%)
肢体不自由(車いす必要)	287 (1.28)	87 (30.3%)	36 (12.5%)	33 (11.5%)	17 (5.9%)	18 (6.3%)	18 (6.3%)	42 (14.6%)	8 (2.8%)	95 (33.1%)	14 (4.9%)
肢体不自由(車いす不要)	1090 (1.19)	267 (24.5%)	132 (12.1%)	71 (6.5%)	38 (3.5%)	36 (3.3%)	29 (2.7%)	60 (5.5%)	15 (1.4%)	517 (47.4%)	130 (11.9%)
視覚障害	330 (1.27)	85 (25.8%)	50 (15.2%)	37 (11.2%)	23 (7.0%)	18 (5.5%)	15 (4.5%)	19 (5.8%)	10 (3.0%)	130 (39.4%)	32 (9.7%)
聴覚障害	368 (1.24)	91 (24.7%)	64 (17.4%)	33 (9.0%)	23 (6.3%)	15 (4.1%)	14 (3.8%)	20 (5.4%)	6 (1.6%)	143 (38.9%)	49 (13.3%)
音声・言語・そしゃく機能障害	192 (1.29)	56 (29.2%)	31 (16.1%)	15 (7.8%)	9 (4.7%)	11 (5.7%)	7 (3.6%)	17 (8.9%)	2 (1.0%)	76 (39.6%)	23 (12.0%)
内部障害	358 (1.22)	82 (22.9%)	56 (15.6%)	11 (3.1%)	8 (2.2%)	4 (1.1%)	7 (2.0%)	25 (7.0%)	4 (1.1%)	177 (49.4%)	61 (17.0%)
知的障害	384 (1.32)	83 (21.6%)	45 (11.7%)	42 (10.9%)	45 (11.7%)	16 (4.2%)	23 (6.0%)	56 (14.6%)	8 (2.1%)	144 (37.5%)	46 (12.0%)
発達障害	608 (1.33)	144 (23.7%)	102 (16.8%)	107 (17.6%)	47 (7.7%)	17 (2.8%)	26 (4.3%)	33 (5.4%)	8 (1.3%)	248 (40.8%)	78 (12.8%)
精神障害	903 (1.19)	182 (20.2%)	117 (13.0%)	28 (3.1%)	22 (2.4%)	18 (2.0%)	29 (3.2%)	29 (3.2%)	12 (1.3%)	494 (54.7%)	148 (16.4%)
その他	22 (1.36)	6 (27.3%)	4 (18.2%)	1 (4.5%)	1 (4.5%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (13.6%)	1 (4.5%)	10 (45.5%)	4 (18.2%)

図表 2-47 スポーツ施設への移動手段（障害種別・実施施設別）

(96)

	N=287	N=1,090	N=330	N=368	N=192	N=358	N=384	N=608	N=903	N=22	
	(車椅子不自由)	(車椅子不自由)	視覚障害	聴覚障害	・そしやく 音声・言語 機能障害	内部障害	知的障害	発達障害	精神障害	その他	
公共スポーツ施設(障害者スポーツ専用・優先施設に該当するものを除く)	(自力で)公共交通手段で移動した	65.5	55.1	55.3	47.3	58.9	51.2	44.6	45.1	55.5	50.0
	(自力で)自家用車で移動した	14.9	40.4	37.6	42.9	28.6	54.9	25.3	41.0	50.0	50.0
	家族・友人等に送迎してもらった	20.7	12.0	18.8	18.7	14.3	3.7	31.3	27.8	15.9	0.0
	移動に関する支援を利用した	6.9	6.0	4.7	2.2	10.7	2.4	12.0	7.6	7.7	0.0
	その他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0	0.7	0.0	0.0
民間スポーツ施設	(自力で)公共交通手段で移動した	52.8	40.9	44.0	35.9	51.6	42.9	40.0	33.3	47.0	50.0
	(自力で)自家用車で移動した	36.1	59.1	54.0	59.4	61.3	71.4	35.6	43.1	55.6	25.0
	家族・友人等に送迎してもらった	19.4	13.6	14.0	21.9	16.1	8.9	35.6	41.2	15.4	75.0
	移動に関する支援を利用した	2.8	3.8	6.0	3.1	3.2	3.6	2.2	5.9	5.1	0.0
	その他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	0.0	0.9	0.0
通学している小・中・高等学校	(自力で)公共交通手段で移動した	45.5	43.7	32.4	21.2	26.7	36.4	2.4	32.7	35.7	0.0
	(自力で)自家用車で移動した	36.4	49.3	56.8	57.6	40.0	45.5	61.9	57.0	71.4	100.0
	家族・友人等に送迎してもらった	21.2	12.7	13.5	24.2	26.7	18.2	35.7	22.4	28.6	0.0
	移動に関する支援を利用した	3.0	0.0	2.7	3.0	6.7	0.0	2.4	1.9	10.7	0.0
	その他	0.0	0.0	2.7	0.0	0.0	0.0	4.8	1.9	0.0	0.0
通学している特別支援学校	(自力で)公共交通手段で移動した	35.3	18.4	30.4	17.4	22.2	25.0	28.9	12.8	36.4	100.0
	(自力で)自家用車で移動した	52.9	36.8	34.8	52.2	22.2	62.5	22.2	25.5	45.5	0.0
	家族・友人等に送迎してもらった	29.4	55.3	43.5	34.8	55.6	12.5	40.0	44.7	22.7	0.0
	移動に関する支援を利用した	0.0	2.6	0.0	8.7	0.0	0.0	13.3	8.5	4.5	0.0
	その他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.9	12.8	0.0	0.0
通学している小・中・高等学校・特別支援学校以外の学校	(自力で)公共交通手段で移動した	22.2	22.2	33.3	40.0	27.3	50.0	25.0	35.3	27.8	0.0
	(自力で)自家用車で移動した	50.0	52.8	50.0	46.7	54.5	0.0	37.5	52.9	33.3	0.0
	家族・友人等に送迎してもらった	16.7	22.2	33.3	40.0	27.3	50.0	50.0	17.6	33.3	0.0
	移動に関する支援を利用した	22.2	2.8	5.6	6.7	18.2	0.0	18.8	17.6	16.7	0.0
	その他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
障害者スポーツ専用・優先施設	(自力で)公共交通手段で移動した	27.8	34.5	26.7	21.4	28.6	14.3	8.7	26.9	41.4	0.0
	(自力で)自家用車で移動した	22.2	34.5	40.0	57.1	71.4	42.9	26.1	46.2	51.7	0.0
	家族・友人等に送迎してもらった	38.9	24.1	40.0	28.6	14.3	42.9	47.8	38.5	34.5	0.0
	移動に関する支援を利用した	22.2	17.2	6.7	7.1	0.0	0.0	39.1	23.1	17.2	0.0
	その他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
福祉施設・高齢者施設	(自力で)公共交通手段で移動した	9.5	15.0	21.1	25.0	11.8	20.0	12.5	27.3	41.4	33.3
	(自力で)自家用車で移動した	11.9	13.3	26.3	20.0	11.8	20.0	8.9	9.1	6.9	0.0
	家族・友人等に送迎してもらった	26.2	28.3	42.1	50.0	29.4	20.0	39.3	27.3	27.6	0.0
	移動に関する支援を利用した	50.0	46.7	26.3	35.0	47.1	44.0	44.6	33.3	37.9	66.7
	その他	11.9	5.0	0.0	5.0	0.0	0.0	3.6	12.1	0.0	0.0
特別支援学校 (在籍生以外を対象とした施設開放、スポーツ講座、同窓会やクラブチームへの貸し出し等)	(自力で)公共交通手段で移動した	37.5	66.7	20.0	50.0	100.0	50.0	62.5	37.5	41.7	100.0
	(自力で)自家用車で移動した	50.0	20.0	30.0	33.3	0.0	25.0	25.0	62.5	41.7	0.0
	家族・友人等に送迎してもらった	25.0	6.7	40.0	16.7	0.0	25.0	12.5	12.5	25.0	0.0
	移動に関する支援を利用した	0.0	13.3	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他	0.0	0.0	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
自宅(入所施設を含む)	(自力で)公共交通手段で移動した	33.7	38.3	41.5	38.5	34.2	31.6	28.5	37.9	38.5	50.0
	(自力で)自家用車で移動した	23.2	49.9	45.4	55.2	47.4	57.1	44.4	51.6	54.9	20.0
	家族・友人等に送迎してもらった	23.2	10.8	12.3	13.3	10.5	8.5	18.8	15.7	8.9	0.0
	移動に関する支援を利用した	15.8	5.8	8.5	7.0	10.5	2.3	11.1	5.6	2.4	0.0
	その他	12.6	6.4	8.5	3.5	5.3	11.9	9.0	8.9	10.5	30.0
その他の施設・場所	(自力で)公共交通手段で移動した	7.1	15.4	28.1	34.7	13.0	19.7	21.7	20.5	24.3	25.0
	(自力で)自家用車で移動した	42.9	66.9	59.4	59.2	47.8	85.2	56.5	59.0	66.9	50.0
	家族・友人等に送迎してもらった	21.4	7.7	9.4	6.1	17.4	1.6	26.1	10.3	9.5	25.0
	移動に関する支援を利用した	21.4	2.3	6.3	0.0	8.7	3.3	2.2	2.6	2.0	0.0
	その他	14.3	16.2	15.6	10.2	17.4	6.6	10.9	21.8	9.5	0.0

図表 2-48 スポーツ施設での実施日数
(障害種別・実施施設別・スポーツ実施者のみ集計)

(%)

		N=287	N=1,090	N=330	N=368	N=192	N=358	N=384	N=608	N=903	N=22
		(車椅子 不自由 不要)	(車椅子 不自由 不要)	視覚 障害	聴覚 障害	・そ し ゃ く 機 能 障 害 音声・言語	内部 障害	知的 障害	発達 障害	精神 障害	そ の 他
公共スポーツ施設(障害者スポーツ専用・優先施設に該当するものを除く)	週に3日以上(年151日以上)	35.6	28.5	40.0	47.3	48.2	34.1	24.1	30.6	39.0	66.7
	週に1~2日(年51日~150日)	21.8	27.0	17.6	28.6	30.4	34.1	34.9	38.2	19.8	16.7
	月に1~3日(年12日~50日)	14.9	10.1	15.3	8.8	10.7	12.2	21.7	17.4	14.8	0.0
	3か月に1~2日(年4日~11日)	10.3	5.2	7.1	5.5	1.8	2.4	6.0	2.8	5.5	16.7
	年に1~3日	5.7	2.2	1.2	3.3	3.6	0.0	7.2	3.5	4.4	0.0
	分からない	11.5	27.0	18.8	6.6	5.4	17.1	6.0	7.6	16.5	0.0
民間スポーツ施設	週に3日以上(年151日以上)	11.1	34.1	32.0	32.8	48.4	42.9	15.6	28.4	34.2	50.0
	週に1~2日(年51日~150日)	36.1	25.8	34.0	32.8	32.3	37.5	40.0	48.0	35.0	0.0
	月に1~3日(年12日~50日)	25.0	24.2	22.0	17.2	12.9	12.5	31.1	11.8	12.8	50.0
	3か月に1~2日(年4日~11日)	8.3	6.1	6.0	4.7	0.0	1.8	6.7	2.0	3.4	0.0
	年に1~3日	5.6	0.8	2.0	3.1	0.0	1.8	0.0	3.9	3.4	0.0
	分からない	13.9	9.1	4.0	9.4	6.5	3.6	6.7	5.9	11.1	0.0
通学している小・中・高等学校	週に3日以上(年151日以上)	18.2	23.9	18.9	15.2	6.7	27.3	21.4	34.6	39.3	0.0
	週に1~2日(年51日~150日)	15.2	31.0	32.4	39.4	20.0	27.3	40.5	32.7	25.0	0.0
	月に1~3日(年12日~50日)	33.3	18.3	29.7	27.3	60.0	27.3	26.2	16.8	10.7	0.0
	3か月に1~2日(年4日~11日)	12.1	8.5	13.5	15.2	0.0	9.1	4.8	2.8	0.0	0.0
	年に1~3日	0.0	1.4	2.7	0.0	6.7	0.0	0.0	0.0	7.1	0.0
	分からない	21.2	16.9	2.7	3.0	6.7	9.1	7.1	13.1	17.9	100.0
通学している特別支援学校	週に3日以上(年151日以上)	11.8	18.4	13.0	13.0	66.7	25.0	33.3	36.2	27.3	0.0
	週に1~2日(年51日~150日)	35.3	21.1	30.4	39.1	11.1	37.5	31.1	29.8	36.4	0.0
	月に1~3日(年12日~50日)	23.5	34.2	39.1	21.7	0.0	0.0	26.7	14.9	9.1	100.0
	3か月に1~2日(年4日~11日)	5.9	10.5	8.7	13.0	11.1	0.0	2.2	0.0	13.6	0.0
	年に1~3日	5.9	2.6	0.0	4.3	0.0	12.5	2.2	4.3	9.1	0.0
	分からない	17.6	13.2	8.7	8.7	11.1	25.0	4.4	14.9	4.5	0.0
通学している小・中・高等学校・特別支援学校以外の学校	週に3日以上(年151日以上)	11.1	19.4	27.8	13.3	9.1	25.0	12.5	29.4	33.3	0.0
	週に1~2日(年51日~150日)	16.7	19.4	27.8	40.0	63.6	25.0	25.0	41.2	11.1	0.0
	月に1~3日(年12日~50日)	27.8	27.8	27.8	26.7	27.3	50.0	31.3	17.6	22.2	0.0
	3か月に1~2日(年4日~11日)	5.6	11.1	16.7	13.3	0.0	0.0	6.3	5.9	11.1	0.0
	年に1~3日	0.0	0.0	0.0	6.7	0.0	0.0	12.5	0.0	11.1	0.0
	分からない	38.9	22.2	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	5.9	11.1	0.0
障害者スポーツ専用・優先施設	週に3日以上(年151日以上)	5.6	31.0	26.7	14.3	42.9	28.6	21.7	26.9	37.9	0.0
	週に1~2日(年51日~150日)	27.8	41.4	26.7	42.9	28.6	28.6	39.1	46.2	13.8	0.0
	月に1~3日(年12日~50日)	44.4	17.2	40.0	14.3	28.6	28.6	21.7	23.1	27.6	0.0
	3か月に1~2日(年4日~11日)	22.2	6.9	6.7	14.3	0.0	0.0	13.0	3.8	10.3	0.0
	年に1~3日	0.0	0.0	0.0	7.1	0.0	0.0	0.0	0.0	6.9	0.0
	分からない	0.0	3.4	0.0	7.1	0.0	14.3	4.3	0.0	3.4	0.0
福祉施設・高齢者施設	週に3日以上(年151日以上)	21.4	36.7	31.6	45.0	23.5	28.0	19.6	21.2	41.4	33.3
	週に1~2日(年51日~150日)	42.9	41.7	31.6	20.0	29.4	32.0	46.4	45.5	27.6	66.7
	月に1~3日(年12日~50日)	9.5	11.7	10.5	10.0	17.6	4.0	14.3	6.1	6.9	0.0
	3か月に1~2日(年4日~11日)	7.1	1.7	15.8	10.0	0.0	12.0	0.0	6.1	3.4	0.0
	年に1~3日	4.8	0.0	5.3	5.0	0.0	4.0	1.8	0.0	3.4	0.0
	分からない	14.3	8.3	5.3	10.0	29.4	20.0	17.9	21.2	17.2	0.0
特別支援学校 (在籍生以外を対象とした施設開放、スポーツ講座、同窓会やクラブチームへの貸し出し等)	週に3日以上(年151日以上)	25.0	40.0	20.0	33.3	50.0	50.0	12.5	12.5	25.0	100.0
	週に1~2日(年51日~150日)	12.5	6.7	30.0	33.3	0.0	0.0	37.5	75.0	16.7	0.0
	月に1~3日(年12日~50日)	12.5	6.7	10.0	0.0	0.0	0.0	25.0	12.5	8.3	0.0
	3か月に1~2日(年4日~11日)	0.0	13.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.3	0.0
	年に1~3日	0.0	13.3	10.0	16.7	0.0	0.0	12.5	0.0	8.3	0.0
	分からない	50.0	20.0	30.0	16.7	50.0	50.0	12.5	0.0	33.3	0.0
自宅(入所施設を含む)	週に3日以上(年151日以上)	21.1	33.5	36.9	42.7	35.5	39.5	27.1	27.4	38.7	70.0
	週に1~2日(年51日~150日)	26.3	21.5	20.0	23.1	28.9	29.4	32.6	29.8	20.2	30.0
	月に1~3日(年12日~50日)	11.6	9.3	13.1	7.7	6.6	10.7	9.7	9.7	11.7	0.0
	3か月に1~2日(年4日~11日)	3.2	2.3	3.8	0.7	3.9	2.8	4.9	1.6	2.6	0.0
	年に1~3日	3.2	2.5	3.1	4.2	5.3	2.3	6.9	3.2	4.5	0.0
	分からない	34.7	30.9	23.1	21.7	19.7	15.3	18.8	28.2	21.3	0.0
その他の施設・場所	週に3日以上(年151日以上)	21.4	47.7	25.0	51.0	34.8	50.8	43.5	29.5	38.5	50.0
	週に1~2日(年51日~150日)	42.9	22.3	37.5	22.4	34.8	32.8	26.1	34.6	25.7	25.0
	月に1~3日(年12日~50日)	14.3	14.3	12.5	10.2	13.0	6.6	10.9	17.9	14.9	0.0
	3か月に1~2日(年4日~11日)	7.1	1.5	9.4	2.0	0.0	0.0	2.2	2.6	2.7	0.0
	年に1~3日	0.0	1.5	0.0	4.1	0.0	3.3	4.3	3.8	3.4	0.0
	分からない	14.3	11.5	15.6	10.2	17.4	6.6	13.0	11.5	14.9	25.0

(6) 今後行いたいと思う運動・スポーツ

今後行いたいと思う運動・スポーツについて、障害種別ではその他の障害を除き「ウォーキング」「ぶらぶら歩き」が1～2位を占めた。

ほかに、障害10種別中4種で「筋力トレーニング（マシントレーニング）」が5位以内にランクインしており、全体の9.1%が行いたいと回答している。（図表 2-49）。

図表 2-49 今後行いたいと思う運動・スポーツ（障害種別 TOP15）

	全体			（車いす・身体不自由）			（車いす・身体不自由）			視覚障害			聴覚障害			その他（音声・言語・聴覚・書）			内部障害			知的障害			発達障害			精神障害			その他		
	N=2,855			N=178			N=704			N=186			N=188			N=108			N=264			N=93			N=272			N=831			N=18		
1位	ウォーキング	36.8%	ウォーキング	19.7%	ウォーキング	35.7%	ウォーキング	38.7%	ウォーキング	41.5%	ウォーキング	44.4%	ウォーキング	44.7%	ウォーキング	31.2%	ウォーキング	37.9%	ウォーキング	39.0%	ウォーキング	38.5%											
2位	散歩（ぶらぶら歩き）	25.8%	散歩（ぶらぶら歩き）	15.2%	散歩（ぶらぶら歩き）	27.1%	散歩（ぶらぶら歩き）	26.3%	散歩（ぶらぶら歩き）	27.7%	散歩（ぶらぶら歩き）	15.7%	散歩（ぶらぶら歩き）	36.7%	散歩（ぶらぶら歩き）	19.4%	散歩（ぶらぶら歩き）	29.8%	散歩（ぶらぶら歩き）	26.7%	筋力トレーニング（ダンベル/自重のトレーニング）	30.8%											
3位	階段昇降	10.6%	体操（軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど）	8.4%	階段昇降	10.8%	階段昇降	11.3%	階段昇降	12.8%	階段昇降	12.0%	階段昇降	15.5%	階段昇降	10.8%	ジョギング/ランニング	13.6%	階段昇降	11.5%	散歩（ぶらぶら歩き）												
4位	筋力トレーニング（マシントレーニング）	9.1%	その他の障害者スポーツ（アーチェリー/フライングディスク/ボウリング/乗馬/カヌー/自転車競技/射撃/柔道/セーリング/テコンドー/トリアスロン/馬術/バドミントン/ボート/アイスホッケー/車いすカーリング/バイアスロン/パワーリフティング/スノーボード/チェアスキー/バيسキー/シットスキー等）	7.3%	筋力トレーニング（マシントレーニング）	8.8%	体操（軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど）	10.2%	筋力トレーニング（マシントレーニング）	11.2%	ジョギング/ランニング	10.2%	筋力トレーニング（マシントレーニング）	12.5%	ジョギング/ランニング	10.8%	階段昇降	11.4%	筋力トレーニング（ダンベル/自重のトレーニング）	10.6%	【歩く・走る・泳ぐ】水泳												
5位	筋力トレーニング（ダンベル/自重のトレーニング）	8.4%	身体活動を伴うリハビリテーション		水中歩行	7.7%	ジョギング/ランニング	7.5%	体操（軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど）	10.6%	筋力トレーニング（ダンベル/自重のトレーニング）	7.4%	体操（軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど）	11.7%	筋力トレーニング（ダンベル/自重のトレーニング）	5.4%	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	11.0%	ジョギング/ランニング	9.8%	筋力トレーニング（マシントレーニング）												
6位	ジョギング/ランニング	7.7%	階段昇降	5.6%	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	7.5%	筋力トレーニング（マシントレーニング）	7.0%	筋力トレーニング（マシントレーニング）	10.6%	釣り	7.4%	筋力トレーニング（マシントレーニング）	11.7%	バドミントン	5.4%	筋力トレーニング（マシントレーニング）	9.7%	筋力トレーニング（マシントレーニング）	9.7%	ヨーガ/ピラティス	23.1%											
7位	体操（軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど）	7.6%	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	5.1%	筋力トレーニング（ダンベル/自重のトレーニング）	6.8%	水泳	6.5%	ジョギング/ランニング	9.0%	筋力トレーニング（マシントレーニング）	6.5%	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	11.4%	エアロビクスダンス	9.0%	筋力トレーニング（ダンベル/自重のトレーニング）	8.3%	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	8.3%	キャッチボール												
8位	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	7.4%	筋力トレーニング（マシントレーニング）	5.1%	ジョギング/ランニング	5.7%	水中歩行	5.9%	自転車（BMX含む）/サイクリング	8.5%	なわとび	5.6%	ヨーガ/ピラティス	9.1%	体操（軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど）	4.3%	ヨーガ/ピラティス	7.4%	体操（軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど）	7.4%	ゴルフ（練習場）												
9位	ヨーガ/ピラティス	5.8%	筋力トレーニング（ダンベル/自重のトレーニング）	4.5%	身体活動を伴うリハビリテーション	5.5%	筋力トレーニング（ダンベル/自重のトレーニング）	5.9%	釣り	7.4%	体操（軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど）	5.6%	水中歩行	8.3%	ダンス（社交ダンス/フォークダンス/フラダンスなど）	6.6%	体操（軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど）	6.6%	ヨーガ/ピラティス	7.5%	自転車（BMX含む）/サイクリング	15.4%											
10位	水中歩行	5.6%	水中歩行	4.5%	体操（軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど）	5.3%	なわとび	4.8%	登山/トレッキング/トレイルランニング/ロッククライミング	6.9%	自転車（BMX含む）/サイクリング	5.6%	釣り	8.0%	自転車（BMX含む）/サイクリング	5.6%	水中歩行	5.6%	水中歩行	5.6%	釣り												
11位	釣り	4.5%	なわとび	4.5%	釣り	4.8%	ヨーガ/ピラティス	4.8%	ヨーガ/ピラティス	6.4%	登山/トレッキング/トレイルランニング/ロッククライミング	4.6%	自転車（BMX含む）/サイクリング	6.8%	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	5.9%	登山/トレッキング/トレイルランニング/ロッククライミング	5.2%	階段昇降	5.2%	階段昇降												
12位	自転車（BMX含む）/サイクリング	4.1%	ヨーガ/ピラティス	3.9%	自転車（BMX含む）/サイクリング	3.7%	自転車（BMX含む）/サイクリング	4.8%	キャンプ/オートキャンプ	5.9%	マラソン・駅伝などのロードレース	4.6%	ジョギング/ランニング	6.1%	水中歩行	5.9%	身体活動を伴うゲーム/太鼓/楽器演奏等	4.8%	釣り	4.8%	ジョギング/ランニング												
13位	登山/トレッキング/トレイルランニング/ロッククライミング	3.7%	マラソン・駅伝などのロードレース	3.4%	キャンプ/オートキャンプ	2.8%	釣り	4.3%	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	5.3%	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	4.6%	登山/トレッキング/トレイルランニング/ロッククライミング	6.1%	サッカー	3.2%	キャンプ/オートキャンプ	4.3%	自転車（BMX含む）/サイクリング	4.3%	水中歩行	7.7%											
14位	キャンプ/オートキャンプ	3.1%	【障害者スポーツ】水泳	3.4%	ヨーガ/ピラティス	2.7%	ダンス（社交ダンス/フォークダンス/フラダンスなど）	3.2%	ハイキング/ワンダーフォーゲル/オリエンテーリング	4.8%	ボウリング	3.7%	ハイキング/ワンダーフォーゲル/オリエンテーリング	4.2%	卓球（ラジボール含む）	5.5%	スキー	5.5%	スキー	4.0%	ゴルフ（コース）												
15位	スキー	3.0%	ゆるスポーツ	3.4%	ゴルフ（コース）	2.3%	マラソン・駅伝などのロードレース	2.7%	水中歩行	4.3%	ダンス（社交ダンス/フォークダンス/フラダンスなど）	3.7%	スキー	4.2%	なわとび	5.5%	乗馬	3.4%	乗馬	3.4%	ボウリング												
	特になし	35.6%	特になし	37.1%	特になし	36.1%	特になし	27.4%	特になし	33.5%	特になし	33.3%	特になし	28.8%	特になし	39.8%	特になし	32.7%	特になし	37.5%	特になし	30.8%											

※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。

2-3 運動・スポーツを行うきっかけ・目的等

(1) 運動・スポーツを行うきっかけ

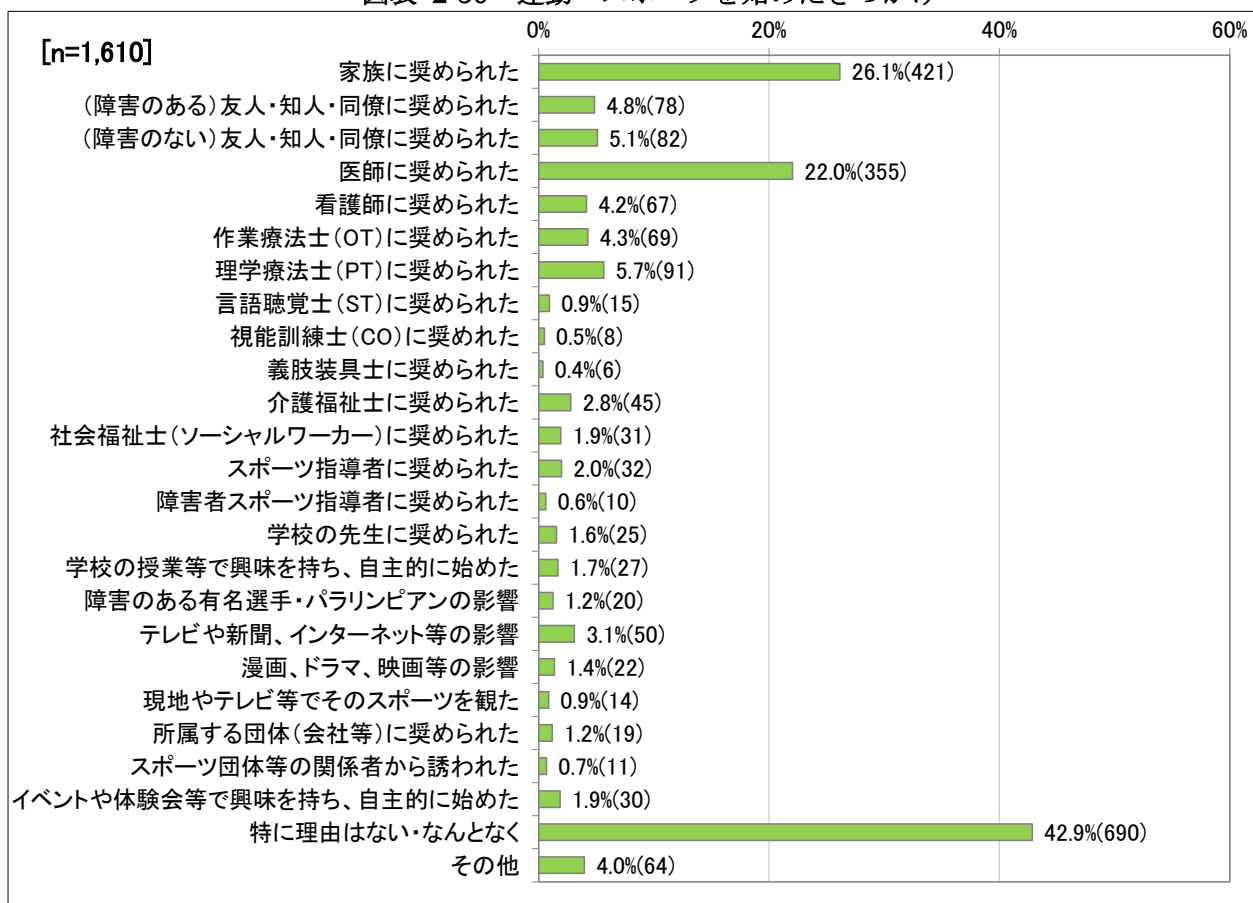
障害発生後に運動・スポーツを始めたきっかけは、「特に理由はない」が42.9%と最も多く、続いて「家族に奨められた(26.1%)」、「医師に奨められた(22.0%)」と続いている(図表 2-50)。

障害者手帳の所持の有無別にみると、「手帳あり」は「医師に奨められた」割合が高い(図表 2-51)。

障害種別にみると、「家族に奨められた」と回答したのは「音声・言語・そしゃく障害(35.6%)」、「肢体不自由(車椅子必要)(33.0%)」が、他の障害種別と比して5ポイント以上高かった。

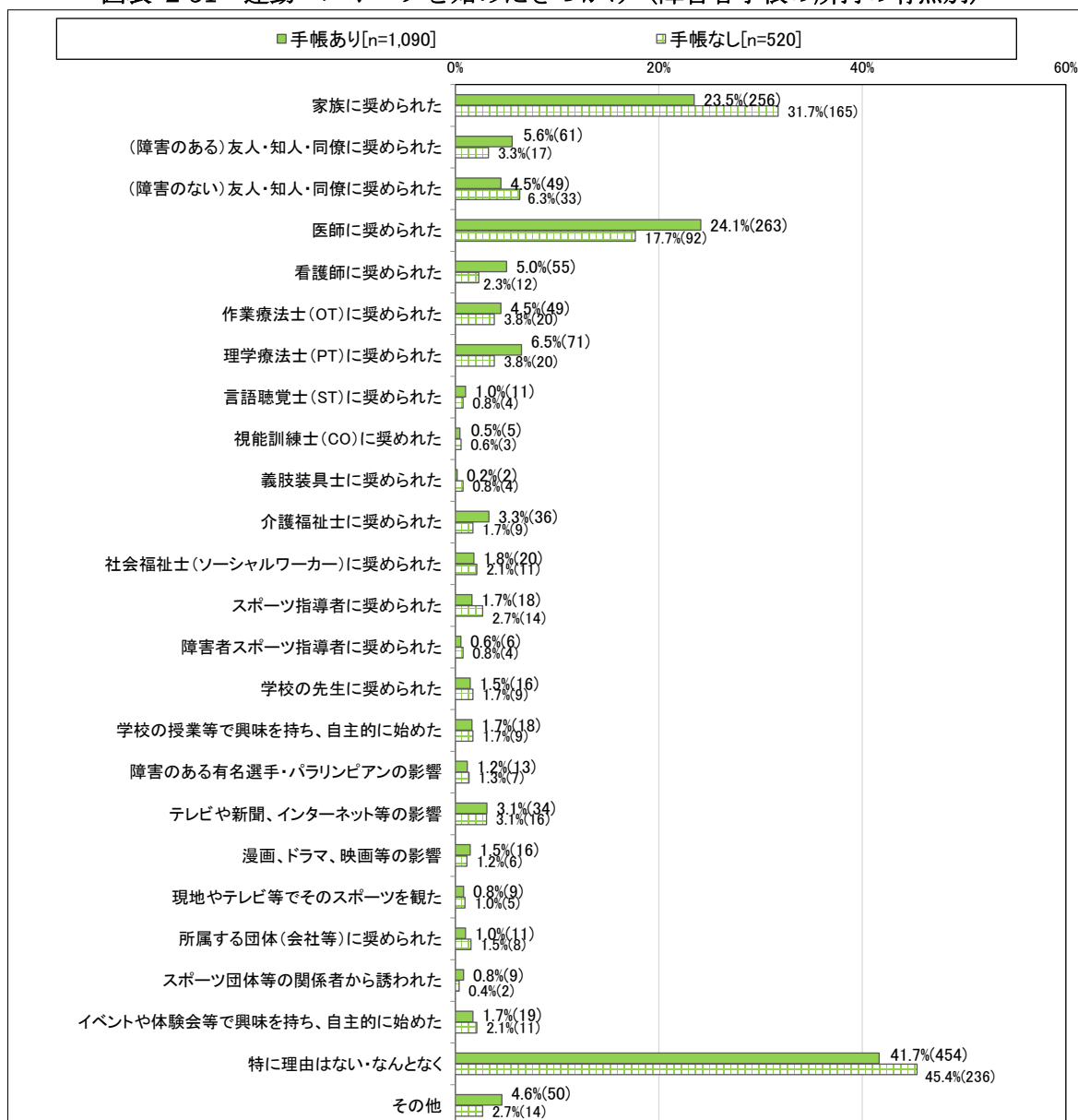
また、「医師に勧められた」と回答した中で最も割合が高かったのは「内部障害(33.3%)」となっており、「精神障害(26.1%)」「肢体不自由(車いす不要)(25.2%)」と続く(図表 2-52)。

図表 2-50 運動・スポーツを始めたきっかけ



※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。

図表 2-51 運動・スポーツを始めたきっかけ（障害者手帳の所持の有無別）



※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。

図表 2-52 運動・スポーツを始めたきっかけ（障害種別）

	全体	家族に 契められた	(障害のある)友人・ 知人・同僚に契められた	(障害のない)友人・ 知人・同僚に契められた	医師に 契められた	看護師に 契められた	作業療法 士(OT)に 契められた	理学療法 士(PT)に 契められた	言語聴 覚士(ST)に 契められた	視能訓 練士(CO)に 契められた	義肢装 具士に契められた	介護福 祉士に契められた	社会福 祉士(ソ シャル ワーカー)に 契められた	スポー ツ指 導者 に契められた	障害者 スポー ツ指 導者 に契められた	学校の 先生に 契められた	学校の 授業等 で興味 を持ち、 自主的 に始め た	障害の ある有 名選手・ パリン ピアン の影響	テレビ や新 聞、イ ンター ネット 等の影 響	漫画、ド ラマ、 映画 等の影 響	現地や テレビ 等で そのス ポーツ を観た	所属す る団体 (会 社等) に契められた	スポー ツ団 体等 から誘 われた	イベント や体験 会等 で興味 を持ち、 自主的 に始め た	特に理 由はな いなど なく	その他
全体	1610 (1.42)	421 (26.1%)	78 (4.8%)	82 (5.1%)	355 (22.0%)	67 (4.2%)	69 (4.3%)	91 (5.7%)	15 (0.9%)	8 (0.5%)	6 (0.4%)	45 (2.8%)	31 (1.9%)	32 (2.0%)	10 (0.6%)	25 (1.6%)	27 (1.7%)	20 (1.2%)	50 (3.1%)	22 (1.4%)	14 (0.9%)	19 (1.2%)	11 (0.7%)	30 (1.9%)	690 (42.9%)	64 (4.0%)
肢体不自由(車いす必要)	97 (1.80)	32 (33.0%)	8 (8.2%)	12 (12.4%)	18 (18.6%)	7 (7.2%)	6 (6.2%)	19 (19.6%)	3 (3.1%)	2 (2.1%)	2 (2.1%)	7 (7.2%)	3 (3.1%)	3 (3.1%)	2 (2.1%)	3 (3.1%)	4 (4.1%)	3 (3.1%)	3 (3.1%)	1 (1.0%)	2 (2.1%)	3 (3.1%)	2 (2.1%)	5 (5.2%)	22 (22.7%)	3 (3.1%)
肢体不自由(車いす不要)	436 (1.48)	105 (24.1%)	19 (4.4%)	22 (5.0%)	110 (25.2%)	25 (5.7%)	27 (6.2%)	45 (10.3%)	4 (0.9%)	1 (0.2%)	2 (0.5%)	16 (3.7%)	7 (1.6%)	7 (1.6%)	4 (0.9%)	3 (0.7%)	8 (1.8%)	2 (0.5%)	14 (3.2%)	6 (1.4%)	3 (0.7%)	5 (1.1%)	3 (0.7%)	4 (0.9%)	185 (42.4%)	17 (3.9%)
視覚障害	137 (1.32)	38 (27.7%)	13 (9.5%)	5 (3.6%)	15 (10.9%)	6 (4.4%)	9 (6.6%)	7 (5.1%)	2 (1.5%)	2 (1.5%)	1 (0.7%)	4 (2.9%)	3 (2.2%)	2 (1.5%)	1 (0.7%)	1 (1.5%)	2 (0.7%)	1 (0.7%)	1 (0.7%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (0.7%)	1 (0.7%)	1 (1.5%)	2 (44.5%)	3 (2.2%)
聴覚障害	130 (1.52)	40 (30.8%)	7 (5.4%)	9 (6.9%)	21 (16.2%)	7 (5.4%)	6 (4.6%)	6 (4.6%)	2 (1.5%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	7 (5.4%)	3 (2.3%)	3 (2.3%)	0 (0.0%)	2 (1.5%)	5 (3.8%)	0 (0.0%)	6 (4.6%)	3 (2.3%)	3 (2.3%)	1 (0.8%)	1 (0.8%)	3 (2.3%)	56 (43.1%)	7 (5.4%)
音声・言語・そしゃく機能障害	73 (1.88)	26 (35.6%)	7 (9.6%)	1 (1.4%)	14 (19.2%)	6 (8.2%)	7 (9.6%)	6 (8.2%)	4 (5.5%)	1 (1.4%)	0 (0.0%)	6 (8.2%)	3 (4.1%)	6 (8.2%)	0 (0.0%)	3 (4.1%)	4 (5.5%)	1 (1.4%)	3 (4.1%)	2 (2.7%)	1 (1.4%)	1 (1.4%)	2 (2.7%)	3 (4.1%)	28 (38.4%)	2 (2.7%)
内部障害	180 (1.44)	32 (17.8%)	8 (4.4%)	8 (4.4%)	60 (33.3%)	12 (6.7%)	11 (6.1%)	11 (6.1%)	2 (1.1%)	0 (0.0%)	1 (0.6%)	3 (1.7%)	1 (0.6%)	2 (1.1%)	1 (0.6%)	1 (0.6%)	2 (1.1%)	3 (1.7%)	3 (1.7%)	4 (2.2%)	1 (0.6%)	3 (1.7%)	1 (0.6%)	0 (0.0%)	76 (42.2%)	13 (7.2%)
知的障害	63 (1.62)	16 (25.4%)	3 (4.8%)	3 (9.5%)	11 (17.5%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (4.8%)	1 (1.6%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (3.2%)	2 (3.2%)	4 (6.3%)	1 (1.6%)	5 (7.9%)	2 (3.2%)	4 (6.3%)	5 (7.9%)	2 (3.2%)	2 (3.2%)	3 (4.8%)	1 (1.6%)	3 (4.8%)	26 (41.3%)	0 (0.0%)
発達障害	193 (1.52)	49 (25.4%)	6 (3.1%)	12 (6.2%)	36 (18.7%)	8 (4.1%)	5 (2.6%)	4 (2.1%)	3 (1.6%)	1 (0.5%)	1 (0.5%)	7 (3.6%)	4 (2.1%)	5 (2.6%)	0 (0.0%)	7 (3.6%)	5 (2.6%)	5 (2.6%)	11 (5.7%)	6 (3.1%)	3 (1.6%)	2 (1.0%)	2 (0.5%)	7 (3.6%)	91 (47.2%)	14 (7.3%)
精神障害	555 (1.34)	136 (24.5%)	21 (3.8%)	22 (4.0%)	145 (26.1%)	20 (3.6%)	15 (2.7%)	13 (2.3%)	1 (0.2%)	2 (0.4%)	0 (0.0%)	10 (1.8%)	10 (1.8%)	7 (1.3%)	3 (0.5%)	6 (1.1%)	5 (0.9%)	6 (1.1%)	17 (3.1%)	7 (1.3%)	4 (0.7%)	5 (0.9%)	1 (0.2%)	10 (1.8%)	252 (45.4%)	24 (4.3%)
その他	11 (1.82)	4 (36.4%)	1 (9.1%)	1 (9.1%)	3 (27.3%)	1 (9.1%)	1 (9.1%)	2 (18.2%)	1 (9.1%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (9.1%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (27.3%)	2 (18.2%)

※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。

図表 2-53 運動・スポーツを始めたきっかけ（7～19歳・20歳以上別）

	全体	家族に 契められた	(障害のある)友人・ 知人・同僚に契められた	(障害のない)友人・ 知人・同僚に契められた	医師に 契められた	看護師に 契められた	作業療法 士(OT)に 契められた	理学療法 士(PT)に 契められた	言語聴 覚士(ST)に 契められた	視能訓 練士(CO)に 契められた	義肢装 具士に契められた	介護福 祉士に契められた	社会福 祉士(ソ シャル ワーカー)に 契められた	スポー ツ指 導者 に契められた	障害者 スポー ツ指 導者 に契められた	学校の 先生に 契められた	学校の 授業等 で興味 を持ち、 自主的 に始め た	障害の ある有 名選手・ パリン ピアン の影響	テレビ や新 聞、イ ンター ネット 等の影 響	漫画、ド ラマ、 映画 等の影 響	現地や テレビ 等で そのス ポーツ を観た	所属す る団体 (会 社等) に契められた	スポー ツ団 体等 から誘 われた	イベント や体験 会等 で興味 を持ち、 自主的 に始め た	特に理 由はな いなど なく	その他
全体	1610 (1.42)	421 (26.1%)	78 (4.8%)	82 (5.1%)	355 (22.0%)	67 (4.2%)	69 (4.3%)	91 (5.7%)	15 (0.9%)	8 (0.5%)	6 (0.4%)	45 (2.8%)	31 (1.9%)	32 (2.0%)	10 (0.6%)	25 (1.6%)	27 (1.7%)	20 (1.2%)	50 (3.1%)	22 (1.4%)	14 (0.9%)	19 (1.2%)	11 (0.7%)	30 (1.9%)	690 (42.9%)	64 (4.0%)
7～19歳	26 (1.54)	10 (38.5%)	2 (7.7%)	3 (11.5%)	3 (11.5%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (3.8%)	1 (3.8%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (7.7%)	2 (7.7%)	0 (0.0%)	2 (7.7%)	3 (11.5%)	3 (3.8%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	9 (34.6%)	1 (3.8%)
20歳以上	1584 (1.42)	411 (25.9%)	76 (4.8%)	79 (5.0%)	352 (22.2%)	67 (4.2%)	69 (4.4%)	90 (5.7%)	14 (0.9%)	8 (0.5%)	6 (0.4%)	45 (2.8%)	31 (2.0%)	32 (2.0%)	10 (0.6%)	23 (1.5%)	25 (1.6%)	20 (1.3%)	48 (3.0%)	19 (1.2%)	13 (0.8%)	19 (1.2%)	11 (0.7%)	30 (1.9%)	681 (43.0%)	63 (4.0%)

※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。

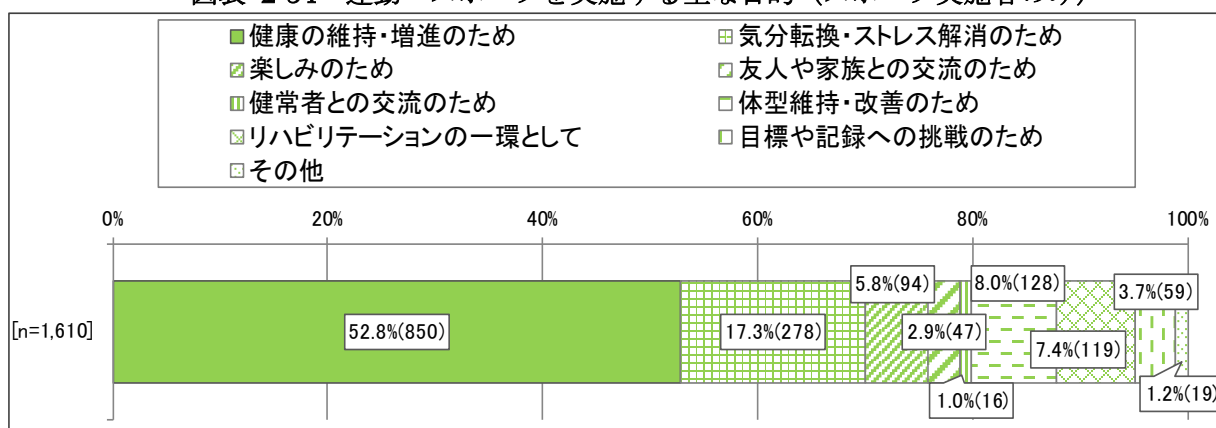
(2) 運動・スポーツを実施する主な目的

運動・スポーツを実施する主な目的については、「健康の維持・増進のため（52.8%）」が半数以上を占め、「気分転換・ストレス解消のため（17.3%）」、「楽しみのため(5.8%)」と続いている(図表 2-54)。

性別で見ると、「健康維持・増進のため」が男性・女性ともに回答の約半数を占めている。「気分転換・ストレス解消のため」は男性・女性ともに次点となっているが、女性においては回答の2割を占めている（20.0%）（図表 2-55）。

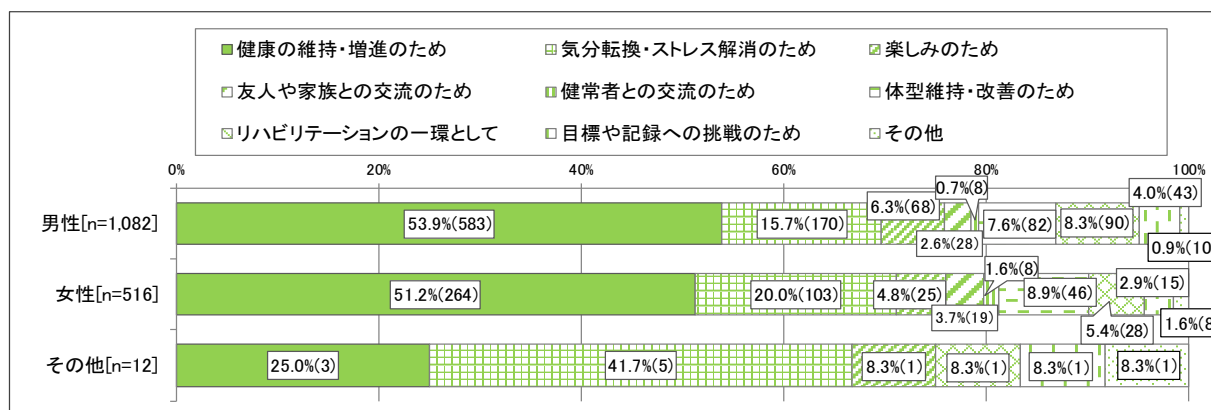
年齢別では、20歳以上で「健康の維持・増進のため（53.0%）」が半数以上を占めているのに対し、7～19歳では、4割を割り込んだ。その代わりに「気分転換・ストレス解消のため（23.1%）」の割合が20歳以上よりも5ポイント以上高かった（図表 2-56）。

図表 2-54 運動・スポーツを実施する主な目的（スポーツ実施者のみ）



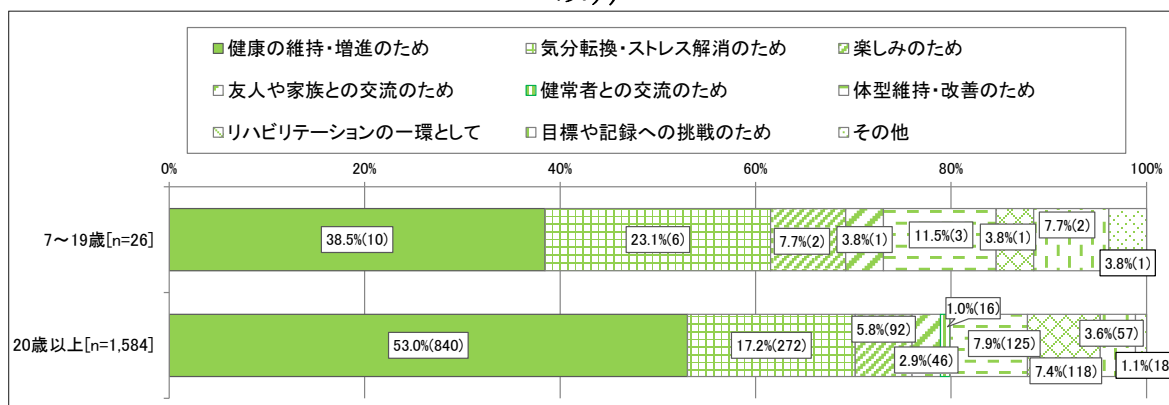
※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。

図表 2-55 運動・スポーツを実施する主な目的（性別・スポーツ実施者のみ）



※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。

図表 2-56 運動・スポーツを実施する主な目的（7～19歳・20歳以上別／スポーツ実施者のみ）



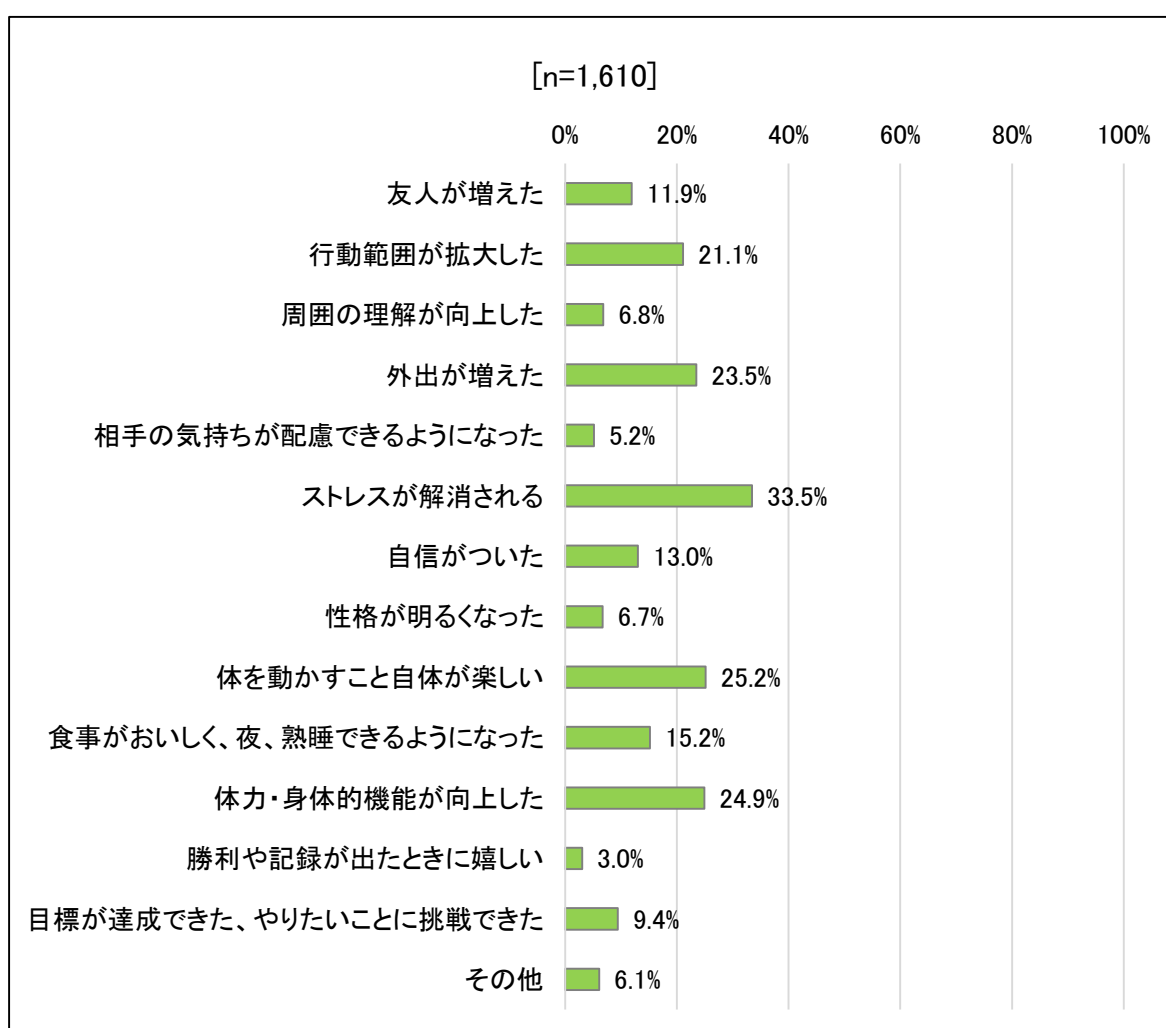
※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。

(3) 運動・スポーツをやってよかったこと

運動・スポーツをやってよかったことについては、「ストレスが解消される（33.5%）」が最も多く、次いで「体を動かすこと自体が楽しい（25.2%）」、「体力・身体的機能が向上した（24.9%）」、であった(図表 2-57)。

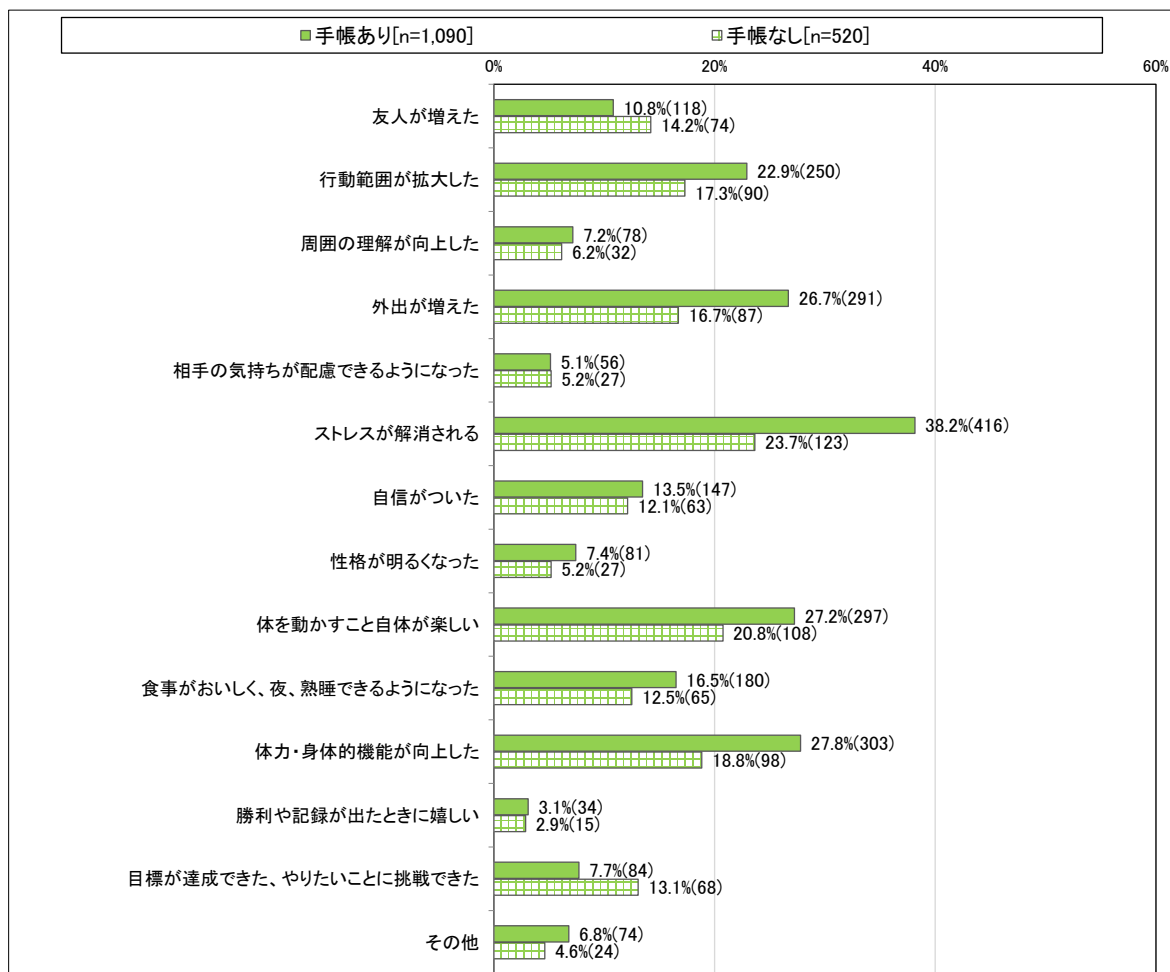
障害者手帳の所持の有無別にみると、「手帳あり」は「ストレスが解消される」、「外出が増えた」、「体力・身体的機能が向上した」などの項目で割合が高い（図表 2-58）。

図表 2-57 運動・スポーツをやってよかったこと



※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。

図表 2-58 運動・スポーツをやったよかったこと（障害者手帳の所持の有無別）



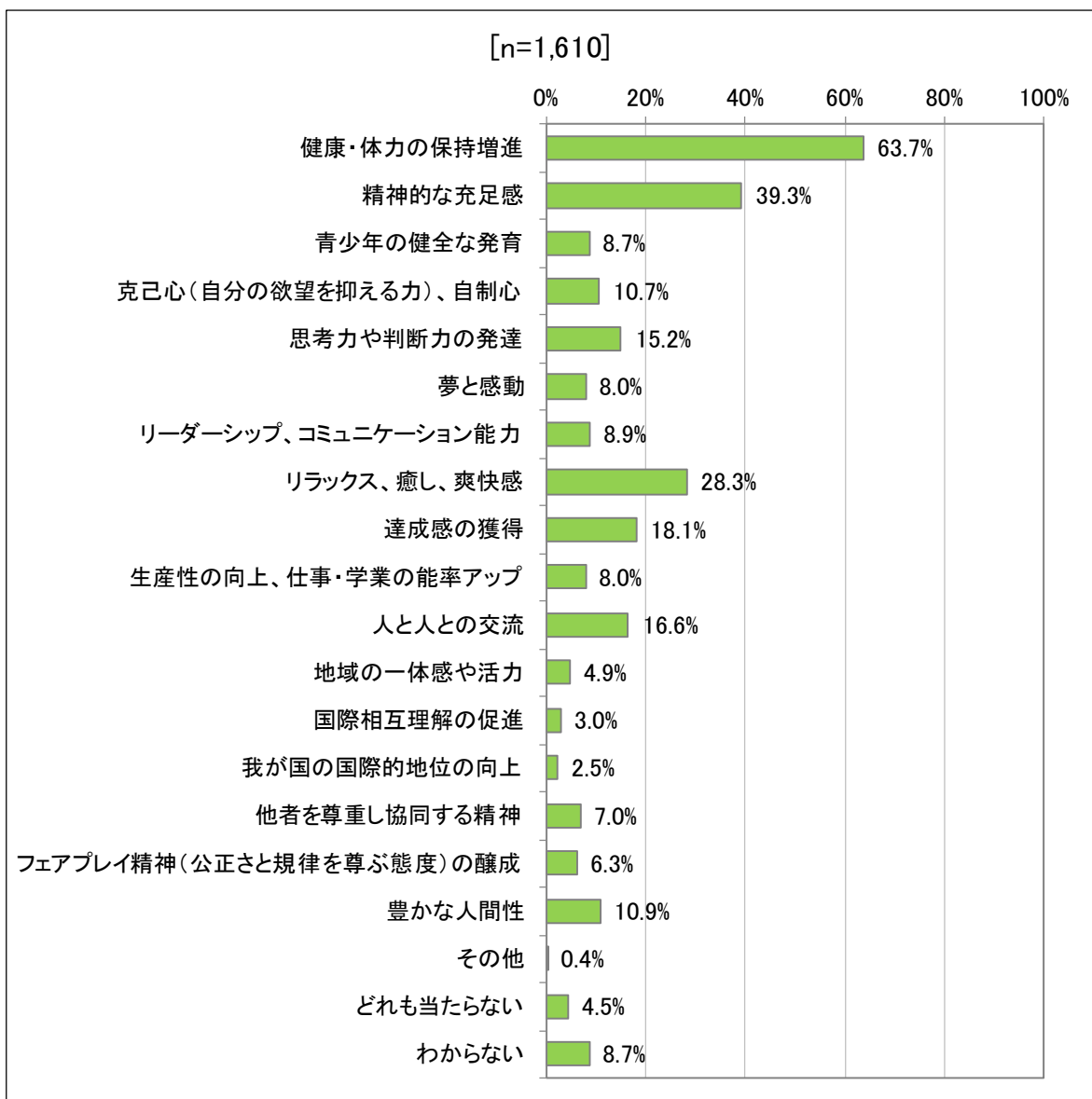
※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。

(4) 運動・スポーツがもたらすと考えられるもの

障害のある人にとって、運動・スポーツが何をもたらすと考えるかについてたずねると、「健康・体力の保持増進(63.7%)」が6割を超えている。次いで、「精神的な充足感(39.3%)」、「リラックス、癒し、爽快感(28.3%)」となっている(図表 2-59)。

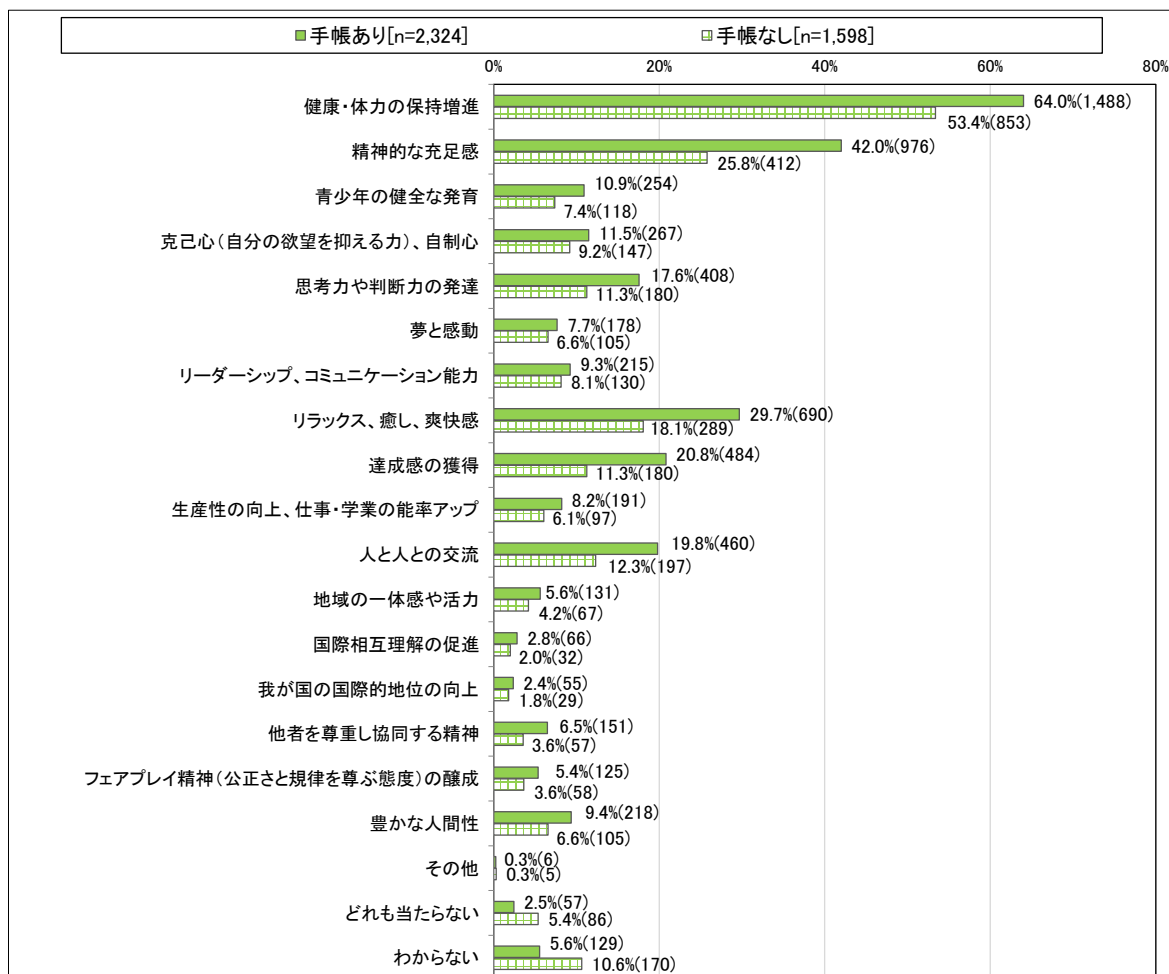
障害者手帳の所持の有無別にみると、「手帳あり」は「健康・体力の保持増進」、「精神的な充足感」、「リラックス、癒し、爽快感」などの割合が高くなっている(図表 2-60)。

図表 2-59 運動・スポーツがもたらすと考えられるもの



※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。

図表 2-60 運動・スポーツがもたらすと考えられるもの（障害者手帳の所持の有無別）



2-4 運動・スポーツへの取組状況、実施の障壁等

(1) 現在の運動・スポーツへの取組

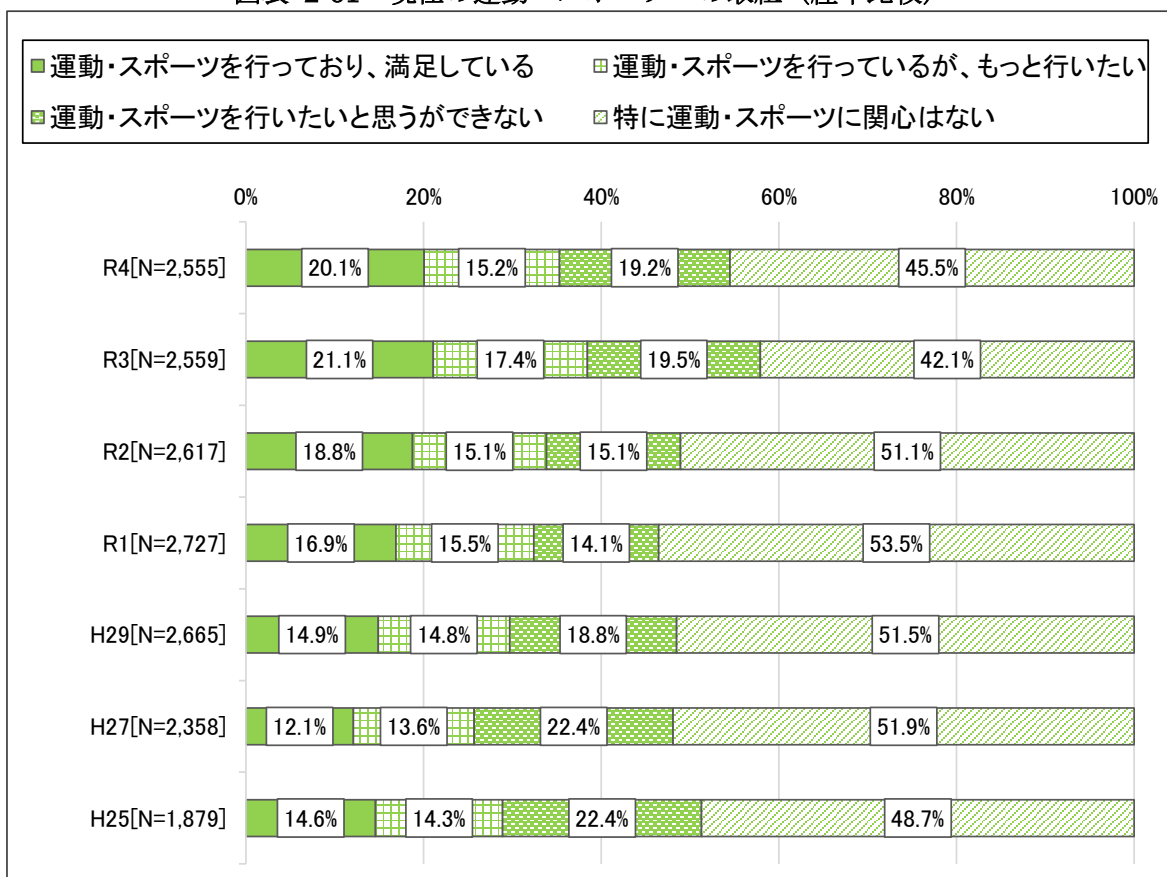
現在の運動・スポーツへの取組については、「特に運動・スポーツに関心はない（45.5%）」の割合が最も高く、次いで「運動・スポーツを行っており、満足している（20.1%）」であった。経年で比較すると、「運動・スポーツを行っており、満足している」の割合は令和元年度から増加傾向であったが、令和4年度においては前年比マイナス1.0%となった(図表 2-61)。

年齢別に見ると、「運動・スポーツ行っており、満足している」と回答した割合が75歳以上で31.1%と高く、次点で13～19歳の27.0%であった。

30～39歳を除き、何かしら運動、スポーツをしたいと考えている割合が半数を超えている(図表 2-62)。

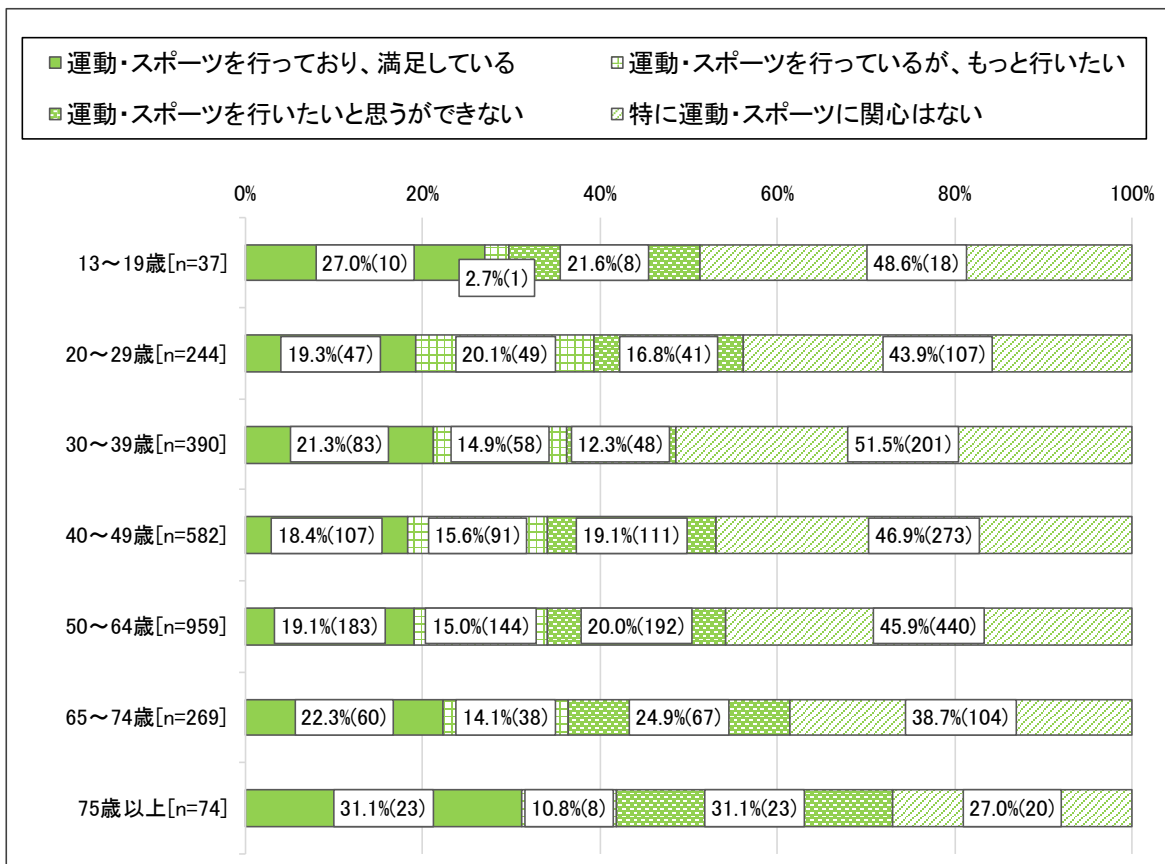
過去1年間の運動・スポーツの実施有無別にみると、実施者の約3割が「運動・スポーツを行っており、満足している（31.0%）」と回答している。非実施者では「特に運動・スポーツに関心はない（78.1%）」の回答が約8割を占め、実施者よりも無関心層の割合が高いことがわかる(図表 2-63)。

図表 2-61 現在の運動・スポーツへの取組（経年比較）



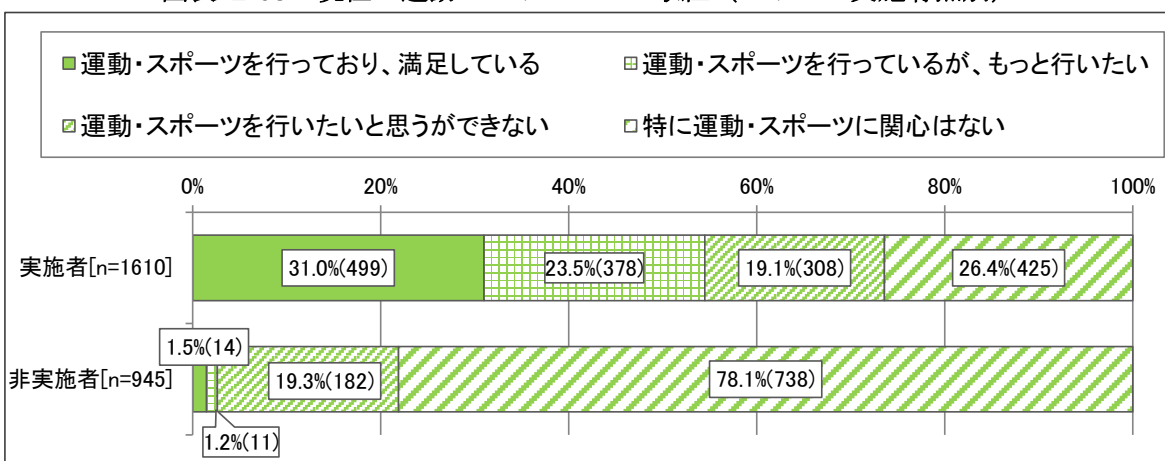
※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。

図表 2-62 現在の運動・スポーツへの取組（年齢別）



※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。

図表 2-63 現在の運動・スポーツへの取組（スポーツ実施有無別）

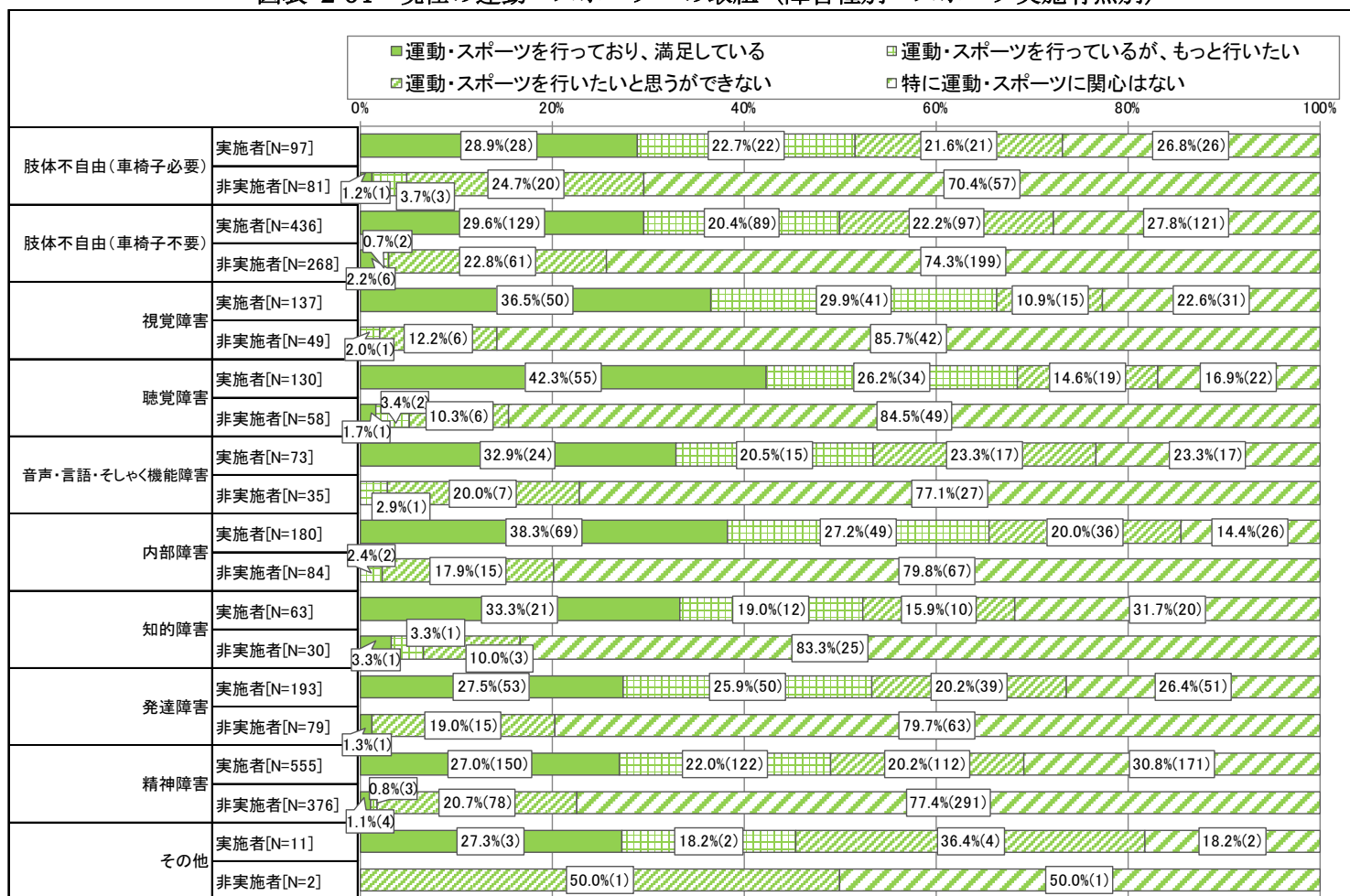


※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。
 ※非実施者の中に、「運動・スポーツを行っており、満足している」「運動・スポーツを行っているが、もっと行いたい」と回答した人がいる。矛盾した回答であるが、比較の参考として、そのまま掲載した。

障害種別、実施者・非実施者別に見ると、その他を除くすべての障害種別において「特に運動・スポーツに関心はない」と回答した割合が7割を超えている。

一方で、非実施者の中で「運動・スポーツを行いたいと思うができない」と回答しているの割合が全10障害種別中5種別で2割を超え、「肢体不自由（車いす必要）」では24.7%にのぼる(図表 2-64)。

図表 2-64 現在の運動・スポーツへの取組（障害種別・スポーツ実施有無別）

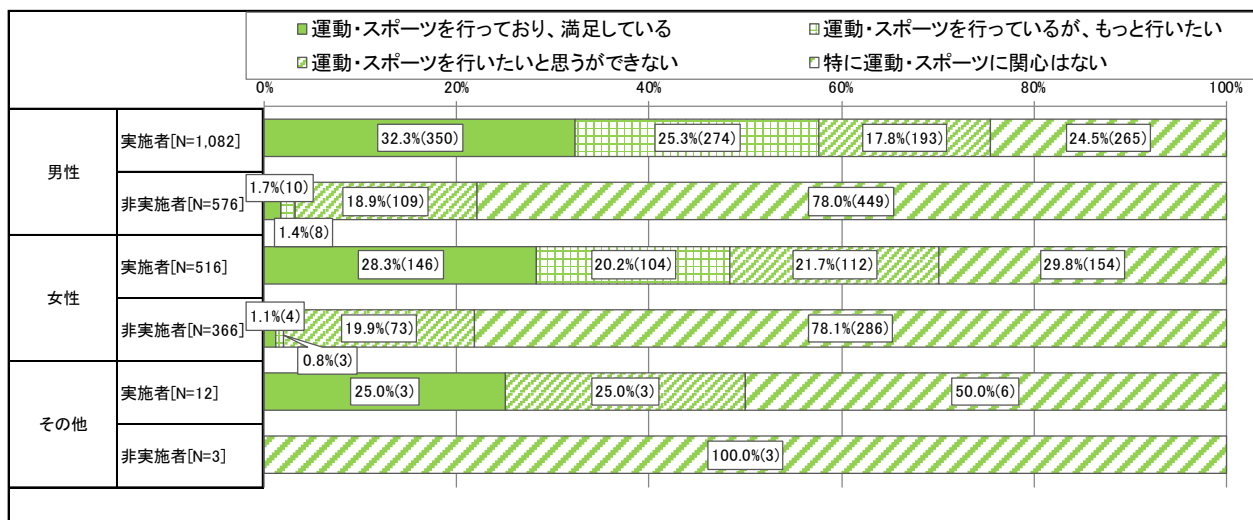


※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。
 ※非実施者の中に、「運動・スポーツを行っており、満足している」「運動・スポーツを行っているが、もっと行いたい」と回答した人がいる。矛盾した回答であるが、比較の参考として、そのまま掲載した。

男女別では、実施者のうち男性のほうが「運動・スポーツを行っており、満足している」割合が 32.3%と女性より 4 ポイント高い。

実施者の中において、男女ともに運動、スポーツへの取り組みについて関心を持っている回答が全体の 6 割を超えているが、女性では「特に運動・スポーツに関心がない」と回答したのが男性と比して約 5 ポイント高かった（図表 2-65）。

図表 2-65 現在の運動・スポーツへの取組（性別・スポーツ実施有無別）

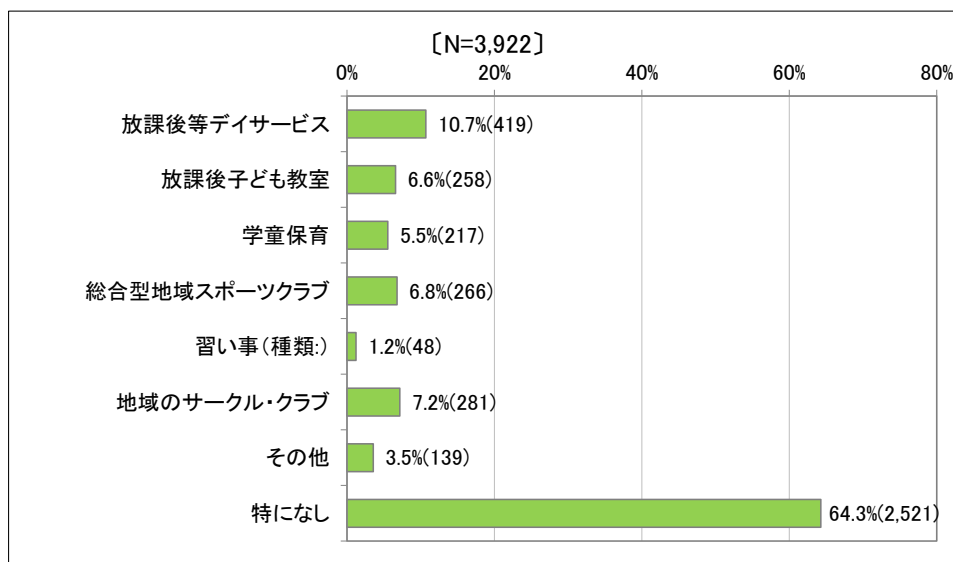


※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。
 ※非実施者の中に、「運動・スポーツを行っており、満足している」「運動・スポーツを行っているが、もっと行いたい」と回答した人がいる。矛盾した回答であるが、比較の参考として、そのまま掲載した。

(2) 運動・スポーツを実施する機会

どのような機会を通じて運動・スポーツを実施しているかについて尋ねると、全体の約4割が何かしらの機会を通じて運動を行っている（図表 2-66）。

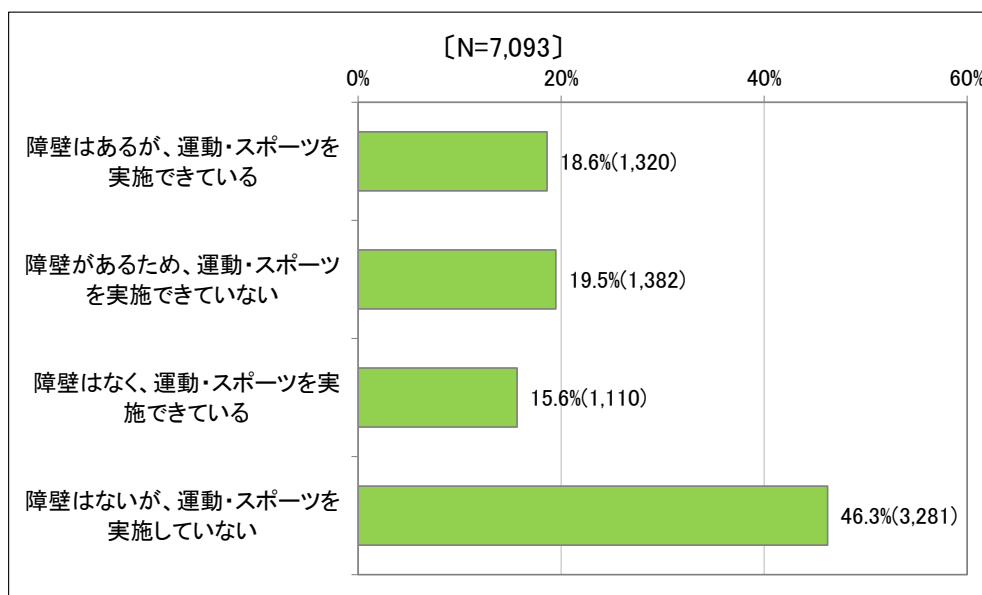
図表 2-66 運動・スポーツを行っている機会



(3) 運動・スポーツを実施する際の障壁と実施状況の関係

スポーツ実施の際の障壁と実施状況については、「障壁はないが、運動・スポーツを実施していない」が4割強であった（図表 2-67）。

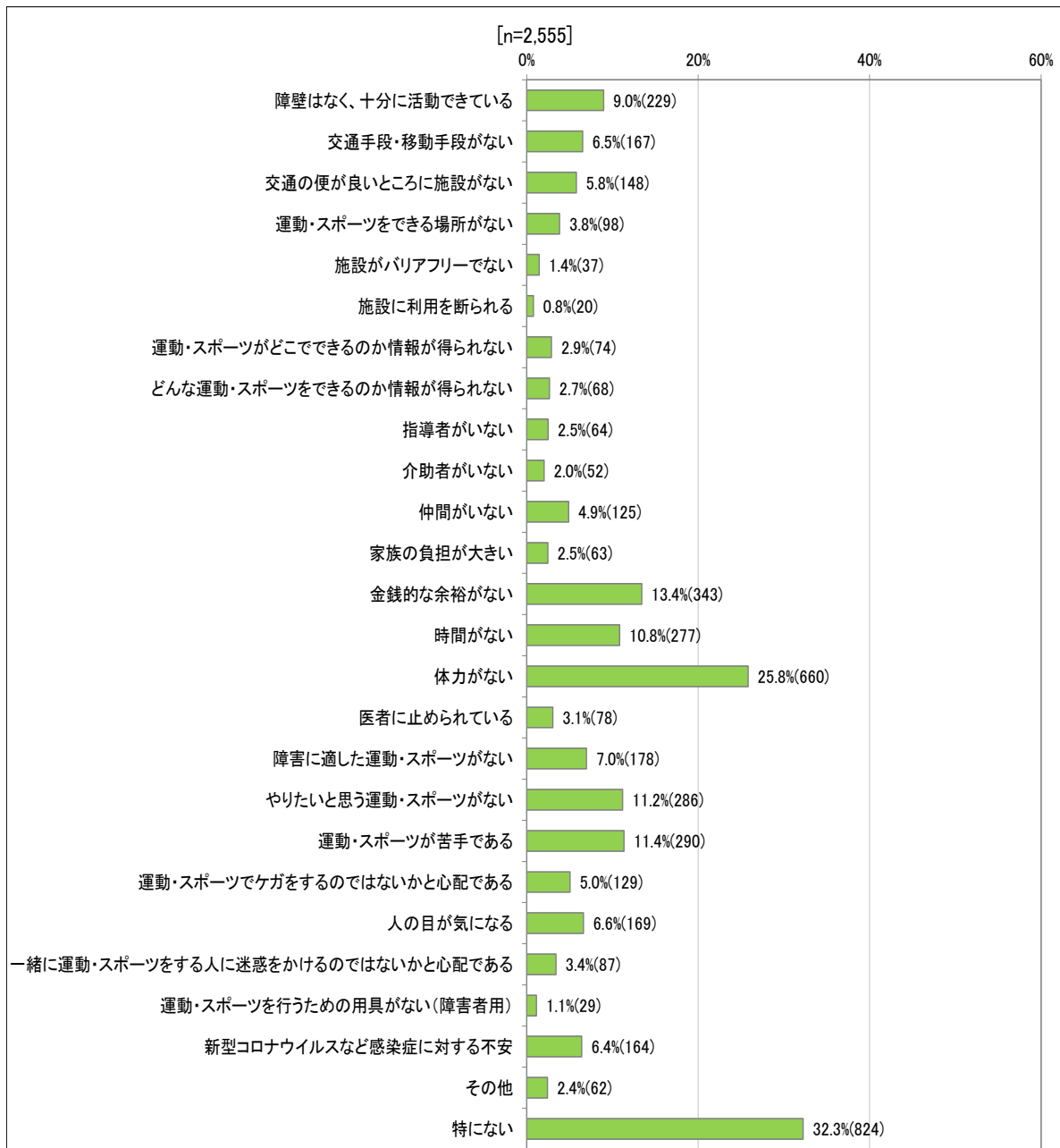
図表 2-67 運動・スポーツを実施する際の障壁と実施状況の関係



(4) 運動・スポーツの実施の障壁

運動・スポーツの実施において障壁となっているものについて尋ねたところ、「特にない(32.3%)」がトップとなっており、「体力がない(25.8%)」「金銭的な余裕がない(13.4%)」と続いている。(図表 2-68)。

図表 2-68 運動・スポーツの実施の障壁

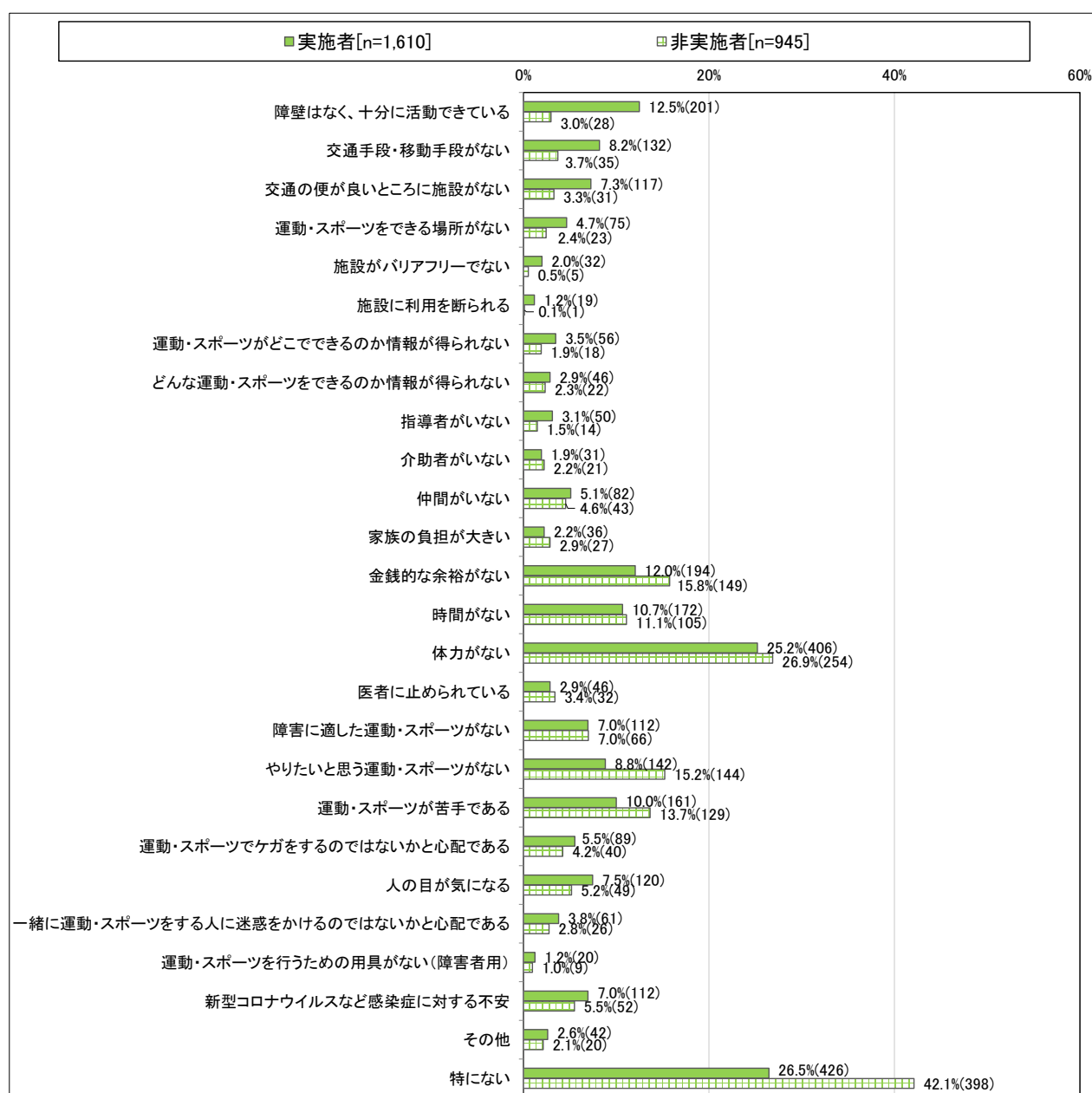


※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者である場合に限定した。

スポーツの実施・非実施別に見ると、実施者は「障壁はなく、十分に活動できている」と回答したのが12.5%となっている。

障壁としては「体力がない(25.2%)」がトップとなっている。非実施者では「特にない」の割合が42.1%と高く、障壁としては非実施者も「体力がない(26.9%)」の割合が最も高い(図表 2-69)。

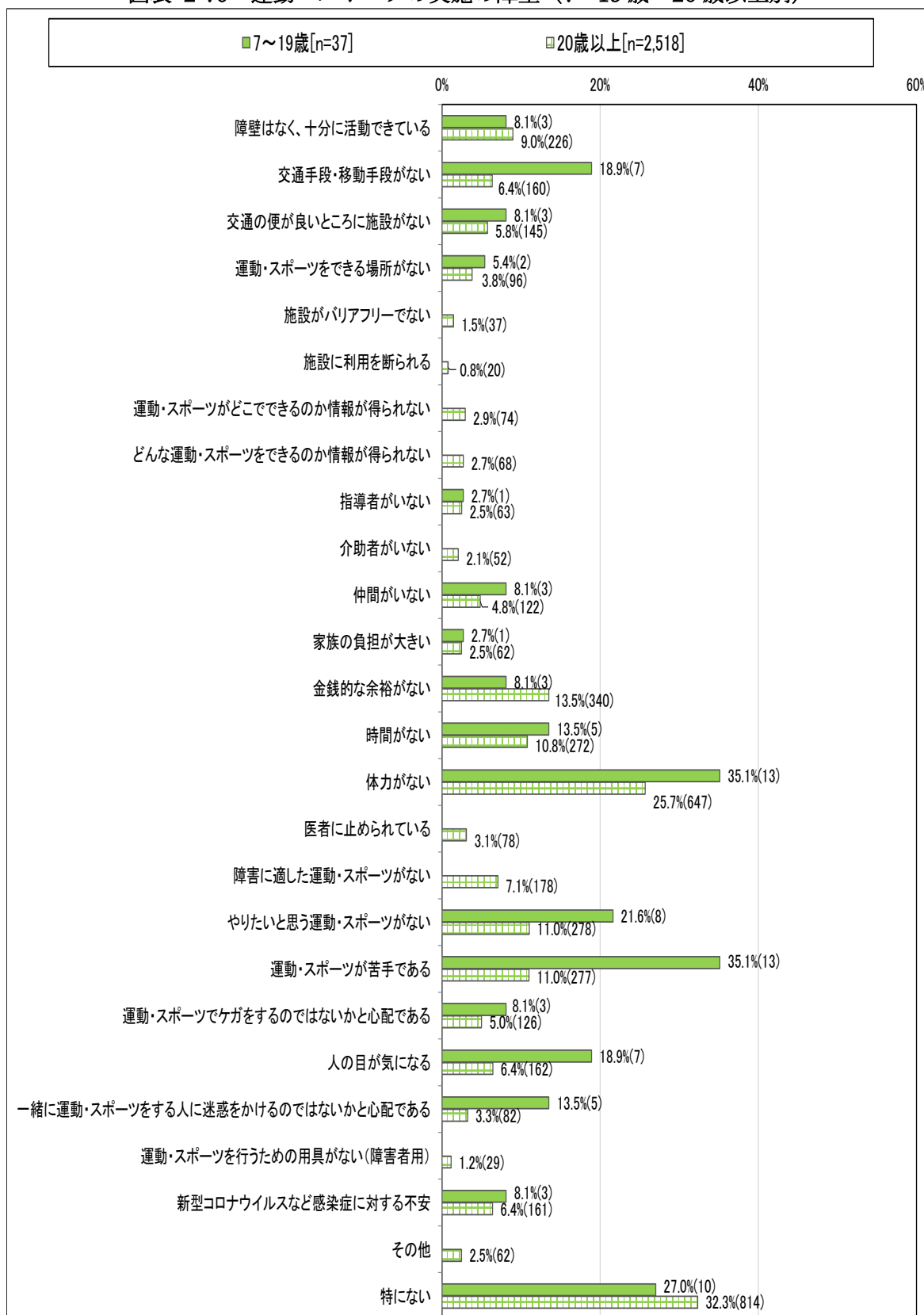
図表 2-69 運動・スポーツの実施の障壁 (スポーツ実施有無別)



※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。

※非実施者の中に、「運動・スポーツを行っており、満足している」「運動・スポーツを行っているが、もっと行いたい」と回答した人がいる。矛盾した回答であるが、比較の参考として、そのまま掲載した。

図表 2-70 運動・スポーツの実施の障壁（7～19歳・20歳以上別）



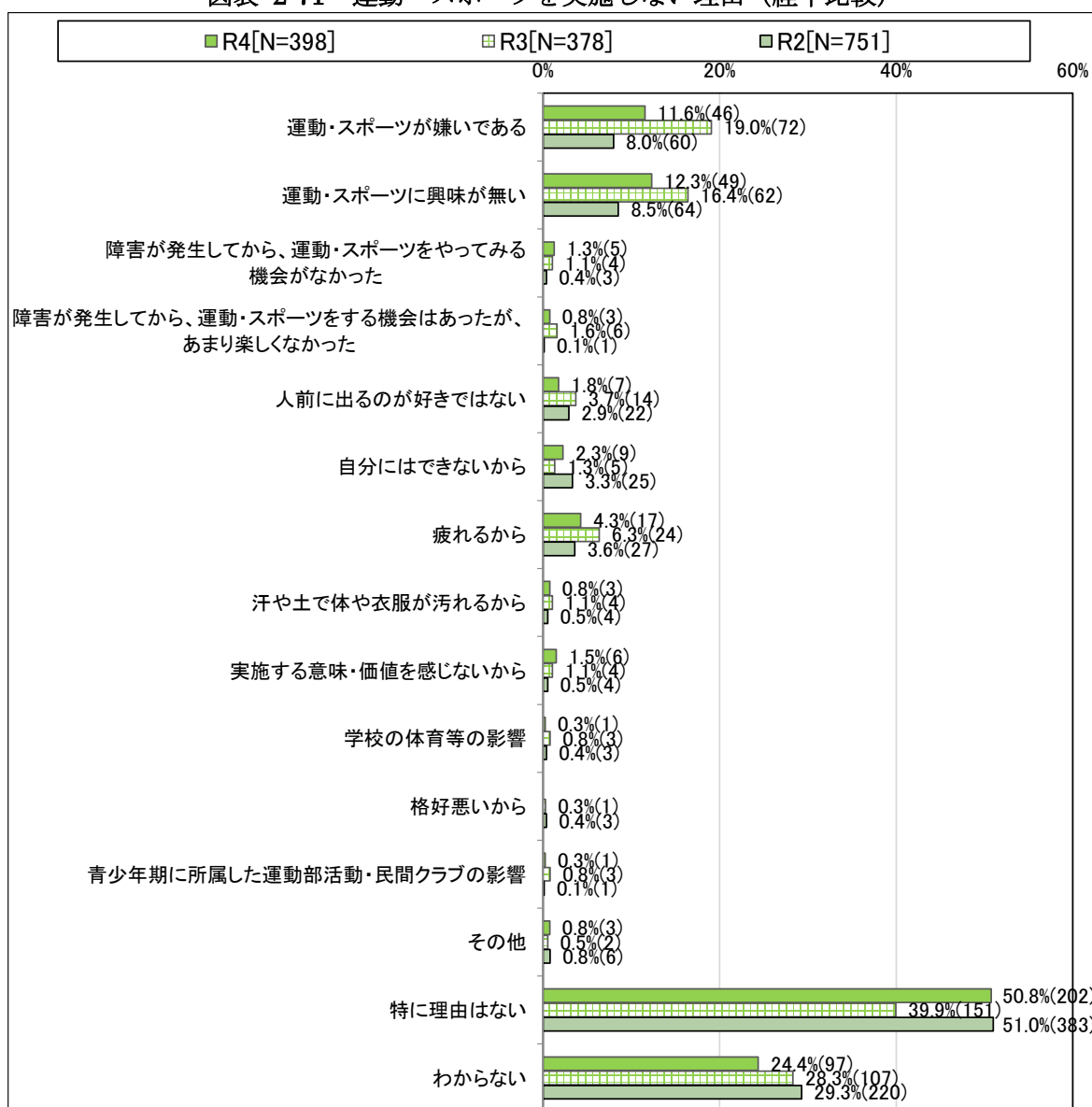
※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。

(5) 運動・スポーツを実施しない理由

スポーツを実施しない理由を伺ったところ、「特に理由はない(50.8%)」、「わからない(24.4%)」の順に高く、スポーツそのものに無関心であることがうかがえる。その他の理由としては、「運動・スポーツに興味がない(12.3%)」が高い。

運動・スポーツを実施しない理由を前年度と比較すると、「運動・スポーツが嫌いである」「運動・スポーツに興味がない」割合は、5ポイント近く減少した。「特に理由はない」と回答した割合が前年よりも10ポイント以上高まり、半数を超えている(図表 2-71)。

図表 2-71 運動・スポーツを実施しない理由 (経年比較)



※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。

図表 2-72 運動・スポーツを実施しない理由（7～19歳・20歳以上別）

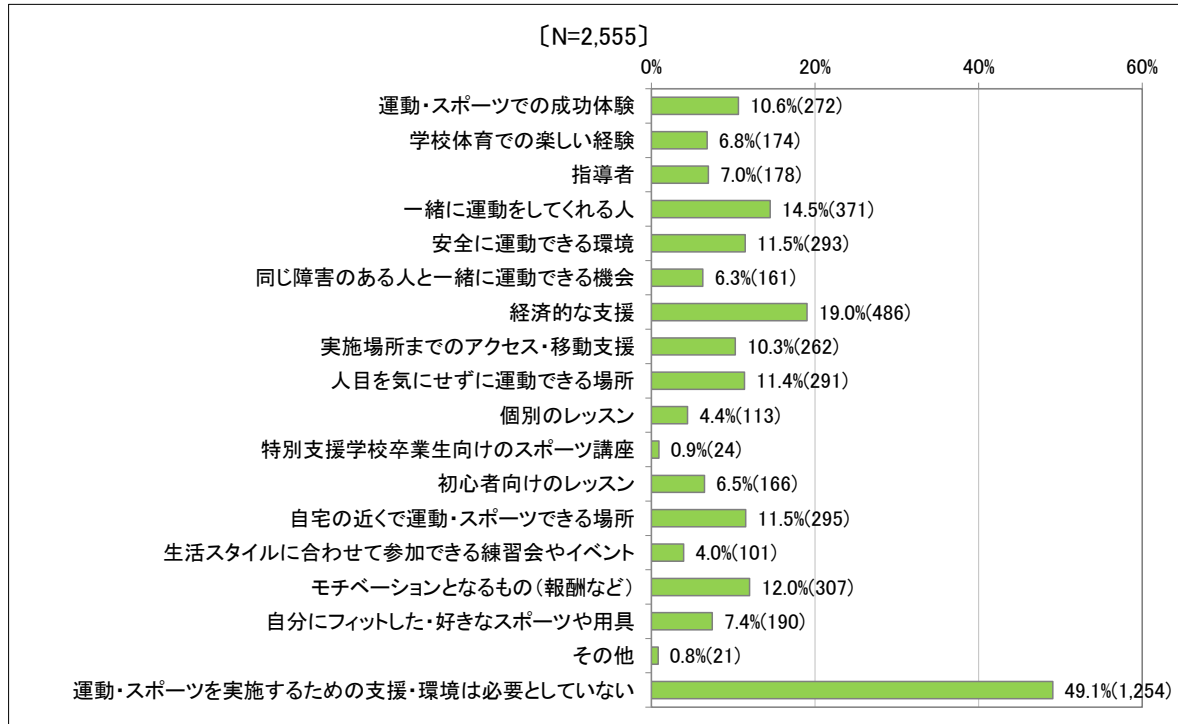
	全体	運動・スポーツが嫌いである	運動・スポーツに興味が無い	障害が発生してから、運動・スポーツをする機会がなかった	障害が発生してから、運動・スポーツをする機会があつたが、あまり楽しかった	人前に出るのが好きではない	自分にはできないから	疲れるから	汗や土で体や衣服が汚れるから	実施する意味・価値を感じないから	学校の体育等の影響	格好悪いから	青少年期に所属した運動部活動・民間クラブの影響	その他	特に理由はない	わからない
全体	398 (1.13)	46 (11.6%)	49 (12.3%)	5 (1.3%)	3 (0.8%)	7 (1.8%)	9 (2.3%)	17 (4.3%)	3 (0.8%)	6 (1.5%)	1 (0.3%)	0 (0.0%)	1 (0.3%)	3 (0.8%)	202 (50.8%)	97 (24.4%)
7～19歳	6 (1.17)	2 (33.3%)	1 (16.7%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (16.7%)	3 (50.0%)
20歳以上	392 (1.13)	44 (11.2%)	48 (12.2%)	5 (1.3%)	3 (0.8%)	7 (1.8%)	9 (2.3%)	17 (4.3%)	3 (0.8%)	6 (1.5%)	1 (0.3%)	0 (0.0%)	1 (0.3%)	3 (0.8%)	201 (51.3%)	94 (24.0%)

※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。

(6) 運動・スポーツをするために必要な支援・環境・経験

どのような支援があればスポーツ実施ができるか聞いたところ、支援を必要としていないものを除き「経済的な支援(19.0%)」が最多となっており、「一緒に運動をしてくれる人(14.5%)」「モチベーションとなるもの(報酬など)(12.0%)」と続く。(図表 2-73)。

図表 2-73 運動・スポーツを実施することにあたって必要とする支援・環境・経験



※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。

2-5 学校・学校体育について

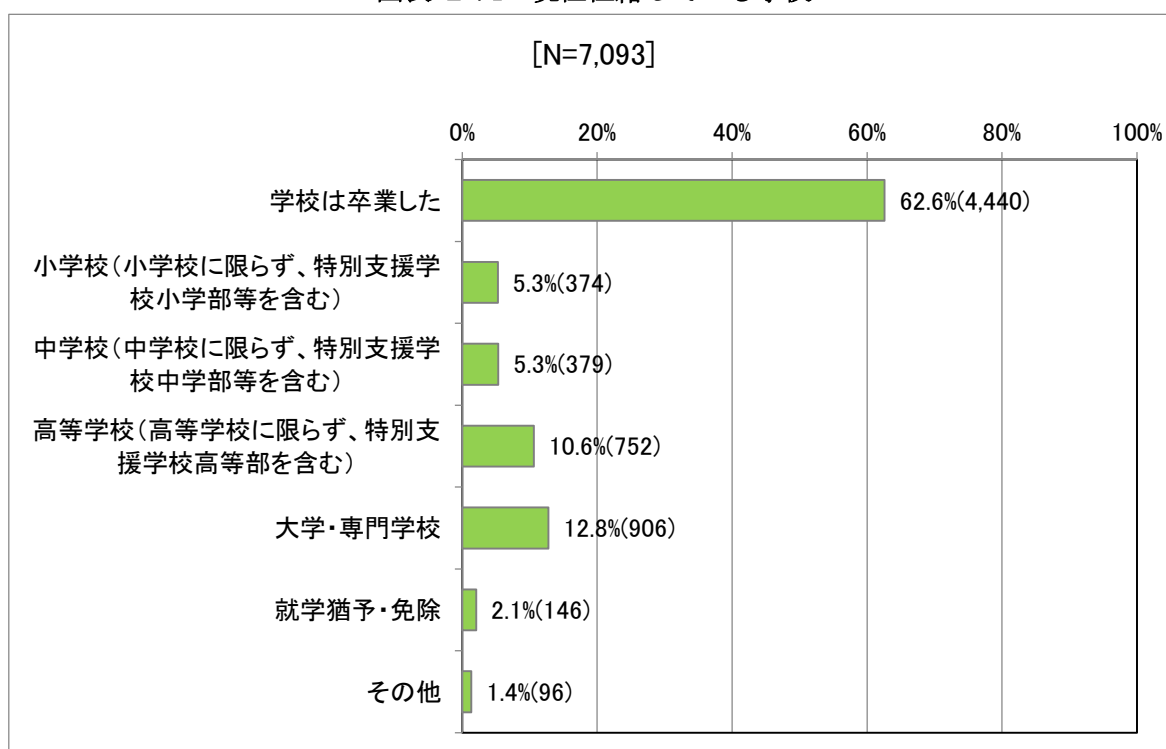
(1) 学校種別・学校体育の状況

(ア) 学校種別

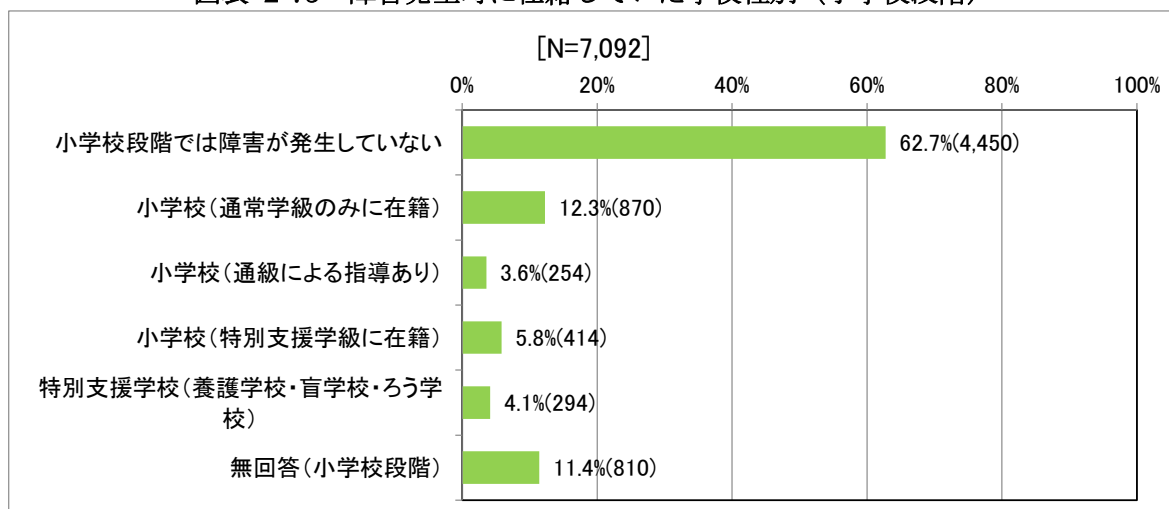
現在在籍している学校の種別について伺ったところ、現在小学校、中学校に在籍している生徒は全体の10.6%であった。学校に在籍している回答者で、最も割合が高かったのは「大学・専門学校(12.8%)」である。

障害発生時に在籍していた学校の種別を聞いてみると、小学校・中学校・高等学校各時点いずれも「通常学級のみ在籍」が最も回答割合が高く、1割を超えている。(図表 2-75、図表 2-76、図表 2-77)。

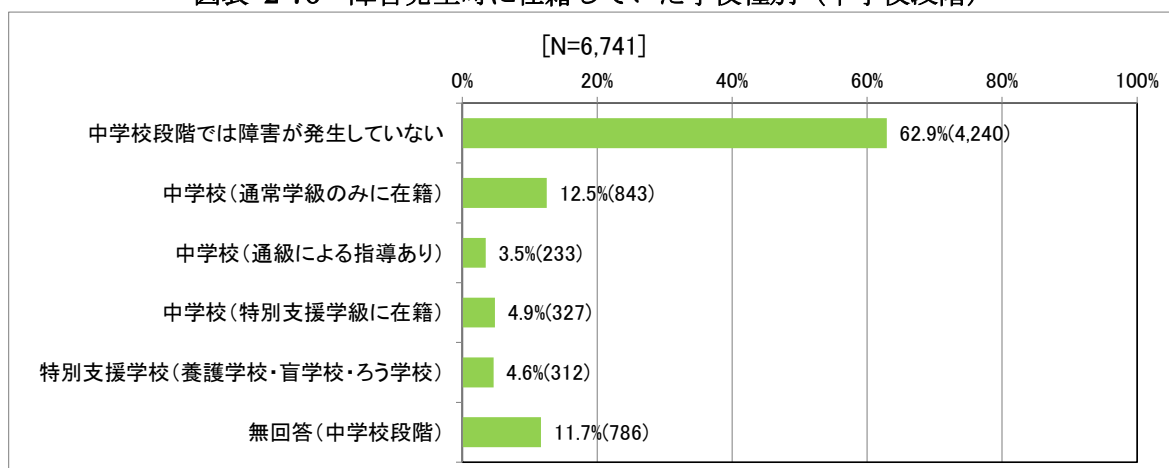
図表 2-74 現在在籍している学校



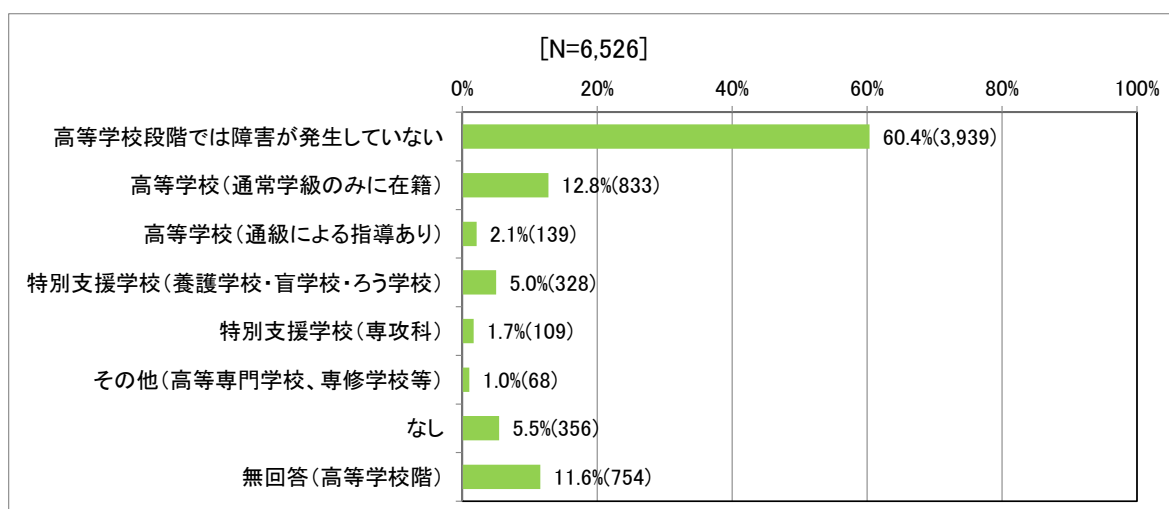
図表 2-75 障害発生時に在籍していた学校種別（小学校段階）



図表 2-76 障害発生時に在籍していた学校種別（中学校段階）



図表 2-77 障害発生時に在籍していた学校種別（高等学校段階）



(イ) 学校体育の参加状況

学校体育の参加状況は、どの段階においても「通常学級のみ在籍」または「特別支援学級」にしていた場合、「ほぼ毎回参加した」割合が半数を超えている(図表 2-78、図表 2-79、図表 2-80)。

図表 2-78 学校体育の参加状況 (小学校段階)

	全体	ほぼ毎回参加した	半分程度参加した	ほとんど参加できなかった／見学していた	参加も見学もできなかった	わからない	その他
全体	1,832 (100.0%)	1,130 (61.7%)	202 (11.0%)	136 (7.4%)	82 (4.5%)	274 (15.0%)	8 (0.4%)
小学校(通常学級のみ在籍)	870 (100.0%)	579 (66.6%)	99 (11.4%)	57 (6.6%)	27 (3.1%)	103 (11.8%)	5 (0.6%)
小学校(通級による指導あり)	254 (100.0%)	131 (51.6%)	44 (17.3%)	40 (15.7%)	12 (4.7%)	27 (10.6%)	0 (0.0%)
小学校(特別支援学級在籍)	414 (100.0%)	272 (65.7%)	44 (10.6%)	27 (6.5%)	28 (6.8%)	41 (9.9%)	2 (0.5%)
特別支援学校(養護学校・盲学校・ろう学校)	294 (100.0%)	148 (50.3%)	15 (5.1%)	12 (4.1%)	15 (5.1%)	103 (35.0%)	1 (0.3%)

図表 2-79 学校体育の参加状況 (中学校段階)

	全体	ほぼ毎回参加した	半分程度参加した	ほとんど参加できなかった／見学していた	参加も見学もできなかった	わからない	その他
全体	1,715 (100.0%)	985 (57.4%)	195 (11.4%)	157 (9.2%)	90 (5.2%)	284 (16.6%)	4 (0.2%)
中学校(通常学級のみ在籍)	843 (100.0%)	528 (62.6%)	96 (11.4%)	74 (8.8%)	31 (3.7%)	112 (13.3%)	2 (0.2%)
中学校(通級による指導あり)	233 (100.0%)	96 (41.2%)	53 (22.7%)	35 (15.0%)	17 (7.3%)	32 (13.7%)	0 (0.0%)
中学校(特別支援学級在籍)	327 (100.0%)	186 (56.9%)	33 (10.1%)	35 (10.7%)	28 (8.6%)	45 (13.8%)	0 (0.0%)
特別支援学校(養護学校・盲学校・ろう学校)	312 (100.0%)	175 (56.1%)	13 (4.2%)	13 (4.2%)	14 (4.5%)	95 (30.4%)	2 (0.6%)

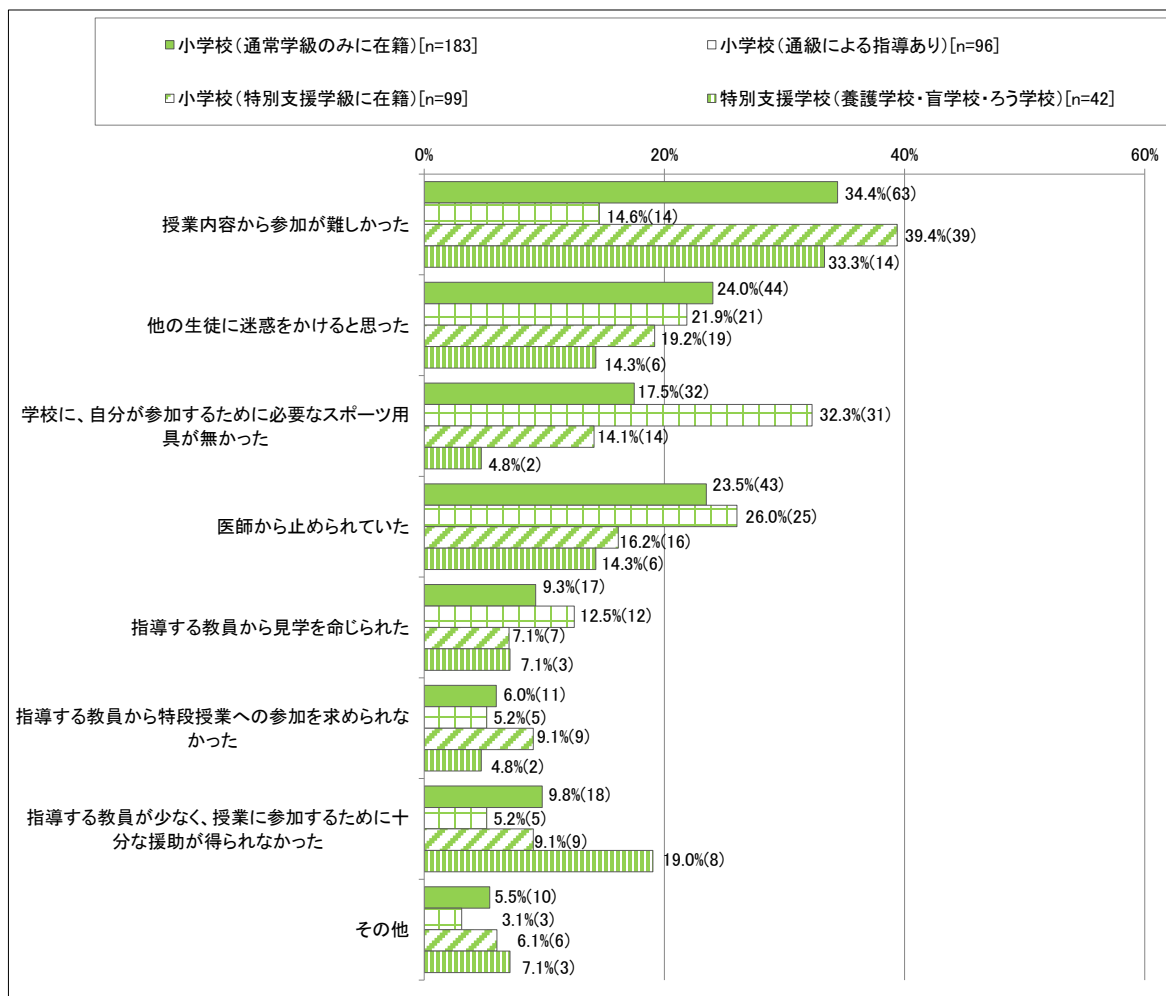
図表 2-80 学校体育の参加状況 (高等学校段階)

	全体	ほぼ毎回参加した	半分程度参加した	ほとんど参加できなかった／見学していた	参加も見学もできなかった	わからない	その他
全体	1,477 (100.0%)	941 (63.7%)	150 (10.2%)	127 (8.6%)	66 (4.5%)	186 (12.6%)	7 (0.5%)
高等学校(通常学級のみ在籍)	833 (100.0%)	572 (68.7%)	79 (9.5%)	64 (7.7%)	23 (2.8%)	92 (11.0%)	3 (0.4%)
高等学校(通級による指導あり)	139 (100.0%)	56 (40.3%)	25 (18.0%)	24 (17.3%)	11 (7.9%)	22 (15.8%)	1 (0.7%)
特別支援学校(養護学校・盲学校・ろう学校)	328 (100.0%)	222 (67.7%)	26 (7.9%)	20 (6.1%)	19 (5.8%)	39 (11.9%)	2 (0.6%)
特別支援学校(専攻科)	109 (100.0%)	60 (55.0%)	14 (12.8%)	11 (10.1%)	9 (8.3%)	15 (13.8%)	0 (0.0%)
その他(高等専門学校、専修学校等)	68 (100.0%)	31 (45.6%)	6 (8.8%)	8 (11.8%)	4 (5.9%)	18 (26.5%)	1 (1.5%)
なし	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)

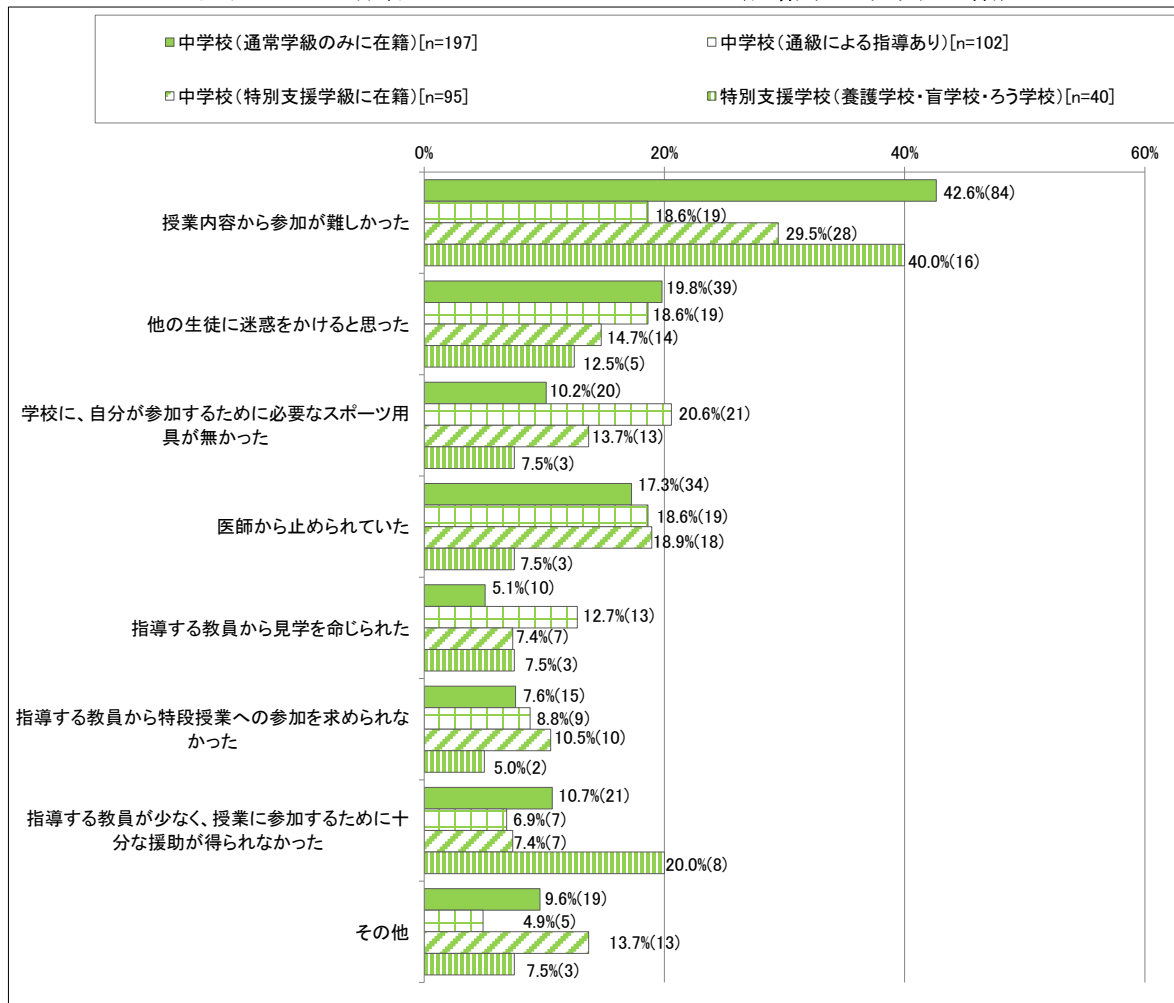
(2) 学校体育に参加しない理由

学校体育に「半分程度参加した」「ほとんど参加できなかった」「全く参加できなかった」と回答した場合の参加できなかった理由は下記の通り。

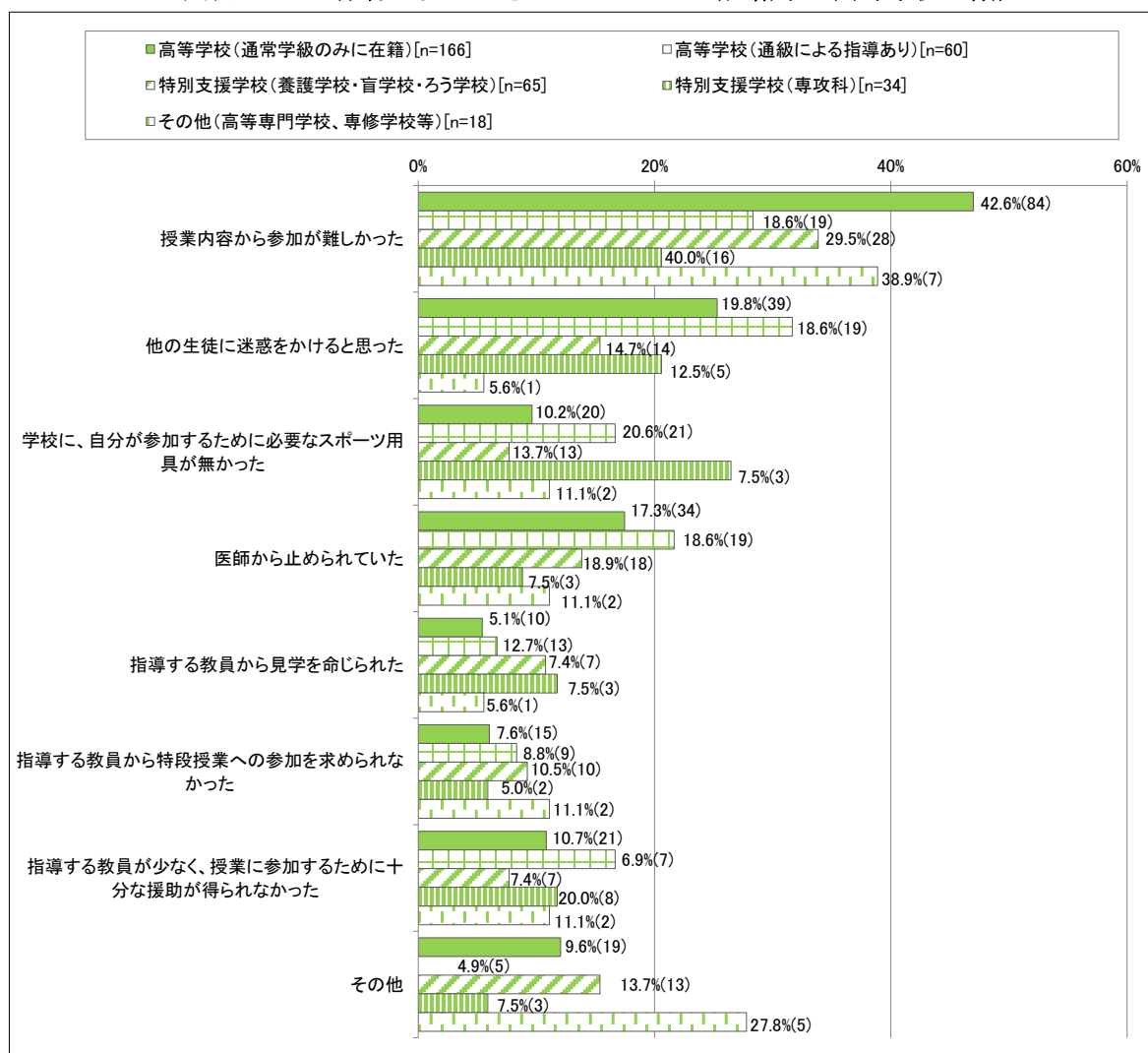
図表 2-81 体育に参加できなかった理由（在籍中・小学校段階）



図表 2-82 体育に参加できなかった理由（在籍中・中学校段階）



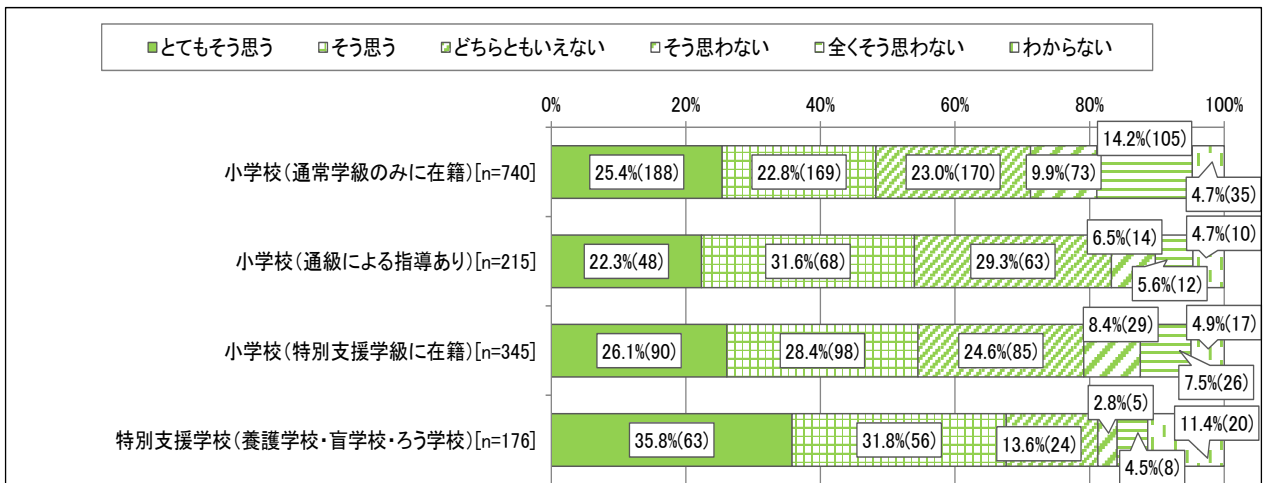
図表 2-83 体育に参加できなかった理由（在籍中・高等学校段階）



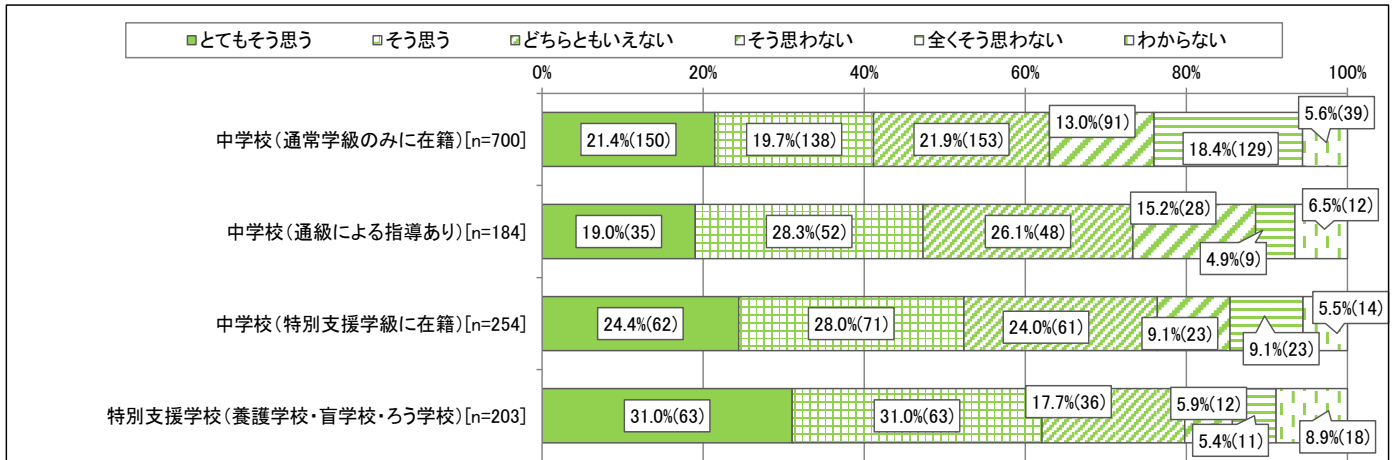
(3) 学校体育を楽しんでいたか

学校体育を楽しんでいたかどうか伺ってみたところ、小学校、中学校、高等学校全学校の特別支援学校で「とてもそう思う」「そう思う」の合計が半数を超えている(図表 2-84、図表 2-85、図表 2-86)。

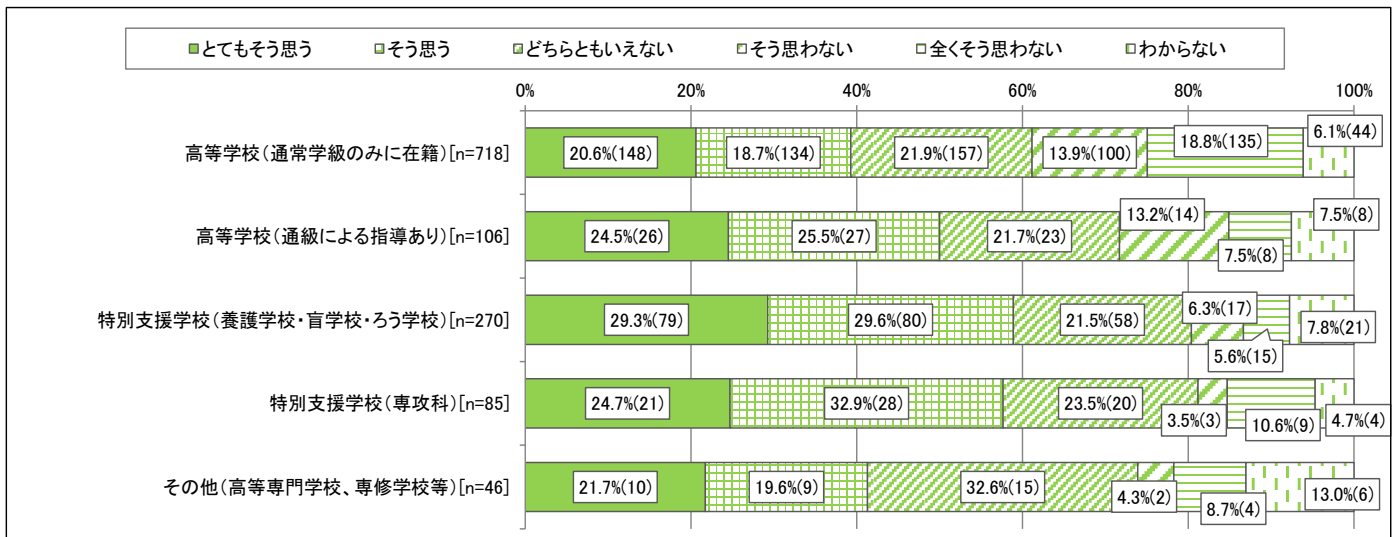
図表 2-84 学校の体育の授業を楽しんでいるか (楽しんでいたか) (小学校段階)



図表 2-85 学校の体育の授業を楽しんでいるか (楽しんでいたか) (中学校段階)



図表 2-86 学校の体育の授業を楽しんでいるか (楽しんでいたか) (高等学校段階)

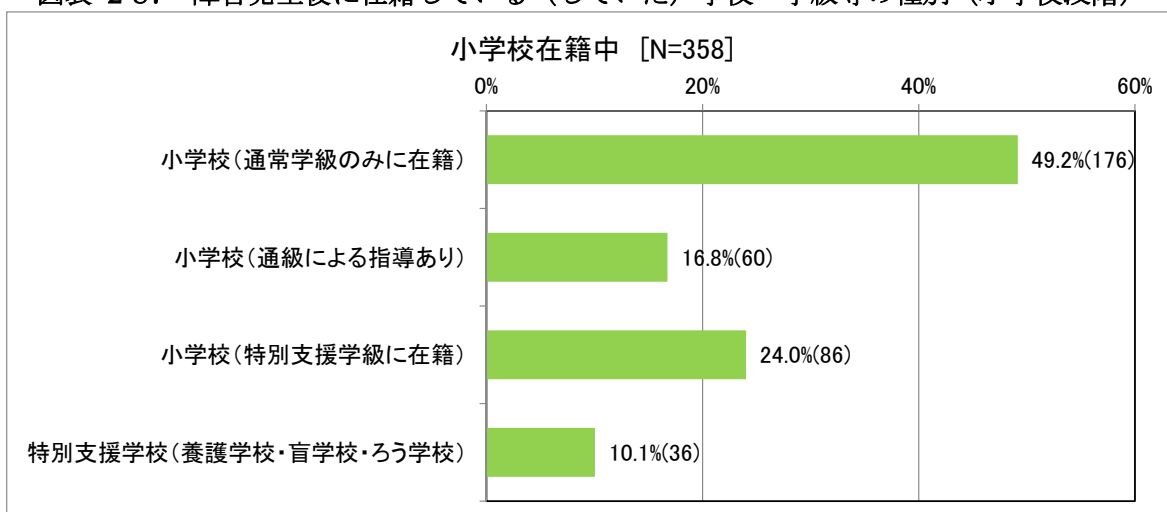


(4) 現在学校に通っている人の学校種別・学校体育の状況

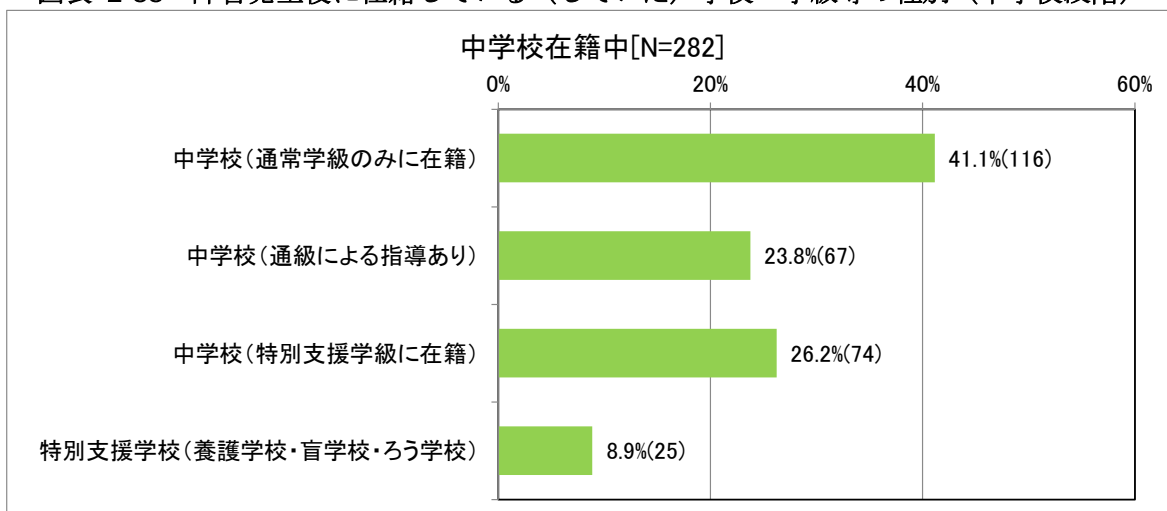
(ア) 所属している学校の種別（現在学校に通っている人）

在籍している学級の種類について尋ねたところ、小学校・中学校・高等学校いずれも「通常学級のみ」に在籍」と答えた割合が最も高かった。次いで、「特別支援学級に在籍している」と回答した割合が高く、小学校、中学校内では全体の2割超の回答割合となっている(図表 2-87、図表 2-88、図表 2-89)。

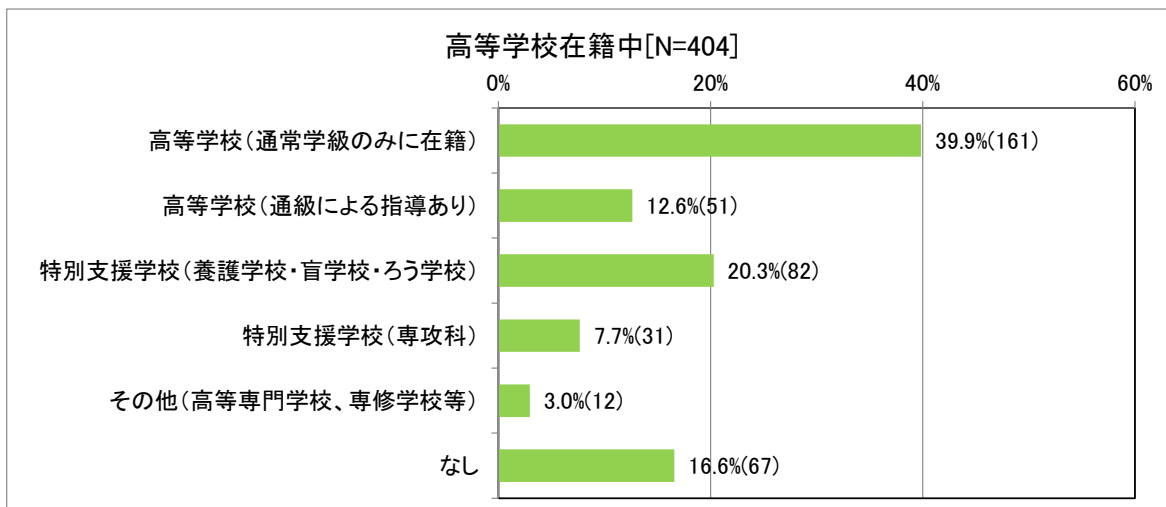
図表 2-87 障害発生後に在籍している（していた）学校・学級等の種別（小学校段階）



図表 2-88 障害発生後に在籍している（していた）学校・学級等の種別（中学校段階）



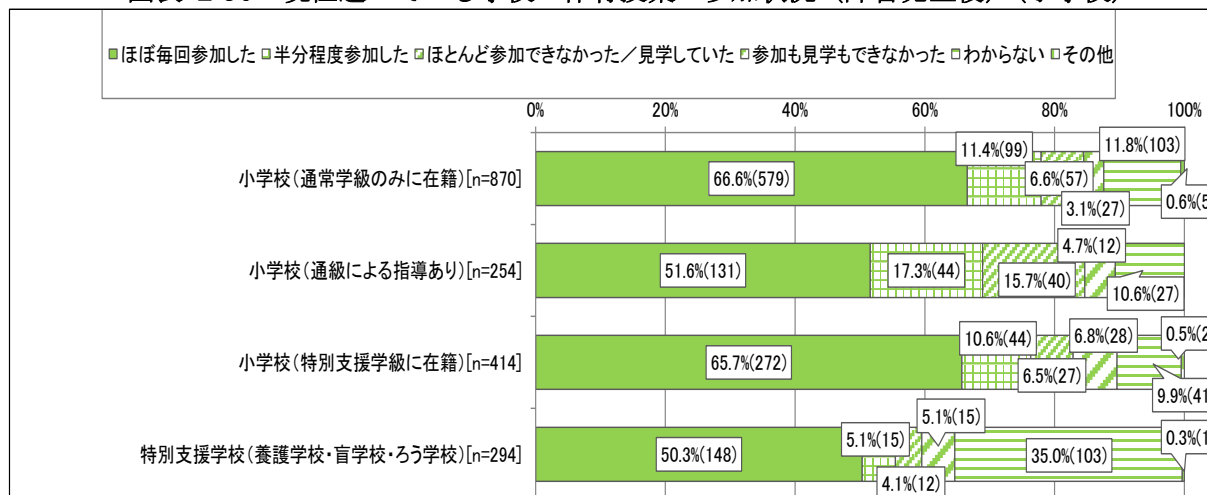
図表 2-89 障害発生後に在籍している（していた）学校・学級等の種別（高等学校段階）



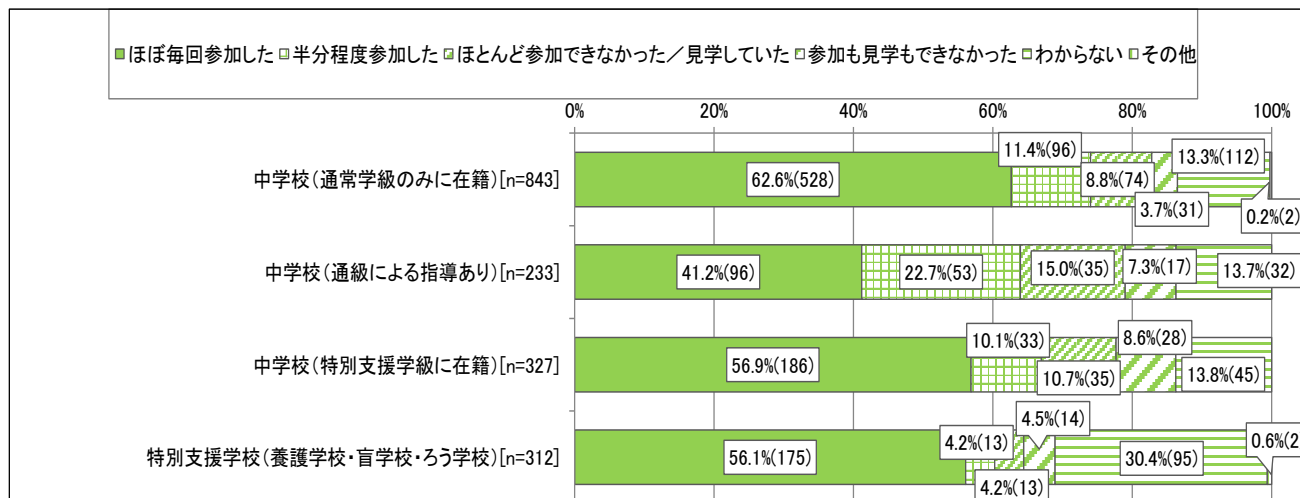
(イ) 学校体育の参加状況（現在学校に通っている人）

現在の学校体育の参加状況は、どの学校種別でも「ほぼ毎回参加した」割合が最も高い(図表 2-90)。

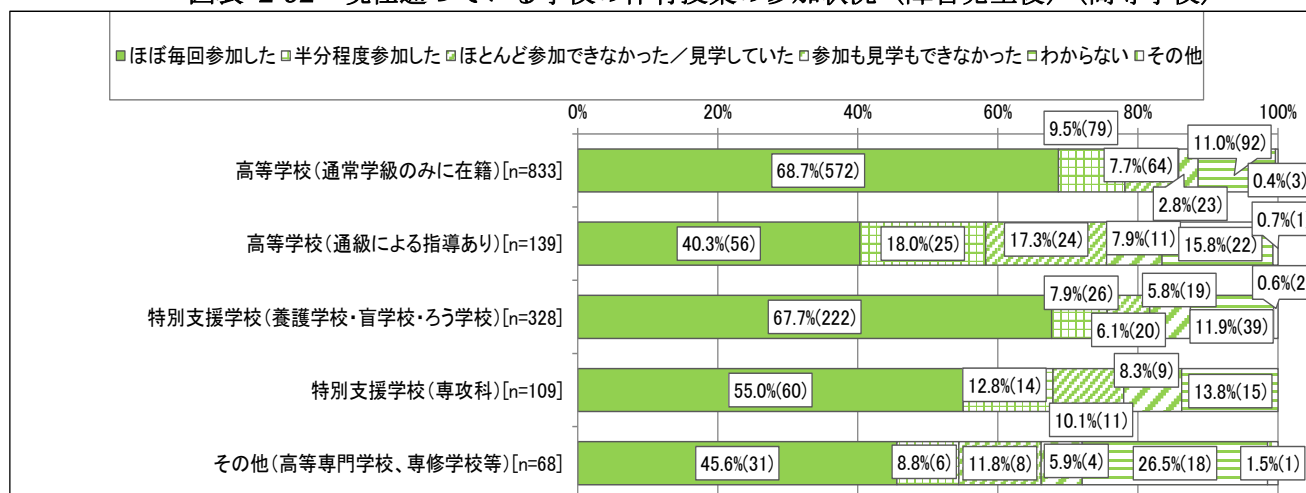
図表 2-90 現在通っている学校の体育授業の参加状況（障害発生後）（小学校）



図表 2-91 現在通っている学校の体育授業の参加状況（障害発生後）（中学校）



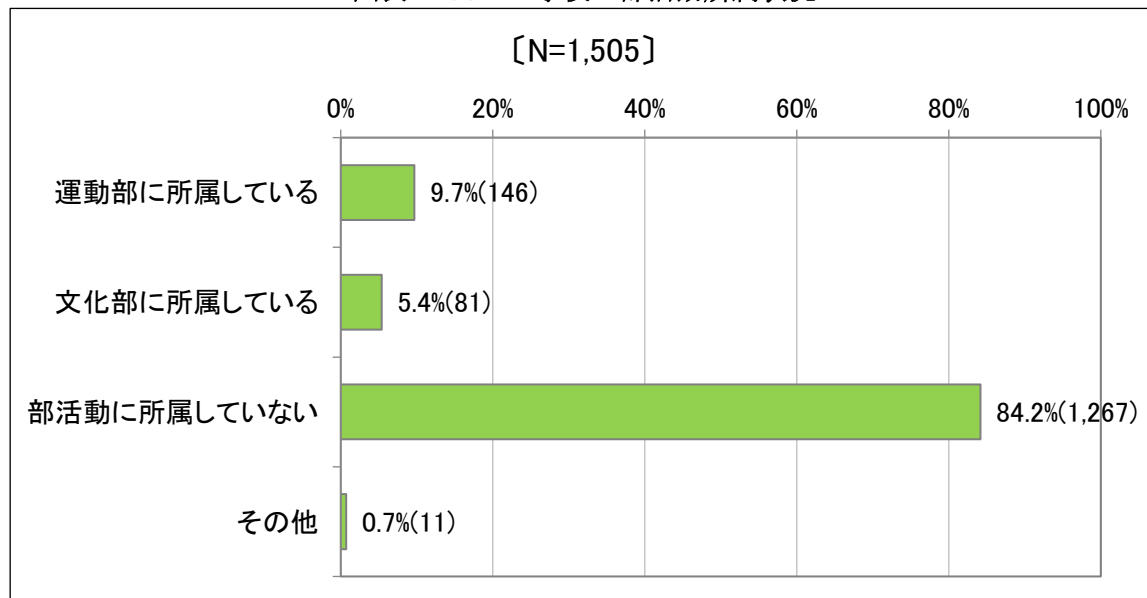
図表 2-92 現在通っている学校の体育授業の参加状況（障害発生後）（高等学校）



(5) 部活動の状況

現在、学校に在籍している人のうち、部活動に所属している人の割合は、全体の約15%であった（図表 2-93）。

図表 2-93 学校の部活動所属状況

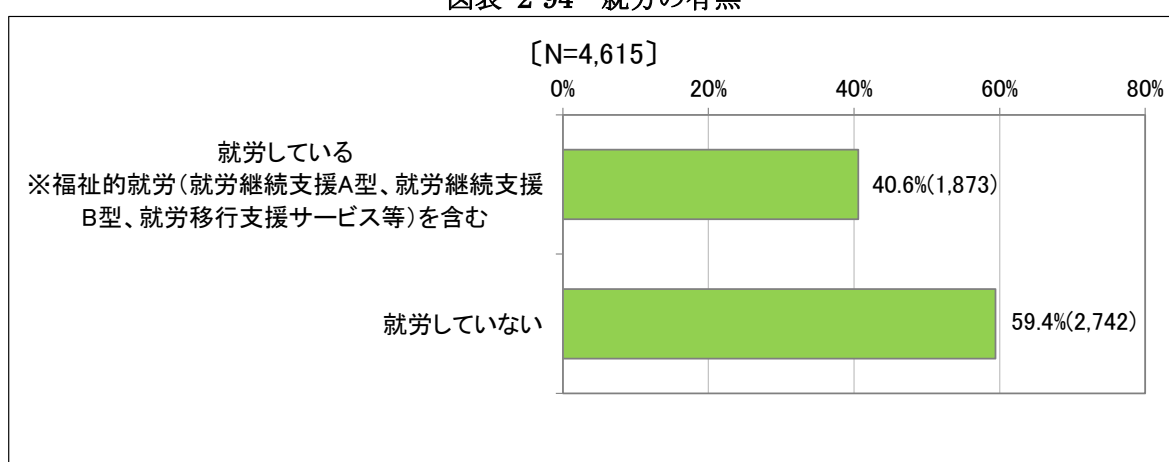


2-6 就労状況及び就労先での運動・スポーツ環境について

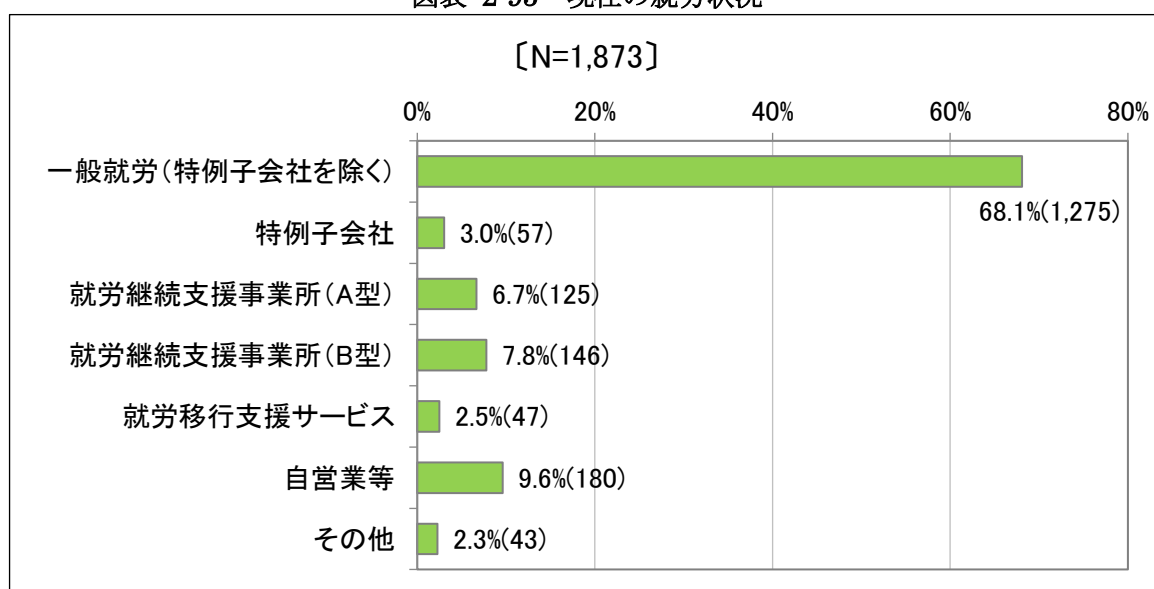
就労状況について尋ねたところ、回答者全体の 40.6%が就労していると回答した（図表 2-94）。そのうち、「一般就労（特例子会社を除く）」が全体の 6 割を超えており、次点では「自営業等（9.6%）」となっている（図表 2-95）。

一方、「就労していない」と回答した者の現状について伺ったところ、全体の半数が「自宅療養」していると回答した（図表 2-96）。

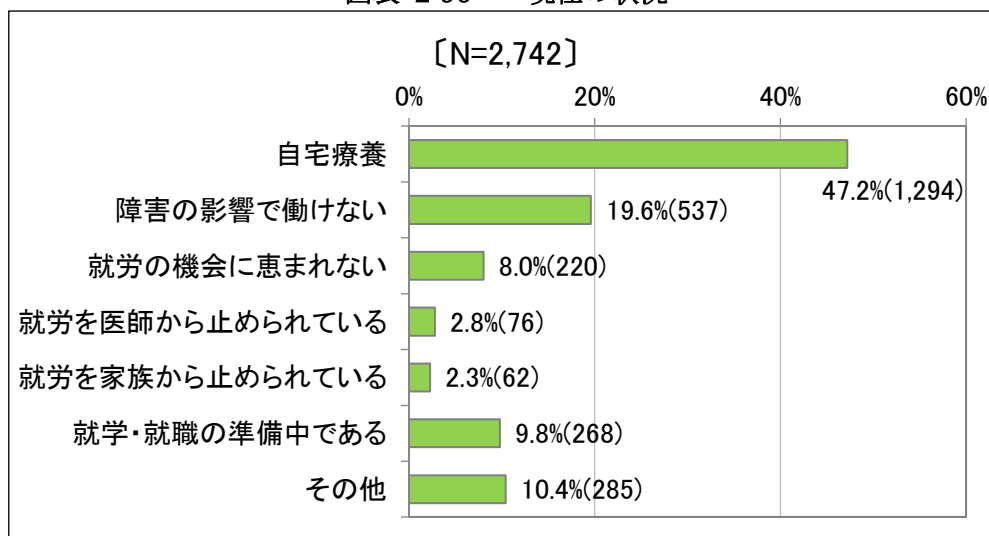
図表 2-94 就労の有無



図表 2-95 現在の就労状況

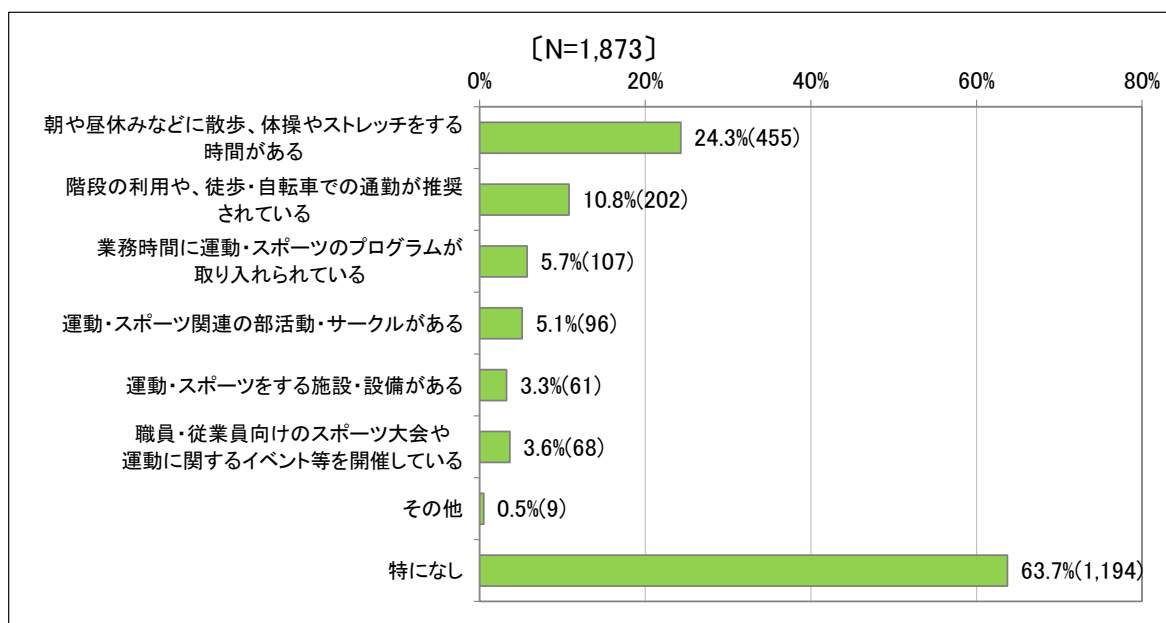


図表 2-96 現在の状況



就労先でのスポーツ環境については、特になしを除き「朝や昼休みなどに散歩、体操やストレッチをする時間がある（24.3%）」が最多であった。全体でみると、約4割が何らかのスポーツ環境があると回答している。（図表 2-97）

図表 2-97 就労先での運動・スポーツ環境の状況



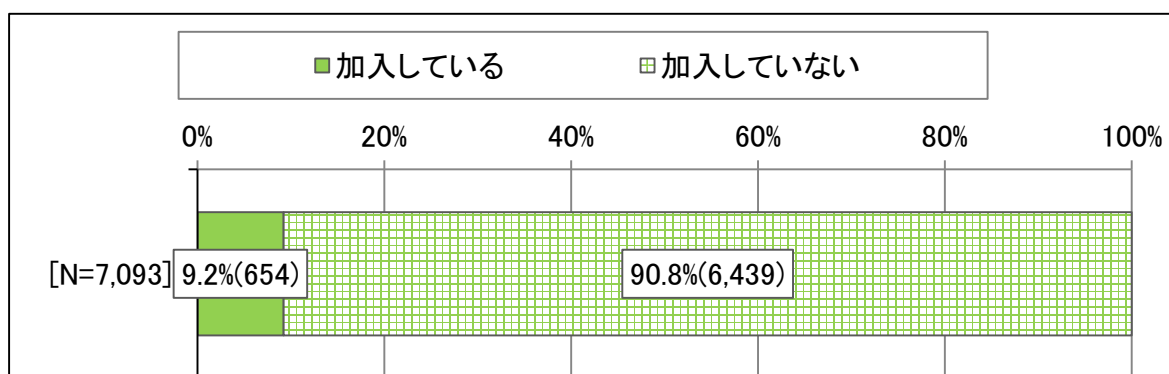
2-7 スポーツクラブや同好会・サークルへの加入状況、観戦の有無、その他

(1) スポーツクラブや同好会・サークルへの加入状況

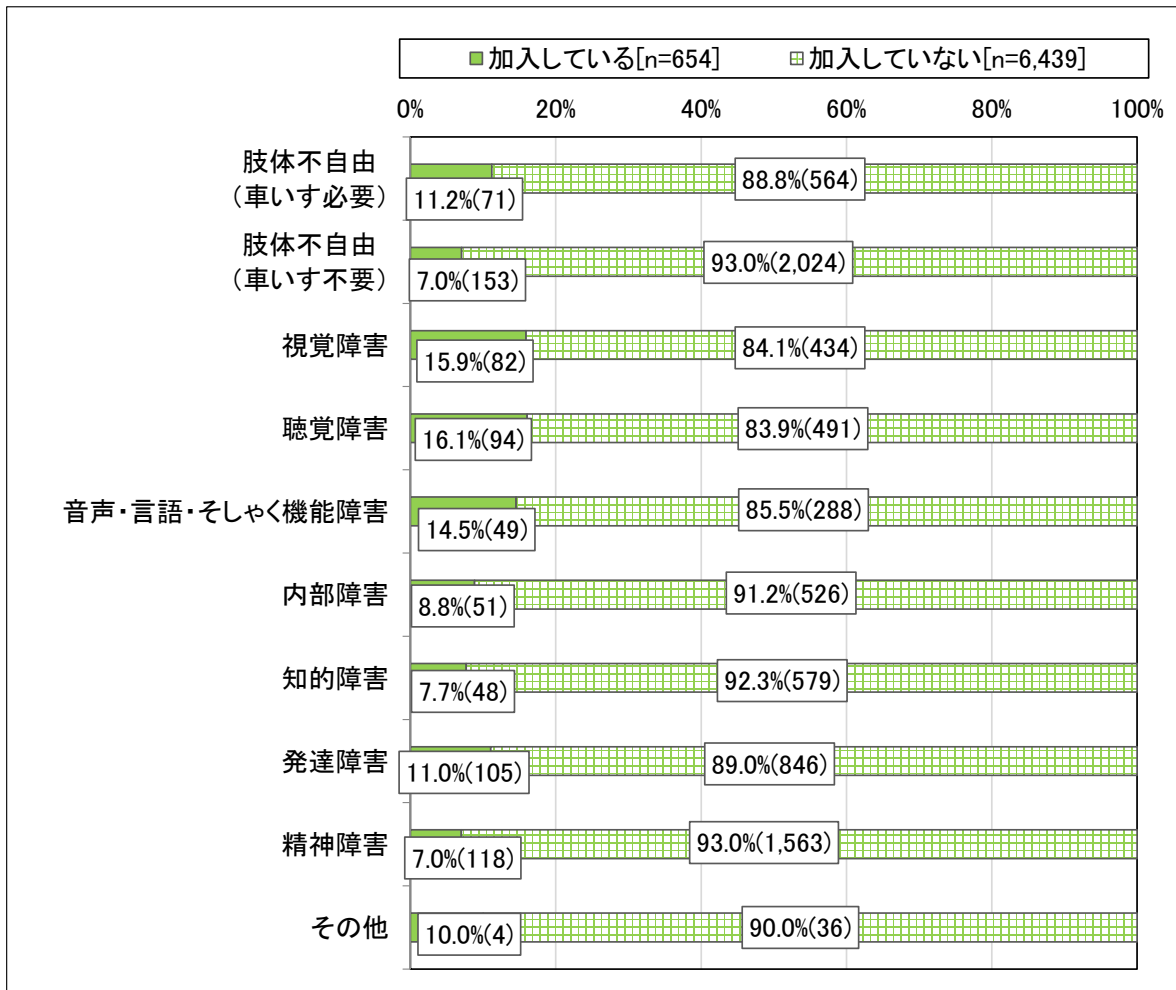
(ア) 加入の有無

スポーツクラブや同好会・サークルに加入しているかについて尋ねたところ、「加入している」は9.2%であった(図表 2-98)。障害種別にみると、聴覚障害の16.1%が最も加入割合が高く、視覚障害の15.9%と続く(図表 2-99)。

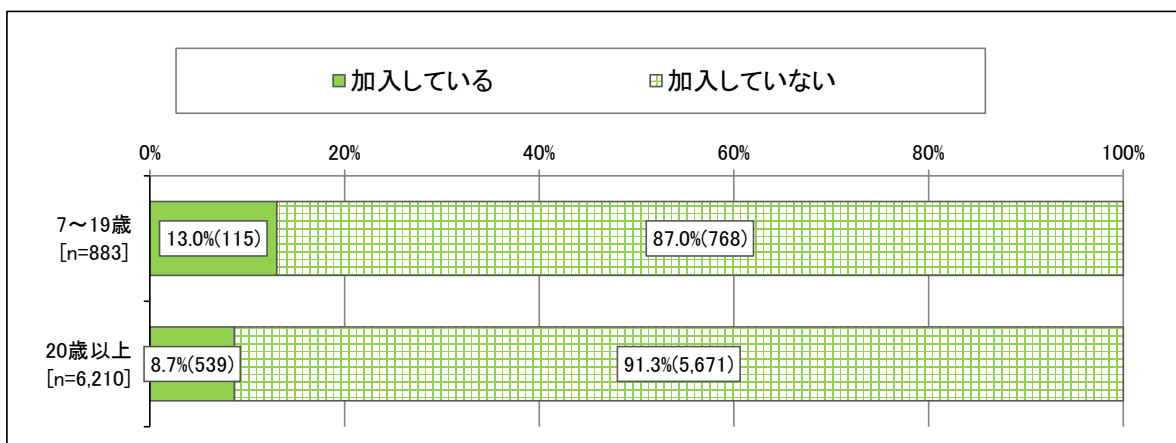
図表 2-98 スポーツクラブや同好会・サークルへの加入状況



図表 2-99 スポーツクラブや同好会・サークルへの加入状況（障害種別）



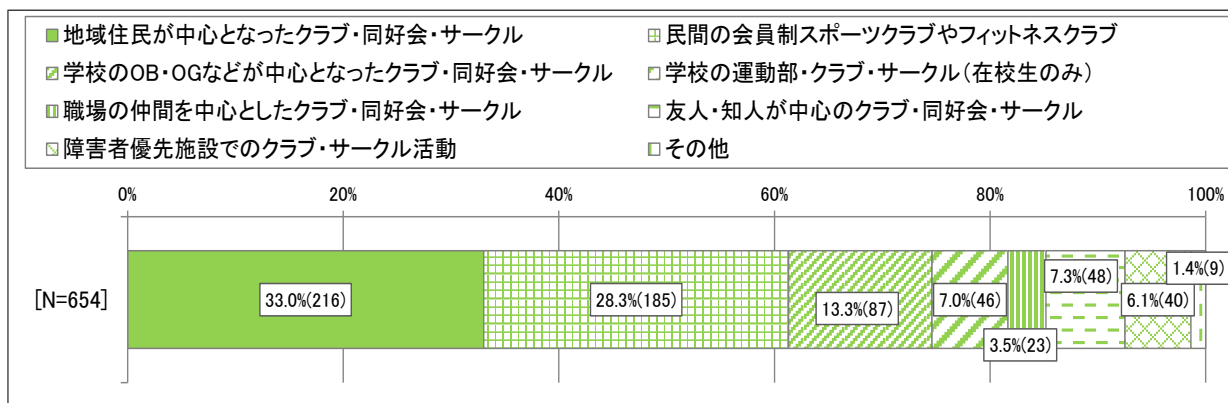
図表 2-100 スポーツクラブや同好会・サークルへの加入状況（7～19歳・20歳以上別）



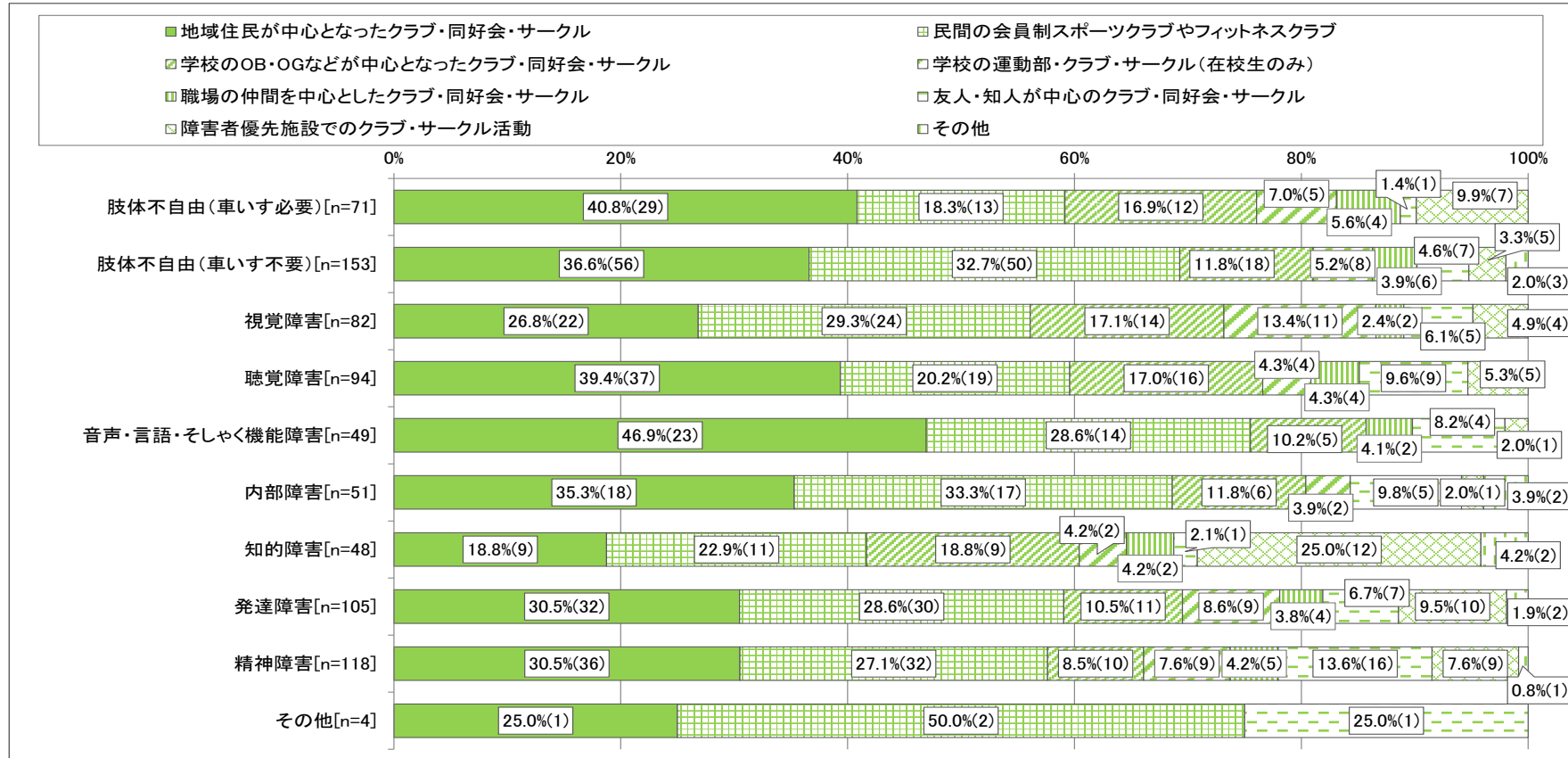
(イ) スポーツクラブや同好会・サークルの形態

加入しているスポーツクラブや同好会・サークルの主な形態についてみると、「地域住民が中心となったクラブ・同好会・サークル(33.0%)」「民間の会員制スポーツクラブやフィットネスクラブ(28.3%)」の割合が高く、全体の6割以上をしめている(図表 2-101)。

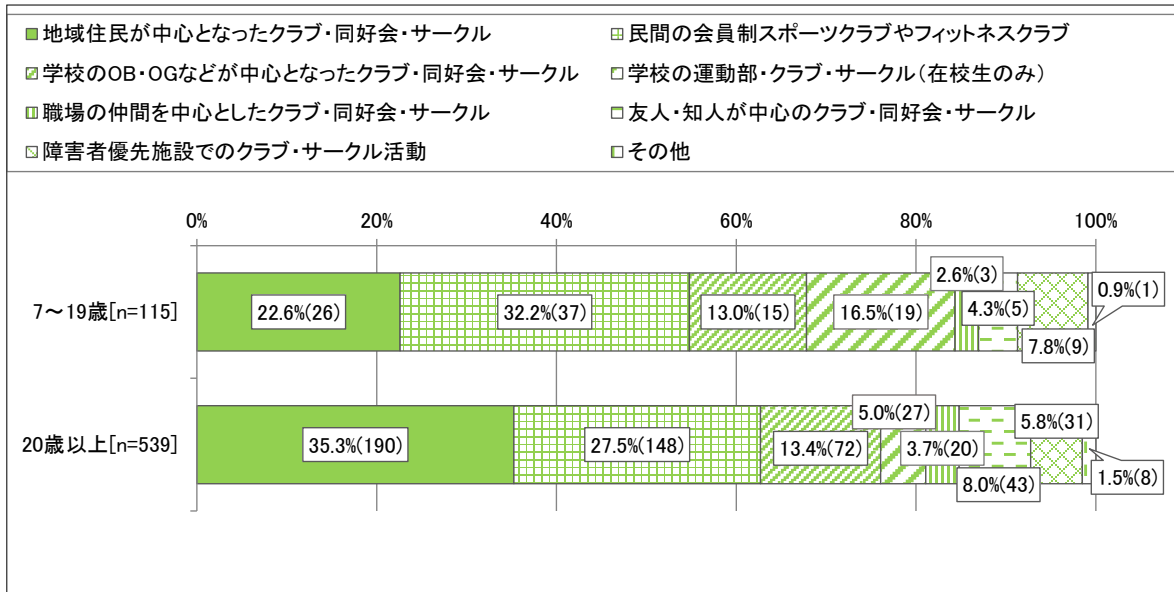
図表 2-101 加入中のスポーツクラブや同好会・サークルの形態



図表 2-102 加入中のスポーツクラブや同好会・サークルの形態（障害種別）



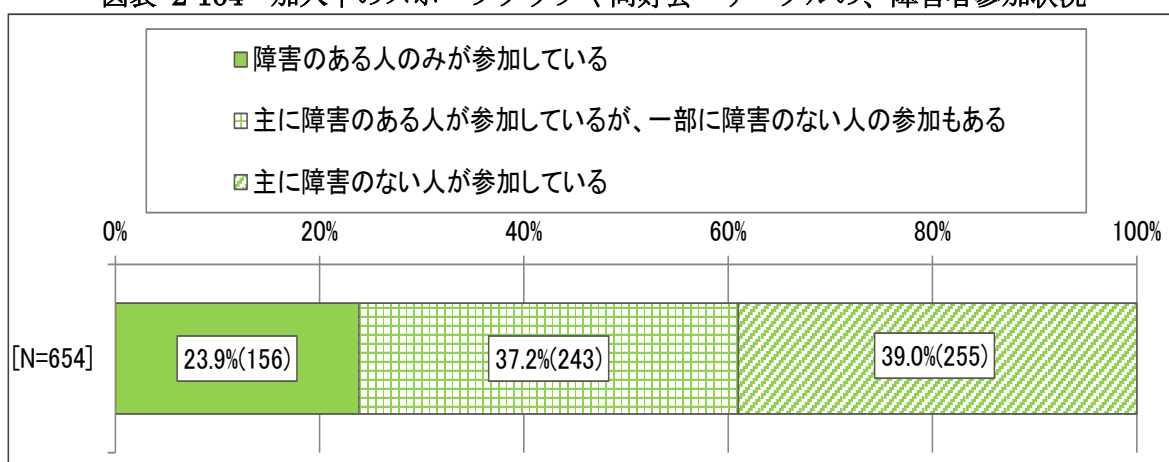
図表 2-103 加入中のスポーツクラブや同好会・サークルの形態（7～19歳・20歳以上別）



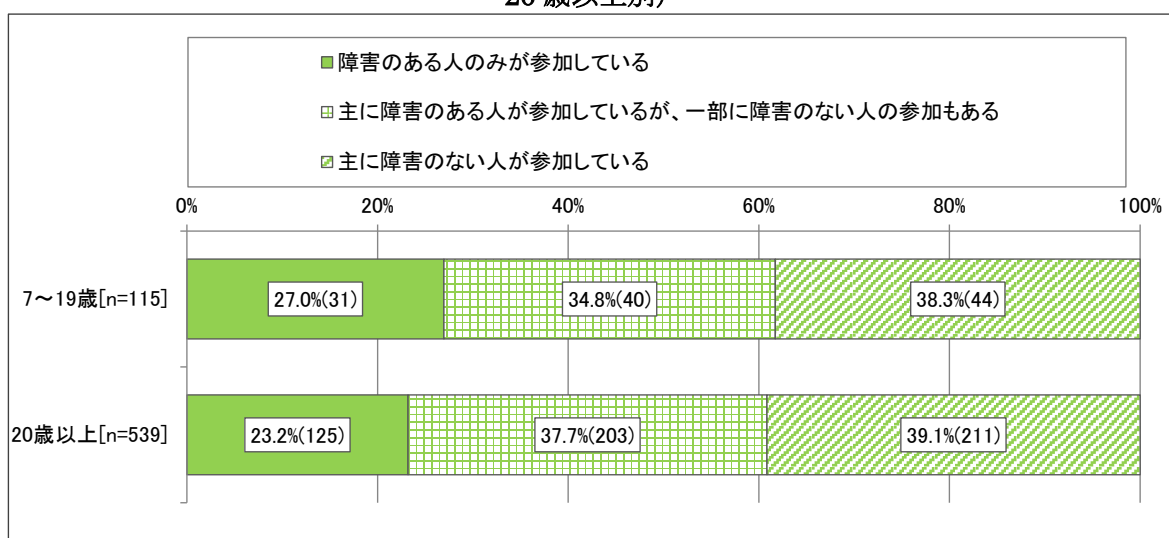
(ウ) 参加状況

加入しているスポーツクラブや同好会・サークルへの障害者の参加状況についてみると、「障害のある人のみが参加している」は23.9%で、「主に障害のある人が参加しているが、一部に障害のない人の参加もある」と回答した37.2%と合わせると障害のある人が主体で参加している団体の割合が6割超となっている(図表 2-104)。

図表 2-104 加入中のスポーツクラブや同好会・サークルの、障害者参加状況



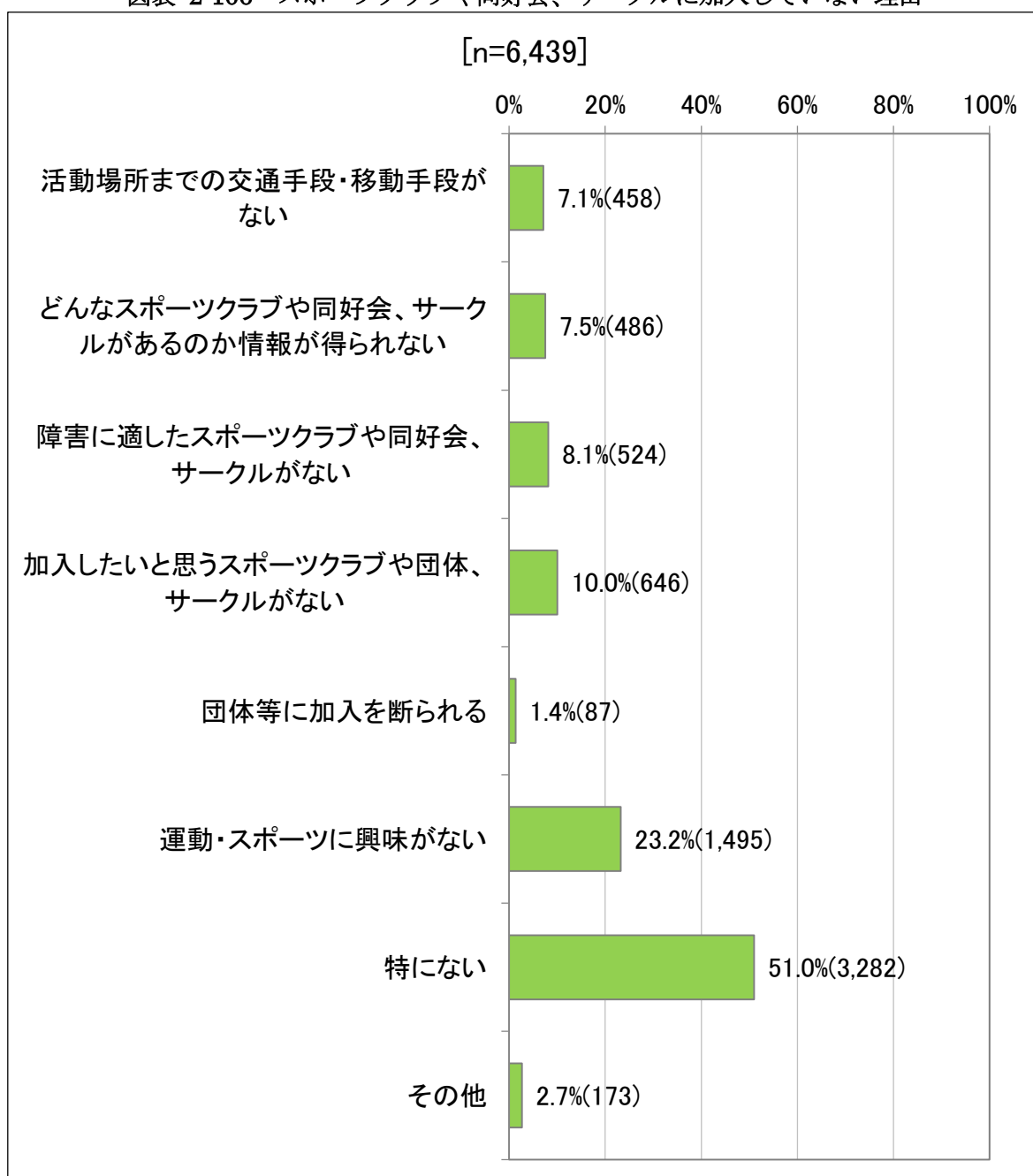
図表 2-105 加入中のスポーツクラブや同好会・サークルの、障害者参加状況 (7~19歳・20歳以上別)



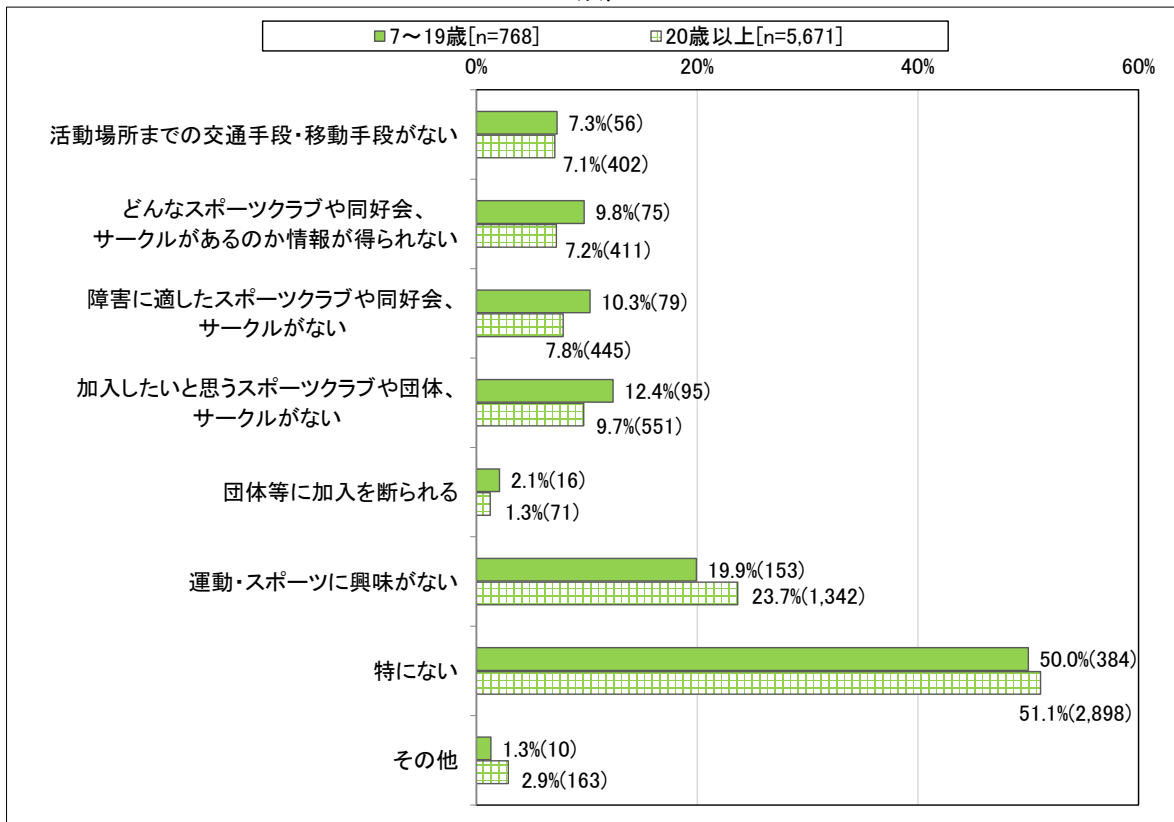
(エ) 参加していない理由

現在、スポーツクラブや同好会、サークルに加入していない理由をみると、「特にない」の割合が半数を超えている。次点の「運動・スポーツに興味がない」と回答した割合も23.2%とほかの回答よりも10ポイント以上高く、「特にない」と合わせて、7割超となっている(図表 2-106)。

図表 2-106 スポーツクラブや同好会、サークルに加入していない理由



図表 2-107 スポーツクラブや同好会、サークルに加入していない理由（7～19歳・20歳以上別）



(2) 過去1年間のスポーツ観戦の有無

過去1年間に直接、テレビ又はインターネットで観戦したスポーツの種類について調査したところ、どの観戦方法、障害種別でも「プロ野球（NPB）」の回答割合が高かった。

テレビ観戦においては、回答割合の多かった「プロ野球（NPB）」のほか、「サッカー日本代表試合」「大相撲」も回答割合が平均よりも高かった（図表 2-108、図表 2-109、図表 2-110）。

図表 2-108 過去1年間のスポーツ観戦状況 直接観戦（障害種別）

直接観戦	全体	(車いす 肢体不自由 必要)	(車いす 肢体不自由 不要)	視覚障害	聴覚障害	音声・言語・そしゃく 機能障害	内部障害	知的障害	発達障害	精神障害	その他
全体	7,093	635	2,177	516	585	337	577	627	951	1,681	40
プロ野球(NPB)	18.5%	20.0%	16.9%	19.8%	23.1%	22.6%	22.0%	14.0%	15.7%	18.0%	22.5%
メジャーリーグ(アメリカ大リーグ)	2.6%	2.2%	2.5%	4.1%	3.9%	6.2%	5.0%	2.1%	1.8%	1.8%	5.0%
高校野球	5.3%	2.5%	5.0%	9.5%	6.8%	5.6%	7.1%	3.0%	4.0%	5.8%	12.5%
アマチュア野球(大学、社会人など)	2.1%	1.3%	1.6%	4.1%	3.4%	4.5%	2.8%	1.4%	1.5%	1.8%	5.0%
Jリーグ(J1、J2、J3)	4.3%	2.5%	3.1%	4.7%	7.4%	4.7%	6.6%	4.6%	4.0%	5.0%	5.0%
海外プロサッカー(欧州、南米など)	1.1%	1.3%	0.9%	2.3%	2.7%	2.1%	1.0%	0.8%	1.3%	0.8%	2.5%
サッカー日本代表試合(五輪代表含む)	2.4%	1.4%	2.3%	2.7%	3.1%	3.6%	3.6%	1.8%	1.4%	2.1%	2.5%
サッカー日本女子代表試合(なでしこジャパン)	0.9%	1.4%	0.8%	1.7%	1.4%	1.5%	1.2%	0.5%	0.4%	0.7%	2.5%
サッカー(高校、大学、JFLなど)	1.2%	1.1%	1.3%	1.4%	2.7%	1.5%	2.3%	0.6%	0.9%	1.0%	2.5%
プロバスケットボール(Bリーグ)	0.9%	0.9%	1.0%	1.0%	1.7%	0.9%	0.9%	1.0%	0.9%	0.7%	2.5%
海外プロバスケットボール(NBAなど)	0.5%	0.3%	0.6%	0.6%	0.9%	0.9%	0.5%	0.8%	0.8%	0.3%	5.0%
バスケットボール(高校、大学など)	0.5%	0.2%	0.5%	1.9%	0.9%	0.6%	0.5%	0.5%	0.4%	0.6%	5.0%
バレーボール(日本代表試合)	0.8%	0.6%	1.0%	1.4%	0.9%	0.6%	1.7%	0.2%	0.3%	1.0%	2.5%
バレーボール(高校、大学、Vリーグなど)	0.9%	0.5%	1.0%	1.6%	0.7%	1.2%	1.6%	0.3%	0.5%	1.1%	2.5%
全国高等学校総合体育大会(インターハイ)	0.7%	0.9%	0.6%	0.8%	1.5%	0.9%	1.2%	0.2%	0.5%	0.5%	5.0%
国民体育大会	0.6%	0.6%	0.6%	1.2%	1.2%	0.9%	0.9%	0.5%	0.6%	0.5%	2.5%
全国障害者スポーツ大会	0.5%	1.1%	0.6%	0.6%	0.9%	0.3%	0.5%	0.8%	0.4%	0.4%	2.5%
スペシャルオリンピックス(ナショナルゲームなど)	0.2%	0.2%	0.2%	0.4%	0.3%	0.9%	0.2%	0.6%	0.5%	0.1%	2.5%
大相撲	1.8%	1.1%	1.6%	1.7%	1.9%	1.8%	3.6%	1.6%	1.2%	2.0%	5.0%
マラソン・駅伝	2.0%	1.4%	1.8%	3.3%	3.1%	2.1%	4.0%	1.3%	1.4%	1.8%	2.5%
ラグビー	1.2%	0.3%	0.9%	1.2%	1.7%	2.4%	3.5%	0.3%	0.8%	1.4%	5.0%
プロテニス	0.6%	0.5%	0.6%	1.0%	0.5%	0.6%	1.6%	0.0%	0.5%	0.7%	2.5%
プロゴルフ	0.9%	0.3%	0.7%	1.6%	1.2%	0.9%	2.1%	0.5%	0.6%	1.0%	2.5%
フィギュアスケート	0.7%	0.6%	0.6%	1.0%	0.9%	0.9%	1.6%	0.6%	0.5%	0.8%	2.5%
格闘技(ボクシング、総合格闘技など)	1.0%	0.5%	0.9%	1.2%	1.0%	0.6%	1.6%	1.0%	0.8%	1.5%	2.5%
F1やNASCARなど自動車レース	0.7%	0.5%	0.6%	0.8%	0.9%	0.9%	1.2%	0.5%	0.5%	1.1%	2.5%
その他	1.9%	1.9%	1.7%	4.3%	2.6%	3.9%	3.1%	0.8%	0.9%	1.9%	5.0%
観戦した種目はない	71.4%	70.4%	75.3%	63.4%	61.9%	65.3%	66.2%	76.2%	73.4%	74.2%	67.5%

図表 2-109 過去1年間のスポーツ観戦状況 テレビ観戦（障害種別）

テレビ観戦	全体	(車いす必要) 肢体不自由	(車いす不要) 肢体不自由	視覚障害	聴覚障害	音声・言語・そしゃく 機能障害	内部障害	知的障害	発達障害	精神障害	その他
全体	7,093	635	2,177	516	585	337	577	627	951	1,681	40
プロ野球(NPB)	29.4%	29.6%	28.2%	30.2%	38.1%	35.3%	40.9%	23.4%	24.5%	28.0%	42.5%
メジャーリーグ(アメリカ大リーグ)	12.6%	10.6%	12.5%	13.8%	18.5%	18.1%	21.3%	7.7%	8.4%	12.0%	25.0%
高校野球	17.7%	14.0%	17.0%	18.2%	23.4%	17.5%	27.2%	12.6%	13.2%	20.4%	32.5%
アマチュア野球(大学、社会人など)	4.0%	2.5%	3.4%	5.2%	6.8%	6.2%	6.8%	2.9%	2.8%	4.2%	7.5%
Jリーグ(J1、J2、J3)	9.6%	7.1%	8.4%	8.3%	13.3%	10.4%	17.0%	7.5%	8.3%	11.1%	17.5%
海外プロサッカー(欧州、南米など)	5.0%	4.1%	4.9%	3.7%	7.4%	6.8%	9.0%	3.7%	4.7%	5.5%	10.0%
サッカー-日本代表試合(五輪代表含む)	16.8%	11.3%	15.8%	15.3%	19.0%	14.8%	24.8%	12.4%	16.1%	20.0%	17.5%
サッカー-日本女子代表試合(なでしこジャパン)	7.2%	5.2%	7.3%	6.0%	9.1%	7.4%	10.7%	6.1%	5.8%	8.6%	15.0%
サッカー(高校、大学、JFLなど)	4.1%	1.7%	4.0%	3.9%	6.8%	5.3%	7.3%	3.7%	2.8%	4.8%	7.5%
プロバスケットボール(Bリーグ)	2.9%	1.4%	2.8%	2.1%	4.1%	2.1%	4.2%	2.9%	2.3%	3.7%	5.0%
海外プロバスケットボール(NBAなど)	2.4%	0.8%	2.4%	1.9%	3.2%	1.8%	3.3%	1.9%	1.8%	3.2%	12.5%
バスケットボール(高校、大学など)	2.1%	1.4%	2.0%	2.3%	3.1%	1.8%	3.3%	2.1%	1.8%	2.4%	5.0%
バレーボール(日本代表試合)	6.4%	4.7%	6.4%	6.4%	8.2%	6.5%	9.5%	4.1%	4.7%	8.5%	17.5%
バレーボール(高校、大学、Vリーグなど)	3.4%	1.9%	3.2%	3.3%	4.8%	3.3%	6.6%	2.2%	2.0%	4.9%	5.0%
全国高等学校総合体育大会(インターハイ)	2.0%	1.7%	1.7%	1.4%	2.9%	2.1%	4.3%	1.3%	1.6%	2.5%	7.5%
国民体育大会	1.7%	1.7%	1.9%	1.4%	3.1%	1.8%	4.0%	1.6%	1.2%	1.5%	7.5%
全国障害者スポーツ大会	1.2%	0.8%	1.2%	1.0%	2.2%	1.5%	2.6%	1.4%	1.2%	1.1%	2.5%
スペシャルオリンピックス(ナショナルゲームなど)	1.2%	1.6%	1.4%	1.0%	1.7%	2.1%	1.9%	1.3%	0.7%	0.9%	5.0%
大相撲	12.1%	12.3%	12.5%	10.9%	16.2%	15.1%	23.6%	9.9%	6.6%	11.6%	27.5%
マラソン・駅伝	13.1%	10.7%	13.5%	11.4%	19.0%	12.2%	25.6%	7.7%	8.5%	13.5%	27.5%
ラグビー	6.6%	4.4%	6.4%	4.3%	7.4%	9.5%	15.4%	3.7%	4.6%	7.6%	22.5%
プロテニス	5.7%	5.0%	5.8%	4.5%	6.0%	8.0%	11.3%	3.0%	3.9%	7.0%	12.5%
プロゴルフ	6.4%	4.9%	6.8%	6.0%	8.0%	8.0%	12.5%	4.1%	3.8%	6.7%	20.0%
フィギュアスケート	10.3%	8.3%	10.0%	8.7%	11.8%	9.5%	20.3%	7.3%	8.0%	11.7%	25.0%
格闘技(ボクシング、総合格闘技など)	6.1%	4.3%	6.6%	4.5%	5.6%	7.7%	10.6%	4.1%	4.0%	7.8%	22.5%
F1やNASCARなど自動車レース	3.7%	2.0%	3.5%	2.7%	3.6%	3.9%	6.2%	1.8%	2.6%	5.3%	7.5%
その他	27.1%	22.5%	26.9%	24.2%	38.1%	26.4%	48.0%	19.1%	19.2%	29.8%	55.0%
観戦した種目はない	51.9%	51.7%	55.3%	45.2%	39.1%	46.6%	35.9%	60.8%	57.2%	53.4%	45.0%

図表 2-110 過去1年間のスポーツ観戦状況 インターネット観戦（障害種別）

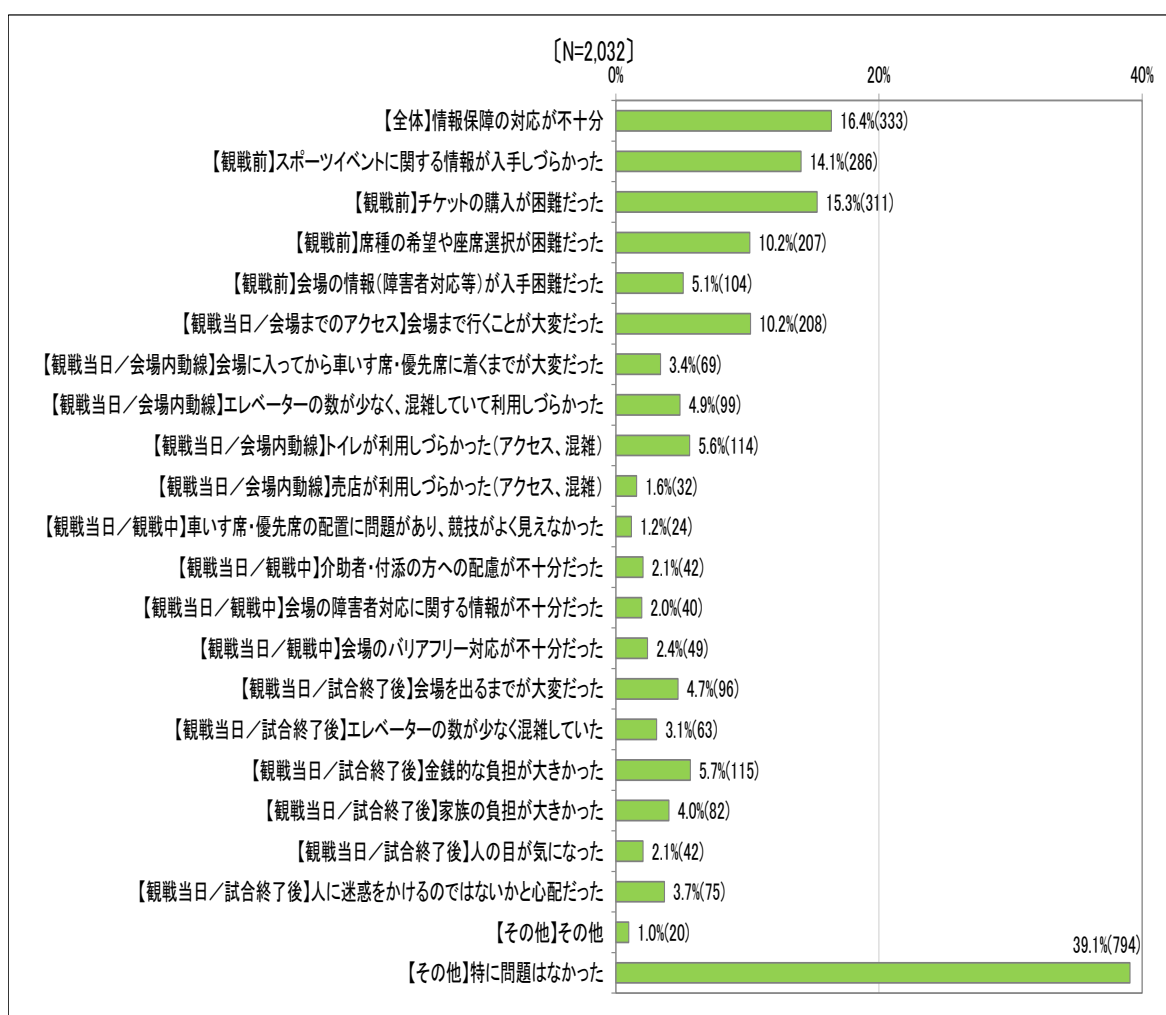
インターネット観戦	全体	(車いす必要) 肢体不自由	(車いす不要) 肢体不自由	視覚障害	聴覚障害	音声・言語・そしゃく 機能障害	内部障害	知的障害	発達障害	精神障害	その他
全体	7,093	635	2,177	516	585	337	577	627	951	1,681	40
プロ野球(NPB)	11.7%	15.0%	9.8%	13.6%	15.7%	16.9%	11.6%	8.5%	10.2%	11.0%	12.5%
メジャーリーグ(アメリカ大リーグ)	3.6%	3.9%	3.2%	4.5%	3.9%	7.4%	4.7%	2.7%	2.2%	3.8%	5.0%
高校野球	3.8%	3.5%	3.3%	6.0%	4.8%	4.2%	3.6%	3.0%	3.0%	4.0%	5.0%
アマチュア野球(大学、社会人など)	1.8%	1.3%	1.3%	2.7%	3.1%	4.5%	1.9%	1.1%	1.2%	1.7%	0.0%
Jリーグ(J1、J2、J3)	3.0%	2.8%	2.7%	3.9%	4.3%	3.3%	2.9%	3.5%	2.2%	3.1%	2.5%
海外プロサッカー(欧州、南米など)	2.2%	2.2%	1.8%	2.7%	4.4%	3.6%	3.1%	1.6%	2.5%	2.1%	2.5%
サッカー-日本代表試合(五輪代表含む)	4.2%	2.8%	3.4%	5.2%	5.1%	3.9%	5.2%	3.0%	3.9%	5.4%	2.5%
サッカー-日本女子代表試合(なでしこジャパン)	1.8%	2.2%	1.2%	2.9%	4.1%	2.7%	2.3%	2.1%	1.3%	1.6%	2.5%
サッカー(高校、大学、JFLなど)	1.2%	1.1%	1.1%	1.9%	2.2%	2.4%	1.2%	1.0%	0.6%	1.0%	2.5%
プロバスケットボール(Bリーグ)	1.1%	1.1%	0.9%	1.9%	1.5%	1.8%	1.4%	0.5%	1.1%	1.2%	0.0%
海外プロバスケットボール(NBAなど)	1.1%	0.9%	1.0%	1.4%	2.1%	1.8%	1.7%	1.0%	0.8%	0.8%	5.0%
バスケットボール(高校、大学など)	0.6%	0.5%	0.3%	1.2%	0.5%	1.8%	0.9%	0.3%	0.5%	0.7%	0.0%
バレーボール(日本代表試合)	0.9%	0.8%	0.8%	1.4%	0.7%	1.2%	1.0%	0.3%	0.8%	1.2%	0.0%
バレーボール(高校、大学、Vリーグなど)	0.7%	0.6%	0.7%	1.0%	0.2%	1.2%	1.2%	0.3%	0.4%	0.8%	0.0%
全国高等学校総合体育大会(インターハイ)	0.7%	1.4%	0.5%	1.2%	0.3%	0.6%	1.6%	0.5%	0.5%	0.7%	0.0%
国民体育大会	0.5%	0.5%	0.4%	1.0%	1.0%	1.8%	1.2%	0.3%	0.3%	0.4%	2.5%
全国障害者スポーツ大会	0.6%	1.1%	0.5%	1.2%	0.7%	2.1%	0.5%	0.3%	0.3%	0.3%	0.0%
スペシャルオリンピックス(ナショナルゲームなど)	0.6%	0.9%	0.3%	1.2%	1.0%	2.1%	0.7%	0.3%	0.3%	0.5%	2.5%
大相撲	1.4%	2.0%	1.2%	1.9%	1.0%	3.3%	2.6%	1.4%	0.7%	1.7%	5.0%
マラソン・駅伝	1.3%	1.3%	0.8%	1.6%	2.4%	1.8%	2.1%	0.6%	1.4%	1.4%	2.5%
ラグビー	1.0%	1.4%	0.7%	1.4%	1.4%	2.1%	2.8%	0.3%	0.4%	1.0%	5.0%
プロテニス	0.9%	1.1%	0.6%	1.4%	0.5%	1.5%	2.4%	0.2%	0.6%	1.0%	0.0%
プロゴルフ	1.0%	0.5%	0.7%	1.2%	1.7%	1.2%	2.3%	0.6%	0.6%	1.0%	0.0%
フィギュアスケート	1.4%	1.1%	0.9%	2.9%	1.5%	1.2%	2.6%	1.4%	1.8%	1.2%	2.5%
格闘技(ボクシング、総合格闘技など)	2.1%	1.9%	2.1%	1.6%	2.2%	2.7%	2.8%	1.6%	1.9%	2.9%	2.5%
F1やNASCARなど自動車レース	1.2%	1.3%	1.1%	1.0%	1.5%	1.5%	1.7%	0.2%	0.8%	1.6%	0.0%
その他	4.0%	4.4%	3.1%	6.4%	5.5%	4.2%	6.8%	2.1%	3.0%	4.8%	5.0%
観戦した種目はない	74.8%	72.3%	78.5%	67.4%	65.3%	66.5%	74.0%	80.5%	77.0%	76.4%	80.0%

(3) スポーツ観戦にあたって問題となること

スポーツを直接観戦するにあたり、問題となったことについて伺ったところ、「【全体】情報保障の対応が不十分（16.4%）」がトップであった。

続いて、「【観戦前】チケットの購入が困難だった（15.3%）」「【観戦前】スポーツイベントに関する情報が入手しづらかった（14.1%）」と続いており、観戦する前の情報入手に対する不満に回答割合が高かった（図表 2-111）。

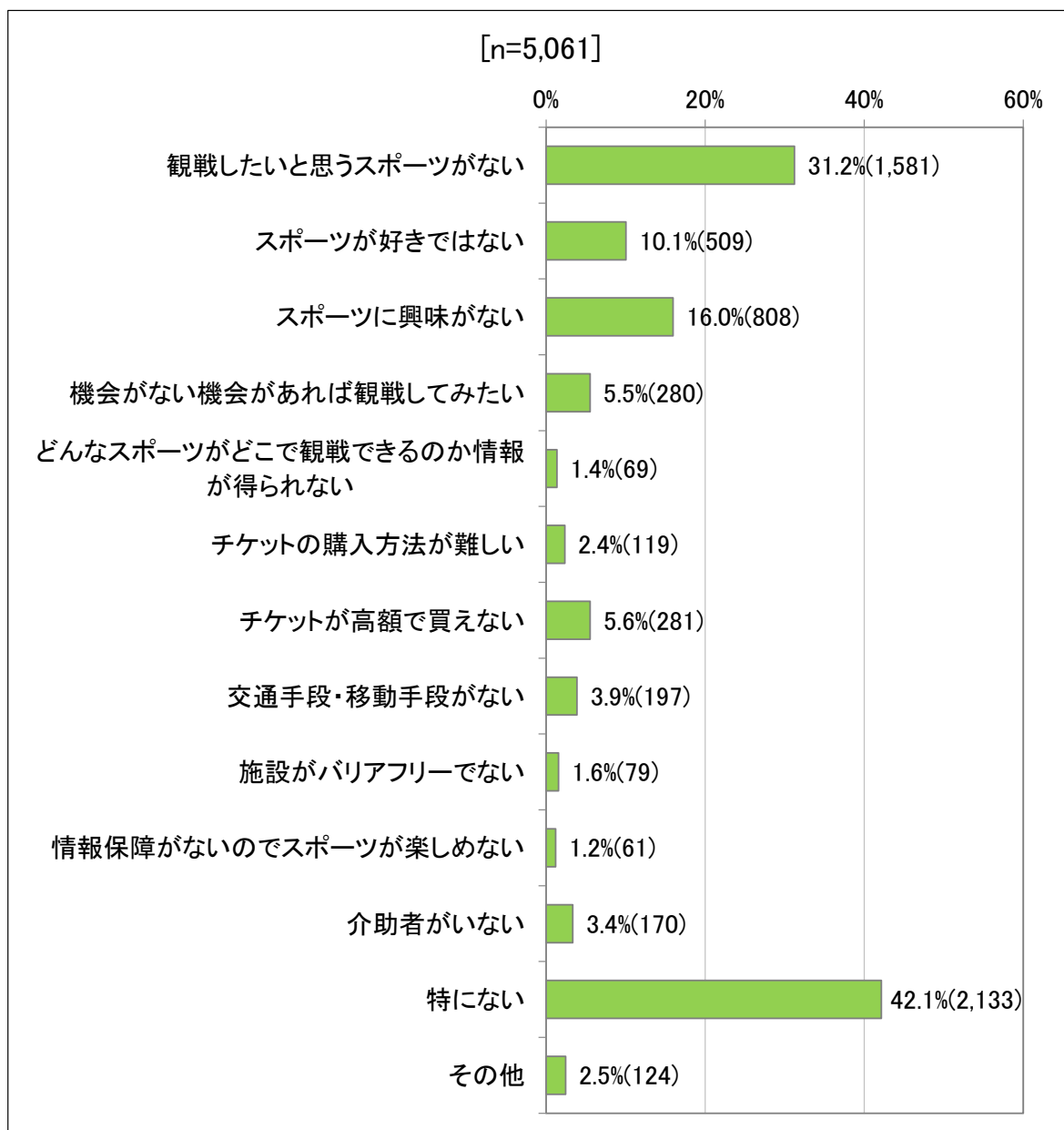
図表 2-111 スポーツ観戦にあたって、問題となること



(4) 観戦しなかった理由

過去1年間にスポーツを直接観戦しなかった人に、その理由について尋ねると、「特にない」が42.1%で最も割合が高い。次いで、「観戦したいと思うスポーツがない」(31.2%)、「スポーツに興味がない」(16.0%)の順に割合が高くなっている(図表 2-112)。

図表 2-112 観戦しなかった理由



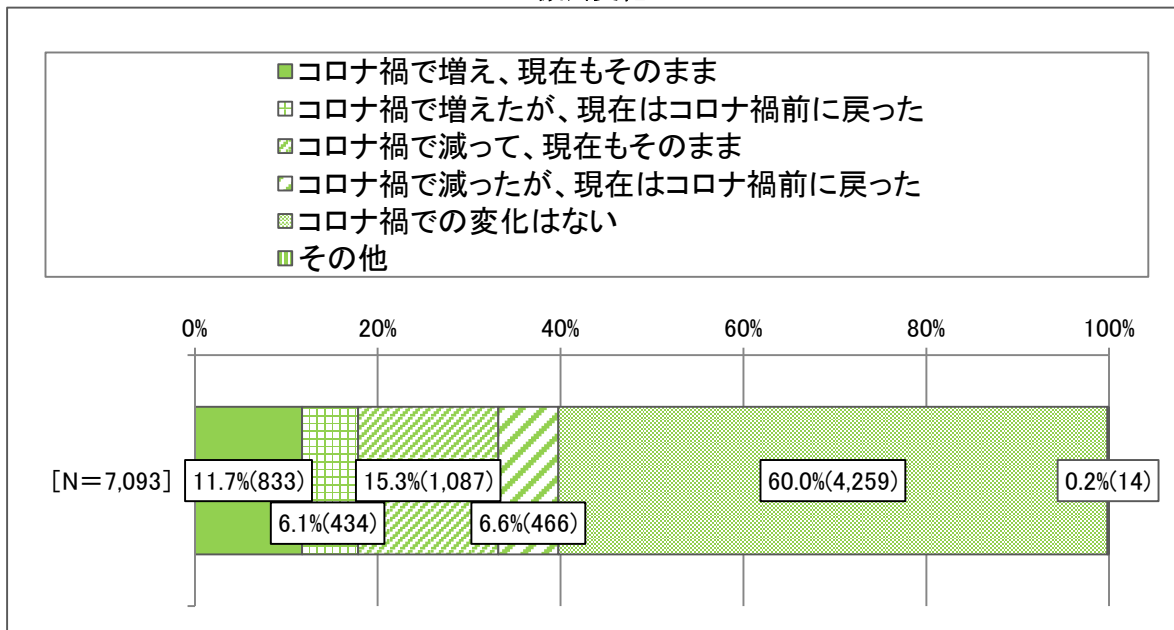
図表 2-113 観戦しなかった理由（障害種別）

	全体	観戦したいと思うスポーツがない	スポーツが好きではない	スポーツに興味がない	機会がない機会があれば観戦してみたい	どんなスポーツがどこで観戦できるのか情報が得られない	チケットの購入方法が難しい	チケットが高額で買えない	交通手段・移動手段がない	施設がバリアフリーでない	情報保障がないのでスポーツが楽しめない	介助者がいない	特になし	その他
全体	1,649 (1.40)	609 (36.9%)	226 (13.7%)	300 (18.2%)	129 (7.8%)	29 (1.8%)	57 (3.5%)	166 (10.1%)	89 (5.4%)	29 (1.8%)	23 (1.4%)	47 (2.9%)	549 (33.3%)	52 (3.2%)
肢体不自由(車いす必要)	104 (1.42)	31 (29.8%)	9 (8.7%)	17 (16.3%)	5 (4.8%)	1 (1.0%)	5 (4.8%)	7 (6.7%)	12 (11.5%)	5 (4.8%)	5 (4.8%)	13 (12.5%)	36 (34.6%)	2 (1.9%)
肢体不自由(車いす不要)	469 (1.33)	145 (30.9%)	40 (8.5%)	56 (11.9%)	42 (9.0%)	4 (0.9%)	21 (4.5%)	49 (10.4%)	33 (7.0%)	19 (4.1%)	7 (1.5%)	19 (4.1%)	181 (38.6%)	10 (2.1%)
視覚障害	110 (1.48)	40 (36.4%)	14 (12.7%)	19 (17.3%)	10 (9.1%)	3 (2.7%)	4 (3.6%)	12 (10.9%)	8 (7.3%)	4 (3.6%)	2 (1.8%)	1 (0.9%)	39 (35.5%)	7 (6.4%)
聴覚障害	108 (1.41)	37 (34.3%)	13 (12.0%)	16 (14.8%)	12 (11.1%)	1 (0.9%)	4 (3.7%)	12 (11.1%)	10 (9.3%)	2 (1.9%)	3 (2.8%)	1 (0.9%)	37 (34.3%)	4 (3.7%)
音声・言語・そしゃく機能障害	60 (1.43)	18 (30.0%)	9 (15.0%)	11 (18.3%)	3 (5.0%)	2 (3.3%)	1 (1.7%)	5 (8.3%)	3 (5.0%)	2 (3.3%)	2 (3.3%)	2 (3.3%)	23 (38.3%)	5 (8.3%)
内部障害	155 (1.41)	61 (39.4%)	21 (13.5%)	27 (17.4%)	18 (11.6%)	4 (2.6%)	11 (7.1%)	19 (12.3%)	6 (3.9%)	2 (1.3%)	1 (0.6%)	1 (0.6%)	44 (28.4%)	4 (2.6%)
知的障害	62 (1.63)	24 (38.7%)	15 (24.2%)	17 (27.4%)	0 (0.0%)	2 (3.2%)	3 (4.8%)	5 (8.1%)	4 (6.5%)	1 (1.6%)	2 (3.2%)	1 (1.6%)	25 (40.3%)	2 (3.2%)
発達障害	183 (1.62)	80 (43.7%)	47 (25.7%)	53 (29.0%)	7 (3.8%)	5 (2.7%)	8 (4.4%)	23 (12.6%)	10 (5.5%)	3 (1.6%)	3 (1.6%)	1 (0.5%)	49 (26.8%)	7 (3.8%)
精神障害	650 (1.47)	281 (43.2%)	116 (17.8%)	148 (22.8%)	46 (7.1%)	18 (2.8%)	20 (3.1%)	72 (11.1%)	29 (4.5%)	2 (0.3%)	5 (0.8%)	13 (2.0%)	182 (28.0%)	26 (4.0%)
その他	5 (2.00)	1 (20.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (20.0%)	1 (20.0%)	1 (20.0%)	2 (40.0%)	1 (20.0%)	1 (20.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (20.0%)	1 (20.0%)

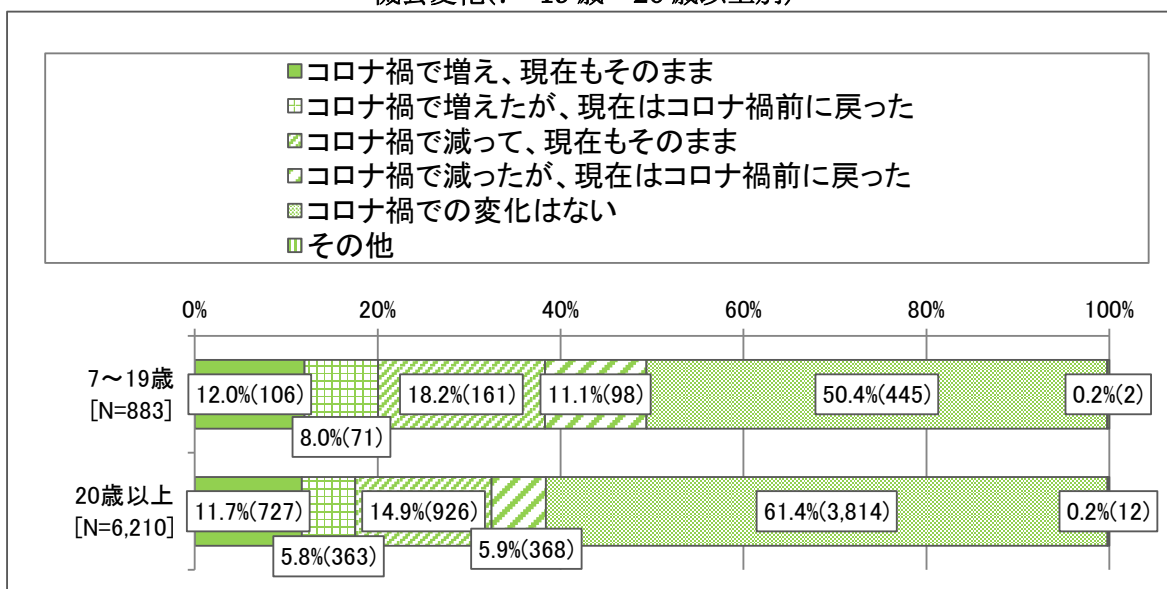
(5) 新型コロナウイルス感染症拡大の影響による運動・スポーツの機会の増減

新型コロナウイルス感染症の拡大後から現在まで、運動・スポーツの実施の機会に変化はあったか聞いてみると、「コロナ禍での変化はない（60.0%）」がトップであった。「コロナ禍で減って、現在もそのまま」は 15.3%、「コロナ禍で増え、現在もそのまま」は 11.7%であり、コロナ禍においてスポーツの機会が減少し、現在もそのままとなっている割合のほうが高い(図表 2-114)。

図表 2-114 新型コロナウイルス感染症の拡大後から現在までの、運動・スポーツの実施の機会変化



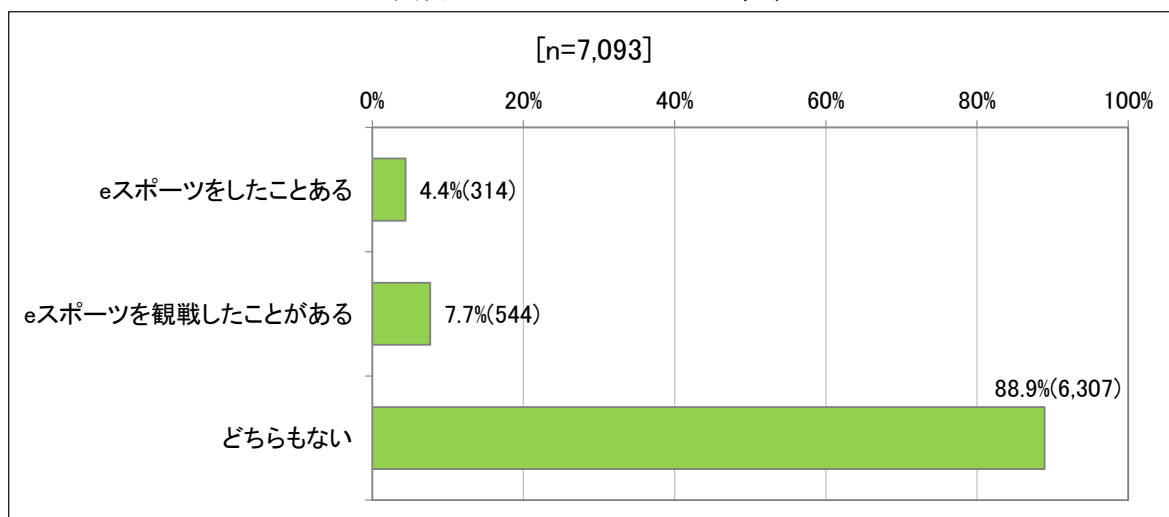
図表 2-115 新型コロナウイルス感染症の拡大後から現在までの、運動・スポーツの実施の機会変化(7～19歳・20歳以上別)



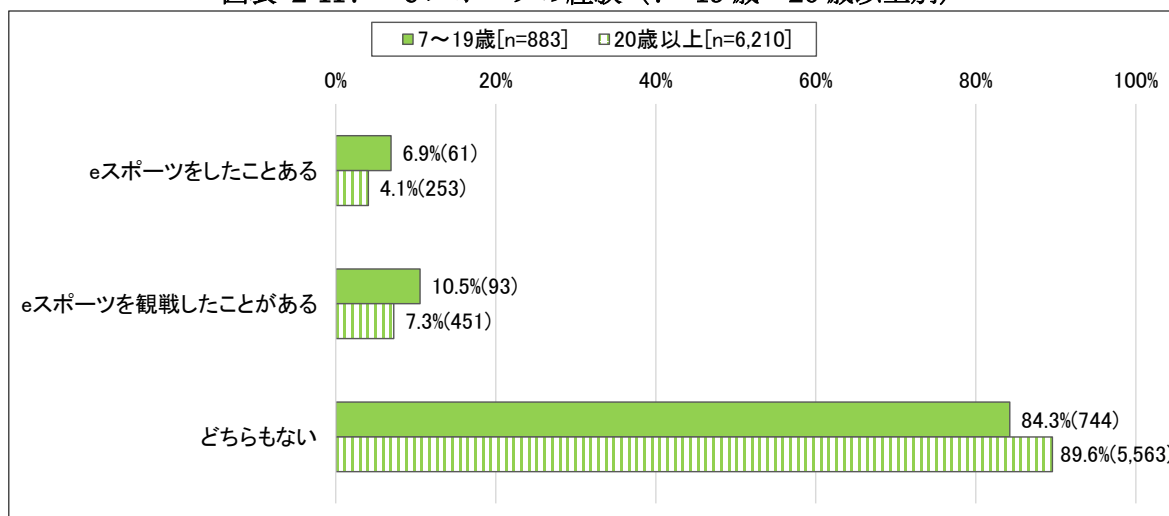
(6) eスポーツの経験

eスポーツの経験についてみると、「eスポーツをしたことがある」は4.4%、「eスポーツを観戦したことがある」は7.7%で、eスポーツの経験者は多くないことがわかる(図表 2-116)。

図表 2-116 eスポーツの経験



図表 2-117 eスポーツの経験（7～19歳・20歳以上別）



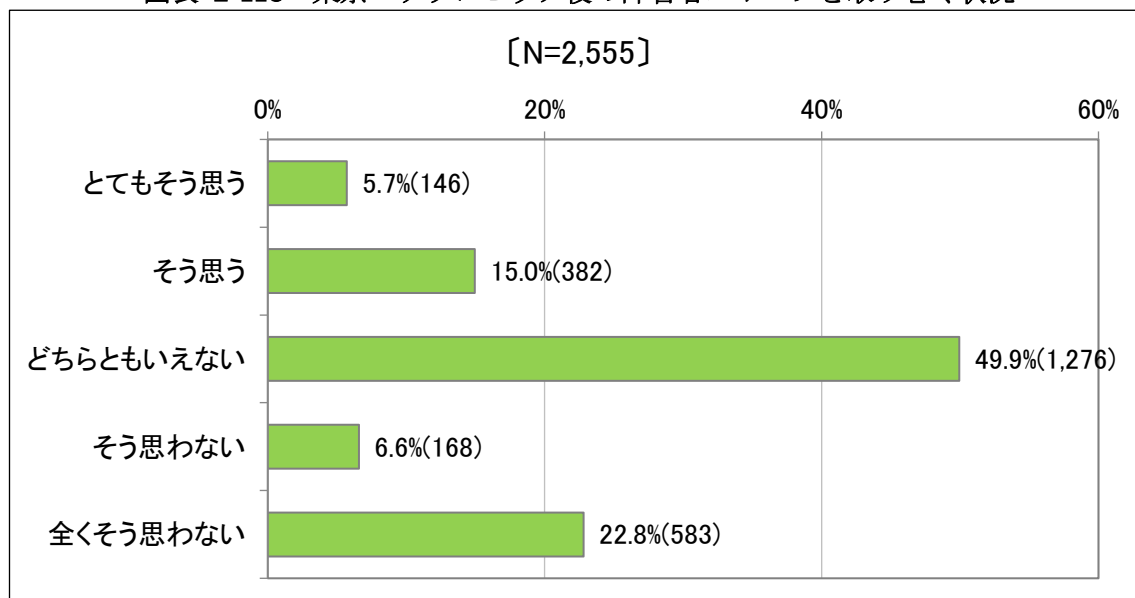
(7) その他

東京オリンピック・パラリンピック後の障害者スポーツを取り巻く環境について、招致決定以前より良くなったか伺ったところ、全体の約2割が「とてもそう思う」「そう思う」と回答した。

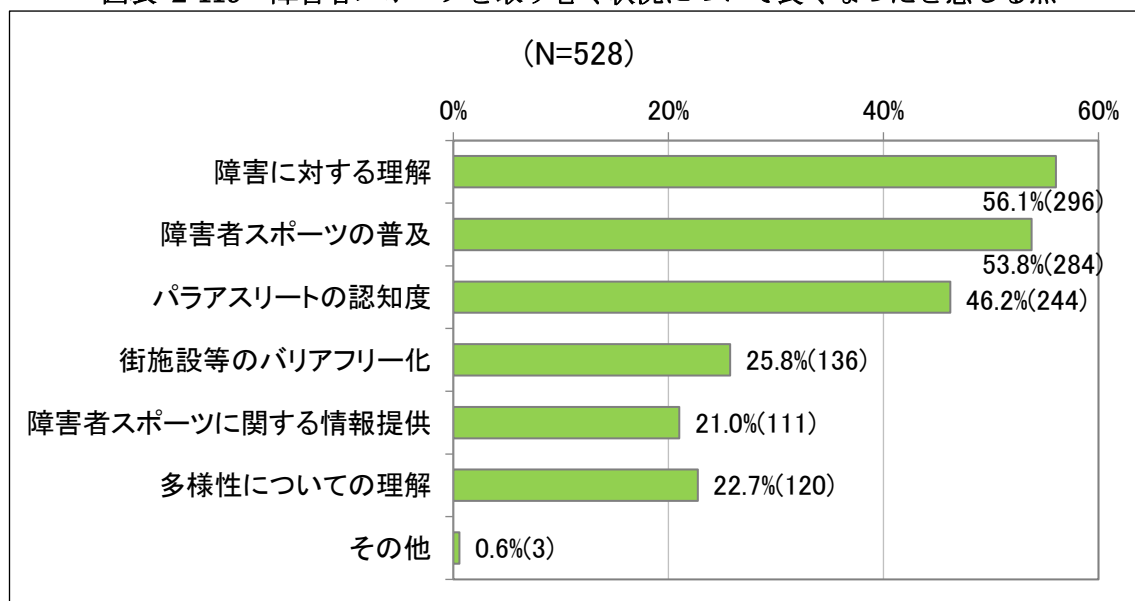
一方で、「そう思わない」「まったくそう思わない」と回答した割合も約3割にのぼった。

よくなったと感じた点では、「障害に対する理解(51.6%)」が最多となっている(図表 2-118、図表 2-119)。

図表 2-118 東京パラリンピック後の障害者スポーツを取り巻く状況



図表 2-119 障害者スポーツを取り巻く状況について良くなったと感じる点



令和4年度 障害児・者のスポーツライフに関する調査

アンケート調査項目

設問番号	設問	選択肢	対応図表	回答者数
S0-1	あなたの性別をお答えください。 (1つ選択)	○男性 ○女性 ○その他	図表 2-3	全体 7,093人 回答者本人 2,555人
S0-2	あなたの年齢をお答えください。 (数値記入) ※半角数字でご記入ください。	**歳	図表 2-2	全体 7,093人 回答者本人 2,555人
S1	あなたの居住地域をお知らせください。 S1-1. 都道府県 (1つ選択) S1-2. 郵便番号 (半角数字/ハイフン区切り) S1-3. 市区町村		図表 2-4	全体 7,093人 回答者本人 2,555人 7~19歳 883人 20歳以上 6,210人
S2	あなた、あるいはあなたが同居するご家族で障害のある方はいますか。(複数選択可)	○あなたご自身 ○配偶者 ○父親 ○母親 ○兄弟 ○姉妹 ○お子様 (第1子) ○お子様 (第2子) ○お子様 (第3子) ○お子様 (第4子以降) ○上記の中で障害のある方はいない	図表 2-1	全体 7,093人 回答者本人 2,555人
S3	ご家族で障害のある方の年齢をお答えください。(それぞれ数値記入) ※半角数字でご記入ください。 S3-1. あなたご自身	年齢 **歳		全体 7,093人 回答者本人 2,555人

設問 番号	設問	選択肢	対応図表	回答者数
	年齢 S3-2. 配偶者 年齢 S3-3. 父親 年齢 S3-4. 母親 年齢 S3-5. 兄弟 年齢 S3-6. 姉妹 年齢 S3-7. お子様（第 1 子）年齢 S3-8. お子様（第 2 子）年齢 S3-9. お子様（第 3 子）年齢 S3-10. お子様（第 4 子以降）年齢			
Q1	ご家族で障害のある方の性別をお答えください。（それぞれ 1 つずつ選択） Q1-1. あなたご自身 Q1-2. 配偶者 Q1-3. 父親 Q1-4. 母親 Q1-5. 兄弟 Q1-6. 姉妹 Q1-7. お子様（第 1 子） Q1-8. お子様（第 2 子） Q1-9. お子様（第 3 子） Q1-10. お子様（第 4 子以降）	<input type="radio"/> 男性 <input type="radio"/> 女性 <input type="radio"/> その他	図表 2-3	全体 7,093 人 回答者本人 2,555 人
Q2	ご家族で障害のある方の種類をお答えください。（それぞれ複数選択可） Q2-1. あなたご自身 Q2-2. 配偶者 Q2-3. 父親	<input type="radio"/> 肢体不自由 （日常生活で車いすを必要とする） <input type="radio"/> 肢体不自由 （日常生活で車いすを必要としない） <input type="radio"/> 聴覚障害	図表 2-5	全体 7,093 人 回答者本人 2,555 人

設問 番号	設問	選択肢	対応図表	回答者数
	Q2-4. 母親 Q2-5. 兄弟 Q2-6. 姉妹 Q2-7. お子様（第 1 子） Q2-8. お子様（第 2 子） Q2-9. お子様（第 3 子） Q2-10. お子様（第 4 子以降）	<input type="radio"/> 視覚障害 <input type="radio"/> 音声・言語・そしゃく機能障害 <input type="radio"/> 内部障害 <input type="radio"/> 知的障害 <input type="radio"/> 発達障害 <input type="radio"/> 精神障害 <input type="radio"/> その他		
Q3-1	障害のあるあなたご自身は、次の障害福祉サービスを利用していますか。（複数選択可）	<input type="radio"/> 通所型 <input type="radio"/> 入所型 <input type="radio"/> 訪問型 <input type="radio"/> その他 <input type="radio"/> 上記のサービスは利用していない	図表 2-12 図表 2-13 図表 2-14 図表 2-15 図表 2-16	全体 7,093 人 回答者本人 2,555 人 7～19 歳 883 人 20 歳以上 6,210 人 障害手帳あり 3,786 人 障害手帳なし 3,307 人
Q4-1	障害のあるあなたご自身は、移動の支援に関する福祉サービスを利用していますか。（1つ選択）	<input type="radio"/> 利用している <input type="radio"/> 利用していない	図表 2-17 図表 2-18 図表 2-19 図表 2-20 図表 2-21 図表 2-28	全体 7,093 人 回答者本人 2,555 人 障害手帳あり 3,786 人 障害手帳なし 3,307 人 7～19 歳

設問番号	設問	選択肢	対応図表	回答者数
				370人 20歳以上 3,416人 実施者 2,324人 非実施者 1,462人
Q5-1	障害のあるあなたご自身は、障害者手帳はお持ちですか。（複数選択可）	<input type="radio"/> 身体障害者手帳 1級 <input type="radio"/> 身体障害者手帳 2級 <input type="radio"/> 身体障害者手帳 3級 <input type="radio"/> 身体障害者手帳 4級 <input type="radio"/> 身体障害者手帳 5級 <input type="radio"/> 身体障害者手帳 6級 <input type="radio"/> 療育手帳（みどりの手帳・愛の手帳・愛護手帳）マル A・A（最重度・重度） <input type="radio"/> 療育手帳（みどりの手帳・愛の手帳・愛護手帳）B・C（中度・軽度） <input type="radio"/> 療育手帳（みどりの手帳・愛の手帳・愛護手帳）その他 <input type="radio"/> 精神障害者保健福祉手帳 1級 <input type="radio"/> 精神障害者保健福祉手帳 2級 <input type="radio"/> 精神障害者保健福祉手帳 3級 <input type="radio"/> 障害者手帳は持っていない	図表 2-9 図表 2-10	全体 7,093人 回答者本人 2,555人
Q6-1	（Q5-1 で「障害者手帳は持っていない」と回答した場合）障害者手帳を持っていない理由をお答えください。（複数選択可）	<input type="radio"/> 障害の程度が障害者手帳取得の要件に該当していない <input type="radio"/> 障害者手帳が無くても日常生活に支障がない <input type="radio"/> 医師からの助言 <input type="radio"/> 本人や家族の意向で取得していない <input type="radio"/> 障害者手帳の制度を知らない <input type="radio"/> 障害者手帳の取得の手続きが煩雑である <input type="radio"/> その他（自由記述）	図表 2-11	全体 3,307人 回答者本人 868人
Q7-1	障害のあるあなたご自身は、	・0～100歳の選択式	図表 2-7	全体 7,093

設問番号	設問	選択肢	対応図表	回答者数
	何歳から障害がありますか。複数の障害がある方は、最初に障害が発生した年齢をお答えください。（1つ選択）		図表 2-8	人 回答者本人 2,555 人
Q9-1	障害のあるあなたご自身が現在、在籍している学校についてお答えください。（1つ選択）	<input type="radio"/> 学校は卒業した <input type="radio"/> 小学校（小学校に限らず、特別支援学校小学部等を含む） <input type="radio"/> 中学校（中学校に限らず、特別支援学校中学部等を含む） <input type="radio"/> 高等学校（高等学校に限らず、特別支援学校高等部を含む） <input type="radio"/> 大学・専門学校 <input type="radio"/> 就学猶予・免除 <input type="radio"/> その他	図表 2-74 図表 2-75 図表 2-76 図表 2-77	全体 7,093 人 回答者本人 2,555 人
Q10-1-1	現在通っている学校についてお答えください。	<input type="radio"/> 小学校段階では障害が発生していない <input type="radio"/> 小学校（通常学級のみ在籍） <input type="radio"/> 小学校（通級による指導あり） <input type="radio"/> 小学校（特別支援学級に在籍） <input type="radio"/> 特別支援学校（養護学校・盲学校・ろう学校） <input type="radio"/> 中学校段階では障害が発生していない <input type="radio"/> 中学校（通常学級のみ在籍） <input type="radio"/> 中学校（通級による指導あり） <input type="radio"/> 中学校（特別支援学級に在籍） <input type="radio"/> 特別支援学校（養護学校・盲学校・ろう学校） <input type="radio"/> 高等学校段階では障害が発生していない <input type="radio"/> 高等学校（通常学級のみ在籍） <input type="radio"/> 高等学校（通級による指導あり） <input type="radio"/> 特別支援学校（養護学校・盲学	図表 2-87 図表 2-88 図表 2-89	小学校 374 人 中学校 368 人 高等学校 747 人

設問番号	設問	選択肢	対応図表	回答者数
		校・ろう学校) ○特別支援学校（専攻科） ○その他（高等専門学校、専修学校等） ○なし		
Q10-1-2	障害のあるあなたご自身の小学校・中学校・高等学校の体育の授業の参加状況についてお答えください。体育の授業には参加していますか（していましたか）。（それぞれ1つずつ選択）（見学は参加に含めません） Q10-1-2-1. 小学校段階 Q10-1-2-2. 中学校段階 Q10-1-2-3. 高等学校段階	○ほぼ毎回参加した ○半分程度参加した ○ほとんど参加できなかった／見学していた ○参加も見学もできなかった ○その他	図表 2-78 図表 2-79 図表 2-80 図表 2-90 図表 2-91 図表 2-92	小学校 1,832 人 中学校 1,715 人 高等学校 1,477 人
Q10-1-3	Q10-1-3. 障害のあるあなたご自身は、学校の体育の授業を楽しんでいますか（楽しんでいましたか）。（それぞれ1つずつ選択） Q10-1-3-1. 小学校段階 Q10-1-3-2. 中学校段階 Q10-1-3-3. 高等学校段階	○とてもそう思う ○そう思う ○どちらともいえない ○そう思わない ○全くそう思わない ○わからない	図表 2-84 図表 2-85 図表 2-86	小学校 1,476 人 中学校 1,341 人 高等学校 1,225 人
Q10-1-4	参加できなかった理由としてあてはまるものをお答えください。（それぞれ複数選択可） Q10-1-4-1. 小学校段階	○授業内容から参加が難しかった ○他の生徒に迷惑をかけたと思った ○学校に、自分が参加するために必要なスポーツ用具が無かった ○指導教諭が一人だったため、とても	図表 2-81 図表 2-82 図表 2-83	小学校 420 人 中学校 434 人 高等学校

設問番号	設問	選択肢	対応図表	回答者数
	階 Q10-1-4-2. 中学校段階 階 Q10-1-4-3. 高等学校段階	自分まで手が回らないと思った ○医師から止められていた ○指導教諭から見学を命じられた ○指導教諭から特段授業への参加を求められなかった ○その他（自由記述）		343 人
Q11-1	障害のあるあなたご自身は現在、学校で部活動に所属していますか。（1つ選択）	○運動部に所属している ○文化部に所属している ○部活動に所属していない ○その他	図表 2-93	1,505 人
Q12-1	障害のあるあなたご自身は現在就労していますか。（1つ選択）	○就労している※福祉的就労（就労継続支援 A 型、就労継続支援 B 型、就労移行支援サービス等）を含む ○就労していない	図表 2-94	4,615 人
Q12-1-1	障害のあるあなたご自身の現在の就労状況についてお答えください。（1つ選択）	○一般就労（特例子会社を除く） ○特例子会社 ○就労継続支援事業所（A 型） ○就労継続支援事業所（B 型） ○就労移行支援サービス ○自営業等 ○その他	図表 2-95	1,873 人
Q12-1-2	障害のあるあなたご自身の現在の状況についてお答えください。（1つ選択）	○自宅療養 ○障害の影響で働けない ○就労の機会に恵まれない ○就労を医師から止められている ○就労を家族から止められている ○就学・就職の準備中である ○その他	図表 2-96	2,742 人
Q12-1-3	就労先での運動・スポーツ環境の状況についてお答えください。（複数選択可）	○朝や昼休みなどに散歩、体操やストレッチをする時間がある ○階段の利用や、徒歩・自転車での通勤が推奨されている ○業務時間に運動・スポーツのプログラムが取り入れられている ○運動・スポーツ関連の部活動・サークルがある	図表 2-97	1,873 人

設問番号	設問	選択肢	対応図表	回答者数
		<input type="radio"/> 運動・スポーツをする施設・設備がある <input type="radio"/> 職員・従業員向けのスポーツ大会や運動に関するイベント等を開催している <input type="radio"/> その他 <input type="radio"/> 特になし		
Q13-1	障害のあるあなたご自身は、過去1年の間にどのような運動・スポーツを行いましたか。(複数選択可)	※別紙①参照	図表 2-22 図表 2-23 図表 2-24 図表 2-25 図表 2-26 図表 2-27 図表 2-37 図表 2-38 図表 2-39	スポーツ実施者 3,922人 7～19歳 565人 20歳以上 3,357人
Q14-1	Q13-1 でお答えになった運動・スポーツ種目について、以下の項目にお答えください。複数の種目をお答えになった方は、実施回数の多いものを5つまで選んでお答えください。	各種目毎（最大5種）に年、月、週単位で何回実施していたかを単一選択、数値回答 ※種目は別紙①参照 <input type="radio"/> 年 <input type="radio"/> 月 <input type="radio"/> 週 <input checked="" type="checkbox"/> 頻度（数値回答）	図表 2-41 図表 2-42	3,922人
Q15-1	障害のあるあなたご自身が運動・スポーツを行った日数を全部合わせると、1年間に何日くらいになりますか。（1つ選択）	<input type="radio"/> 週に3日以上（年151日以上） <input type="radio"/> 週に1～2日（年51日～150日） <input type="radio"/> 月に1～3日（年12日～50日） <input type="radio"/> 3か月に1～2日（年4日～11日） <input type="radio"/> 年に1～3日 <input type="radio"/> 分からない	図表 2-29 図表 2-30 図表 2-31 図表 2-32 図表 2-33 図表 2-34 図表 2-35 図表 2-36	全体 7,093人 7～19歳 883人 20歳以上 6,210人 障害重度 1,332人 障害軽度 2,454人 障害者手帳なし

設問番号	設問	選択肢	対応図表	回答者数
				3,307 人
Q16-1	Q13-1 でお答えになった運動・スポーツ種目について、1 回あたりの平均実施時間をご回答ください。（それぞれ 1 つずつ選択）	Q13-1 で回答した種目で、以下の 選択肢より単一選択 ※種目は別紙①参照 ○15 分未満 ○15 分以上 30 分未満 ○30 分以上 60 分未満 ○60 分以上 90 分未満 ○90 分以上 120 分未満 ○120 分以上	図表 2-40	3,922 人
Q17-1	障害のあるあなたご自身が障害発生後に運動・スポーツを始めたきっかけはどのようなものですか。（複数選択可）	○家族に奨められた ○（障害のある）友人・知人・同僚に奨められた ○（障害のない）友人・知人・同僚に奨められた ○医師に奨められた ○看護師に奨められた ○作業療法士（OT）に奨められた ○理学療法士（PT）に奨められた ○言語聴覚士（ST）に奨められた ○視能訓練士（CO）に奨められた ○義肢装具士に奨められた ○介護福祉士に奨められた ○社会福祉士（ソーシャルワーカー）に奨められた ○スポーツ指導者に奨められた ○障害者スポーツ指導者に奨められた ○学校の先生に奨められた ○学校の授業等で興味を持ち、自主的に始めた ○障害のある有名選手・パラリンピアンの影響 ○テレビや新聞、インターネット等の影響 ○漫画、ドラマ、映画等の影響 ○現地やテレビ等でそのスポーツを観	図表 2-50 図表 2-51 図表 2-52 図表 2-53	回答者本人 1,610 人 7～19 歳 26 人 20 歳以上 1,584 人

設問 番号	設問	選択肢	対応図表	回答者数
		た <input type="radio"/> 所属する団体（会社等）に奨められた <input type="radio"/> スポーツ団体等の関係者から誘われた <input type="radio"/> イベントや体験会等で興味を持ち、自主的に始めた <input type="radio"/> 特に理由はない・なんとなく <input type="radio"/> その他		
Q18-1	障害のあるあなたご自身が運動・スポーツを実施する目的はどのようなものですか。 Q18-1-1. 主な目的（複数選択可） Q18-1-2. 最も重視する目的（1つ選択）	<input type="radio"/> 健康の維持・増進のため <input type="radio"/> 気分転換・ストレス解消のため <input type="radio"/> 楽しみのため <input type="radio"/> 友人や家族との交流のため <input type="radio"/> 健常者との交流のため <input type="radio"/> 体型維持・改善のため <input type="radio"/> リハビリテーションの一環として <input type="radio"/> 目標や記録への挑戦のため <input type="radio"/> その他	図表 2-54 図表 2-55 図表 2-56	回答者本人 1,610 人 男性 1,082 人 女性 516 人
Q19-1	障害のあるあなたご自身が運動・スポーツをやってよかったことはどのようなものですか。（複数選択可）	<input type="radio"/> 友人が増えた <input type="radio"/> 行動範囲が拡大した <input type="radio"/> 周囲の理解が向上した <input type="radio"/> 外出が増えた <input type="radio"/> 相手の気持ちが配慮できるようになった <input type="radio"/> ストレスが解消される <input type="radio"/> 自信がついた <input type="radio"/> 性格が明るくなった <input type="radio"/> 体を動かすこと自体が楽しい <input type="radio"/> 食事がおいしく、夜、熟睡できるようになった <input type="radio"/> 体力・身体的機能が向上した <input type="radio"/> 勝利や記録が出たときに嬉しい <input type="radio"/> 目標が達成できた、やりたいことに挑戦できた <input type="radio"/> その他	図表 2-57 図表 2-58	回答者本人 1,610 人
Q20-1	障害のある人にとって、運動・スポーツは何をもたらすと	<input type="radio"/> 健康・体力の保持増進 <input type="radio"/> 精神的な充足感	図表 2-59 図表 2-60	回答者本人 1,610 人

設問番号	設問	選択肢	対応図表	回答者数
	考えますか。該当するものを選択してください。（複数選択可）	<input type="radio"/> 青少年の健全な発育 <input type="radio"/> 克己心（自分の欲望を抑える力）、自制心 <input type="radio"/> 思考力や判断力の発達 <input type="radio"/> 夢と感動 <input type="radio"/> リーダーシップ、コミュニケーション能力 <input type="radio"/> リラックス、癒し、爽快感 <input type="radio"/> 達成感の獲得 <input type="radio"/> 生産性の向上、仕事・学業の能率アップ <input type="radio"/> 人と人との交流 <input type="radio"/> 地域の一体感や活力 <input type="radio"/> 国際相互理解の促進 <input type="radio"/> 我が国の国際的地位の向上 <input type="radio"/> 他者を尊重し協同する精神 <input type="radio"/> フェアプレイ精神（公正さと規律を尊ぶ態度）の醸成 <input type="radio"/> 豊かな人間性 <input type="radio"/> その他 <input type="radio"/> どれも当たらない <input type="radio"/> わからない		
Q21-1	障害のあるあなたご自身の、現在の運動・スポーツへの取り組みについて、最も近いものを選んでください。（1つ選択）	<input type="radio"/> 運動・スポーツを行っており、満足している <input type="radio"/> 運動・スポーツを行っているが、もっと行いたい <input type="radio"/> 運動・スポーツを行いたいと思うができない <input type="radio"/> 特に運動・スポーツに関心はない	図表 2-61 図表 2-62 図表 2-63 図表 2-64 図表 2-65	回答者本人 2,555 人 実施者 1,610 人 非実施者 945 人
Q22-1	新型コロナウイルス感染症の拡大後から現在まで、運動・スポーツの実施の機会に変化はありましたか。（1つ選択）	<input type="radio"/> コロナ禍で増え、現在もそのまま <input type="radio"/> コロナ禍で増えたが、現在はコロナ禍前に戻った <input type="radio"/> コロナ禍で減って、現在もそのまま <input type="radio"/> コロナ禍で減ったが、現在はコロナ禍前に戻った <input type="radio"/> コロナ禍での変化はない <input type="radio"/> その他	図表 2-114 図表 2-115	全体 7,093 人 7～19 歳 883 人 20 歳以上 6,210 人

設問番号	設問	選択肢	対応図表	回答者数
Q23-1	障害のあるあなたご自身は運動・スポーツをどこで行っていますか。(複数選択可)	<input type="radio"/> 公共スポーツ施設（障害者スポーツ専用・優先施設に該当するものを除く） <input type="radio"/> 民間スポーツ施設 <input type="radio"/> 通学している小・中・高等学校 <input type="radio"/> 通学している特別支援学校 <input type="radio"/> 通学している小・中・高等学校・特別支援学校以外の学校 <input type="radio"/> 障害者スポーツ専用・優先施設 <input type="radio"/> 福祉施設・高齢者施設 <input type="radio"/> 特別支援学校（在籍生以外を対象とした施設開放、スポーツ講座、同窓会やクラブチームへの貸し出し等） <input type="radio"/> 自宅（入所施設を含む） <input type="radio"/> その他の施設・場所	図表 2-43 図表 2-44 図表 2-45 図表 2-46 図表 2-48	3,922 人 7～19 歳 565 人 20 歳以上 3,357 人
Q24-1	障害のあるあなたご自身は、スポーツ施設（運動・スポーツ実施場所）まで、どのように移動しましたか。(それぞれ複数選択可) Q24-1-1. 公共スポーツ施設（障害者スポーツ専用・優先施設に該当するものを除く） Q24-1-2. 民間スポーツ施設 Q24-1-3. 通学している小・中・高等学校 Q24-1-4. 通学している特別支援学校 Q24-1-5. 通学している小・中・高等学校・特別支援学校以外の学校 Q24-1-6. 障害者スポーツ専用・優先施設 Q24-1-7. 福祉施設・高齢者施設	<input type="radio"/> (自力で) 公共の交通手段で移動した <input type="radio"/> (自力で) 徒歩・自転車・自家用車で移動した <input type="radio"/> 家族・友人等に送迎してもらった <input type="radio"/> 移動に関する支援サービスを利用した <input type="radio"/> その他	図表 2-47	スポーツ実施者 3,922 人

設問 番号	設問	選択肢	対応図表	回答者数
	<p>Q24-1-8. 特別支援学校（在籍生以外を対象とした施設開放、スポーツ講座、同窓会やクラブチームへの貸し出し等）</p> <p>Q24-1-9. 自宅（入所施設を含む）</p> <p>Q24-1-10. その他の施設・場所</p>			
Q25-1	障害のあるあなたご自身は、どのような機会を通じて運動・スポーツを行っていますか。（複数選択可）	<input type="radio"/> 放課後等デイサービス <input type="radio"/> 放課後子ども教室 <input type="radio"/> 学童保育 <input type="radio"/> 総合型地域スポーツクラブ <input type="radio"/> 習い事（種類:） <input type="radio"/> 地域のサークル・クラブ <input type="radio"/> その他 <input type="radio"/> 特になし	図表 2-66	スポーツ実施者 3,922人
Q26-1	障害のあるあなたご自身が運動・スポーツを実施する際の障壁と実施状況の関係について最も近いものを選んでください。（1つ選択）	<input type="radio"/> 障壁はあるが、運動・スポーツを実施できている <input type="radio"/> 障壁があるため、運動・スポーツを実施できていない <input type="radio"/> 障壁はなく、運動・スポーツを実施できている <input type="radio"/> 障壁はないが、運動・スポーツを実施していない	図表 2-67	全体 7,093人
Q27-1	障害のあるあなたご自身の、運動・スポーツの実施において障壁となっているものは何ですか。（複数選択可）	<input type="radio"/> 障壁はなく、十分に活動できている <input type="radio"/> 交通手段・移動手段がない <input type="radio"/> 交通の便が良いところに施設がない <input type="radio"/> 運動・スポーツをできる場所がない <input type="radio"/> 施設がバリアフリーでない <input type="radio"/> 施設に利用を断られる <input type="radio"/> 運動・スポーツがどこでできるのか情報が得られない <input type="radio"/> どんな運動・スポーツをできるのか情報が得られない	図表 2-68 図表 2-69 図表 2-70	回答者本人 2,555人 実施者 1,610人 非実施者 945人 7～19歳 37人 20歳以上 2,518人

設問 番号	設問	選択肢	対応図表	回答者数
		<input type="radio"/> 指導者がいない <input type="radio"/> 介助者がいない <input type="radio"/> 仲間がいない <input type="radio"/> 家族の負担が大きい <input type="radio"/> 金銭的な余裕がない <input type="radio"/> 時間がない <input type="radio"/> 体力がない <input type="radio"/> 医者に止められている <input type="radio"/> 障害に適した運動・スポーツがない <input type="radio"/> やりたいと思う運動・スポーツがない <input type="radio"/> 運動・スポーツが苦手である <input type="radio"/> 運動・スポーツでケガをするのではないかと心配である <input type="radio"/> 人の目が気になる <input type="radio"/> 一緒に運動・スポーツをする人に迷惑をかけるのではないかと心配である <input type="radio"/> 運動・スポーツを行うための用具がない（障害者用） <input type="radio"/> 新型コロナウイルスなど感染症に対する不安 <input type="radio"/> その他 特になし		
Q28- 1	運動・スポーツを実施しない理由についてお答えください。（複数選択可）	<input type="radio"/> 運動・スポーツが嫌いである <input type="radio"/> 運動・スポーツに興味が無い <input type="radio"/> 障害が発生してから、運動・スポーツをやってみる機会がなかった <input type="radio"/> 障害が発生してから、運動・スポーツをする機会があったが、あまり楽しかった <input type="radio"/> 人前に出るのが好きではない <input type="radio"/> 自分にはできないから <input type="radio"/> 疲れるから <input type="radio"/> 汗や土で体や衣服が汚れるから <input type="radio"/> 実施する意味・価値を感じないから <input type="radio"/> 学校の体育等の影響 <input type="radio"/> 格好悪いから	図表 2-71 図表 2-72	回答者本人 398 人 7～19 歳 6 20 歳以上 392 人

設問番号	設問	選択肢	対応図表	回答者数
		<input type="radio"/> 青少年期に所属した運動部活動・民間クラブの影響 <input type="radio"/> その他 <input type="radio"/> 特に理由はない <input type="radio"/> わからない		
Q29-1	障害のあるあなたご自身は、どのような支援・環境・経験があれば、もっと運動・スポーツを実施することができると思いますか。（複数選択可）	<input type="radio"/> 運動・スポーツでの成功体験 <input type="radio"/> 学校体育での楽しい経験 <input type="radio"/> 指導者 <input type="radio"/> 一緒に運動をしてくれる人 <input type="radio"/> 安全に運動できる環境 <input type="radio"/> 同じ障害のある人と一緒に運動できる機会 <input type="radio"/> 経済的な支援 <input type="radio"/> 実施場所までのアクセス・移動支援 <input type="radio"/> 人目を気にせずに運動できる場所 <input type="radio"/> 個別のレッスン <input type="radio"/> 特別支援学校卒業生向けのスポーツ講座 <input type="radio"/> 初心者向けのレッスン <input type="radio"/> 自宅の近くで運動・スポーツできる場所 <input type="radio"/> 生活スタイルに合わせて参加できる練習会やイベント <input type="radio"/> モチベーションとなるもの（報酬など） <input type="radio"/> 自分にフィットした・好きなスポーツや用具 <input type="radio"/> その他 <input type="radio"/> 運動・スポーツを実施するための支援・○環境は必要としていない	図表 2-73	回答者本人 2,555 人
Q30-1	障害のあるあなたご自身は、現在行っている運動・スポーツも含めて、今後行いたいと思う運動・スポーツがありますか。（複数選択可）	※別紙①参照	図表 2-49	回答者本人 2,555 人
Q31-	障害のあるあなたご自身は、	<input type="radio"/> 加入している	図表 2-98	全体

設問番号	設問	選択肢	対応図表	回答者数
1	現在、スポーツクラブや同好会・サークルに加入していますか。（1つ選択）	○加入していない	図表 2-99 図表 2-100	7,093 人 7～19 歳 883 人 20 歳以上 6,210 人
Q32-1	現在、スポーツクラブや同好会、サークルに加入していない理由についてお答えください。（複数選択可）	○活動場所までの交通手段・移動手段がない ○どんなスポーツクラブや同好会、サークルがあるのか情報が得られない ○障害に適したスポーツクラブや同好会、サークルがない ○加入したいと思うスポーツクラブや団体、サークルがない ○団体等に加入を断られる ○運動・スポーツに興味がない ○特にない ○その他	図表 2-106 図表 2-107	6,439 人 7～19 歳 768 人 20 歳以上 5,671 人
Q33-1	障害のあるあなたご自身が加入している、そのスポーツクラブや同好会・サークルは、主にどのような人たちの集まりですか。（1つ選択）	○地域住民が中心となったクラブ・同好会・サークル ○民間の会員制スポーツクラブやフィットネスクラブ ○学校のOB・OGなどが中心となったクラブ・同好会・サークル ○学校の運動部・クラブ・サークル（在校生のみ） ○職場の仲間を中心としたクラブ・同好会・サークル ○友人・知人が中心のクラブ・同好会・サークル ○障害者優先施設でのクラブ・サークル活動 ○その他	図表 2-101 図表 2-102 図表 2-103	回答者本人 654 人 7～19 歳 115 人 20 歳以上 539 人
Q34-1	障害のあるあなたご自身が加入している、そのスポーツクラブや同好会・サークルの、障害者の参加状況についてお答えください。（1つ選	○障害のある人のみが参加している ○主に障害のある人が参加しているが、○一部に障害のない人の参加もある ○主に障害のない人が参加している	図表 2-104 図表 2-105	回答者本人 654 人 7～19 歳 115 人 20 歳以上

設問番号	設問	選択肢	対応図表	回答者数
	択)			539 人
Q35-1	<p>障害のあるあなたご自身は、過去 1 年間にスポーツを観戦したことがありますか？（それぞれ複数選択可）</p> <p>Q35-1-1. 直接スポーツの試合を観戦したことがある</p> <p>Q35-1-2. テレビでスポーツの試合を観戦したことがある</p> <p>Q35-1-3. インターネットでスポーツの試合を観戦したことがある</p>	※図表 2-108～図表 2-110 参照	<p>図表 2-108</p> <p>図表 2-109</p> <p>図表 2-110</p>	全体 7,093 人
Q36-1	直接スポーツの試合を観戦したと回答した場合におたずねします。スポーツ観戦にあたって、問題となることはありましたか。（複数選択可）	<p>○【全体】情報保障の対応が不十分</p> <p>○【観戦前】スポーツイベントに関する情報が入手しづらかった</p> <p>○【観戦前】チケットの購入が困難だった</p> <p>○【観戦前】席種の希望や座席選択が困難だった</p> <p>○【観戦前】会場の情報（障害者対応等）が入手困難だった</p> <p>○【観戦当日／会場までのアクセス】会場まで行くことが大変だった</p> <p>○【観戦当日／会場内動線】会場に入ってから車いす席・優先席に着くまでが大変だった</p> <p>○【観戦当日／会場内動線】エレベーターの数が少なく、混雑していて利用しづらかった</p> <p>○【観戦当日／会場内動線】トイレが利用しづらかった（アクセス、混雑）</p> <p>○【観戦当日／会場内動線】売店が利用しづらかった（アクセス、混雑）</p>	図表 2-111	2,032 人

設問 番号	設問	選択肢	対応図表	回答者数
		<input type="radio"/> 【観戦当日／観戦中】車いす席・優先席の配置に問題があり、競技がよく見えなかった <input type="radio"/> 【観戦当日／観戦中】介助者・付添の方への配慮が不十分だった <input type="radio"/> 【観戦当日／観戦中】会場の障害者対応に関する情報が不十分だった <input type="radio"/> 【観戦当日／観戦中】会場のバリアフリー対応が不十分だった <input type="radio"/> 【観戦当日／試合終了後】会場を出るまでが大変だった <input type="radio"/> 【観戦当日／試合終了後】エレベーターの数が少なく混雑していた <input type="radio"/> 【観戦当日／試合終了後】金銭的な負担が大きかった <input type="radio"/> 【観戦当日／試合終了後】家族の負担が大きかった <input type="radio"/> 【観戦当日／試合終了後】人の目が気になった <input type="radio"/> 【観戦当日／試合終了後】人に迷惑をかけるのではないかと心配だった <input type="radio"/> 【その他】その他 <input type="radio"/> 【その他】特に問題はなかった		
Q37-1	「観戦した種目はない」と回答した場合におたずねします。障害のあるあなたご自身が、観戦しなかった理由としてあてはまるものをお答えください。（複数選択可）	<input type="radio"/> 観戦したいと思うスポーツがない <input type="radio"/> スポーツが好きではない <input type="radio"/> スポーツに興味がない <input type="radio"/> 機会がない機会があれば観戦してみたい <input type="radio"/> どんなスポーツがどこで観戦できるのか情報が得られない <input type="radio"/> チケットの購入方法が難しい <input type="radio"/> チケットが高額で買えない <input type="radio"/> 交通手段・移動手段がない <input type="radio"/> 施設がバリアフリーでない <input type="radio"/> 情報保障がないのでスポーツが楽	図表 2-112 図表 2-113	3,307 人

設問 番号	設問	選択肢	対応図表	回答者数
		しめない ○介助者がいない ○特にない ○その他		
Q38-1	障害のあるあなたご自身は、e スポーツをしたことがありますか。（複数選択可）	○e スポーツをしたことある ○e スポーツを観戦したことがある ○どちらもない	図表 2-116 図表 2-117	全体 7,093 人 7～19 歳 883 人 20 歳以上 6,210 人
Q39-1	Q38-1 で回答した e スポーツの名称をお答えください。	（自由記述）		
Q40-1	東京パラリンピック後、障害者スポーツを取り巻く状況は、2013 年（東京オリンピック・パラリンピック招致が決まった年）以前より良くなったと思いますか。（1 つ選択）	○とてもそう思う ○そう思う ○どちらともいえない ○そう思わない ○全くそう思わない	図表 2-118	回答者本人 2,555 人
Q41-1	東京パラリンピック後、障害者スポーツを取り巻く状況についてどのような点が良くなったと感じますか。（複数選択可）	○障害に対する理解 ○障害者スポーツの普及 ○パラアスリートの認知度 ○街施設等のバリアフリー化 ○障害者スポーツに関する情報提供 ○多様性についての理解 ○その他	図表 2-119	528 人

別紙① 設問にて設定しているスポーツ種目一覧

対象設問

Q13-1 障害のあるあなたご自身は、過去 1 年の間にどのような運動・スポーツを行いましたか。（複数選択可）

Q14-1 Q13-1 でお答えになった運動・スポーツ種目について、以下の項目にお答えください。複数の種目をお答えになった方は、実施回数の多いものを 5 つまで選んでお答えください。

Q16-1 Q13-1 でお答えになった運動・スポーツ種目について、1 回あたりの平均実施時間をご回答ください。（それぞれ 1 つずつ選択）

Q30-1 障害のあるあなたご自身は、現在行っている運動・スポーツも含めて、今後行いたいと思う運動・スポーツがありますか。（複数選択可）

【歩く・走る・泳ぐ】※車いす利用を含む

- ウォーキング
- 階段昇降
- 散歩（ぶらぶら歩き）
- ジョギング／ランニング
- マラソン・駅伝などのロードレース
- 陸上競技
- アクアエクササイズ
- 水泳
- 水中歩行

【球技やチームスポーツなど】

- キャッチボール
- ソフトボール
- 野球
- グラウンド・ゴルフ／パークゴルフ／マレットゴルフ等
- ゴルフ（コース）
- ゴルフ（練習場）
- ゲートボール
- ボウリング
- サッカー
- フットサル
- フットベースボール（キックベース）
- ソフトテニス（軟式テニス）
- テニス（硬式テニス）
- 卓球（ラージボール含む）
- ドッジボール
- ハンドボール
- バスケットボール
- バドミントン
- バレーボール／ビーチバレー
- ソフトバレーボール
- ラグビー／アメリカンフットボール／タグラグビー
- グラウンドホッケー／ラクロス

【障害者スポーツ】

- ソフトボール／グラウンドソフトボール／車いすソフトボール
- 車いすラグビー
- 車いすハンドボール
- テニス（車いすテニス／ブラインドテニス 等）
- バスケットボール／車いすバスケットボール
- フェンシング／車いすフェンシング
- ゴールボール
- バレーボール（シットイングバレーボール／フロアバレーボール／ビーチバレー等）
- 卓球バレー
- 卓球／サウンドテーブルテニス
- ティーボール
- サッカー（ブラインドサッカー（5人制サッカー）／デフサッカー／ハンドサッカー／CP サッカー（7人制サッカー）／アンブテ
イサッカー／ロービジョンフットサル 等）
- ふうせんバレー
- ボッチャ
- 陸上競技（視覚障害者音源走／スラローム／ジャベリックスロー／ビーンバッグ投 等）
- 水泳
- フットベースボール
- その他の障害者スポーツ（アーチェリー／フライングディスク／ボウリング／バドミントン／乗馬／カヌー／自転車競技／射撃
／柔道／セーリング／テコンドー／トライアスロン／馬術／バドミントン／ボート／アイスホッケー／車いすカーリング／バイアスロ
ン／パワーリフティング／スノーボード／チェアスキー・バイスキー／シットスキー 等）

【ロープを使うスポーツ】

- つな引き
- なわとび

【体操・ダンス・トレーニング】

- エアロビックダンス
- 体操（軽い体操／ラジオ体操／運動遊びなど）
- ダンス（社交ダンス／フォークダンス／フラダンスなど）
- チアリーディング／バトントワリング
- ヨーガ／ピラティス
- バレエ
- 筋力トレーニング（マシントレーニング）
- 筋力トレーニング（ダンベル／自重のトレーニング）
- トランポリン

【武道・格闘技など】

- 空手／少林寺拳法
- 柔道
- 太極拳
- レスリング／相撲／ボクシング

- テコンドー／合気道
- 剣道／居合道／なぎなた／銃剣道

【海・マリンスポーツ】

- 海水浴
- スノーバダイビング
- ボート／漕艇／カヌー／カヤック／ラフティング
- ヨット／水上スキー／ウェイクボード／水上バイク／ジェットスキー
- サーフィン／ボディボード／ボードセーリング／ウインドサーフィン

【野外・アウトドアスポーツ】

- キャンプ／オートキャンプ
- モルック
- 自転車（BMX 含む）／サイクリング
- ローラースケート／インラインスケート／一輪車／スケートボード
- 乗馬
- 釣り
- 登山／トレッキング／トレイルランニング／ロッククライミング
- フリークライミング／ボルダリング
- ハイキング／ワンダーフォーゲル／オリエンテーリング
- グライダー／ハンググライダー／パラグライダー／スカイダイビング

【ウィンタースポーツ】

- アイススケート／アイスホッケー／カーリング
- スキー
- スノーボード
- クロスカントリースキー／スノーシュー

【その他のスポーツ等】

- アーチェリー／弓道／射撃／クレ射撃
- その他のスポーツ（ティーボール／フライングディスク／インディアカ／スポーツチャンバラ／ユニカール／アルティメット／キンボール／シャフルボード／パタンク、ダーツ／スポーツ吹き矢 等）
- その他の運動・スポーツ等

【その他の運動】

- 身体活動を伴うゲーム／太鼓／楽器演奏 等
- 身体活動を伴うリハビリテーション
- ゆるスポーツ
- その他（自由記述）

- 特になし（この一年間に運動・スポーツは行わなかった）